






⑧18歳以上の方
⑨各25人
⑩1,500円
⑪9月15日祝必着。⑫(1人1通1教室)に⑬を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。⑭sanka@chibacity.spo-sin.or.jp、⑮「千葉市 健康づくりスポーツ教室」で検索）からも可
⑯同協会☎238-2380⑰203-8936

 **市社会福祉研修センター
社会福祉セミナー**
⑱10月9日(休)①9:55～12:00、②12:55～15:00
⑲テーマ＝①知っておきたい認知症のこと～症状と予防のためのポイント～、②認知症予防で5年後も健康で元気に～有効な運動や活動～
⑳各先着28人
㉑電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。⑳kensyuu-c@chiba-shakyo.jp・㉒312-2943も可（㉓を明記）


 **短期障害者福祉講座「水の中でかんたんエクササイズ」**
⑱10月10日(金)・24日(金)13:30～15:00。全2回
⑲障害者福祉センター
⑳市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちで、1人で水中を歩ける方
㉑10人
㉒プールでの運動は1時間程度
㉓9月17日(火)必着。⑫に㉓のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。⑬kizuna@mbj.nifty.comも可
⑭同センター☎209-8779⑰209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館


 **住情報セミナー**
⑱10月11日(出)13:00～14:40
⑲生涯学習センター
⑳テーマ＝住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策～住まいの断熱改修のすすめ～
㉑先着35人
㉒電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。⑰301-6279も可（㉓を明記）
⑭住宅政策課☎245-5853⑰245-5887


 **南部青少年センター
楽しく体験！小学生茶道教室**
⑱10月11日(出)13:30～15:30
⑲小学3～6年生
㉑12人
⑩500円
㉓9月2日(火)～19日(金)に電話で、南部青少年センター☎264-8995
⑭同センター☎前記⑰268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館


 **谷津田の自然体験教室
「ノコギリ鎌で稲刈り」**
⑱10月12日(日)10:00～12:00。雨天の場合は19日(日)に延期
⑲大草谷津田いきものの里
⑳小学3年生以上の方。小学生は保護者同伴
㉑20人
㉒帽子・長袖・長ズボン・長靴(膝下まで)を着用
㉓10月1日(火)必着。電子申請で。⑬kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・⑰245-5557・⑫も可（㉓のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明


記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課
⑭同課☎245-5195⑰前記

 **森林ボランティア技術研修会**
⑱10月18日(出)10:00～15:00。荒天中止
⑲おぐらの森（若葉区小倉町）
⑳刈払機・チェーンソーの体験、自然観察
㉑18歳以上の方
㉒20人 ㉓昼食、飲み物
㉓9月24日(火)必着。⑫に㉓を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3農政センター農業経営支援課へ。⑰228-3317、⑬keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、電子申請も可
⑭同課☎228-6275⑰前記

 **どうする？家族の心の不調**
⑱10月20日(月)9:30～12:00
⑲美浜保健福祉センター
⑳心の不調がある方の対応について学ぶ家族向け学習会
㉑先着30人
㉓電話で、精神保健福祉課☎238-9980。電子申請も可
⑭同課☎前記⑰238-9991


 **屋外広告物講習会**
⑱10月20日(月)9:30～17:30
⑲市役所
㉑先着60人
⑩3,300円。別途教材費あり
㉓9月3日(火)～18日(休)必着。申込書（都市計画課都市デザイン室⑮から印刷。同室でも配布）のほか、必要書類を添付して、〒260-8722千葉市役所都市計画課都市デザイン室へ郵送または持参
9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間
⑲屋外広告物の掲出にはルールがあり、設置前には許可申請が必要です。良好な景観形成や交通安全に配慮したまちづくりにご協力ください。
⑭同室☎245-5307⑰245-5627


 **生活援助型訪問サービス
従事者研修**
⑱10月30日(木)・31日(金)10:00～16:00。全2回
⑲市社会福祉研修センター
⑳身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得する研修
㉑24人程度
㉓10月3日(金)必着。⑫または封書に㉓のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。⑰312-2943、⑬kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
⑭同センター☎209-8841⑰前記


 **ひとり親家庭などのための講習会**
①**パソコン基礎講習会**
⑱10月4日～25日の土曜日9:30～16:30。全4回
②**介護職員初任者研修講習会**
⑱10月18日～来年2月28日の土曜日9:30～16:50。全16回
⑲①プラムシックス（中央区港町12-21）、②ほっとスペース稲毛（稲毛区小仲台2-12-2）
㉑ひとり親家庭などの親で、②介護の仕事への就職を希望する方
㉒①10人、②12人


⑬①2,400円、②5,500円
⑭託児あり（㉑1歳以上の就学前児、㉒①5人、②2人）。②は欠席時の振り替え・補講あり（回数に制限あり）
㉓9月12日(金)必着。⑫に㉓のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。⑰245-5631、⑬kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可。②は☎245-5179も可





 **生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会**
⑱⑲9月3日(火)＝イコアス千城台1階フードコート、8日(月)・25日(休)＝イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、11日(休)・29日(月)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、12日(金)＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階ACTUS前、17日(火)＝花見川区役所1階ロビー、24日(火)＝市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00～16:00
⑲就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
⑳当日直接会場へ
⑭生涯現役応援センター☎256-4510⑰256-4507


 **不妊専門相談**
電話相談☎090-6307-1122
⑱9月4日～25日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
⑲助産師による相談
㉑不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
面接相談
⑱9月25日(休)17:45～20:00
⑲市役所
⑲医師と助産師による相談
㉑不妊や不育症でお悩みの方
㉒先着3人
㉓電話で、健康支援課☎238-9925。電子申請も可。
⑭同課☎前記⑰238-9946


 **こころの健康センターの相談**
⑱①アルコール・薬物依存相談＝9月8日(月)・10日(火)、10月1日(火)14:00～16:00。②ギャンブル相談＝9月10日(火)、10月8日(火)13:00～16:00。③一般相談＝9月17日(火)10:00～12:00。④高齢者相談＝9月18日(火)10:00～12:00。⑤思春期相談＝9月25日(火)15:30～17:30、10月6日(月)14:00～16:00
⑲①・③～⑤専門医による相談、②精神保健福祉士または司法書士
㉑本人または家族
㉒①～④3人、⑤2人
㉓電話で、こころの健康センター☎204-1582
⑭同センター☎前記⑰204-1584


 **くらしとすまいの特設相談**
⑱9月10日(火)10:00～15:00
⑲市役所
⑲相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
㉑各相談先着8人
㉒1人30分。電話相談不可
㉓9月1日(月)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609・5298
⑭同課☎前記⑰245-5796


 **消費生活センターの
多重債務者特別相談**
⑱9月11日(休)・25日(休)13:00～16:00
⑲弁護士による相談
㉑各先着6人
㉒1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
㉓電話で、消費生活センター☎207-3000
⑭同センター☎前記⑰207-3111

 **分譲マンション相談・アドバイザー派遣**
⑱9月11日(休)＝大規模修繕・維持管理・建て替えの相談、18日(休)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
⑲市役所
⑲相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
㉓相談日の前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。⑰301-6279も可（㉓を明記）

 **マンションライフサイクルシミュレーション相談会**
⑱9月11日(休)13:30～15:30
⑲市役所
⑲大規模修繕工事の実施にあたり工事費の目安、今後の修繕積立金の増額の必要性などの相談（相談員は住宅金融支援機構の職員）
㉑マンション管理組合
㉒2組
㉓9月5日(金)必着。電子申請で。申請書（住宅政策課で配布。⑮から印刷も可）を持参、郵送、⑬jutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所住宅政策課
⑭同課☎245-5809⑰245-5887

 **助産師による女性のための健康相談**
⑱9月12日(金)＝美浜区、26日(金)＝緑区、30日(火)＝花見川区、10月7日(火)＝中央区。いずれも、10:00～12:00
⑲保健福祉センター
⑲生理不順・体の変化や見た目のこと・妊娠（望まない妊娠を含む）・出産・思春期・更年期など、女性の体や健康について
㉑女性
㉓電話で、各センター健康課・中央☎221-2581、花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213
⑭健康支援課☎238-9925⑰238-9946

 **弁護士による養育費相談**
⑱⑲9月26日(金)＝緑保健福祉センター、29日(月)＝美浜保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
⑲離婚に伴う養育費など
⑲市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方（子どもがいる方に限る）
㉑各3人
㉒1人50分程度
㉓9月12日(金)必着。⑫に㉓を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、⑬kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
⑭同課☎前記⑰245-5631

 **特設法律相談**
⑱9月27日(出)13:00～16:00
⑲市役所
⑲弁護士による法律問題全般の相談
㉑12人