

| 区 | 館名 | 講座・催し名など | 日時・対象・定員・申込方法など |
|-----|--------------------------------------|---|--|
| 中央 | 椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285 | 座学・房総ふらふら ふらわー散歩「千葉 市編全2回」 | 10/18(土)・19(日)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員20人 申込9/15(祝)～30(火)に電話で。Eメールoubo. tsubakimori@ccllf.jpからも可（※を明 記して、発表可能な県内旅の花写真があれば添付） |
| | 星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981 | ふっくらパン作り | 9/18(木)・25(木)9:30～12:30 全2回 対象成人 定員16人 料金2,500円 申込9/2(火)～8(月)に電話で。Eメールoubo. hoshiguki@ccllf.jpも可（※を明記） |
| | 松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280 | 親と子の終活講座 | 9/28(日)10:00～12:00 対象成人 定員50人 申込9/2(火)～14(日)に電話で。同館HPからも可 |
| | 宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904 | ジェフを楽しむ！ サッカー観戦講座 | 11/8(土)10:00～12:00、9(日)12:00～13:00 全2回 対象30人 料金大人2,700円、小・中学生1,080円 申込9/20(土)～10/20(月)までに※を明記して Eメールoubo.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPか らも可 |
| 花見川 | 朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994 | ベビーマッサージ体 験講座 | 9/18(木)、10/2(木)10:00～12:00 全2回 対象生後3～12カ月児と保護者 定員10組20人 料金バスタオル 申込9/2(火)～13(土)に電話で |
| | 検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319 | 親子でおりがみ教室 | 9/27(土)10:00～12:00 対象4歳児～小学生と保護者 定員8組16人 料金牛乳パック1枚、手提げ袋 申込9/2(火)～8(月)に電話で。同館HPからも可 |
| | 積橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431 | 生活潤い講座「家庭 で簡単にできる和菓 子作り」 | 10/20、11/17、12/15の月曜日10:00～ 12:00 全3回 対象成人 定員8人 料金エプロ ン、三角巾、持ち帰り用容器 料金1,800円 申込10/2(木)までに電話で。同館HPからも可 |
| | こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992 | 始めましょう！100年 を生きる元気習慣～ 正しい知識とスロー スクワット運動～ | 10/15(火)・29(火)10:00～12:00 全2回 対象60歳以上の方 定員16人 料金動きやすい服装で 申込9/2(火)～23(祝)に電話で。同館HPからも可 |
| | さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469 | 薬剤師と管理栄養士 による健康講座「快 適なお通じ」 | 9/19(金)13:00～14:00 対象成人 定員30人 申込9/4(木)～13(土)に電話で。同館HPからも可 |
| | 長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449 | マジックにチャレン ジ | 10/12(日)10:00～11:00 対象小学生 定員10人 申込9/2(火)～16(火)に電話で。同館HPからも可 |
| | 花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370 | ポリ袋クッキング 「日常食を非常食に」 | 9/25(木)10:00～12:00 対象成人 定員16人 料金エプロン、マスク、三 角巾、布巾 料金300円 申込9/2(火)～8(月)に電話で。同館HPからも可 |
| | 花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185 | ス マ ホ の 基 本 と LINE体験 | 9/17(火)10:00～12:00 対象60歳以上の方 定員20人 料金貸し出し機を使用 申込9/2(火)～8(月)に電話で |
| | 幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185 | 大地震に備えた住ま いの耐震化と日ごろ からの防災対策 | 10/11(土)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申込9/2(火)～23(祝)必着。⑤に※を明記して、 〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民 館へ。同館HP、直接来館（返信用④を持 参）も可 |
| | 幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881 | 大人のパン作り教室 「あんぱんとクリー ムパン」 | 10/1(火)10:30～13:30 対象成人 定員16人 料金エプロン、三角巾、布巾 2枚、マスク、エコバッグ、上履き 料金1,000円 申込9/3(火)～17(水)に電話で |
| | 稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962 | 初心者のためのエク セル | 10/15(火)～17(金)13:30～16:30 全3回 対象パソコンで文字入力ができる成人 定員10人 料金USBメモリ 料金1,320円 定員10人 料金USBメモリ 料金1,320円 申込9/21(日)～29(月)に電話で |
| | 草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672 | 大人のための筆あそ び・墨あそび「墨絵の 干支色紙」 | 10/6(月)9:00～12:00 対象成人 定員10人 料金800円 料金汚れても良い服装で 申込9/2(火)～10(水)に電話で。同館HPからも可 |
| 稲毛 | 小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179 | 千葉市の歴史豆知識 ～近代入門編～ | 9/28(日)10:00～12:00 対象成人 定員30人 申込9/8(月)～15(祝)に電話で。同館HPからも可 |
| | 山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359 | 郷土歴史講座「戦国 の房総」～城と合戦 ～ | 9/28(日)10:00～12:00 対象成人 定員16人 申込9/11(木)～17(水)に電話で |
| | 千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682 | 投げて、笑って、楽 しもう！ポッチャに チャレンジ | 9/20(土)9:00～12:00 対象成人 定員12人 申込9/2(火)～8(月)に電話で |
| | 都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627 | シニアのための健康 運動「フレイル予防 エクササイズ」 | 10/10～31の金曜日13:00～15:00 全4回 対象60歳以上の方 定員20人 申込9/2(火)～15(祝)に電話で。同館HPからも可 |
| | 轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301 | そば打ちとそば粉で 料理の入門講座 | 9/21(日)・28(日)9:30～13:00 全2回 対象成人 定員8人 料金4,000円 申込9/2(火)～10(水)に電話で。同館HPからも可 |
| | 緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442 | 葬儀屋さんに聞く 「はじめての終活講 座」 | 9/17(火)14:00～16:00 対象成人 定員20人 申込9/3(火)～8(月)に電話で。Eメールoubo. midorigaoka@ccllf.jpも可（※を明記） |
| | | | |

| 区 | 館名 | 講座・催し名など | 日時・対象・定員・申込方法など |
|----|-------------------------------------|--|--|
| 若葉 | 大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948 | 公民館からハイキン グ～大人のちしろ歴 史散歩～ | 9/29(月)、10/6(月)13:30～15:30 全2回 Eメール9/29(月)＝講義、10/6(月)＝現地散策 対象成人(往復3km程度を歩ける方) 定員10人 Eメール10/6(月)が雨天の場合、10(金)に延期 申込9/10(火)までに電話で。Eメールoubo.omiya@ ccllf.jpも可（※を明記） |
| | 加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408 | リサイクル講座 思い出の布でカメリ アアプローチを作る | 9/30(火)10:00～12:30 対象成人 定員12人 料金400円 料金受講決定者に連絡 申込9/2(火)～9(火)に電話で。Eメールoubo.kasori@ ccllf.jpも可（※を明記） |
| | 桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172 | そば打ち体験教室 | 9/30(火)9:30～12:30 対象成人 定員10人 料金1,800円 申込9/2(火)～6(土)に電話で |
| | 更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569 | そば打ち教室 | 9/13(土)9:30～12:30 対象成人 定員10人 料金1,800円 申込9/2(火)～7(日)に電話で |
| 緑 | 白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168 | 防災講座～家庭で できる防災対策～ | 9/30(火)10:00～11:30 対象成人 定員20人 料金100円 申込9/13(土)～23(祝)に電話で |
| | 千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401 | 津軽三味線演奏会 | 9/27(土)10:30～12:30 定員60人 申込9/10(火)必着。⑤（1通3人まで）に※を 明記して、〒264-0004若葉区千城台西 2-1-1千城台公民館へ。同館HP、直接来館 （返信用④を持参）も可 |
| | みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135 | 『流転の王妃』（愛新 覚羅溥傑夫人 浩） | 9/27(土)13:30～15:30 対象成人 定員30人 申込9/8(月)必着。⑤に※を明記して、〒264- 0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民 館へ。同館HP、直接来館（返信用④を持 参）も可 |
| | 若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798 | サークル体験会「団 碁（男女混合、初心 者～中級者）」 | 9/10(火)・17(火)13:15～15:15 全2回 対象成人 定員6人 申込9/2(火)～6(土)に電話で |
| 美浜 | 越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931 | シニアのための「ス マホの基本とキャッ シュレス体験」 | 9/18(木)10:00～12:00 対象60歳以上の方 定員10人 申込9/2(火)～8(月)に電話で |
| | おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521 | 大人のバルーン教室 | 10/7(火)13:00～15:00 対象成人 定員15人 料金45リットルのゴミ 袋、はさみ、油性ペン（黒） 料金400円 申込9/2(火)～12(金)に電話で |
| | 椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631 | 初心者のためのパワ ーポイント | 10/1(火)～3(金)13:30～16:30 全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人 料金USBメモリ(タイプA) 料金1,320円 申込9/2(火)～12(金)に電話で |
| | 土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233 | 「遺跡が語る土気の 歴史～舟塚古墳を中 心に～」 | 11/7(金)14:00～16:00 対象成人 定員30人 申込9/2(火)～12(金)に電話で。同館HPからも可 |
| | 誉田公民館 ☎291-1512 FAX291-7487 | 「歴史講座～戦国時 代の房総～」 | 9/14(日)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申込9/6(土)までに電話で。Eメールoubo.honda@ ccllf.jpも可（※を明記） |
| | 磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959 | 認知症の不安と介護 が気になったら | 9/26(金)10:00～12:00 対象成人 定員30人 申込9/2(火)～10(水)に電話で。Eメールoubo. isobe@ccllf.jpも可（※を明記） |
| | 稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176 | ゼロから覚える！ス マートフォン体験教 室（入門編） | 9/29(月)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申込9/2(火)～12(金)必着。⑤に※を明記して、 〒261-0005美浜区稲毛海岸3-4-1稲浜公民 館へ。Eメールoubo.inahama@ccllf.jpも可（※ を明記） |
| 稲毛 | 打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566 | 潮見佳世乃 歌物語 コンサート「羽衣伝 説」 | 10/5(日)14:00～15:30 定員50人 申込9/11(木)～17(水)に電話で。同館HPからも可 |
| | 幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153 | 多文化共生「中国人 講師が教える日本語 講座」 | 9/28(日)10:00～12:00 対象日本語に困っている方 定員15人 申込9/2(火)～16(火)に電話で。Eメールoubo. saiwaicho@ccllf.jpも可（※を明記） |
| | 高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851 | 終活講座「今どきの お墓事情～墓じまい と新しい選択肢～」 | 9/27(土)10:00～12:00 対象成人 定員30人 申込9/2(火)～10(水)に電話で。同館HPからも可 |
| | 幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944 | 【大人のアート】アー ティフィシャルフラ ワーで作る「秋のフ レーム」 | 9/30(火)13:30～15:30 対象成人 定員10人 料金ウェットティッシ ュ、持ち帰り用袋 料金1,500円 申込9/2(火)～11(水)に電話で。同館HPからも可 |

子育ておしゃべりタイム

時間10:00～12:00 対象子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）

当日直接会場へ（時間中出入り自由）

| 区 | 日程 | 館名 | 問い合わせ | 区 | 日程 | 館名 | 問い合わせ |
|-----|---------------------------|--------------------------|---------------------|----|------------------|------------------|---------------------|
| 中央 | 9/10(火) 24(火) | 松ヶ丘公民館 生浜公民館 | 松ヶ丘公民館 ☎261-5990 | 若葉 | 9/11(木) 25(木) | 桜木公民館 みつわ台公民館 | 千城台公民館 ☎237-1400 |
| 花見川 | 9/10(火) 24(火) | 幕張公民館 | 幕張公民館 ☎273-7522 | 緑 | 9/ 4(木) 10(火) | 土気公民館 おゆみ野公民館 | 誉田公民館 ☎291-1512 |
| 稲毛 | 9/ 1(月) 10(火) 26(金) | 都賀公民館 小中台公民館 山王公民館 | 小中台公民館 ☎251-6616 | 美浜 | 9/ 4(木) 18(木) | 高浜公民館 | 稲浜公民館 ☎247-8555 |