



いなげ



2025年

令和7年

No.402

9

月

人口:160,884人 前月比32人減
(男80,278人 女80,606人)
世帯数:79,696世帯
(2025年8月1日現在)

5年に一度、
全員参加の
統計調査



国勢調査2025



令和7年国勢調査を実施します

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査で、大正9年の調査開始以来、今年で22回目の実施となります。

調査の概要

調査期日 10月1日現在の状況で調査します。

調査対象 市内にお住いのすべての人、世帯

調査の流れ

- ①9月中旬に調査のチラシを郵便受けなどへ配布します。
- ②9月下旬に調査員が世帯を訪問し、世帯人数を聞き取り、調査書類を配布します。(何度も訪問しても会えない場合、調査書類を郵便受けなどへ入れさせていただく場合があります。)

問 稲毛区役所総務課 選挙統計班 ☎284-6104 ☎284-6149

回答方法

以下の方法で、10月8日(木)までにご回答ください。

- インターネット* (9月20日(土)から回答できます)
- 郵送または調査員による回収 (10月1日(木)から回答できます)

*届いた書類に記載される2次元コードを読み取るだけで、簡単にログインして、回答画面に進むことができます。スマートフォンやタブレットをお持ちの方にお勧めしています。

血糖値が気になる方の教室

血糖値が高くても、初期の段階では自覚症状がありません。糖尿病を予防するために、まずは正しい知識を持ち、「今」できることを見つけてみませんか? 6回コースの教室です。ご参加お待ちしています。

回	日 時	内 容
1	10月1日(水) 13:00~15:00	内科医師講演会 「健診で血糖値が気になったあなたへ～今からでも間に合う! 糖尿病予防～」
2	10月16日(木) 13:00~15:00	保健師による生活習慣の振り返り 管理栄養士による食事の話
3	10月22日(水)、 10月24日(金)	栄養・歯科個別相談
4	10月30日(木) 13:00~15:00	健康運動指導士による運動
5	11月13日(木) 13:30~15:30	歯科医師講演会 歯科医師が勧める「とっておき血糖値改善」～お口のケアで糖尿病予防～
6	11月27日(木) 10:00~13:30	調理実習・まとめ

会 場 稲毛保健福祉センター2階
対 象 血糖値が高めの方、またはご家族（治療中の方はご遠慮ください）
定 員 先着15人
申込方法 9月1日(月)9:00から電話で
問 稲毛保健福祉センター健康課 健康づくり班
☎284-6494 ☎284-6496

ボッチャ体験会を開催します

イオン稲毛店で、ボッチャ体験会を開催します。
この機会に、パリパラリンピックでも注目された、稲毛区ゆかりのスポーツであるボッチャを体験してみませんか。

日 時	9月6日(土)10:00~15:00
会 場	イオン稲毛店 地下1階フードコート
内 容	試合形式の体験会 など
対 象	年齢や障害、競技経験の有無に関係なく参加できる体験会です。
料 金	無料
参加方法	当日直接会場へ（受付は14:30まで） 問 稲毛区地域づくり支援課 ☎284-6105 ☎284-6149

傾聴ボランティア入門講座

日 時	10月2日(木)、10月9日(木) 10:00~12:00 全2回
会 場	稻毛保健福祉センター 3階 大会議室
内 容	他者とのコミュニケーションを円滑にする傾聴の基礎的な技術を学びます。
対 象	市内在住・在勤・在学の方
員	先着20人
申込方法	9月1日(月)9:00から電話・FAX・メールで、市社会福祉協議会稲毛区ボランティアセンターへ。
備 考	本講座は、ちばシティポイント対象事業です。 問 同センター ☎284-6160 ☎290-8318 ✉ image@chiba-shakyo.jp



稲毛区健康スローガン『自分の山莊 知っていますか?』

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名	日 時	内 容・対象など	定員	申込
相談	禁煙相談・健康相談 9/3(水)・9(火)・19(金)・25(木) 9:30~14:40	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。 禁煙相談の方は、呼気中の一酸化炭素濃度の測定もできます。	各4人	②
	栄養相談 9/10(水)・19(金)・25(木) 10/2(木)9:30~14:40	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。 特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	歯科衛生士による 歯科相談 9/19(金)9:30~15:00	大人:歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定も可。 子ども:乳幼児の歯みがき、むし歯予防についての個別相談。	10人	②
	精神保健福祉相談 9/26(金)14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族。 *精神科・心療内科通院中の方は除く	3人	③
教室	ぴーなっつくらぶ 9/12(金)10:00~11:30	日々の思いや悩みを話し合う交流の場です。 対象=双子、三つ子と保護者（妊娠中も可）	無	①
	歯っぴー健口教室 10/3(金)・17(金)・31(金)、11/14(金) 全4回 10:00~12:00	日常生活で取り入れられる「口腔ケア」「お口の体操」「音楽」などから、オーラルフレイル予防を目指す教室です。 対象=区内在住の65歳以上の方。	15人	②
	母親&父親学級 Ⓐ①10/10(金) Ⓑ②10/17(金) 全2回 Ⓐ、Ⓑとも9:30~12:00	妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。 対象=2月頃までに出産予定の方およびパートナー。 持ち物=母子健康手帳、母子健康手帳別冊、筆記用具、飲み物。 申し込みは9月22日(月)まで。	無	①

問 稲毛保健福祉センター（稲毛区穴川4-12-4）

問 9月1日(月)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ☎284-6496

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）

詳しくは、千葉市 稲毛区健康課

✉ image@chiba-shakyo.jp

各種相談案内

無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談
毎週水曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…行政活動全般に関する相談
9月2日(火) 9:00～12:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週金曜日 13:00～16:00

定員=各6人（多数の場合抽選）
各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

1人30分、裁判所で訴訟・調停中のものは不可

住宅相談…不動産売買や賃借など
9月16日(火) 10:00～15:00
9月2日(火)9:00から電話で予約（先着8人）

12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
稲毛区地域づくり支援課
☎284-6106 ☎284-6149

今月の区役所休日開庁日

9月14日(日)9:00～12:30