



人口:144,296人 前月比53人減  
(男71,561人 女72,735人)  
世帯数:167,693世帯  
(2025年8月1日現在)



## 若葉区民まつり フリーマーケット出店者募集

11月2日(日)に東京情報大学で開催する「若葉区民まつり」のフリーマーケットの出店者を募集します。

**応募資格** 区内在住・在学・在勤の個人・グループ。ただし事業者は除く。

**募集区画** 50区画程度 \* 多数の場合抽選。1個人・1グループにつき1区画まで。

**販売品** 一般家庭用品、手作り品など(食料品、動植物は不可)

**出店料** 1区画(奥行2メートル×幅3メートル) 2,000円  
\* 出店料は事前に徴収します。  
\* 雨天中止の場合も出店料の返金はいたしかねます。

申込元 〒264-8733若葉区桜木北2-1-1 若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区役所地域づくり支援課内)  
☎233-8122 ☎233-8162 ☎chiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp

**申込方法** 9月8日(月)必着。申込書を記入して、  
【下記】事務局へEメール。FAXまたは  
郵送も可。  
詳しくは、区ホームページまたは若葉  
区地域づくり支援課で配布の申込書を  
ご覧ください。



## 都賀コミュニティセンターの催し

## 第40回都賀コミュニティセンターまつり

9月27日(土)・28日(日)10:00~16:00  
入場無料。年に1度のサークル発表会です。  
ぜひ、お越しください。

- ホール=歌、踊り、楽器演奏などの発表
- 諸室=書道、絵画、写真などの発表
- 体育館=①輪投げ体験会(27日)、②秘密基地を作ろう!(28日、参加費400円)

9月24日(木)~29日(火)は施設の貸し出しは  
行いません。上記期間中の諸室の窓口業務  
は9:00~16:00(予約受付は10:00から)

直接または電話で、都  
賀コミュニティセンター  
☎233-4211 ☎233-8204も  
可(必要事項15面を明記)



## 千城台コミュニティセンターの催し

## 絵本読み聞かせ&amp;グッドトイで遊ぼう

9月6日(土)10:30~12:00  
1階 大広間  
就学前児  
10組(1組3人まで)事前予約制・当日定  
員に空きがある場合は、当日先着順にて受  
付。

無料

ワンコインコンサート(秋の昼下がりコン  
サート)

アンサンブルロータス

9月9日(火)14:00~15:00(開場13:30)

1階 多目的室

500円(事前予約制)

\*駐車場の台数に限りがありますので、公  
共交通機関をご利用下さい。

直接または電話で、千城台コミュニティ  
センター☎237-2241 ☎237-9213



## 各種相談案内 無料

## くらし相談…家族の問題や心配ごと

月~木曜日 9:00~16:00

金曜日 9:00~15:00

## 交通事故相談…損害賠償の諸問題など

月・木曜日 9:00~16:00

\*上記相談で面談をご希望の方は、  
あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への  
要望や意見など

9月5日(金) 9:00~12:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題  
毎週水曜日、9月26日(金)

13:00~16:00

\*定員各6人(多数の場合抽選)

\*1人30分

\*各相談日の2週間前の9:00か  
ら1週間前の17:00までに電話  
で申し込み。電子申請も可。

\*裁判所で訴訟・調停中のものに  
ついては、受け付けできません。

## 住宅相談…不動産売買などの諸問題

9月19日(金) 10:00~15:00

\*9月5日(金)9:00から電話で申  
込み(先着8人)。

\*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ  
12:00~13:00は相談を行いません。

## 申込先・問い合わせ

若葉区地域づくり支援課

☎233-8123 ☎233-8163

## 今月の区役所休日開庁日

9月14日(日)9:00~12:30

令和8年度 若葉区地域活性化支援事業  
区民主体のまちづくりを支援します!

募集期間 9月1日(月)~12月8日(月)

区内で地域課題の解決や地域活性化に取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行います。

**対象団体** 若葉区内で1年以上継続して活動している、または今後1年以上継続して活動する見込みがある団体(町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人など)

**補助限度額** 20~120万円(区分等により異なります)

**審査方法** 書類審査及び公開面接

**申請方法** 募集案内(区ホームページまたは区地域づくり支援課で配布)をご覧ください。  
【若葉区地域活性化支援事業】

**注意事項** 本事業は、令和8年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる可能性があります。

問若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 ☎233-8162

## 健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。  
参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



## 参加者募集 血糖値改善教室

生活習慣病のなかで、代表格ともいえる「糖尿病」。  
血糖値が高くなると、様々な病気のリスクを高めます。

しかし、「糖尿病」は予防することができます! 正しく知って予防対策を始め、健康寿命をのばしましょう。ぜひご参加ください。

**日 時** ①10月23日(木)②10月31日(金)  
(全5回) ③11月7日(金)④11月14日(金)⑤12月11日(木)  
①~③、⑤13:30~15:30、④10:30~13:30

**内 容** ①医師講演会 ②運動の話・実技  
③歯科医師講演会 ④食事の話、調理実習  
⑤個別相談 \*講演会のみの参加も可能です。

**会 場** 若葉保健福祉センター  
**対 象** 区内在住の方(血糖値治療中の方を除く)  
**定 員** 先着15人  
**料 金** 600円(調理実習の食材料費)

**申込先** 電話で、若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 ☎233-8198

教室・講演会名	日 時	対象・定員	内容など	申込
離乳食教室	9/12(金)13:00~15:00	6~8ヶ月児の保護者 (第1子優先、託児なし) 定員=15人	離乳食(中期・後期)の進め方と作り方を管理栄養士がお 話します。(実演、試食あり) 参加費=200円、持ち物=母子手帳、試食用のスプーン	②
食事セミナー	①9/24(水)②10/8(木)10:00~12:00 ③10/22(水)10:00~13:00 3回コース	区内在住で65歳以上の方 定員=16人	高齢期の健康維持のために、食事や運動について学んでみ ませんか? ①食生活の話②簡単筋力トレーニング③調理実習 費用=300円(調理実習の食材費)	②
母親＆父親学級	妊娠編:9/30(火) 出産編:10/7(火) 9:30~12:00	妊婦とそのパートナー 定員=20組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物=母子健康手 帳、応援プラン、筆記用具。出産編は、動きやすい服装で。 内容や申し込み方法についてはホームページをご確認く ださい。 対象=出産予定日が来年1月頃までの方	
歯つぼー健口教室 知ろう!防ごう!オーラルフレイル(お口 の機能低下)	10/3(金)、10/10(金)、17(金)、24(金) 全4回 13:30~15:30	区内在住で65歳以上の方 定員=15人	噛む力・飲む力などお口の健康度チェック、運動トレーナ ーによる噛む力を高める全身の運動、お口の体操などの講 座です。	②
医師講演会 「こどものかかりやすい病気と事故防止」	9/18(木)13:30~15:00	1歳未満のお子さんを持 つ保護者、妊婦とそのパ ートナー 定員=20人	小児科医師による、乳児期にかかりやすい病気や事故の種 類、予防接種についての講座です。ぜひご参加ください。	①
医師講演会 「泌尿器トラブルで悩 んでいませんか?」	10/1(木)13:30~15:00	区内在住で65歳以上の方 定員=30人	高齢期に多い排尿トラブルの原因や治療の実際、受診のタ イミングや日常生活上の工夫などについての講演会。	②

\*栄養相談、歯科相談、精神保健相談、健康・禁煙相談も行っていますので、お問い合わせください。

問若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)

9月1日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

いずれも予約制(当日受付不可)

詳しくは、【千葉市 若葉区健康課】