



若葉区民まつり フリーマーケット出店者募集

11月2日(日)に東京情報大学で開催する「若葉区民まつり」のフリーマーケットの出店者を募集します。

応募資格 区内在住・在学・在勤の個人・グループ。ただし事業者は除く。

募集区画 50区画程度 *多数の場合抽選。1個人・1グループにつき1区画まで。

販売品 一般家庭用品、手作り品など(食料品、動植物は不可)

出店料 1区画(奥行2メートル×幅3メートル) 2,000円
*出店料は事前に徴収します。
*雨天中止の場合も出店料の返金はいたしかねます。

申込方法 9月8日(月)必着。申込書を記入して、
【下記】事務局へEメール。FAXまたは郵送も可。
詳しくは、区ホームページまたは若葉区地域づくり支援課で配布の申込書をご覧ください。

申込先 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ
☎233-8122 FAX233-8162 Echiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

第40回都賀コミュニティセンターまつり

9月27日(土)・28日(日)10:00～16:00
入場無料。年に1度のサークル発表会です。ぜひ、お越しください。

- ・ホール＝歌、踊り、楽器演奏などの発表
- ・諸室＝書道、絵画、写真などの発表
- ・体育館＝①輪投げ体験会(27日)、②秘密基地を作ろう！(28日、参加費400円)

9月24日(水)～29日(月)は施設の貸し出しは行いません。上記期間中の諸室の窓口業務は9:00～16:00(予約受付は10:00から)
直接または電話で、都賀コミュニティセンター
☎233-4211 FAX233-8204
可(必要事項(15面)を明記)

国勢調査2025 5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査は、日本に住んでいるすべての人と世帯を対象とした、最も重要な統計調査で、大正9年の調査開始以来、今年で22回目の実施となります。

調査の概要

調査期日 10月1日(水)現在の状況で調査します。

調査対象 市内にお住いのすべての人、世帯

調査の流れ ①9月中旬に調査のチラシを郵便受けなどへ配布します。
②9月下旬に調査員が世帯を訪問し、世帯人数を聞き取り、調査書類を配布します。(何度か訪問しても会えない場合、調査書類を郵便受けなどへ入れさせていただく場合があります。)

回答方法 以下の方法で、10月8日(木)までにご回答ください。
・インターネット* (9月20日(土)から回答可)
・郵送または調査員による回収 (10月1日(水)から回答可)
*届いた書類に記載される二次元コードを読み取るだけで、簡単にログインして、回答画面に進むことができます。スマートフォンやタブレットをお持ちの方にお勧めしています。

☎若葉区総務課選挙統計班 ☎233-8121 FAX233-8162

参加者募集 ジェフと一緒に健康づくりをしませんか

簡単な運動と脳トレを組み合わせた、椅子に座ったままでも可能なエクササイズを行います。日常生活で行わない両手、両足と脳を使った動作を楽しみながら体験してみましょう。

日時 11月5日・12日・19日・26日の水曜日10:00～11:00 全4回

会場 都賀コミュニティセンター(各区で実施していますので、他区会場はホームページをご確認ください。)(千葉市 ジェフ 健康づくり)

対象 市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)

定員 30人(初めての方優先)

料金 400円(保険料)

申込方法 9月30日(水)必着。往復はがきに、必要事項(15面)のほか希望の会場、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

☎健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

令和8年度 若葉区地域活性化支援事業 区民主体のまちづくりを支援します！

募集期間 9月1日(月)～12月8日(月)

区内で地域課題の解決や地域活性化に取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行います。

対象団体 若葉区内で1年以上継続して活動している、または今後1年以上継続して活動する見込みがある団体(町内自治会、ボランティア団体、市民活動団体、NPO法人など)

補助限度額 20～120万円(区分等により異なります)

審査方法 書類審査及び公開面接

申請方法 募集案内(区ホームページまたは区地域づくり支援課で配布)をご覧ください。
(若葉区地域活性化支援事業)

注意事項 本事業は、令和8年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる可能性があります。

☎若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 FAX233-8162

参加者募集 血糖値改善教室

生活習慣病のなかで、代表格ともいえる「糖尿病」。血糖値が高くなると、様々な病気のリスクを高めます。しかし、「糖尿病」は予防することができます！正しく知って予防対策を始め、健康寿命をのばしましょう。ぜひご参加ください。

日時 ①10月23日(休)②10月31日(休)
(全5回) ③11月7日(休)④11月14日(休)⑤12月11日(休)
①～③、⑤13:30～15:30、④10:30～13:30

内容 ①医師講演会 ②運動の話・実技
③歯科医師講演会 ④食事の話、調理実習
⑤個別相談 *講演会のみの参加も可能です。

会場 若葉保健福祉センター

対象 区内在住の方(血糖値治療中の方を除く)

定員 先着15人

費用 600円(調理実習の食材料費)

申込先 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ
☎若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込
離乳食教室	9/12(金)13:00～15:00	6～8カ月児の保護者(第1子優先、託児なし) 定員＝15人	離乳食(中期・後期)の進め方と作り方を管理栄養士がお話します。(実演、試食あり) 参加費＝200円、持ち物＝母子手帳、試食用のスプーン	②
食事セミナー	①9/24(水)②10/8(水)10:00～12:00 ③10/22(水)10:00～13:00 3回コース	区内在住で65歳以上の方 定員＝16人	高齢期の健康維持のために、食事や運動について学んでみませんか？ ①食生活の話②簡単筋力トレーニング③調理実習 費用＝300円(調理実習の食材料費)	②
母親&父親学級	妊娠編:9/30(火) 出産編:10/7(火) 9:30～12:00	妊婦とそのパートナー 定員＝20組	妊娠期の生活・出産についての学習。持ち物＝母子健康手帳、応援プラン、筆記用具。出産編は、動きやすい服装で。内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。 対象＝出産予定日が来年1月頃までの方	
歯っぱー健口教室 知ろう！防ごう！オーラルフレイル(お口の機能低下)	10/3(金)、10(金)、17(金)、24(金) 全4回 13:30～15:30	区内在住で65歳以上の方 定員＝15人	噛む力・飲む力などお口の健康度チェック、運動トレーナーによる噛む力を高める全身の運動、お口の体操などの講座です。	②
医師講演会 「こどものかかりやすい病気と事故防止」	9/18(木)13:30～15:00	1歳未満のお子さんを持つ保護者、妊婦とそのパートナー 定員＝20人	小児科医師による、乳児期にかかりやすい病気や事故の種類、予防接種についての講座です。ぜひご参加ください。	①
医師講演会 「泌尿器トラブルで悩んでいませんか？」	10/1(水)13:30～15:00	区内在住で65歳以上の方 定員＝30人	高齢期に多い排尿トラブルの原因や治療の実際、受診のタイミングや日常生活上の工夫などについての講演会。	②

*栄養相談、歯科相談、精神保健相談、健康・禁煙相談も行っていますので、お問い合わせください。
☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
☎9月1日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ
☎ ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 若葉区健康課)

各種相談案内 無料

電話相談も可

相談は面談のみ

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
9月5日(金) 9:00～12:00
法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、9月26日(金) 13:00～16:00
*定員各6人(多数の場合抽選)
*1人30分
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
9月19日(金) 10:00～15:00
*9月5日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日

9月14日(日)9:00～12:30

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 (千葉市 若葉区役所) 区版編集 若葉区役所総務課 ☎043-233-8120 FAX043-233-8162

記号の見方は(15面)参照 特に記載のないものは9月1日(月)から受け付け