

区	館名	講座・催し名など	日時・対象・定員・申込方法など			
中央	椿森公民館 ☎254-0085 ㈹254-1285	座学・房総ふらふら ふらわ一散歩「千葉 市編全2回」	10/18(土)・19(日)10:00~12:00 全2回 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/15(祝)~30(火)に電話で。■■■oubou.tsubakimori@ccllf.jpからも可 (※を明記して、発表可能な県内旅の花写真があれば添付)			
	星久喜公民館 ☎266-4392 ㈹266-4981	ふっくらパン作り	9/18(木)・25(木)9:30~12:30 全2回 ■■■成人 ■■■16人 ■■■2,500円 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で。■■■oubou.hoshiguki@ccllf.jpからも可 (※を明記)			
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 ㈹263-9280	親と子の終活講座	9/28(日)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■50人 ■■■9/2(火)~14(日)に電話で。同館HPからも可			
	宮崎公民館 ☎263-5934 ㈹263-4904	ジェフを楽しむ！ サッカー観戦講座	11/8(土)10:00~12:00、9(日)12:00~13:00 全2回 ■■■30人 ■■■大人2,700円、小・中学生1,080円 ■■■9/20(土)~10/20(月)までに※を明記して ■■■oubou.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可			
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 ㈹271-6994	ベビーマッサージ体 験講座	9/18(木)、10/2(木)10:00~12:00 全2回 ■■■新生後3~12カ月児と保護者 ■■■10組20人 ■■■バスタオル ■■■9/2(火)~13(土)に電話で			
花見川	検見川公民館 ☎271-8220 ㈹271-9319	親子でおりがみ教室	9/27(土)10:00~12:00 ■■■4歳児~小学生と保護者 ■■■8組16人 ■■■牛乳パック1枚、手提げ袋 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で。同館HPからも可			
	横橋公民館 ☎259-2958 ㈹259-6431	生活潤い講座「家庭 で簡単にできる和菓 子作り」	10/20、11/17、12/15の月曜日10:00~ 12:00 全3回 ■■■成人 ■■■8人 ■■■エプロ ン、三角巾、持ち帰り用容器 ■■■1,800円 ■■■10/2(木)までに電話で。同館HPからも可			
	こてはし台公民館 ☎250-7977 ㈹250-1992	始めましょう！100年 を生きる元気習慣～ 正しい知識とスロー スクワット運動～	10/15(水)・29(水)10:00~12:00 全2回 ■■■60歳以上の方 ■■■16人 ■■■動きやすい服装で ■■■9/2(火)~23(祝)に電話で。同館HPからも可			
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 ㈹286-6469	薬剤師と管理栄養士 による健康講座「快 適なお通じ」	9/19(金)13:00~14:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/4(木)~13(土)に電話で。同館HPからも可			
	長作公民館 ☎258-1919 ┉286-6449	マジックにチャレン ジ	10/12(日)10:00~11:00 ■■■小学生 ■■■10人 ■■■9/2(火)~16(火)に電話で。同館HPからも可			
稲毛	花園公民館 ☎273-8842 ┉271-0370	ポリ袋クッキング 「日常食を非常食に」	9/25(木)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■16人 ■■■エプロン、マスク、三 角巾、布巾 ■■■300円 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で。同館HPからも可			
	花見川公民館 ┉257-2756 ┉286-0185	スマホの基本と LINE体験	9/17(水)10:00~12:00 ■■■60歳以上の方 ■■■20人 ■■■貸し出し機を使用 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で			
	幕張公民館 ┉273-7522 ┉273-6185	大地震に備えた住ま いの耐震化と日ごろ からの防災対策	10/11(土)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/2(火)~23(祝)必着。※に※を明記して、 ┉262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民 館へ。同館HP、直接来館（返信用※を持 参）も可			
	幕張本郷公民館 ┉271-6301 ┉271-0881	大人のパン作り教室 「あんぱんとクリー ムパン」	10/1(水)10:30~13:30 ■■■成人 ■■■16人 ■■■エプロン、三角巾、布巾 2枚、マスク、エコバッグ、上履き ■■■1,000円 ■■■9/3(水)~17(水)に電話で			
	稻毛公民館 ┉243-7425 ┉243-3962	初心者のためのエク セル	10/15(水)~17(金)13:30~16:30 全3回 ■■■パソコンで文字入力ができる成人 ■■■10人 ■■■USBメモリ ■■■1,320円 ■■■9/21(日)~29(月)に電話で			
稲毛	草野公民館 ┉287-3791 ┉287-3672	大人のための筆あそ び・墨あそび「墨絵の 干支色紙」	10/6(月)9:00~12:00 ■■■成人 ■■■10人 ■■■800円 ■■■汚れても良い服装で ■■■9/2(火)~10(水)に電話で。同館HPからも可			
	小中台公民館 ┉251-6616 ┉256-6179	千葉市の歴史豆知識 ～近代入門編～	9/28(日)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/8(月)~15(祝)に電話で。同館HPからも可			
	山王公民館 ┉421-1121 ┉423-0359	郷土歴史講座「戦国 の房総」～城と合戦 ～	9/28(日)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■16人 ■■■9/11(木)~17(水)に電話で			
	千草台公民館 ┉255-3032 ┉255-3682	投げて、笑って、楽 しちゃう！ボッチャに チャレンジ	9/20(土)9:00~12:00 ■■■成人 ■■■12人 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で			
	都賀公民館 ┉251-7670 ┉284-0627	シニアのための健康 運動「フレイル予防 エクササイズ」	10/10~31の金曜日13:00~15:00 全4回 ■■■60歳以上の方 ■■■20人 ■■■9/2(火)~15(祝)に電話で。同館HPからも可			
若葉	轟公民館 ┉251-7998 ┉285-6301	そば打ちとそば粉で 料理の入門講座	9/21(日)・28(日)9:30~13:00 全2回 ■■■成人 ■■■8人 ■■■4,000円 ■■■9/2(火)~10(水)に電話で。同館HPからも可			
	緑が丘公民館 ┉259-2870 ┉286-6442	葬儀屋さんに聞く 「はじめての終活講 座」	9/17(水)14:00~16:00 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/3(水)~8(月)に電話で。■■■oubou.midorigaoka@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	大宮公民館 ┉265-2284 ┉265-6948		9/29(月)、10/6(木)13:30~15:30 全2回 ■■■9/29(月)=講義、10/6(木)=現地散策 ■■■成人(往復3km程度を歩ける方) ■■■10人 ■■■10/6(木)が雨天の場合、10金に延期 ■■■9/10(水)までに電話で。■■■oubou.omiya@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	加曽利公民館 ┉232-5182 ┉232-6408	リサイクル講座 思い出の布でカメリ アブローチを作る	9/30(火)10:00~12:30 ■■■成人 ■■■12人 ■■■400円 ■■■受講決定者に連絡 ■■■9/2(火)~9(火)に電話で。■■■oubou.kasori@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	桜木公民館 ┉234-1171 ┉234-1172	そば打ち体験教室	9/30(火)9:30~12:30 ■■■成人 ■■■10人 ■■■1,800円 ■■■9/2(火)~6(土)に電話で			
緑	更科公民館 ┉239-0507 ┉239-0569	そば打ち教室	9/13(土)9:30~12:30 ■■■成人 ■■■10人 ■■■1,800円 ■■■9/2(火)~7(日)に電話で			
	白井公民館 ┉228-0503 ┉228-6168	防災講座～家庭で できる防災対策～	9/30(火)10:00~11:30 ■■■成人 ■■■20人 ■■■100円 ■■■9/13(土)~23(祝)に電話で			
	千城台公民館 ┉237-1400 ┉237-1401	津軽三味線演奏会	9/27(土)10:30~12:30 ■■■60人 ■■■9/10(水)必着。┉(1通3人まで)に※を 明記して、┉264-0004若葉区千城台西 2-1-1千城台公民館へ。同館HP、直接来館 (返信用※を持参)も可			
	みつわ台公民館 ┉254-8458 ┉254-3135	『流転の王妃』(愛新 覚羅溥傑夫人 浩)	9/27(土)13:30~15:30 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/8(月)必着。┉に※を明記して、┉264- 0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民 館へ。同館HP、直接来館(返信用※を持 参)も可			
	若松公民館 ┉231-7991 ┉231-0798	サークル体験会「団 碁(男女混合、初心 者～中級者)」	9/10(水)・17(水)13:15~15:15 全2回 ■■■成人 ■■■6人 ■■■9/2(火)~6(土)に電話で			
美浜	越智公民館 ┉294-6971 ┉294-1931	シニアのための「ス マホの基本とキャッ シュレス体験」	9/18(木)10:00~12:00 ■■■60歳以上の方 ■■■10人 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で			
	おゆみ野公民館 ┉293-1520 ┉293-1521	大人のバルーン教室	10/7(火)13:00~15:00 ■■■成人 ■■■15人 ■■■45リットルのゴミ 袋、はさみ、油性ペン(黒) ■■■400円 ■■■9/2(火)~12(金)に電話で			
	椎名公民館 ┉292-0210 ┉292-4631	初心者のためのパワ ーポイント	10/1(水)~3(金)13:30~16:30 全3回 ■■■パソコンで文字入力ができる方 ■■■10人 ■■■USBメモリ(タイプA) ■■■1,320円 ■■■9/2(火)~12(金)に電話で			
	土気公民館 ┉294-0049 ┉294-4233	「遺跡が語る土気の 歴史～舟塚古墳を中 心に～」	11/7(金)14:00~16:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/2(火)~12(金)に電話で。同館HPからも可			
	誉田公民館 ┉291-1512 ┉291-7487	「歴史講座～戦国時 代の房総～」	9/14(日)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/6(土)までに電話で。■■■oubou.honda@ccllf.jpも可 (※を明記)			
千葉	磯辺公民館 ┉278-0033 ┉278-9959	認知症の不安と介護 が気になったら	9/26(金)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/2(火)~10(水)に電話で。■■■oubou.isobe@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	稻浜公民館 ┉247-8555 ┉238-4176	ゼロから覚える！ス マートフォン体験教 室(入門編)	9/29(月)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/2(火)~12(金)必着。┉に※を明記して、┉261-0005美浜区稻毛海岸3-4-1稻浜公民 館へ。■■■oubou.inahama@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	打瀬公民館 ┉296-5100 ┉296-5566	潮見佳世乃 歌物語 コンサート「羽衣伝 説」	10/5(日)14:00~15:30 ■■■50人 ■■■9/11(木)~17(水)に電話で。同館HPからも可			
	幸町公民館 ┉247-0666 ┉238-4153	多文化共生「中国人 講師が教える日本語 講座」	9/28(日)10:00~12:00 ■■■日本語に困っている方 ■■■15人 ■■■9/2(火)~16(火)に電話で。■■■oubou.saiwaicho@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	高浜公民館 ┉248-7500 ┉248-6851	終活講座「今どきの お墓事情～墓じまい と新しい選択肢～」	9/27(土)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/2(火)~10(水)に電話で。同館HPからも可			
千葉	幕張西公民館 ┉272-2733 ┉271-8944	【大人のアート】アーティフィシャルフラワーで作る「秋のフレーム」	9/30(火)13:30~15:30 ■■■成人 ■■■10人 ■■■ウェットティッシュ、 持ち帰り用袋 ■■■1,500円 ■■■9/2(火)~11(木)に電話で。同館HPからも可			
	子育ておしゃべりタイム	10:00~12:00 子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可) 申当日直接会場へ(時間内出入り自由)	9/2(火)~10(木)に電話で。同館HPからも可			
	区 日程 館名 問い合わせ	区 日程 館名 問い合わせ	区 日程 館名 問い合わせ			
中央	9/10(水) 24(水)	松ヶ丘公民館 ┉261-5990	若葉	9/11(木) 25(木)	桜木公民館 ┉237-1400	千城台公民館 ┉264-0004
花見川	9/10(水) 24(水)	生浜公民館 ┉273-7522	緑	9/ 4(木) 10(水)	土気公民館 ┉248-7500	おゆみ野公民館 ┉291-1512
稲毛	9/ 1(木) 10(水) 26(金)	都賀公民館 ┉251-6616	美浜	9/ 4(木) 18(木)	高浜公民館 ┉247-8555	稻浜公民館 ┉247-8555