



# はなみがわ

人口:177,409人 前月比84人減  
(男87,002人 女90,407人)  
世帯数:86,909世帯  
(2025年8月1日現在)



## 5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査で、大正9年の調査開始以来、今年で22回目の実施となります。

### 国勢調査の概要

**調査期日** 10月1日(現在の状況で調査します。  
**調査対象** 市内にお住いのすべての人と世帯です。

### 調査書類の配布

- ①9月中旬に調査のチラシを郵便受けへ配布します。
- ②9月下旬に調査員が世帯を訪問して世帯人数を聞き取り、調査書類を配布します。(何度か訪問してもご不在などの場合、調査書類を郵便受けへ入れさせていただきます。)

### 回答方法

- 以下の方法で、10月8日(木)までにご回答ください。
- インターネット (9月20日(土)から回答できます)  
\*配布された書類に記載されている二次元コードを読み取るだけで、回答画面に進むことができます。スマートフォンやタブレットをお持ちの方にお勧めしています。
- 郵送または調査員による回収(10月1日(木)から回答できます)

花見川区総務課 ☎275-6191 ☎275-6719

## はなみがわ救急フェアを開催します

救急医療週間に伴い、救急フェアを開催します。ご家族で楽しんでいただける催し物も用意していますので、皆様のご参加をお待ちしております。

- 日時** 9月7日(日)9:00~12:00
- 場所** イトーヨーカドー幕張店 屋外駐車場・店舗1階サブコート (花見川区幕張町4-417-25)
- 内容** ①応急手当体験コーナー  
②啓発コーナー (救急相談・火災予防)  
③消防団PRコーナー  
④ちびっ子防火服体験コーナー  
⑤写真撮影コーナー (カメラをお持ちください)  
⑥車両展示 (消防車・はしご車・救急車)  
⑦放水体験コーナー

### 備考

- 雨天時は規模を縮小して実施します (①~⑤のみ実施)。
- 荒天時や大規模災害発生時には中止することがあります。
- フェアの時間や内容を変更する可能性があります。
- 詳細はこちら(花見川消防署 救急フェア)



花見川消防署消防課 ☎259-2857 ☎259-2946

## 傾聴ボランティア フォローアップ講座

- 日時** 9月25日(木)、10月3日(金)  
10:00~12:00 全2回
- 会場** 花見川保健福祉センター
- 内容** 傾聴に関する講義・ロールプレイ実習
- 対象** 市内在住・在勤・在学の方で、既に傾聴活動中の方または、過去に傾聴講座を受講された方。
- 定員** 先着20人
- 備考** 本講座は、ちばシティポイント (ちばポ) のポイント対象事業です。
- 申込方法** 電話で、市社会福祉協議会花見川区ボランティアセンター☎275-6438へ。
- 問同センター** ☎前記 ☎299-1274

## 参加者募集 血圧が気になる方の教室

血圧コントロールの必要性について、予防のために日常生活でできること・注意することについて医師が講演します。また、血圧コントロールに必要な減塩の取り入れ方について管理栄養士よりポイントをお伝えします。実際に減塩レシピを作って食べてみましょう。おいしく減塩生活を始めてみませんか？

- 日時** ①9月29日(月)13:30~15:00②10月8日(水)10:00~13:00 全2回
- 会場** 花見川保健福祉センター
- 内容** ①医師講演会「若いから心配ない? 本当に大丈夫? あなたの血圧」  
②食の実践教室「上手に減らしお! 食事の工夫」
- 定員** ①30人②16人 \*①のみの参加も可。
- 持ち物** ②はエプロン、三角巾、食材費600円
- 申込方法** 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。
- 問同センター** 健康課 ☎275-6296 ☎275-6298



### 医師講演会

## あなたの睡眠、 見直してみませんか?

質の良い睡眠で  
こころも身体もいきいきと!

- 日時** 9月24日(水)  
13:30~15:00
- 会場** 花見川保健福祉センター
- 内容** 睡眠の重要性とこころの健康との関係。睡眠障害の知識や対処法、服薬について。
- 人数** 先着30人
- 申込方法** 電話で、花見川保健福祉センター健康課へ。
- 問同センター** 健康課 ☎275-6296 ☎275-6298

## 各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活での心配ごとなど  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談など  
金曜日 9:00~16:00  
行政相談…行政活動全般に関する相談  
9月2日(水) 9:00~12:00  
\*面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など  
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)  
毎週月曜日、9月24日(水)  
13:00~16:00  
定員=各6人(多数の場合抽選)。  
1人30分間。  
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

住宅相談…不動産売買・賃借など  
9月17日(水) 10:00~15:00  
9月3日(水)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

花見川区役所市民相談室で行います。  
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
花見川区地域づくり支援課  
☎275-6213 ☎275-6799

## 健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。  
\*各相談については、随時予約を受け付けています。



相談・教室・講演会名	日時	内容・対象など	定員	申込	
相談	精神保健福祉相談	9/9(水)10:00~12:00 9/26(金)14:00~16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	栄養相談	9/11(木)・17(水)・29(月)、10/7(水) 9:30~15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。食事の記録、健診データなどあればご持参ください。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	9/11(木)・29(月)10:00~14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。*介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
教室	歯科衛生士による ①成人歯科相談 ②こどもの歯科相談	9/30(水)9:30~15:00	①歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。 ②乳幼児の歯みがき、むし歯予防について相談ができます。	①4人 ②8人	②
	離乳食教室	10/2(木)13:00~15:00 15分前から受付	2・3回食の離乳食の進め方のお話しとデモ、試食を行います。 対象=生後6~8カ月児の保護者(第1子優先)。食材費=200円	16組	②
	食の実践教室「太巻き寿司を巻こう」	10/10(金)10:30~13:00	千葉の郷土料理「桃の花の太巻き寿司」を作って食べます。 対象=小学生とその保護者(1組に対し子どもは2人まで) 1人あたり食材費500円	15組	②
講演会	母親&父親学級	①10/14(水)9:30~12:00 または13:00~15:30 ②10/21(水)13:00~15:30 全2回	妊娠や出産・育児についての講義や実習を行います。 対象=12月~来年2月までに出産を迎える方とパートナー(お子様の同伴についてはご相談ください) 申込方法=9/10(木)までに電話または電子申請(応募者多数の場合抽選)。 (花見川区母親&父親学級)	12組	①
	臨床心理士講演会 「ひとりっこがお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき」	9/25(木)10:00~12:00	対象=2人目を妊娠中の親または2人目が1歳未満の親。弟や妹が生まれたときの上の子の気持ちと関わり方など兄弟姉妹関係についてお話しします。 *託児あり(生後3カ月から、予約制)	15人	①

花見川保健福祉センター (花見川区瑞穂1-1) 特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
☎9月1日(月)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ 詳しくは、(千葉市 花見川区健康課)

☎ ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

## 今月の区役所休日開庁日

9月14日(日)9:00~12:30