

■18歳以上の方
■各25人
■1,500円
■9月15日祝必着。①(1人1通1教室)に○を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E:sanka@chibacity.spo-sin.or.jp、HP(「千葉市 健康づくりスポーツ教室」で検索)からも可
■同協会☎238-2380 Fax203-8936

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

■10月9日(木)①9:55～12:00、②12:55～15:00
■テーマ=①知っておきたい認知症のこと～症状と予防のためのポイント～、②認知症予防で5年後も健康で元気に～有効な運動や活動～
■各先着28人
■電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。E:kensyuu-c@chiba-shakyo.jp・Fax312-2943も可(○を明記)

短期障害者福祉講座「水の中でかんたんエクササイズ」

■10月10日(金)・24日(金)13:30～15:00。全2回
■障害者福祉センター
■市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちで、1人で水中を歩ける方
■10人
■プールでの運動は1時間程度
■9月17日(木)必着。①(1人1通1教室)に○のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。E:kizuna@mbj.nifty.comも可
■同センター☎209-8779 Fax209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

住情報セミナー

■10月11日(土)13:00～14:40
■生涯学習センター
■テーマ=住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策～住まいの断熱改修のすすめ～
■各先着35人
■電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。Fax301-6279も可(○を明記)
■住宅政策課☎245-5853 Fax245-5887

■南部青少年センター
■楽しく体験！小学生茶道教室
■10月11日(土)13:30～15:30
■小学3～6年生
■12人
■500円
■9月2日(火)～19日(金)に電話で、南部青少年センター☎264-8995
■同センター☎前記 Fax268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

谷津田の自然体験教室 「ノコギリ鎌で稻刈り」

■10月12日(日)10:00～12:00。雨天の場合は19日(日)に延期
■大草谷津田いきもの里
■小学3年生以上の方。小学生は保護者同伴
■20人
■帽子・長袖・長ズボン・長靴(膝下まで)を着用
■10月1日(木)必着。電子申請で。E:kankyochozen.ENP@city.chiba.lg.jp・Fax245-5557も可(○のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明

記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課
■同課☎245-5195 Fax前記

森林ボランティア技術研修会

■10月18日(土)10:00～15:00。荒天中止
■おぐらの森(若葉区小倉町)
■刈払機・チェーンソーの体験、自然観察
■18歳以上の方
■20人 ■昼食、飲み物
■9月24日(木)必着。①(1人1通1教室)に○を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3農政センター農業経営支援課へ。Fax228-3317、E:keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、電子申請も可
■同課☎228-6275 Fax前記

どうする？家族の心の不調

■10月20日(月)9:30～12:00
■美浜保健福祉センター
■心の不調がある方の対応について学ぶ家族向け学習会
■各先着30人
■電話で、精神保健福祉課☎238-9980。電子申請も可
■同課☎前記 Fax238-9991

屋外広告物講習会

■10月20日(月)9:30～17:30
■市役所
■各先着60人
■3,300円。別途教材費あり
■9月3日(木)～18日(木)必着。申込書(都市計画課都市デザイン室)から印刷。同室でも配布)のほか、必要書類を添付して、〒260-8722千葉市役所都市計画課都市デザイン室へ郵送または持参
■9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

■屋外広告物の掲出にはルールがあり、設置前には許可申請が必要です。良好な景観形成や交通安全に配慮したまちづくりにご協力ください。

■同室☎245-5307 Fax245-5627

生活援助型訪問サービス 従事者研修

■10月30日(木)・31日(金)10:00～16:00。全2回
■市社会福祉研修センター
■身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得する研修
■24人程度
■10月3日(木)必着。①または封書に○のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。Fax312-2943、E:kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
■同センター☎209-8841 Fax前記

ひとり親家庭などのための講習会

①パソコン基礎講習会
■10月4日～25日の土曜日9:30～16:30。全4回
②介護職員初任者研修講習会
■10月18日～来年2月28日の土曜日9:30～16:50。全16回
■①プラムシックス(中央区港町12-21)、②ほっとスペース稻毛(稻毛区小仲台2-12-2)
■ひとり親家庭などの親で、②介護の仕事への就職を希望する方
■①10人、②12人

■①2,400円、②5,500円
■託児あり(1歳以上の就学前児、①5人、②2人)。②は欠席時の振り替え・補講あり(回数に制限あり)
■9月12日(木)必着。①(1人1通1教室)に○のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。Fax245-5631、E:kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可。②は☎245-5179も可



生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

■9月3日(木)～イコアス千城台1階フードコート、8日(月)・25日(木)～イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、11日(木)・29日(木)～イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、12日(金)～イオンモール幕張新都心グランドモール2階ACTUS前、17日(水)～花見川区役所1階ロビー、24日(水)～市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00～16:00
■就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
■当日直接会場へ
■生涯現役応援センター☎256-4510 Fax256-4507

不妊専門相談

■電話相談☎090-6307-1122
■9月4日～25日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)
■助産師による相談
■不妊や不育症のほか、性に関するご相談
■面接相談
■9月25日(木)17:45～20:00
■市役所
■医師と助産師による相談
■不妊や不育症でお悩みの方
■各先着3人
■電話で、健康支援課☎238-9925。電子申請も可
■同課☎前記 Fax238-9946

こころの健康センターの相談

■①アルコール・薬物依存相談=9月8日(月)・10日(木)、10月1日(木)14:00～16:00。②ギャンブル相談=9月10日(木)・10月8日(木)13:00～16:00。③一般相談=9月17日(木)10:00～12:00。④高齢者相談=9月18日(木)10:00～12:00。⑤思春期相談=9月25日(木)15:30～17:30、10月6日(月)14:00～16:00
■①～⑤専門医による相談、②精神保健福祉士または司法書士
■本人または家族
■①～④3人、⑤2人
■電話で、こころの健康センター☎204-1582
■同センター☎前記 Fax204-1584

くらしとすまいの特設相談

■9月10日(木)10:00～15:00
■市役所
■相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
■各相談先着8人
■1人30分。電話相談不可
■9月1日(月)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609・5298
■同課☎前記 Fax245-5796

消費生活センターの 多重債務者特別相談

■9月11日(木)・25日(木)13:00～16:00
■弁護士による相談
■各先着6人
■1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
■電話で、消費生活センター☎207-3000
■同センター☎前記 Fax207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

■9月11日(木)～大規模修繕・維持管理・建て替えの相談、18日(木)～法律相談など。いずれも、13:30～16:30
■市役所
■相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
■相談日の前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。Fax301-6279も可(○を明記)

マンションライフサイクルシミュレーション相談会

■9月11日(木)13:30～15:30
■市役所
■大規模修繕工事の実施にあたり工事費の目安、今後の修繕積立金の増額の必要性などの相談(相談員は住宅金融支援機構の職員)
■マンション管理組合
■2組
■9月5日(木)必着。電子申請で。申請書(住宅政策課で配布。HPから印刷も可)を持参、郵送、E:jutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可。郵送先=〒260-8722千葉市役所住宅政策課
■同課☎245-5809 Fax245-5887

助産師による女性のための 健康相談

■9月12日(金)～美浜区、26日(金)～緑区、30日(火)～花見川区、10月7日(火)～中央区。いずれも、10:00～12:00
■保健福祉センター
■生理不順・体の変化や見た目のこと・妊娠(望まない妊娠を含む)・出産・思春期・更年期など、女性の体や健康について
■女性
■電話で、各センター健康課・中央☎221-2581、花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213
■健康支援課☎238-9925 Fax238-9946

弁護士による養育費相談

■9月26日(金)～緑保健福祉センター、29日(月)～美浜保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
■離婚に伴う養育費など
■市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
■各3人
■1人50分程度
■9月12日(木)必着。①(1人1通1教室)に○を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、E:kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
■同課☎前記 Fax245-5631

特設法律相談

■9月27日(土)13:00～16:00
■市役所
■弁護士による法律問題全般の相談
■12人