

9月1日は
防災の日

ご自宅に 備えて安心！携帯トイレ
災害時のトイレ
準備できていますか？



我々が解説しよう！



チーム編集担当

「トイレは何かなる」と思っていないですか？
実は、災害時にすぐに使えなくなる可能性があります。
地震や台風で、電気・水道が止まると、水が出なかったり、排水管や下水道設備が破損すると、水が流せなかったりして、普段使っているトイレが使えなくなるかもしれません。
トイレの問題は、高齢者、乳幼児、女性にとって特に深刻です。
におい、衛生、健康トラブルなどにつながるトイレの問題。この記事を読んで早めに備えましょう！
園防災対策課 ☎245-5113 📠245-5597

なぜ、トイレの備えが必要なの？



災害時にはトイレの数が不足したり、不衛生になって使えない場合がある。



トイレに行かなくなる。



飲むこと、食べることを我慢してしまう。



脱水症状、炎症、体力・免疫力の低下などの健康トラブルが起こる。

状況に合わせた災害用トイレを紹介！



トイレの使用後は手洗い、消毒をきちんと行いましょう。

自宅に留まるとき（在宅避難）



携帯トイレ

自宅の便器や簡易トイレに取り付けて使います。袋状で、すぐに使えて持ち運びにも便利です。



簡易トイレ

便器と排泄物を溜める部分が一体になったものです。ダンボールなどで作ることもできます。

避難所に避難しているとき



マンホールトイレ

水洗トイレに近い環境です。
*設置まで時間がかかり、災害発生の直後は使用できなかったり、数が限られることもあります。



仮設トイレ

丈夫なつくりです。

携帯トイレを備えよう！



携帯トイレを買ったら、まず一度試してみることが大切です。

携帯トイレの使い方



便座を上げて大きなポリ袋（45リットルがおすすめ）を取り付け、便座を下げて、その上から携帯トイレの袋を取り付けます。



携帯トイレの袋の中に排泄し、吸水シートまたは凝固剤で排泄物を固めます（投入のタイミングは商品により異なります）。



携帯トイレの袋だけを取り、空気を抜いて口を結び、密閉できる容器にしまします。ごみ収集が再開してから捨てましょう。

携帯トイレの必要数
1日1人約5回
×
家族の人数
×
7日以上
↓
4人家族の場合
約140回分が必要

災害時のトイレの重要性を学ぼう！



この機会に勉強して、家族や友達などにも教えてあげましょう！

防災パネル展

「災害時のトイレ対策」をテーマに、携帯トイレの備蓄を啓発するための防災パネル展を開催します。
詳しくは、[千葉市 防災パネル展](#)



日 時 9月9日(木)～16日(火)9:00～21:00
(9日は11:00から、16日は16:00まで)
会 場 生涯学習センターアトリウムガーデン

防災リーダー研修会

トイレ対策に知見のあるNPO法人日本トイレ研究所の島村允也さんを講師に迎え、研修会を行います。
日 時 10月25日(土)14:00～15:30
会 場 美浜文化ホール
内 容 災害時の「困った」を減らす！トイレ対策講座～集合住宅・戸建てそれぞれの備え～
定 員 先着300人
申込方法 Eメールで、必要事項(15画)のほか、参加人数、自主防災組織名または町内自治会名(所属している方)を明記して、市役所コールセンター☎event@callcenter-chibacity.jpへ。☎245-4894、📠248-4894、郵送可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所防災対策課。



島村允也さん

トイレ以外も備えよう！



日常生活で消費しながら備蓄するローリングストックを心がけましょう！

備蓄品チェックリスト

(ライフラインが復旧するまでに必要な食料や水、最低限の日用品)

☐食 料 品 缶詰・レトルト食品など簡単な調理で食べられるもの（1人最低3日分）

☐飲 料 水 ペットボトル飲料水など（1人1日3リットルを目安）

☐生活用品① 携帯トイレ、マスク、消毒液、ウエットティッシュ、体温計

☐生活用品② 歯ブラシ、カセットコンロ、使い捨て手袋など

☐照明・電源 ランタン、乾電池、モバイルバッテリーなど

非常持ち出し品チェックリスト

(避難時に最低限持ち出すもの)

☐貴重 品 ① 現金、預金通帳、キャッシュカード、印鑑

☐貴重 品 ② マイナンバーカード、運転免許証など

☐避難 用具 懐中電灯、携帯ラジオ、ヘルメット、軍手、雨具、長靴など

☐衣 料 品 類 着替え、下着、靴下、スリッパ、タオル、防寒具など

☐そ の 他 ① 紙皿、紙コップ、割りばし、眼鏡（コンタクトレンズ）

☐そ の 他 ② ばんそうこう、包帯、普段飲んでいる薬のほか、【上記】備蓄品

「みんな違う、我が家に合った備蓄品」チェックリスト

☐妊産婦や乳幼児がいる場合 哺乳瓶、ミルク、離乳食、おむつ、母子健康手帳

☐高 齢 者 大人用紙おむつ、持病の薬、やわらかい非常食、入れ歯、補聴器

☐ペットを飼っている場合（詳しくは(14画)）

☐そ の 他 生理用品、オストメイトの対策、防犯ブザー、使い捨てカイロ、アレルギー対応食品



自分に合った備蓄品を調べてみましょう！詳しくは、[東京備蓄ナビ](#)

14面に続く

災害・緊急情報をリアルタイムでお知らせ。避難所の混雑状況や、地図上で開設場所なども確認できます。詳しくは、[千葉市 防災ポータル](#)

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。