

5年に1度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査で、大正9年の調査開始以来、今年で22回目の実施となります。

国勢調査の概要

調査期日 10月1日(木)現在の状況で調査します。

調査対象 市内にお住いのすべての人、世帯

調査の流れ

①9月中旬に調査のチラシを郵便受けなどへ配布します。

②9月下旬に調査員が世帯を訪問し、世帯人数を聞き取り、調査書類を配布します。(何度か訪問しても会えない場合、調査書類を郵便受けなどへ入れさせていただく場合があります。)

回答方法

以下の方法で、10月8日(木)までにご回答ください。

○インターネット* (9月20日(出)から回答できます)

○郵送または調査員による回収 (10月1日(木)から回答できます)

*届いた書類に記載される二次元コードを読み取るだけで、簡単にログインして、回答画面に進むことができます。スマートフォンやタブレットをお持ちの方にお勧めしています。

国の特設サイトでは、国勢調査について詳しく説明しています。

国勢調査2025

中央区総務課選挙統計班

☎221-2104

📠221-2159

糖尿病予防プログラム 参加者募集!

「これならできる! 血糖改善生活~正しく知って防ごう糖尿病~」

40歳以上の2人に1人は糖尿病または糖尿病予備群です!
糖尿病予防について学び、「今」できることを見つけて、血糖値のコントロールに取り組みましょう。*講演会のみ参加もできます。

日時 (全6回)	内容
10月7日(木)13:30~15:00	内科医師講演会「これならできる! 血糖改善生活」
10月14日(木)13:30~15:00	歯科医師講演会「あなたの歯を歯周病で失う前に」
10月31日(金)10:00~11:30	食事の話
11月7日(金)10:00~11:30	運動トレーナーによる運動実践
11月21日(金)10:00~13:00	食事の話・調理実習(食材費:600円)
12月19日(金)10:00~11:30	フォローアップ教室「続けよう血糖改善生活」

会場

中央保健福祉センター12階 (きぼー内)

対象

中央区民 (糖尿病治療中の方を除く)

定員

先着20人

申込方法

電話で、中央保健福祉センター健康課へ

📞中央保健福祉センター健康課健康づくり班

☎221-2582

📠221-2590

お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

楽しいキッズ運動スクール

【エリートキッズ】

頭を使い体を動かし運動神経をのばそう♪

📅10月12日・26日・11月2日・23日・12月14日・28日の日曜日

①14:30~15:30未就学児クラス

②15:45~16:45小学生クラス

👤各10人 (先着順)

📞1,925円 (各日)

📧📧Eメールでsoga.fc2021@gmail.com

学年、希望日、電話、親子の氏名、要送信

ワンコインキッズダンス体験会

動いて遊ぼう! ダンスで元気っ子!

📅9月2日・9日・16日・23日の火曜日

①17:10~18:10 初心者、5歳~小学生

②18:30~19:30 経験者、小中学生

👤各10人 (先着順)

📞500円 (各日)

📧📧お問い合わせフォーム<https://www.o-familia.com/>よりお申込みください。

そば打ち体験会

📅9月3日(水)9:15~13:00

👤成人16人 (事前申込・先着順)

📞1,000円

📞蘇我コミュニティセンター☎264-8331📠265-2796

カメラータ・マンドリーノ コンサート

マンドリンの音色で楽しむクラシック

📅9月28日(日)14:00~15:00 (13:30開場)

📞入場無料

和菓子教室~眞身しぐれ・芋ようかん~

📅10月1日(水)10:00~12:00

👤12人・応募締切9月24日

📞1,900円

美文字筆ペン習字教室

📅10月から3月の第一火曜日10:00~11:30

👤15人

📞3,000円 (全6回)

📞蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館☎420-8001📠420-8002

救急フェア中央2025

救急医療に関心をもってもらうために定められた救急の日および救急医療週間に伴い、中央消防署では救急フェアを開催します。この機会に応急手当の正しい方法を学び、いざという時に勇気をもって行動できるようにしませんか。

日時

令和7年9月6日(出)10:00~12:00

*荒天時は中止となる場合がございます。

会場

アリオ蘇我 (サンコートイベント広場 屋外イベント広場 アリオ蘇我前駐車場)

内容

応急手当体験 (胸骨圧迫、AED使用方法)

救急車適正利用に関する広報

消防局音楽隊による演奏

はしご車との撮影 (雨天時中止)

📞中央消防署消防課☎202-1618📠202-1625

📧shobo.CHF@city.chiba.lg.jp

参加者募集 ジェフと一緒に健康づくりをしませんか

簡単な運動と脳トレを組み合わせた、椅子に座ったままでも可能なエクササイズを行います。日常生活で行わない両手、両足と脳を使った動作を楽しみながら体験してみましょう。

日時

11月14日・21日・28日・12月5日の金曜日10:00~11:00 全4回

会場

蘇我コミュニティセンター (他区はホームページ参照)

対象

市内在住の65歳以上の方 (要支援・要介護認定者を除く)

定員

30人 (初めての方優先)

料金

400円 (保険料)

申込方法

9月30日(木)必着。往復はがきに、必要事項(5面)のほか希望の会場、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

詳しくは、(千葉市 ジェフ 健康づくり)

📞健康推進課☎245-5146📠245-5659

市美術館コレクション探訪

吉田登毅《孔雀図屏風》

紙本着色 2曲1隻 昭和 (1926~88) 前中期

千葉市美術館蔵 (鈴木民三氏寄贈)

真っ青な体を持つインドクジャクが羽を広げた華麗な姿が、水墨の筆線の勢いを残しつつ彩り描かれています。求愛の形らしく傍らにメスも寄り添わせ、雌雄の対比や斜めの構図で画面に変化が加えられました。吉田登毅 (1883-1962) は、千葉県大原町に生まれ、郷里で神官などもつとめますが、帝展や日展で活躍した房総ゆかりの日本画家。松林桂月に師事し、師ゆずりの南画の花鳥画を得意とし専らとしました。

千葉市美術館の近代日本画のコレクションは、多くが個人の方からのご寄贈品です。本図は、開館後もなく、美術館での展示を意識して大きな画面の屏風絵ばかりをご寄贈いただいた鈴木コレクションからの1点です。その他、開館30周年記念特集展示で、それぞれに個性的な寄贈コレクションのハイライトをお楽しみください。(常設展示室にて9/2~10/5展示)

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込	
相談	歯科衛生士による 歯科相談 ①大人、②子ども	①A9/3(水)・19(金)9:30~15:00 ②B9/19(金)9:30~15:00	大人の虫歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法等のお困りごとに応じています。 口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	①A各4人 ②B8人	②
	栄養相談	9/2(水)・11(木)・18(木)・25(木) 9:30~14:30	対象=乳児から高齢者 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。 会場=きぼー13階	各4人	②
	健康づくり相談・ 禁煙相談	9/11(木)・18(木)・24(木) 9:30~14:30	保健師などによる個別相談。健康づくり相談=健診結果の見方や生活習慣病予防などの相談。禁煙相談=禁煙方法の紹介や呼気CO濃度測定など。	各3人	②
	精神保健福祉相談	9/11(木)10:00~12:00 9/26(金)14:00~16:00	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各3人	③
講演会	「100年を生きる」 元気塾	①9/16(水)13:30~15:00 ②9/25(木)13:30~15:30 ③10/2(木)13:30~15:00	対象=65歳以上の方 100歳まで元気に生きるための介護予防プログラムです。 全3回 ①医師講演会 ②いきいき体操体験 ③歯科医師講演会	20人	②
教室	食事セミナー	①9/17(水)10:00~12:00 ②10/1(水)10:00~12:00 ③10/15(水)10:00~13:00	対象=中央区在住の65歳以上の方 全3回 ①食事・防災の話 ②転倒予防のための運動実習 ③調理実習 料金=300円 (食材費・3回目に支払い)	20人	②
	歯っぴー健口教室	9/9・9/16・9/30・10/7の 火曜日 10:00~12:00 全4回	対象=中央区在住の65歳以上の方 ①歯科衛生士によるオーラルフレイル予防の話 ②お口のお手入れ方法・お口の体操 ③運動トレーナーによる簡単筋トレ ④お口の健康度チェック・ゲームなど	15人	②
サークル	ぶどうちゃんサークル	9/26(金)10:00~11:30	対象=多胎児を育児中の保護者とお子さん、妊娠中の方 日頃の育児で困っていることや工夫していることなどを自由に情報交換する場です。	なし	①

📞中央保健福祉センター (中央区中央4-5-1 きぼー12階)

📞9月1日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制 (当日受付不可)

詳しくは、(千葉市 中央区健康課)

📞①すこやか親子班☎221-2581 ②健康づくり班☎221-2582 ③こころと難病の相談班☎221-2583📠221-2590

📧kenko.CHU@city.chiba.lg.jp

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと

月~水・金曜日 9:00~16:00

木曜日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火曜日 9:00~15:00

金曜日 9:00~16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見

9月1日(月) 9:00~12:00

相談は面談のみ

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

毎週木曜日、9月22日(月)

13:00~16:00

*定員=各6人(多数の場合抽選)

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

相談はすべて無料。

中央区役所 (きぼー11階) 市民相談室で行います。

12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課

☎221-2106 📠221-2179

今月の区役所休日開庁日

9月14日(日)9:00~12:30