

(+) ちば市政だより 2025

# Chiba 9



ち

## 千葉国際芸術祭 2025

Chiba City Arts Triennale 2025

ちから、ひらく。

詳しくは2-3面へ



千葉開府900年  
千の葉に 時を刻んで 900年

### Contents

- 2-3面 ちばげい楽しみ方ガイド
- 8面 フレイルを知っていますか？
- 11面 フェアトレードで公平な未来へ！
- 12-14面 災害時のトイレ準備できていますか？
- 24面 区版

### 千葉市データ

2025年8月1日時点  
人口 987,619人 世帯数 482,902世帯  
詳しくは、[千葉市の人口](#)

### 千葉市公式LINE

防災、イベント、子育てなどの  
最新情報をいち早くお届け！



@chibacity

### 市長メッセージ (第45号)

神谷 俊一



千葉国際芸術祭2025がいよいよ9月19日から集中展示・発表期間を迎えます。「ちから、ひらく。」をコンセプトに、市民参加で創り上げるアートの祭典です。普段は芸術活動が行われていない場所をアーツフィールドとして発掘活用することで、新たな地域の魅力の発見につなげます。制作過程に参加機会を設けることで、市民一人ひとりの創造的な「ちから」がひらかれ、アーツフィールドでの体験を通じて、千葉市の都市機能や歴史、自然などの魅力を改めて感じるきっかけにもしていきたいと考えています。そして、芸術祭を千葉開府900年記念のシンボル事業に位置付け、より豊かな未来を実現する確かな一歩としてまいります。創作活動が継続的に市内で行われることで、地域の活動ともつながり、アートが人々を結びつけ、豊かな千葉市の未来がひらくことを目指しています【2-3面】。

9月1日は防災の日。水や食料を備蓄している方は多いと思いますが、災害用携帯トイレを備蓄することが重要です。トイレを我慢するために飲食を控えて体調を崩し、二次被害を招く事例も多数報告されています。最近では、ホームセンターや大型スーパーなどで、防災コーナーを設けている店舗がありますので、この機会にご家族と一緒に家庭の備えの見直しをお願いします【12面】。

10月4日に、千葉ポートアリーナで、アルティーリ千葉のB1優勝への挑戦が始まります。ホームゲームでは市民招待席もありますので、会場にお越しいただき、トップリーグの熱い戦いに声援をお送りください【23面】。



## アートで楽しむ千葉のまち！ 千葉国際芸術祭2025（ちばげい） 楽しみ方ガイド

### ちば都市モノレールの「幻のホーム」を探せ！ パラレルワールドをのぞきこもう

千葉都市モノレール「県庁前駅」に幻のホームがあることを知っていますか？延長計画が中断され、使う乗客がない未使用のホームが存在します。アーティストの沼田侑香さんは、このホームを「パラレルワールドにある架空のホーム」として、市にゆかりのある人々の等身大の姿を展示します。モノレールを待つ人々が、ある位置から見ると背景に同化するような不思議な光景…ぜひ探してみてください！

沼田侑香「パラレルワールド」

会 場 千葉都市モノレール 県庁前駅



\*作品イメージ

### これもあれも遊べるかも！? まち全体を使いたおす「シティゲーム」大会

まちなかにあるマンホール、古い地図、切り株…見するとごくありきたりのものに見えますが、中国在住アーティストのシー・ユシンさんの手にかかるれば、どんなものでも「ゲームの道具」に変わります。あなたもシーさんが市内をリサーチして見つけた気になる物や場所を使って遊んでみませんか？一度体験したらきっと「もしかしてこれもあれも、遊べるかも!?」という気分になるはず。

シー・ユシン「シティゲーム」

会 場 千葉駅周辺エリア



\*作品イメージ

### 巨大な女神像に何を祈る？ 建築資材から生まれた「ガード下神殿」

西千葉駅脇の高架下に「ガード下神殿」が誕生します。神殿に横たわるのは、全長約18メートルの巨大な女神像。建築資材を流用し、アーティストの伊東敏光さんと近隣住民の方々とともに制作されたものです。女神像の体には数多くの風鈴が吊るされ、列車の通る音や駅前の喧騒と共に、涼やかな音がガード下の空間に響きます。あたらしい神様を前に、あなたなら何を願いますか？

伊東敏光「卧遊-ガード下神殿-」

会 場 西千葉駅ガード下



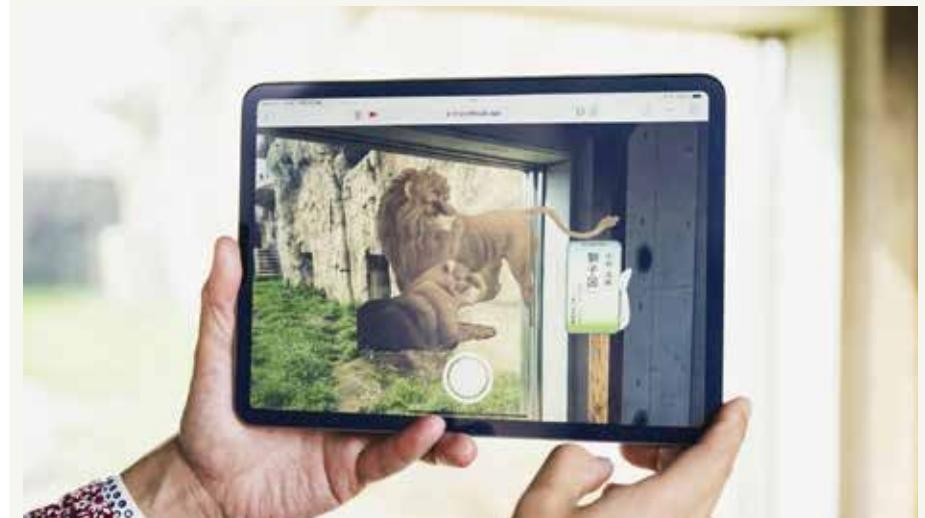
\*作品イメージ

### 動物公園で不思議体験！ 動物×AR×カードで遊ぼう

市の人気スポットの動物公園で、デジタル技術を駆使するアートユニットの「TMPR（てんぶら）」が作品を発表します。かつて生きていた動物、昔の人が想像した生物など、AR（拡張現実）技術と展示のために制作された特別なカードを駆使した体験型作品が展開されます。市美術館所蔵作品のデジタルデータとのコラボもあります。どんな体験になるか現地で目撃してください！

TMPR「今昔絵有動物借景」

会 場 動物公園 動物科学館



\*作品イメージ

“参加型アートプロジェクトの祭典”としてスタートした“千葉国際芸術祭2025（ちばげい）”がいよいよ、9月19日金から集中展示・発表期間を迎えます。

ちばげいの特徴は「鑑賞」だけではなく「参加」して楽しめるアートプロジェクトがたくさんあるところ。美術館やギャラリーの中ではなく、市内各所で開催しています。初回となる今年は千葉開府900年を記念して鑑賞料が無料！「アートだから」とかしこまらず、リラックスしてカジュアルに楽しんでいただければOK！この記事ではたくさんの企画から厳選したアートプロジェクトの注目ポイントをご紹介します。

詳しくは、[千葉国際芸術祭](#)または、[右記コード]から。

問千葉国際芸術祭実行委員会（文化振興課内）☎245-5961 Fax 245-5592

集中展示・発表期間

9月19日金～11月24日㈬



千葉国際芸術祭2025  
公式サイト

### ちば 「秘密の人々」を訪ねて 都市を支える人のポートレート展

当たり前すぎて、つい忘れてしまうこと。それは、私たち一人ひとりの生活は、多くの人の真摯な労働によって支えられているということ。ロシア在住の映画監督であり、アーティストでもあるアレクセイ・クルブニクさんが、市の生活を支える労働者や生活者を丁寧に取材し、撮影したポートレート写真展を開催します。警備員、清掃員、食料品店の店主など都市機能を支える一人ひとりの姿がまちなかに大きく展開されます。

アレクセイ・クルブニク「Secret people（秘密の人々）」

会 場 そごう千葉店1階駅側正面口前



\*作品イメージ

### ちば ジャイアントなマイクロプラスチック！? 環境問題に想いを馳せるアート

海は私たちの命を支えるとても大切な資源ですが、目に見えないほど小さな「マイクロプラスチック」が重大な問題になっています。この「見えない問題」を人々に訴えかけるため、アーティストの安西剛さんが制作するのが「Giant Micro Plastic」です。マイクロプラスチックをペーパークラフトにして巨大化したアート作品。アートから環境を考えてみませんか？

安西剛「Giant Micro Plastic」

会 場 稲毛記念館



\*作品イメージ

### ちば 不用品？それともアート作品？ 中古家電に第二の人生を！

日常のあらゆる場面で活躍する家電製品。毎年のように新製品が発売され、古くなった家電は用済みに…。ラジオやプリンター、使わなくなつた目覚まし時計が物置で眠るご家庭も多いのでは。そんな現代生活に疑問を投げかけるのが、イギリス在住アーティストのサイモン・ウェッテムさんです。ちばげいでは市内から集まったさまざまな中古家電を使って、動くアート作品を制作します。

サイモン・ウェッテム

「Made to Malfunction in Chiba（千葉で壊れるために生まれた）」

会 場 第二山崎ビル（中央区富士見2丁目13-1）



\*作品イメージ

# ちちちちちちちちちちちち

## 交通事故から身を守るために

事故を起こさないだけでなく、事故に遭わないためにも、一人ひとりが交通ルールを守り、正しい交通マナーを実践しましょう。

また、「ながらスマホ」は大変危険ですので、絶対にやめましょう。

### 事故防止のポイント

#### 車の方は

- 特に住宅地に近い道路では、どこから歩行者や自転車が現れるかわかりません。速度を抑えて、周囲の安全を確認し、慎重な運転を心がけましょう。
- 信号機のない横断歩道手前では、横断しようとしている歩行者がいないか、よく確認しましょう。歩行者がいる場合は、その通行を妨げないように横断歩道の手前で一時停止をしましょう。
- 飲酒直後の運転のみならず、二日酔い状態でも、飲酒運転です。アルコールが体から完全に抜けるまで、運転は絶対にやめましょう。



#### 自転車の方は

- 大切な命を守るため、ヘルメットを着用しましょう。
- 事故に備えて、必ず自転車保険などに加入しましょう。
- 自転車は車両です。歩行者を優先し、道路を通行するときは交通ルールを守りましょう。

#### 歩行者の方は

- 遠回りでも横断歩道を渡りましょう。道路を横断するときは、必ず左右の安全確認を行い、信号無視や急な飛び出し、斜め横断はやめましょう。
- 夕暮れから夜間、明け方は、明るく目立つ色の服や反射材を着用し、車や自転車に自分の存在を知らせましょう。

### 高齢の方へ

2024年中に、市内で交通事故により亡くなった14人のうち、6人は高齢者でした。交通事故に遭わないために、以下のことに気を付けましょう。

#### 歩いて外出するときは

- 通り慣れた道でも油断せずに、車に十分注意しましょう。
- 信号が変わりそうなときには、次の青信号を待ちましょう。
- 道路横断中は車の動きに注意しましょう。
- ドライバーからの視認性が向上するため、反射材を着用しましょう。

#### 車を運転する方は

- 日ごろから自分の体調、身体能力をチェックしましょう。
- 体調が悪いときは、タクシーなどの公共交通機関を利用しましょう。

#### 運転に不安を感じたときは、運転免許証の自主返納を検討しましょう

最近、運転に不安を感じたことはありませんか。高齢になるにつれ、身体機能や判断能力は低下し、運転時の操作ミスが起こりやすくなります。

運転に不安があったり、運転する機会が減ってきたら、自らの意思で有効期限の残っている運転免許証を返納する、自主返納制度を利用しませんか。返納後の生活を支援する特典もあります。手続きの方法など詳しくは、

[千葉県 免許返納](#)

運転免許証の返納を考えたときは、県運転免許センターにある安全運転相談窓口にご相談ください。詳しくは、[千葉県 適性相談](#)

#### 自主返納者への支援

自主返納者の希望により交付される運転経歴証明書を取得することで、特定の公共交通機関の乗車運賃割引や、一部宿泊施設・レジャー施設・小売店での割引などの支援措置があります。また、本人だけでなく、同伴者も使える支援措置や、県外でも使える場合があります。

詳しくは、[千葉市 自主返納](#)

#### 運転経歴証明書（有料）

運転免許証と同様に、本人確認のできる身分証明書として使えます。有効期限はありません。

詳しくは、申請先の県運転免許センターまたは県内警察署へお問い合わせください。

### 交通安全講話

町内自治会や企業などの要望に基づき、交通ルールやマナーについて説明する交通安全講話をっています。詳しくは、[千葉市 交通安全講話](#)

問 地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155

2024年の市内の交通事故のうち、4分の1以上が自転車の関係する事故です！



ちばチャリーダー

### 自転車安全利用講習会

自転車に関するルールやマナーを学ぶ講習会を開催します。この機会にルールを再確認し、安全で楽しく自転車を利用しましょう。詳しくは、[千葉市 自転車安全利用講習会](#)

#### ①オンライン（1時間程度）

パソコンやスマートフォンで受講期間内（9月上旬～10月21日㈫）に受講できます。受講特典【下記】に加え、希望者にはちばシティポイント50ポイントを付与します。

#### ②会場

日時 いずれも1時間程度	会場	定員	申込 期限
10/17(金)19:00から 花見川保健福祉センター	花見川保健福祉センター	100人	10/1(水)
11/1(土)15:00から 市役所	市役所	200人	10/17(金)

対象 中学生以上の方

受講特典 次のいずれか1つ（1人1枚）

- 来年度の指定自転車駐車場（駐輪場）の優先利用権（11月上旬募集予定の定期利用事前受け付け分）
- 動物公園入園割引券

申込方法 ①10月15日㈫まで、②申込期限【上記】

17:00までに、電子申請で。②はFAX・はがきも可（必要事項15面）のほか自転車保険の加入の有無、希望の特典を明記）。郵送先=〒260-8722千葉市役所地域安全課。結果は、開催日の1週間前までに通知。

### 秋の全国交通安全運動

「見えないを 見えるに見える 反射材」をスローガンに、9月21日から30日に秋の全国交通安全運動を実施します。



#### 運動重点目標

- 歩行者の安全な道路横断方法などの実践と反射材用品や明るい目立つ色の衣服などの着用促進
- ながらスマホや飲酒運転などの根絶と夕暮れ時の早めのライト点灯やハイビームの活用促進
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

### 関連イベント

#### 交通安全フェア☆ちば

9月15日㈭13:00～16:00

生涯学習センター2階ホール

交通安全教室、反射材を利用したファッショショ

ー、自転車乗車用ヘルメット着用推進動画の優秀作品を表彰、県警音楽隊によるふれあいコンサート

問 県警察本部交通総務課 ☎201-0110

#### 交通安全図画・ポスター入選作品展示会

9月24日㈯～10月2日㈰9:00～21:00（2日は16:00まで）

生涯学習センター1階アトリウム

#### 交通安全のつどい

9月27日㈯14:00～16:30

きぼーる1階

交通安全教室、県警音楽隊によるコンサート、チバくんとの記念撮影、交通安全啓発品の配布など

## 定額減税調整給付金（不足額給付）の申請はお済みですか？

給付金を受け取るためには、10月31日（金）までに申請が必要です。確認書が届いた方は申請をお願いします。市が把握できない対象者はご自身で申請が必要ですので、ホームページから確認してください。

詳しくは、[千葉市 不足額](#)

問市定額減税調整給付金センター

☎0120-008-545（平日9:00～17:00）

耳や言葉の不自由な方

FAX050-3535-1108 [kyuhu-toiawase@city.chiba.lg.jp](mailto:kyuhu-toiawase@city.chiba.lg.jp)

地域の防災力を高めよう！

## 防災ライセンス講座

地域の防災活動で重要な役割を担う防災リーダーを育成する、防災ライセンス講座を開催します。

詳しくは、[千葉市 防災ライセンス講座](#)

日 時 ①11月14日（金）・②24日（金）9:30～16:00

会 場 ①蘇我コミュニティセンターハーモニー・プラザ分館、②市役所

内 容 市の防災体制、気象と災害、男女共同参画の視点や要配慮者の視点を取り入れた防災対策

定 員 ①200人、②110人（多数の場合は初めての方を優先）

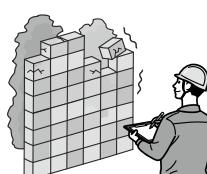
備 考 ①託児あり（1歳6ヶ月以上の就学前児 願先着4人）

申込方法 9月30日（火）必着。電子申請で。[bosaitaisaku.POCR@city.chiba.lg.jp](mailto:bosaitaisaku.POCR@city.chiba.lg.jp)・FAX・はがきも可（必要事項15面）（日程は第2希望まで）のほか、自主防災組織・避難所運営委員会・町内自治会名（所属している方）、①で託児希望の方は子どもの氏名・年齢も明記）。郵送先=〒260-8722千葉市役所防災対策課

問防災対策課 ☎245-5113 FAX245-5597

## 危険ブロック塀の撤去などの費用を補助

小・中学校の通学路などに面し、倒壊の危険性が高く、早急に撤去する必要があるブロック塀などの所有者に対し、改善に係る費用の一部を補助します。詳しくは、[千葉市 危険ブロック塀](#)



対 象 個人などが所有し、市住宅供給公社の現地調査の結果、危険と判定された1.2メートルを超える高さのブロック塀などを改善する次の工事

①ブロック塀などの全てを撤去または高さ40センチメートル以下に減じる工事

②軽量フェンスなどの設置

\*いずれも、市内に本店・支店または営業所などの所在地を有する業者が施工するものに限ります。

申請前に工事契約・着手した場合は対象外です。

### 補 助 額

地区	①	②
一般地区（小・中学校から1,500メートル以内）	最大12万円	最大15万円
重点地区（小・中学校から500メートル以内）	最大18万円	

申込方法 事前調査申請書（市住宅供給公社、建築指導課、区役所地域振興課で配布。ホームページから印刷も可）を、〒260-0013中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビルディング3階千葉市住宅供給公社へ郵送。事前調査申請書の提出後、現地調査を行い、危険ブロック塀などに該当すると判定された場合は補助金交付申請が必要です。

問市住宅供給公社 ☎301-6342 FAX301-6338

9月20日～26日は動物愛護週間

## 動物愛護フェスティバル2025 in ちば

「いのちある動物たちと共に生きること」をテーマに、動物の愛護や正しい飼い方について楽しく学び、関心と理解を深めるイベントを開催します。ぜひ、参加してみませんか。

日 時 9月14日（日）12:15～16:30

会 場 市役所1階

内 容 ステージイベント＝表彰式（長寿動物、愛犬・愛猫写真コンクール、ペットの終生飼養啓発標語優秀作品）、動物慰霊祭、動物のお医者さん体験、介助犬PR犬デモンストレーション、警察犬デモンストレーション、クラウンすみちゃんのアニマルバルーンショー、今西乃子さん（児童文学作家）トークショーなど

ブースイベント＝動物のお医者さん体験、動物の飼い方相談、地域猫相談、クイズラリー、写真コンクール優秀作品展、動物〇×クイズなど

問動物愛護フェスティバル2025 in ちばイベント事務局（動物保護指導センター内）☎258-7817 FAX258-7818



動物のお医者さん体験

9月10日～16日は自殺予防週間

## 一人で悩まず、相談を

元気がないなど、周囲に気になる様子の方がいたら、話を聞いて必要な支援につなぐことが大切です。悩みを抱えている方は、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

こころと命の相談室（対面相談。1回50分）

問月・金曜日（祝・休日を除く）18:00～21:00

土曜日（月2回）、日曜日（月1回）10:00～13:00

問中央区新町18-12第8東ビル501

申平日9:30～16:30に電話で、こころと命の相談室☎216-3618へ夜間・休日の心のケア相談（電話・LINE相談）☎216-2875

問月～金曜日17:00～21:00

土・日曜日、祝・休日・年末年始13:00～17:00

LINE相談は、【右記】コードから



こころの電話☎204-1583

問平日10:00～12:00、13:00～17:00

### こころの体温計

こころの健康状態をチェックできます。

詳しくは、[千葉市 こころの体温計](#)

### KOKOROBO

いくつかの質問に答えると、今のあなたのこころの状態にあったサポートを紹介してくれます。詳しくは、[KOKOROBO](#)

問精神保健福祉課 ☎238-9980 FAX238-9991

## ゲートキーパー講座～大切な人の命を守ろう～

早期に悩みを抱える人に気づき、話を聴き、見守り、必要に応じて専門機関などへつなぐゲートキーパー（命の門番）になるためのスキルを学びます。

日 時 9月26日（金）14:00～16:00

会 場 こころの健康センター

定 員 60人

申込方法 9月19日（金）必着。電子申請で。こころの健康センターへ電話、FAX、[kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp](mailto:kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp)も可（必要事項15面を明記）。

問こころの健康センター ☎204-1582 FAX204-1584

## がん患者の方を支援します

がん患者の方が治療を続けながら社会参加などを継続し、住み慣れた自宅で安心して療養生活を送れるよう、必要な費用の一部を助成します。詳しくは、[千葉市 がん患者支援](#)

### がん患者アピアランスケア支援

**対象** 市内に住民票があり、がんの治療に伴うアピアランス(外見)の変化に対応する目的で補整具などを購入した方  
\*過去に千葉市や他の自治体で同様の助成を受けた方を除く

**助成額** 購入費用の全額。上限あり【下記】

- ウィップ(保護用ネット含む)=5万円
- 胸部補整具(補整下着・補整パッド)=2万円
- エピテーゼ(人工乳房・乳頭・鼻・耳など)=5万円

**助成回数** ウィップ・胸部補整具・エピテーゼごとに各1回

**申請期限** 購入日から1年以内

### 若年がん患者の在宅療養生活支援

**対象** 市内に住民票がある40歳未満のがん患者の方(医師が回復の見込みがないと判断したことにより治癒を目的とした治療を行わない方に限る)

**助成額** サービス利用料(訪問介護、訪問入浴介護、福祉用具貸与・購入に係る費用など)の9割相当額(上限額=月5万4千円)

**注意事項** サービス利用前に申請し、市の利用決定を受ける必要があります。

**申込方法** 申請書類(ホームページから印刷。保健福祉センター健康課などでも配布)のほか、必要書類を添付して、保健福祉センター健康課へ持参。〒260-8722千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

問健康推進課 [245-5223](#) [FAX245-5659](#)

9月24日～30日は結核・呼吸器感染症予防週間

## 結核・呼吸器感染症に気を付けましょう

結核と呼吸器感染症についての正しい知識を身に着け、予防や早期発見に努めましょう。詳しくは、[千葉市 結核・呼吸器感染症](#)

### 結核とは

痰に結核菌がいる患者の咳やくしゃみにより、空気中に飛び散った菌を吸い込むことで感染し、肺が炎症を起こす病気です。

**こんな症状が出たら早めに医療機関へ**

- 咳や痰が2週間以上続く
- 倦怠感が長く続く
- 食欲がない
- 発熱が長引く
- 急に体重が減る



### 予防のために健康的な生活で免疫力を高めましょう

- 睡眠を十分にとる
- 適度に運動をする
- タバコを吸わない
- バランスのとれた食事をする

### 早期発見のために定期健康診断を受診しましょう

年に1回は、会社などの健康診断で、胸部エックス線検査を受けましょう。65歳以上の方は、結核検診を兼ねた市の肺がん検診が無料で受診できます(受診券シールを5月中旬に郵送済み)。

また、乳幼児は感染すると重症化する恐れがありますので、4か月児健診に合わせて行っているBCG予防接種を受けましょう。

### 呼吸器感染症とは

細菌またはウイルス感染により、咳や鼻水、喉の痛みなどが起こる感染症です。

### 予防のために

咳エチケットや手洗い、換気などの感染症対策を心がけましょう。

問感染症対策課 [238-9974](#) [FAX238-9932](#)

## 歯科健診を受けませんか

市内の65歳以上の方を対象に、くちの機能評価を含めた歯科健診を実施しています。健康長寿に欠かせない「かむ・飲み込む・発音する」といったくちの機能を知るいい機会です。くちの健康から自身の健康づくりを見直してみましょう。



**内容** 咀嚼力・嚥下力・発音評価、むし歯や歯周病などのチェック

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**料金** 年度内1回無料(診察後の治療費を除く)

**受診方法** 各区保健福祉センター健康課で健診票を受け取り、協力機関に予約の上、受診

問健康推進課 [245-5223](#)

保健福祉センター健康課

中 央 [221-2582](#) [FAX221-2590](#) 花見川 [275-6296](#) [FAX275-6298](#)

稻 毛 [284-6494](#) [FAX284-6496](#) 若 葉 [233-8714](#) [FAX233-8198](#)

緑 [292-2630](#) [FAX292-1804](#) 美 浜 [270-2221](#) [FAX270-2065](#)

## チャレンジシニア教室

体操や料理実習、口腔ケアの講習、アミューズメントカジノなど、楽しみながら介護予防に取り組みませんか。

詳しくは、[千葉市 チャレンジシニア教室](#)

区	会場	日程(全6回)	時間
中央	蘇我コミュニティセンター	11/5～12/17の水曜日	午前
花見川	さつきが丘公民館	10/10～11/21の金曜日	午後
稻毛	穴川コミュニティセンター	10/14～11/18の火曜日	午前
若葉	千城台コミュニティセンター	10/8～11/26の水曜日	午後
緑	鎌取コミュニティセンター	10/3～11/21の金曜日	午前
美浜	真砂コミュニティセンター	10/16～11/20の木曜日	午前

• 午前=10:00～12:00、午後=14:00～16:00

• 4回目は料理実習(花見川・若葉区は12:00～14:00)

• 中央区は11/12(水)、花見川区は10/31(金)、若葉区は10/15(水)・29(水)、緑区は10/24(金)・11/7(金)を除く

**対象** 市内在住の65歳以上の方(要介護・要支援認定を受けている方を除く)

**定員** 各20人(多数の場合は初めての方を優先)

**申込方法** 9月16日(火)(中央区は9月30日(火))必着。往復はがきに必要事項(15面)のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

問健康推進課 [245-5146](#) [FAX245-5659](#)

## リウマチ・膠原病教室

関節リウマチや膠原病などの自己免疫疾患について、理解を深めるための講演会を開催します。

**日時** 10月4日(土)13:00～15:30

**会場** 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館

**対象** 患者と家族

**定員** 先着70人

**申込方法** 電話で、市難病相談支援センターへ。FAXも可(必要事項(15面)のほか、参加者全員の氏名・年齢、疾患名を明記)。

### 市難病相談支援センターでは随時相談を受け付けています

**相談時間** 平日9:00～12:00、13:00～16:00

**内容** 市内在住の難病患者と家族の生活上の悩みや不安への相談に応じ、必要な情報提供や支援を行います。

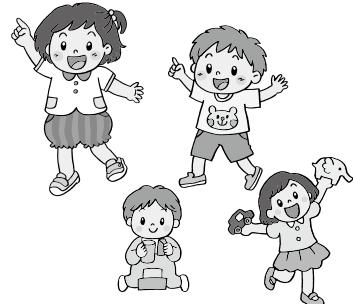
**備考** 面談希望の方は要予約

問市難病相談支援センター [264-3118](#) [FAX264-3128](#)

## 多子世帯への保育料に対する負担軽減を拡充します

保護者と生計が同一の子どもが2人以上いる場合、第2子以降の保育料に対して、9月分から負担軽減の対象を拡充または負担軽減のための給付金を支給します。

詳しくは、[千葉市 保育料 多子軽減](#)



### 認可保育施設を利用している場合

保育料が第2子は半額、第3子からは無料になります。きょうだいの年齢差や世帯の所得は問いません。

**対 象** 次の要件を全て満たす市内在住の子ども

- 世帯の第2子以降の子ども
- 対象施設の0～2歳児クラスに在籍している

**対象施設** 保育所（園）、認定こども園、小規模保育事業、事業所内保育事業、家庭的保育事業、居宅訪問型保育事業などの認可保育施設

\*市外も可

**注 意** 原則手続き不要です。下記のいずれかに該当する場合のみ、手続きが必要です。

- 生計が同一で別居（就学や療養で市外に居住しているなど）のきょうだいがいる
  - 幼稚園などを利用しているきょうだいがいる
- 手続きなど詳しくは、ホームページをご覧いただくか、利用施設のある区の保健福祉センターこども家庭課へお問い合わせください。

[千葉市 保育園等の利用料](#)

### 幼稚園・認定こども園の預かり保育、認可外保育施設などを利用している場合

保育の必要性がある第2子以降の子どもについて、保育料の負担を軽減するための給付金を支給します。きょうだいの年齢差や世帯の所得は問いません。

給付金の支給を受けるには、利用施設のある区の保健福祉センターこども家庭課で事前に認定の申し込みが必要です。



**対 象** 次の要件を全て満たす市内在住の子ども

- 世帯の第2子以降の子ども
- 対象施設の0～2歳児クラスに在籍している
- \* 幼稚園・認定こども園の場合は満3歳児クラスに在籍している
- 保護者全員に保育の必要性（就労・疾病など、家庭での保育が困難な事由）がある
- 住民税課税世帯
- 対象施設を利用し、同時に、保育所（園）、認定こども園（保育部分）、小規模保育事業、事業所内保育事業、家庭的保育事業、居宅訪問型保育事業を利用していないこと

**対象施設** 幼稚園・認定こども園の預かり保育、認可外保育施設（企業主導型保育施設含む）で、幼児教育・保育の無償化制度における無償化の対象となる施設

\*市外も可

**申請方法** 事前に、市から給付認定証の交付を受ける必要があります。

詳しくは、ホームページをご覧いただくか、利用施設のある区の保健福祉センターこども家庭課へお問い合わせください。[千葉市 多子世帯給付](#)

[問保健福祉センターこども家庭課](#)

中 央 ☎221-2172 FAX221-2606 花見川 ☎275-6421 FAX275-6318

稻 毛 ☎284-6137 FAX284-6182 若 葉 ☎233-8186 FAX233-8178

緑 ☎292-8137 FAX292-8284 美 浜 ☎270-3150 FAX270-3291

## 高校生向け アントレプレナーシップ（起業家精神）教育プログラム

2カ年度にわたり、アントレプレナーシップを養成する特別プログラムを開催します。今年度は、市内でビジネスプランの立案やプレゼンテーションの手法を学びます。来年度は、選抜により海外派遣チーム（アメリカ・ヒューストン市）と国内派遣チームに分かれ、派遣先での起業家やビジネスマンとの意見交換などを通して、チャレンジ精神やグローバルな視点を学びます。

**日 時** 11月23日、12月21日、1月25日、2月8日、3月15日の日曜日10:00～16:00 全5回のほか、来年度に派遣を実施。

**会 場** 市役所

**内 容** 社会課題の深堀り・解決策の考案・市場調査など、ビジネスプランの作成に必要な知識などを基礎から学びます。

**対 象** 市内に住民票のある高校1・2年生で、アメリカ・ヒューストン市への派遣（来年8月ごろ）に参加可能な方

**定 員** 20人（多数の場合選考により決定）

**備 考** 交通費・宿泊費など、派遣費用の一部自己負担有り。費用・日程など詳しくは、[千葉市 アントレ 高校生](#)

**申込方法** ホームページで注意事項を確認の上、10月10日（金）までに電子申請で。

[問雇用推進課 ☎245-5278 FAX245-5558](#)

### 学用品費などを援助します

## 就学援助制度

子どもが、市立小・中学校および中等教育学校の前期課程に通う保護者または国立小・中学校、県立中学校に通う市内在住の保護者で、経済的にお困りの方に学用品費などを援助します。

真砂中学校かがやき分校に通う方は援助の制度が異なりますので、学校にお問い合わせください。

**対 象** 次のいずれかに該当する方

- 2024年度または2025年度中に生活保護を受給していたが、申し込み時に受給していない
  - 2024年度または2025年度の市民税が非課税
  - 申し込み時に国民年金保険料が免除または国民健康保険料が減免されている
  - 申し込み時に児童扶養手当を受給している
  - 経済的に困難または特別の事情がある
- \* 同一住所に住む方の所得の合計額が、4人家族の場合236万円（給与収入の合計が362万円程度）以下。基準となる所得の合計額は家族の年齢構成などによって異なります。

**申込方法** 在学の学校に相談の上、申請書（各学校で配布。ホームページから印刷也可）を学校へ提出。

援助の内容や要件など詳しくは、[千葉市 就学援助](#)

[問学事課 ☎245-5928 FAX 245-5982](#)

## 青少年の日フェスタ

市では、青少年の居場所づくりやふれあいの機会の提供を目的として、9月の第3土曜日を「青少年の日」、毎月第3土曜日および翌日曜日を「家庭・地域の日」と定めています。

青少年の日に合わせて開催する青少年の日フェスタでは、工作やVRなど、さまざまな体験ができます。ぜひ、遊びに来てください。

詳しくは、[千葉市 青少年の日フェスタ](#)

**日 時** 9月20日（土）10:00～15:00

**会 場** 生涯学習センター

[問健全育成課 ☎245-5973 FAX245-5995](#)



重ねて作ろう！紙コップアート



## 健康寿命をのばすためのキーワード フレイルを知っていますか？

年齢とともに心身の活力（筋力や認知機能）が低下して、要介護となるリスクが高い状態をフレイルと言います。健康と要介護の中間の状態ですが、早期の対策で健康に戻ることができます。フレイルを予防して健康寿命をのばしましょう！

問健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659



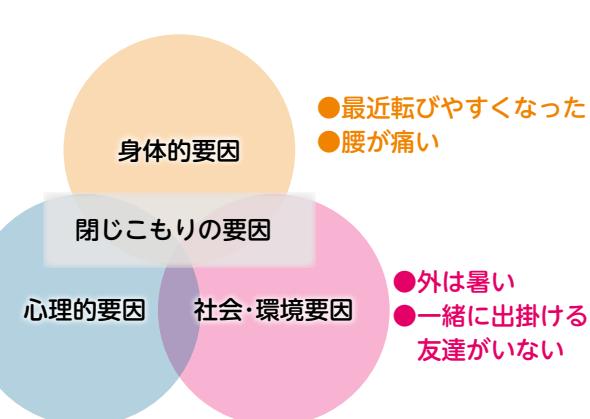
### 閉じこもらずに入とつながろう！



フレイルの入り口は、孤立や閉じこもりなどで社会とのつながりを失うことが多いとされています。

閉じこもりは、身体を動かすことだけでなく、人との交流も減っていくことで心身を衰えさせ、介護が必要な状態となってしまう大きな要因です。十分注意しましょう。

一人暮らしかどうかより、**社会に参加している**かどうかが重要です。



自治会やボランティアに参加すると、地域の人たちとの交流が深まるだけでなく、体を動かす良い機会になり、自身の健康の維持・増進につながります。自分に合った方法で社会参加を続けましょう。

**例えば…**

- 散歩や買い物などを習慣化して人と接する機会を作る。
- 趣味の集まりや興味のある活動に参加する。
- 家族や友人、地域の人との会話を大切にする。



### そんな簡単にできないよ…というあなた！

#### 「生涯現役応援センター」に相談する

仕事やボランティア活動、学びの場などの幅広い相談を受け、相談者の希望に沿った提案をします。詳しくは、[千葉市 生涯現役](#)

問生涯現役応援センター ☎256-4510 FAX256-4507

#### 「チャレンジシニア教室」に参加する

体操や料理実習、アミューズメントカジノなどを行い、気軽に楽しみながら介護予防に取り組みます（詳しくは**6面**）。

### フレイル予防のために普段からできること

#### よく噛んで栄養を取ろう！

バランスの良い食事を意識し、主食・主菜・副菜を組み合わせて、三食しっかりと栄養を取りましょう。また、くちの機能の衰えを防ぐため、噛み応えのある食品をよく噛んで食べたり、定期的に歯科健診を受けましょう。

##### 「食事セミナー」に参加する

食事の話やレシピ紹介、自宅でできる簡単な運動について学べます。詳しくは、[千葉市 食事セミナー](#)

##### 「口腔機能健診」を受診する

協力医療機関で健康長寿に欠かせない「かむ・飲み込む・発音する」といった、くちの機能をチェックします（詳しくは**6面**）。

##### 「歯っぴー健口教室」に参加する

日常生活で簡単に取り入れられる、口腔ケアや口腔体操について知識を深め、楽しく実践します。詳しくは、[歯っぴー健口教室](#)



#### 運動をしよう！

加齢による活動量や筋力の低下がフレイルの要因の一つとなっています。まずはごみ出しついでに歩いたり、掃除や洗濯のついでに屈伸運動やストレッチをするなど、無理のない範囲で日々の生活に軽い運動を取り入れましょう。



##### 「シニアリーダー体操教室」で運動する

各区の公民館などで開催している、転倒や認知機能低下を防ぐための誰でも参加できる体操です。詳しくは、[千葉市 シニア体操](#)

問シニアリーダー事務局 ☎300-3356

##### 「シニアフィットネス」で運動する

フィットネスクラブを初めて利用する際に、低料金（自己負担4,000円で最大8回）で利用することができます。（詳しくは**18面**）

### 求む！フレイル予防の救世主！シニアリーダー

介護予防の重要性や知識、運動指導の技術を学び、地域の介護予防活動のリーダーとなって体操教室を実施するボランティアを養成します。ぜひこの機会に参加してみませんか。

会 場	日 程 (全12回)	時 間
蘇我コミュニティセンター	10/21～来年1/20の火曜日（11/18、12/30を除く）	14:00～16:00
花島コミュニティセンター	10/24～来年1/16の金曜日（1/2を除く）	14:00～16:00
長沼コミュニティセンター	10/23～来年1/22の木曜日（11/20、1/1を除く）	14:00～16:00
千城台コミュニティセンター	10/24～来年1/16の金曜日（1/2を除く）	10:00～12:00
土気あすみが丘プラザ	10/21～来年1/20の火曜日（12/30、1/6を除く）	10:00～12:00
高洲コミュニティセンター	10/23～来年1/15の木曜日（1/1を除く）	10:00～12:00



**対象** 市内在住の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）  
**定員** 20人

**申込方法** 9月30日必着。はがきに必要事項**15面**のほか、生年月日、希望する会場名（1人1会場）を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。結果は10月上旬に全員に発送します。

## スポーツ教室（入門・中級）

### ①入門スポーツ教室

スポーツの基礎知識や基本動作を身に付ける初心者向けの教室です。

区	会場	教室名	期間	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	合気道＆護身術	10/8～11/26の水曜日	10:00～12:00	8	15歳以上	30	2,100
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ＆ストレッチ コンディショニング＆ストレッチ	10/22～11/12の水曜日	13:30～15:00	4	15歳以上	20	1,300
	青葉の森スポーツプラザ	ソフトテニス	10/15～11/12の水曜日	11:00～13:00	5	15歳以上	30	1,200
	千葉市ハーモニークラブ	ボッチャ	11/7～21の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	500
花見川	花島公園スポーツ施設	テニス	10/7～11/25の火曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
稻毛	宮野木スポーツセンター	バドミントン	10/15～12/17の水曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,600
		キッズショートテニス	10/23～11/13の木曜日	17:30～19:00	4	小学生	30	900
若葉	北谷津温水プール	レディーススイミング	10/7～11/25の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,600
		キッズスイミング	10/25～11/22の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	600
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	9/29～12/22 (10/13・11/3・24を除く) の月曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,600
		実年卓球	10/15～12/17の水曜日	13:30～15:30	10	60歳以上	25	1,800
	中田スポーツセンター	実年テニス	10/16～12/4の木曜日	13:00～15:00	8	60歳以上	30	1,600
緑	千城台コミュニティセンター	はじめての太極拳	11/4～25の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	500
	昭和の森スポーツ施設	テニス	10/10～11/28の金曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
	鎌取コミュニティセンター	バドミントン	10/9～12/18 (10/23を除く) の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,600
		はじめての氣功	10/29～11/26 (11/5を除く) の水曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
	真砂コミュニティセンター	実年健康体操	10/29～12/17の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,000
		親子体操	11/1～22の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上～就学前児と保護者	10組(20人)	1,400
美浜	稲毛ヨットハーバー	ヨガ	11/7～28の金曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	500
		キッズランニング	10/25～11/15の土曜日	10:00～11:30	4	小学生	20	500
		ランニング	10/25～11/15の土曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,000

### ②中級スポーツ教室

基本技術を習得している方に向けた、さらなる技術向上を目的とした教室です。

教室名	会場	期間	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中級バドミントン	磯辺スポーツセンター	11/1～来年1/17 (11/22・1/3を除く) の土曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	11/4～来年1/13 (12/30を除く) の火曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
中級卓球	古市場公園スポーツ施設	11/6～来年1/15 (1/1を除く) の木曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
	高洲スポーツセンター	11/7～来年1/16 (1/2を除く) の金曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
中級テニス	昭和の森スポーツ施設	11/10～来年2/2 (11/24、12/29、1/12を除く) の月曜日	13:00～15:00	10	18歳以上	20	3,500

**申込方法** ①9月15日祝・②10月1日㈬～15日㈭必着。ホームページから。[千葉市スポーツ協会](#)

往復はがきに必要事項15面のほか、参加者全員の氏名、ボッチャ希望の方は障害者手帳の有無も明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ郵送も可。

**注意** • 1人1教室。重複申し込み無効。対象が15歳以上の教室は、中学・高校生は申し込み不可（ランニングを除く）。

- 用具は各自で用意（小学生を除く）。
- 返金不可。都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。
- 子どもを連れての受講不可（親子体操を除く）。
- 申し込み時点で治療中の場合は、申し込み前に医師と要相談。
- 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金免除。

千葉市スポーツ協会 ☎238-2380 FAX203-8936

運動不足が気になる方、気になっていたスポーツがある方など、この機会に挑戦してみませんか？  
体を動かすと心もスッキリしますよ♪



編集担当N

## ちばスポレク祭

子どもから大人までスポーツを楽しめる、スポーツ・レクリエーション祭を開催します。ぜひ、ご参加ください (\*印の種目は雨天中止)。

**申込方法** 必要事項<sup>15面</sup>のほか、種目、種別、参加者全員の氏名・年齢・性別、所属チーム名（加入している場合）を明記して、各申込先【下記】へ。特に記載がない場合は、10月1日必着。  
なお、小・中学生は保護者が申し込み、当日、引率が必要です。

種目	日時・会場	種別・内容・対象など	定員	料金(1人)	申込方法・問い合わせ
軟式野球*	10/19(日) 8:30~17:00 稻毛海浜公園野球場	40歳以上の方で構成するチーム(女性も可)。30代も登録可。ただし出場人数制限あり。	6組	1組 6,000円	申9/15(月)までにEメールで、メンバー表を(年齢記入)添付し、山根さん✉ sanae@a2.rimnet.ne.jpへ 問山根さん☎ 090-1543-9651(18:00~21:00)
アイススケート	10/25(土)11:15~12:15、14:00 ~15:00 アクアリンクちば	少し滑ることができる小学生以上の方 ■貸靴料400円	各30人	500円	申10/4(土)までに、県スケート連盟HPから 問相村さん☎ 090-4209-2673
テニス(ダブルス)*	①10/25(土)・②③26(日)8:30~16:00 稻毛海浜公園庭球場	①女子、②親子(小学生と保護者)、③混合	①72組144人 ②20組40人 ③60組120人	500円	申9/22(月)までに、HP(「千葉市 テニス専門部」で検索)から。 問岡山さん☎ 090-8025-2875(19:30~21:30)
スポーツチャンバラ	10/26(日)13:30~15:00 高洲スポーツセンターホール	基本の打ち方、避け方の講習と試合 ■就学前児無料	40人程度	200円	申電話で、工藤さん☎ 090-9511-4957(9:00~21:00)。当日参加も可
ソフトバレー	11/1(土)9:00~15:00 宮野木スポーツセンターホール	女子、男女混合の部	各10組 (1組4~6人)	200円	申往復はがきで、〒262-0032花見川区幕張町5-417-222-106吉松さんへ 問吉松さん☎ 070-5574-0397
卓球(40ミリボール)	11/3祝9:00~16:00 千葉ポートアリーナメインアリーナ	①男子・②女子シングルス、③男子・④女子ダブルス ■小学生以上の方で、①②は初心者の方。③④は経験者可 ■1人1種目	①②各50人 ③④各20組40人	500円	申往復はがきで、〒263-0016稲毛区天台3-3-3-108小林さんへ 問小林さん☎ 090-2913-1559
ターゲットバードゴルフ*	11/8(土)9:00~14:00 フクダ電子ゴルフパーク	個人戦、ホールインワン競技	50人程度	500円	申往復はがきで、〒264-0032千葉市若葉区みつわ台5-17-1-506石川さんへ 問石川さん☎ 090-1463-3200
グラウンドゴルフ*	11/8(土)9:00~12:30 花島公園球技場	小学生以上の方6人のチーム。1人でも参加可	16組96人	200円	申往復はがきで、〒262-0043花見川区天戸町301-1古川さんへ 問古川さん☎ 090-2410-8994(15:00~19:00)
ボウリング	11/8(土)9:30~12:30 アサヒボウリングセンター(中央区新宿2-1-5)	小学5年生以上の方	先着16組 32人	2,000円	申直接、アサヒボウリングセンターへ 問田下(たのした)さん☎ 292-5899(10:00~17:00)
フォークダンス	11/8(土)10:30~14:30 登戸小学校体育館	上履き(お持ちの方はフォークダンスシューズ)	100人	300円	申当日直接会場へ(駐車場なし) 問谷川さん☎ 265-5134
モルック	11/8(土)10:00~15:00 稲毛海浜公園屋内野球場	■スポレク祭モルック競技大会(トーナメント形式・個人戦) ■小学生以下は保護者同伴	先着30人	500円	申市モルック協会SNSから。✉ chibamolkky@gmail.comも可 問スポーツ振興課☎ 245-5069
ウォーキング	11/15(土)9:00~12:30 集合・解散=緑区役所	市内9キロメートル	—	300円	申当日直接会場へ 問遠藤さん☎ 080-6543-8508
クップ*	11/15(土)10:00~14:00 千葉ポートパーク円形広場	小学生以上の方	40人	—	申Eメールで、塩原さん✉ sk_nrt@yahoo.co.jpへ 問塩原さん☎ 090-1559-9019
ペタンク*	11/16(日)8:30~16:30 幸町第一中学校校庭	■小学校4年生以上の方2人組(小学生は保護者と同組)。1人でも参加可	30組60人	100円	申往復はがきで、〒284-0001四街道市大日915-20萩生田(はぎゅうだ)さんへ 問萩生田さん☎ 424-1872(18:00~20:00)
社交ダンス	11/16(日)9:00~12:30 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館	成人 ■ダンスシューズ。女性はヒールカバーも	先着70人	200円	申当日直接会場へ 問飯塚さん☎ 244-5452(18:00~22:00)
スポーツウェルネス吹矢	11/16(日)10:00~12:30 高洲スポーツセンターホール	■中学生以上の方 ■上履き	50人	110円	申往復はがきで、〒260-0803中央区花輪町38-193小藪さんへ。✉ 266-2511、✉ t-koyabu@dune.ocn.ne.jpも可 問小藪さん☎ 266-2511
体操フェア	11/23祝9:00~16:50 千葉ポートアリーナメインアリーナ	■体操競技・新体操などの発表。体操器具を使った体験コーナー <sup>20歳未満、体験のみは無料</sup>	—	300円	申当日直接会場へ 問小野さん☎ 090-4065-7523
インディアカ	11/23祝9:15~16:30 高洲スポーツセンターホール	一般チーム、小学生チーム(いずれも4人以上)。1人でも参加可	50人	300円	申Eメールで、小手川さん✉ nao1105-indiaca@memoad.jpへ。☎ 090-4014-9556、✉ 247-5818も可。当日参加も可
ボッチャ	11/24(日)13:00~17:00 高洲スポーツセンターホール	■小学生以上の方3~5人のチーム	先着18組 90人	1組 1,000円	申往復はがきで、〒263-0014稲毛区作草部955-1-4-104千葉さんへ 問千葉さん☎ 090-8840-2228
バドミントン(ダブルス)	11/29(土)9:00~16:30 花島公園体育館	■①親子、②男子、③女子、④混合 ■①小学3~6年生と保護者、②~④小学生、成人(学生を除く)	各16組32人	1,000円	申Eメールで、太田さん✉ otasporecbad@gmail.comへ 問太田さん☎ 090-6654-2352(平日10:00~20:00)
体験コーナー	ピックルボール	10/4(土)9:00~10:30、10:30~12:00、12:00~13:30、13:30~15:00、15:00~16:30 殿山テニスガーデン(若葉区源町839-4)	■ピックルボールの体験会	各12人	500円 申Eメールで、吉原さん✉ info@pickleball-chiba.comへ。☎ 090-5919-0131も可
	アイスホッケー	10/4(土)14:00~16:00 アクアリンクちば	■パスやシュートの体験 ■16:30~ジュニア大会観覧可。 ■貸靴料400円	45人	無料 申9/30(火)までにEメールで、アイスホッケー連盟✉ info@cihf.jpへ。 問スポーツ振興課☎ 245-5069
	ビーチバレー*	11/3祝9:00~12:00 検見川の浜	■パスの練習、試合	40人	— 申Eメールで、長友さん✉ nagatomo640@gmail.comへ。当日参加も可 問長友さん☎ 090-3505-7367
	フェンシング	11/8(土)14:00~16:30 高洲スポーツセンターホール	■フルーレの体験 ■長袖運動着上下、室内用運動靴	30人	500円 申Eメールで、玉本さん✉ tamakenuts@icloud.comへ 問玉本さん☎ 080-1338-2379

問スポーツ振興課☎ 245-5069 ✉ 245-5592

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。



## フェアトレードってなに？

フェアトレードとは、開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することにより、立場の弱い開発途上国の生産者や労働者の生活改善と自立を目指す「貿易のしくみ」です。

詳しくは、千葉市 フェアトレード [\[Q\]](#)  
国際交流課 ☎245-5019 ☎245-5155

## フェアトレードタウンを目指します！

フェアトレードタウンは、市民・小売店・企業・学校・行政などが一体となってまちぐるみでフェアトレードの理念を支持し、運動の輪をまちぐるみで広げる取り組みです。

## フェアトレード产品取扱店舗調査にご協力ください！

フェアトレードタウンに認定されるために、市内のフェアトレード产品取扱店舗情報を集めています。フェアトレード产品を見つけたら、【右記コード】に情報を寄せください。



右記の国際フェアトレード認証ラベルが目印！

国際フェアトレード認証ラベルは、製品の原料が生産され、輸出入、加工、製造されるまでの間に、国際フェアトレードラベル機構が定めた基準が守られていることを示しています。

国際フェアトレード認証の対象產品は、コーヒー、カカオ、コットン、紅茶、バナナ、花、スポーツボールなど多岐に渡ります。



国際フェアトレード認証ラベル

## 市が取り組む3つのフェアトレード

市では、国際産直（インターナショナル・フェアトレード）、地産地消（ローカル・フェアトレード）、障害福祉（チャレンジド・フェアトレード）の3つの分野に取り組んでいます。

### ①インターナショナル・フェアトレード

国際社会の社会的・経済的に弱い立場にある人と環境に配慮したものづくりや取引を行うこと

### ②ローカル・フェアトレード

地域の作り手に目を向け、人と環境に配慮したものづくりや取引を通じ、豊かなまちづくりを目指すこと

### ③チャレンジド・フェアトレード

障害のある人が自分らしく働く場として、環境に配慮したものづくりや取引を行うこと

\*世界だけではなく、地域の作り手や環境に目を向けることもフェアトレードの理念に通じるものです。

## 千葉市国際コーヒーの日

10月1日の「国際コーヒーの日」に、フェアトレードイベント「千葉市国際コーヒーの日」を開催します。フェアトレード产品を代表するコーヒーをきっかけにフェアトレードについて考えませんか。

日 時 10月1日(祝)10:00～19:00

会 場 市役所1階

内 容

- ・コーヒー豆、ドリップパックの販売
- ・コーヒーに合う焼菓子、フェアトレードに関連する飲食物の販売
- ・コーヒーとフェアトレードに関する本、雑貨の販売
- ・コーヒーにまつわるトークイベント

©INTERNATIONAL COFFEE DAY  
千葉市国際コーヒーの日インスタグラム



©

INTERNATIONAL COFFEE DAY

千葉市国際コーヒーの日インスタグラム





**9月1日は  
防災の日**  
**ご自宅に備えて安心！携帯トイレ**  
**災害時のトイレ  
準備できていますか？**



「我々が解説しよう！」  
チーム編集担当

「トイレは何とかなる」と思っていませんか？  
実は、災害時にすぐに使えなくなる可能性があります。  
地震や台風で、電気・水道が止まると、水が出なかったり、排水管や下水道設備が破損すると、水が流れなくなったりして、普段使っているトイレが使えなくなるかもしれません。  
トイレの問題は、高齢者、乳幼児、女性にとって特に深刻です。  
におい、衛生、健康トラブルなどにつながるトイレの問題。この記事を読んで早めに備えましょう！  
防災対策課 ☎245-5113 ☎245-5597

**なぜ、トイレの備えが必要なの？**



**災害時のトイレの重要性を学ぼう！**

**防災パネル展**

「災害時のトイレ対策」をテーマに、携帯トイレの備蓄を啓発するための防災パネル展を開催します。

詳しくは、[千葉市 防災パネル展](#)

あなたの備蓄は大丈夫？

日 時 9月9日(火)～16日(火)9:00～21:00  
(9日は11:00から、16日は16:00まで)

会 場 生涯学習センターアトリウムガーデン

**防災リーダー研修会**

島村允也さん

**状況に合わせた災害用トイレを紹介！**

**自宅に留まるとき（在宅避難）**

**携帯トイレ**

自宅の便器や簡易トイレに取り付けて使用します。袋状で、すぐに使えて持ち運びにも便利です。

**簡易トイレ**

便器と排泄物を溜める部分が一体になったものです。ダンボールなどで作ることもできます。

**避難所に避難しているとき**

**マンホールトイレ**

水洗トイレに近い環境です。

**仮設トイレ**

丈夫なつくりです。

\*設置まで時間がかかり、災害発生の直後は使用できなかったり、数が限られることもあります。

**携帯トイレを備えよう！**

**携帯トイレの使い方**

携帯トイレには、主に吸水シートタイプと粉末凝固剤タイプがあります。

便座を上げて大きなポリ袋（45リットルがおすすめ）を取り付け、便座を下げて、その上から携帯トイレの袋を取り付けます。

携帯トイレの袋の中に排泄し、吸水シートまたは凝固剤で排泄物を固めます（投入のタイミングは商品により異なります）。

携帯トイレの袋だけを取り、空気を抜いて口を結び、密閉できる容器にします。ごみ収集袋再開してから捨てましょう。

**携帯トイレの必要数**

1日1人約5回 ×  
家族の人数 ×  
7日以上  
↓  
4人家族の場合  
約140回分が必要

**トイレ以外も備えよう！**

**備蓄品チェックリスト**  
(ライフラインが復旧するまでに必要な食料や水、最低限の日用品)

- 食料品 缶詰・レトルト食品など簡単な調理で食べられるもの（1人最低3日分）
- 飲料水 ペットボトル飲料水など（1人1日3リットルを目安）
- 生活用品① 携帯トイレ、マスク、消毒液、ウエットティッシュ、体温計
- 生活用品② 歯ブラシ、カセットコンロ、使い捨て手袋など
- 照明・電源 ランタン、乾電池、モバイルバッテリーなど

備える  
買い足す  
消費する  
始めよう / ローリングストック

**非常持ち出し品チェックリスト**  
(避難時に最低限持ち出すもの)

- 貴重品① 現金、預金通帳、キャッシュカード、印鑑
- 貴重品②マイナンバーカード、運転免許証など
- 避難用具 懐中電灯、携帯ラジオ、ヘルメット、軍手、雨具、長靴など
- 衣料品類 着替え、下着、靴下、スリッパ、タオル、防寒具など
- その他① 紙皿、紙コップ、割りばし、眼鏡（コンタクトレンズ）
- その他② ばんそうこう、包帯、普段飲んでいる薬のほか、【上記】備蓄品

「みんな違う、我が家に合った備蓄品」チェックリスト

- 妊産婦や乳幼児がいる場合 哺乳瓶、ミルク、離乳食、おむつ、母子健康手帳
- 高齢者 大人用紙おむつ、持病の薬、やわらかい非常食、入れ歯、補聴器
- ペットを飼っている場合（詳しくは14面）
- その他 生理用品、オストメイトの対策、防犯ブザー、使い捨てカイロ、アレルギー対応食品

自分に合った備蓄品を調べてみましょう！詳しくは、[東京備蓄ナビ](#)

災害・緊急情報をリアルタイムでお知らせ。避難所の混雑状況や、地図上で開設場所なども確認できます。詳しくは、[千葉市 防災ポータル](#)

2025年(令和7年)9月号

ちば市政だより Chiba

特集 13

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

14面に続く



## 二次災害を防ぐために

### 家具類の転倒・落下を防ごう

阪神・淡路大震災で亡くなった方の約8割は、建物の倒壊や家具の下敷きなどによる窒息や圧迫が原因でした。家具は必ず倒れるものと考え、家具類の固定や配置の見直しをしたり、家具の上に物を置かないようにするなどの対策を行いましょう。



#### 家具転倒防止金具の取り付け費用を一部助成します

市では、家具の転倒を防止するための金具などを自ら取り付けることが困難な世帯に、取り付け費用の一部を助成します。詳しくは、[千葉市 家具転倒防止](#)

**対象** 65歳以上の方や重度障害者のみの世帯(20歳未満の方を含む場合も可)

**補助額** 出張料=上限5,000円

取り付け費用=家具など1台当たり上限500円(5台まで)

**注意** •申請前に取り付けた金具は助成対象になりません。

•助成は1世帯1回限りです。

•受け付け窓口は、重度障害者がいない世帯は保健福祉センター高齢障害支援課高齢支援班、重度障害者がいる世帯は同課障害支援班です。

**問** 保健福祉センター高齢障害支援課

中 央 ☎221-2150 FAX221-2602 花見川 ☎275-6425 FAX275-6317

稻 稲 ☎284-6141 FAX284-6193 若 葉 ☎233-8558 FAX233-8251

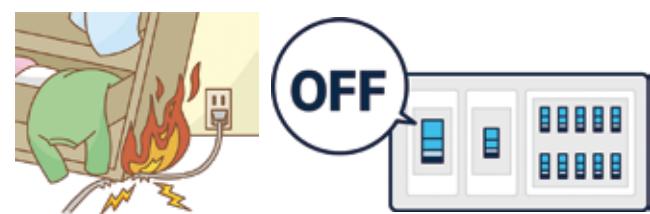
緑 ☎292-8138 FAX292-8276 美 浜 ☎270-3505 FAX270-3281



安全に避難できるよう、玄関や通路に倒れやすい物を置かないことも大切です。

### 感震ブレーカーを設置しよう

阪神・淡路大震災や東日本大震災で発生した火災の6割以上は、電気が原因といわれています。感震ブレーカーは設定値以上の揺れを感じたときに、ブレーカーやコンセントの電源を自動的に落とす器具で、地震による電気火災対策で効果的です。製品ごとの特徴や注意点を踏まえて適切に選びましょう。



#### 感震ブレーカーの設置費用を補助します

市内で延焼の危険性が高いと考えられる一部の地域の町内自治会を対象に、感震ブレーカーの設置費用を補助しています。

対象地域など詳しくは、[千葉市 感震ブレーカー](#)

**問** 消防局予防課 ☎202-1613 FAX202-1669



## 家族の一員！ペットを守ろう！



頼れる飼い主で助かるワン！  
安心だニャン！

災害時、大切な家族の一員であるペットを守るのは飼い主です。いつか来る災害に備え、日ごろからできる防災について考えましょう。

**問** 生活衛生課 ☎245-5586 FAX245-5556

#### 災害が起こったら

まずは自分の安全を確保した上で、ペットを守る行動をしましょう。



#### 避難所では

動物が苦手な人やアレルギーのある人など、さまざまな人が集まり共同生活をします。そのため、原則として、ペットの飼育場所は人の居住スペースと分けられます。

避難所ごとのルールに従い、周囲の人々に配慮しましょう。

### 災害が起こる前の準備

- 誰がペットを避難させるか決めておく
- 緊急時のペットの預け先を決めておく
- ペットと避難（同行避難）するための防災グッズの準備
- ペットへのマイクロチップ(犬の場合、鑑札と狂犬病予防注射済票)の装着
- 基本的なしつけの習得(無駄吠えしない、ケージを嫌がらない、決められた場所で排泄できる、犬の場合は号令に従う)
- 各種ワクチン（犬は狂犬病予防注射）の接種、ノミ・ダニの駆除



### ペットのための備蓄品

- 療法食や薬（治療中のペット）
- キャリーバッグやケージ
- トイレ用具（ペットシーツ、処理用具、トイレ砂など）
- 飼い主の連絡先、ペットの写真
- 餌と水（少なくとも5日分以上）
- 予備の首輪・ハーネス、リード（伸びないもの）
- 食器
- ワクチン接種状況、既往歴などの情報が分かるもの





# 情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・応募多数の場合は抽選
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・料金は無料

## 申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。  
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。

電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

### 必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



## イベント

### 地震被害に関する講演会・耐震補助制度説明会・個別相談

**9月5日(金)**①14:00～15:30、②15:30～16:00  
市役所低層棟4階調停室  
①講演会・説明会、②建築士による住宅耐震化の個別相談  
①先着20人程度、②先着6組  
②住宅の図面など  
②1組10分程度  
①当日直接会場へ。②電話で、建築指導課 245-5836  
問同課前記 245-5887

### 耐震診断・耐震改修の補助制度説明会・事前相談

**9月19日(金)**14:00～15:00  
市役所低層棟4階調停室  
先着20人程度

**9月の開庁日**10:00～15:00(12:00～13:00を除く)  
市役所低層棟4階E窓口  
来年度申請を検討している方  
①当日直接会場へ  
問建築指導課 245-5836 FAX 245-5887

### 泉自然公園 野草ガイド・キノコ観察会

**9月6日～28日**の土・日曜日10:00～11:30。雨天中止  
ガイドを受けながら観察  
各先着20人  
②きのこ観察会～きのこを通して森を見る～  
10月4日(土)10:00～15:30  
講師＝吹春俊光さん（県立中央博物館上席研究員）  
先着30人  
500円  
駐車場＝400円

①当日の9:50までに、駐車場内ビジターセンターで直接。②9月28日(日)までに、Eメールで④のほか、参加者全員の生年月日・性別を明記して、株オリエンタルコンサルタンツ izumi.event@oriconsul.com. 080-5451-1707 (平日9:00～17:00) も可  
問同社前記 241-9421

### 動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

**9月12日(金)・30日(火)**  
お見合い時間は1組30分  
①9月3日(水)～9日(火)・②19日(金)～

25日(木)に、HP（「育成中の子猫を譲渡します」で検索）で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター 258-7817  
問同センター前記 258-7818

### 地方卸売市場 市民感謝デー

**9月13日(土)・27日(土)**7:00～12:00ごろ（水産棈は10:00ごろまで）  
ペット同伴不可  
地方卸売市場 248-3200 FAX 248-3202



### 里親制度説明会

**9月13日(土)**14:00～15:00  
若葉保健福祉センター  
里親制度の説明と個別相談  
電話で、NPO法人キーアセット 215-7802。HP（「キーアセット千葉」で検索）から也可  
問同団体前記 215-7803

### 昭和の森自然観察会

**9月14日(日)**9:45～12:00。雨天中止  
テーマ＝秋の虫と仲良くなろう（バッタなど）  
先着25人  
集合場所＝9:45までに第2駐車場脇東屋。駐車場＝1時間100円、最大400円  
9月1日(月)～7日(日)の9:00～17:00に電話で、昭和の森管理事務所 294-3845。FAX 488-5223也可（④を明記）

### 動物公園の催し

**9月14日(日)**14:00～15:00、②23日(祝)11:00～12:30、③27日(土)14:00～14:55  
動物公園レクチャールーム

テーマ＝①動物園からひらく博物館の扉「実物を見ることの大しさ—美術館と動物園をめぐって」、②世界ゴリラの日×大学オープンセミナー「ゴリラプロジェクト報告会」、③熱帯雨林とつながる私たちの生活「東南アジアの木材資源利用とその恩恵」。講師＝①山梨絵美子さん（日本博物館協会会長、市美術館館長）、②井上英治さん

### 市少年自然の家の催し

①ナイトアドベンチャー  
**9月14日(日)**19:00～20:30  
秋の夜長に楽しむキャンプファイア  
先着30人  
高校生以上＝770円、中学生以下＝600円  
中学生以下は保護者同伴

②草木染めワークショップ～赤ジソ染め～  
**9月15日(祝)**13:00～16:00  
赤ジソを摘んで絞り染め。バンダナ・巾着・トートバッグから選択

先着40人程度  
高校生以上＝2,220円、中学生以下＝2,050円、3歳未満児＝350円  
小学生以下は保護者同伴

③スポーツクライミング体験会  
**9月28日(日)**14:00～16:30  
④3メートルまでのボルダリング、⑤ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ

⑥3歳以上の方、⑦小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方。小学生以下は保護者同伴  
各先着35人

参加者＝高校生以上970円、中学生以下800円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円

詳しく述べは、市少年自然の家HP  
電話で（②9月8日(月)まで）、市少年自然の家 0475-35-1131  
問同施設前記 0475-35-1134

### こころの健康センターの催し

**9月17日(水)**、10月1日(水)14:00～15:45  
アルコール・薬物依存症からの

回復を希望する方

初めての方は事前面談あり

### アルコールミーティング

**9月19日(金)**14:00～16:10  
第1部＝分かち合い、第2部＝学習会（④家族）、座談会（④本人）  
お酒の問題で悩んでいる家族と本人

電話で、こころの健康センター 204-1582  
問同センター前記 204-1584

### 市立小・中・中等教育・特別支援学校児童生徒作品総合展覧会

**9月19日(金)～21日(日)**9:30～16:00（21日は15:00まで）  
きぼーる1階、科学館

科学の論文、工夫作品約900点を展示

科学館入館料＝大人600円、高校生300円、小・中学生100円

教育指導課 245-5986 FAX 245-5982

### 認知症介護交流会

**9月25日(木)**13:30～15:30  
市役所  
交流会、個別相談（希望者のみ）  
認知症の人を介護している方など  
先着20人（多数の場合は介護中の家族優先）  
①9月22日(月)（個別相談希望の方は9月18日(木)までに電話で、認知症の人と家族の会 204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）。  
問同会前記 204-8256、地域包括ケア推進課 245-5267

### 大草谷津田いきもの里自然観察会

**9月21日(日)**10:30～12:00。雨天中止  
テーマ＝かっこいいぞ！バッタとカマキリ  
30人  
小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長靴を着用  
9月10日必着。電子申請で。245-5557・kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・④（1通5人まで）も可（④のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課  
問同課 245-5195前記

### ふれあい自然観察会 「秋の谷津田を楽しもう！」

**9月27日(土)**10:00～12:00。雨天中止  
小山谷津田（緑区小山村）  
30人  
網、バケツなどの観察道具  
集合・解散＝あすみが丘水辺の郷公園南駐車場。小学生以下は保護者同伴。長袖・長ズボン・長靴・帽子着用。

9月17日必着。電子申請で。245-5557・kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jp・④も可（④のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課  
問同課 245-5195前記

### 遺跡発表会

**9月27日(土)**10:30～16:00  
生涯学習センター2階ホール  
埋蔵文化財調査センター40年の歩み（講演）、特別史跡加曽利貝塚などの発掘調査や整理作業の成果発表など  
先着270人  
9月25日(木)～10月5日(日)、エントラنسホールで出土遺物を展示

■**■**当日直接会場へ  
■**■**埋蔵文化財調査センター☎266-5433 Fax268-9004

### ひとり親に関する催し

①おひさまフェスタ(市ひとり親家庭福祉大会)

■10月5日(日)14:00~16:00  
■ハーモニープラザ  
■ひとり親家庭の体験発表、木管五重奏コンサート  
②親子でさつま芋ほり  
■10月12日(日)10:00~11:30  
■千葉中央観光農園(若葉区小倉町471)  
■ひとり親家庭の親と子ども  
■①70人、②30人  
■①9月22日(月)・②28日(日)必着。電子申請で。☎・Fax261-9156・E-mail:boshikai@grace.ocn.ne.jp・郵送(①②)も可(参加者全員の○を明記)。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会

### 令和におけるアレルギー性鼻炎治療についての講演会

■10月8日(水)13:30~15:00  
■療育センターふれあいの家  
■耳鼻科医による講演  
■市内在住・在勤の18歳以上の方  
■15人(身体障害者手帳所持者優先)  
■9月26日(金)必着。電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。Fax277-0291・E-mail:fureai1981@bz04.plala.or.jpも可(○を明記)  
■同施設☎・前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

### CCSC(ちばシティサバイバルキャンプ)

■10月13日(祝)9:30~12:30  
■千葉大学西千葉キャンパス  
■携帯トイレの演習、ロープワークやゲームなどで楽しく防災を学ぶ  
■小学生  
■先着50人  
■HP(「ちばCCSC」で検索)から  
■千葉大学生支援課☎290-2162 Fax290-2165

### 療育センターふれあいの家 視覚障害者バス旅行

■10月16日(木)8:45~16:00。雨天決行  
■行先=空の駅風和里しばやま、航空科学博物館(いずれも山武郡芝山町)。集合=8:45療育センターふれあいの家、解散=16:00同所  
■18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方  
■12人(初めての方を優先)  
■身体障害者手帳など  
■450円。別途昼食代  
■9月26日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家☎216-5130。Fax277-0291も可(○を明記)  
■同施設☎・前記。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

### 障害者福祉センターの催し

#### フラワーアレンジメント

■10月23日(木)10:00~12:00

■1,000円

#### 屋外グラウンドゴルフ交流会

■10月29日(木)10:00~11:30。雨天時は屋内で実施  
■市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方  
■各15人  
■9月30日(火)必着。○のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央

区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。E-mail:kizuna@mbj.nifty.comも可  
■同センター☎209-8779 Fax209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

### 障害者雇用促進就職面接会

■10月23日(木)13:00~16:00  
■千葉ポートアリーナ  
■参加企業は約80社  
■身体・知的・精神に障害がある方  
■10月3日(金)までに、電話で居所を管轄するハローワークへ。詳しくは、お問い合わせください。  
■ハローワーク千葉専門援助部門☎242-1181(部門コード43#)、雇用推進課☎245-5558

### ペイサイドジャズ2025千葉エリアdeジャズLive

■10月25日(土)13:30~14:30  
■若葉文化ホール  
■出演=真梨邑(まりむら)ケイグループ  
■先着480人  
■前売り券(全席自由)=2,000円  
■就学前児入場不可  
■電話で、若葉文化ホール☎237-1911、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、美浜文化ホール☎270-5619  
■市文化振興財团☎221-2411 Fax224-8231

### アジアドッジボール選手権in JAPAN国際大会

■9月27日(土)9:30開始=予選リーグ(開会式は8:30から)、28日(日)9:00開始=トーナメント  
■千葉ポートアリーナ  
■県ドッジボール協会・麻生さん☎090-4838-7511 Fax254-7708

### みやげんワンマンコンサートin千葉

■11月8日(土)13:30~14:30  
■文化センター  
■出演=みやげんさん(ピアノ)  
■先着250人  
■一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)  
■9月2日(火)10:00から電話で、文化センター☎224-8211、市民会館☎224-2431、市男女共同参画センター☎209-8771、若葉文化ホール☎237-1911、美浜文化ホール☎270-5619  
■市文化振興財团☎221-2411 Fax224-8231

### 平田真里奈 ピアノ・リサイタル

■11月29日(土)13:30~14:30  
■文化センター  
■千葉市芸術文化新人賞の奨励賞を受賞した平田真里奈さんによる演奏  
■先着300人  
■全席自由。就学前児の入場不可  
■9月4日(木)10:00から電話で、市文化振興財团☎221-2411  
■同財团☎前記 Fax224-8231



## 教室・講座

### 動物介在教育活動ボランティア養成講座

■9月12日(金)・19日(金)・26日(金)14:00~16:00。全3回  
■ペテモピアシティ稻毛海岸店(美浜区真砂1-2-6)  
■犬との正しい触れ合い方、命の大さなどを子どもたちに伝える活動を行なうボランティアの養成  
■18歳以上の方  
■先着10人  
■9月2日(火)からEメールで○のほか、犬を飼っている方は犬種・名前・年齢・性別も明記して、日本動物病院協会E-mail:capp@jaha.or.jpへ  
■同協会☎03-6262-5770(平日13:00~17:00) Fax03-6262-5253、動物保護指導センター☎258-7817

### 認知症介護講習会

■9月13日(土)13:30~15:30  
■文化センター  
■あんしんケアセンター、認知症ケアについて  
■認知症の方を介護している家族など  
■50人(介護中の家族優先)  
■9月11日(木)必着。○のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。Fax204-8256も可  
■同会☎204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00) Fax前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

### 緑と花の園芸講座「秋の種まき~タイプ別テクニック~」

■9月18日(木)10:00~12:00  
■都市緑化植物園  
■25人  
■9月9日(火)必着。Eメールで○を明記して、緑政課E-mail:midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5775、Fax245-5885、○も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所緑政課

### シニア向け就職支援セミナー・ミニ面接会

■9月22日(月)セミナー=9:30~11:20、面接会=12:30~14:30  
■市原市市民会館(市原市惣社1-1-1)  
■セミナー=定年後の多様な働き方、シニア向け就職活動のやり方など。面接会=企業14社による面接(1人20分間)  
■おおむね55歳以上の方  
■セミナー=先着30人、面接会=先着90人  
■セミナー=9月17日(火)までに、市原市HPから申し込み。面接会=電話で、ハローワーク千葉南職業相談部門☎300-8609(部門コード41#)  
■市原市商工業振興課☎0436-23-9836、雇用推進課☎245-5558

### シルバー初心者テニス教室

■9月25日、10月2日・9日・23日・30日、11月6日の木曜日9:00~11:00。全6回。予備日=11月13日(木)  
■青葉の森スポーツプラザテニスコート  
■60歳以上の方  
■60人

■硬式ラケット、テニスシューズ

■1回500円

■9月18日(木)必着。○を明記して、〒261-0012美浜区磯辺5-5-4-208福井方・千葉市テニス協会ベテラン委員会へ

■同委員会・福井さん☎278-4093・080-2256-2383 Fax278-4093

### 認知症サポートステップアップ講座

■9月26日(金)13:00~17:00  
■稻毛保健福祉センター  
■認知症の基礎知識、認知症の人や家族に寄り添ったボランティア活動など  
■市内在住・在勤の認知症サポート養成講座修了者で、本講座終了後に市内で地域活動に参加したい方  
■先着20人  
■ちばシティポイント対象事業  
■9月12日(金)までに電話で、地域包括ケア推進課☎245-5267。電子申請也可  
■同課☎前記 Fax245-5293

### 精神保健福祉ボランティア講座

■9月30日、10月14日・28日、11月11日・18日の火曜日14:00~16:00。全5回  
■こころの健康センター  
■精神疾患の基礎知識、精神障害のある方への関わり、ボランティア活動の紹介など  
■先着30人  
■電話で、同センター☎204-1582  
■同センター☎前記 Fax204-1584

### 救命講習

- ①普通救命講習 I  
■10月2日(木)・19日(日)13:30~16:30=救助救急センター、10日(金)・29日(木)13:30~16:30=セーフティーちば、15日(火)9:00~12:00=若葉消防署、15日(火)13:30~16:30=稻毛消防署
- ②パパ&ママ救命教室  
■10月4日(土)10:30~11:30=みづわ台公民館、17日(金)10:00~11:00=子育て支援館、26日(日)10:30~11:30=犠橋公民館
- ③普通救命講習 III(小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)  
■10月8日(火)9:00~12:00
- ④上級救命講習  
■10月9日(木)9:00~17:00  
■1,320円
- ⑤上級救命再講習  
■10月10日(金)9:00~12:00  
■上級救命講習を修了した方
- ⑥応急救手当WEB講習  
■10月29日(木)10:00~11:30  
■③~⑥セーフティーちば  
■各先着①・③~⑥5人・②5組  
■詳しく述べ、防災普及公社HP  
■電話で、同公社☎248-5355。HPからも可  
■同公社☎前記 Fax248-7748

### 健康づくりスポーツ教室

■①ボールエクササイズ=10月6日~12月15日(10月13日・27日、11月3日・17日・24日を除く)の月曜日。②美姿勢ローラーピラティス=11月4日~12月9日の火曜日。③バーオン(バレエ式エクササイズ)=11月6日~12月11日の木曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回  
■①鎌取コミュニティセンター、②千葉ポートアリーナ  
■③千葉ポータルアリーナ

■18歳以上の方  
■各25人  
■料金1,500円  
■申9月15日祝必着。①(1人1通1教室)に○を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。E:sanka@chibacity.spo-sin.or.jp、HP(「千葉市 健康づくりスポーツ教室」で検索)からも可  
■同協会☎238-2380 Fax203-8936

### 市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

■10月9日(木)①9:55～12:00、②12:55～15:00  
■テーマ=①知っておきたい認知症のこと～症状と予防のためのポイント～、②認知症予防で5年後も健康で元気に～有効な運動や活動～  
■各先着28人  
■電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。E:kensyuu-c@chiba-shakyo.jp・Fax312-2943も可(○を明記)

### 短期障害者福祉講座「水の中でもかんたんエクササイズ」

■10月10日(金)・24日(金)13:30～15:00。全2回  
■障害者福祉センター  
■市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちで、1人で水中を歩ける方  
■10人  
■プールでの運動は1時間程度  
■申9月17日(火)必着。①(1人1通1教室)に○を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。E:kizuna@mbj.nifty.comも可  
■同センター☎209-8779 Fax209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

### 住情報セミナー

■10月11日(土)13:00～14:40  
■生涯学習センター  
■テーマ=住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策～住まいの断熱改修のすすめ～  
■各先着35人  
■電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。Fax301-6279も可(○を明記)  
■住宅政策課☎245-5853 Fax245-5887

### 南部青少年センター 楽しく体験！小学生茶道教室

■10月11日(土)13:30～15:30  
■小学3～6年生  
■12人  
■料金500円  
■申9月2日(火)～19日(金)に電話で、南部青少年センター☎264-8995  
■同センター☎前記 Fax268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

### 谷津田の自然体験教室 「ノコギリ鎌で稻刈り」

■10月12日(日)10:00～12:00。雨天の場合は19日(日)に延期  
■大草谷津田いきもの里  
■小学3年生以上の方。小学生は保護者同伴  
■20人  
■帽子・長袖・長ズボン・長靴(膝下まで)を着用  
■申10月1日(火)必着。電子申請で。E:kankyochozen.ENP@city.chiba.lg.jp・Fax245-5557も可(○を明記)、参加者全員の氏名・フリガナを明

記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課  
■同課☎245-5195 Fax前記

### 森林ボランティア技術研修会

■10月18日(土)10:00～15:00。荒天中止  
■おぐらの森(若葉区小倉町)  
■刈払機・チェーンソーの体験、自然観察  
■18歳以上の方  
■20人 ■昼食、飲み物  
■申9月24日(木)必着。①(1人1通1教室)に○を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3農政センター農業経営支援課へ。Fax228-3317、E:keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、電子申請も可  
■同課☎228-6275 Fax前記

### どうする？家族の心の不調

■10月20日(月)9:30～12:00  
■美浜保健福祉センター  
■心の不調がある方の対応について学ぶ家族向け学習会  
■各先着30人  
■電話で、精神保健福祉課☎238-9980。電子申請も可  
■同課☎前記 Fax238-9991

### 屋外広告物講習会

■10月20日(月)9:30～17:30  
■市役所  
■各先着60人  
■3,300円。別途教材費あり  
■申9月3日(木)～18日(火)必着。申込書(都市計画課都市デザイン室)から印刷。同室でも配布)のほか、必要書類を添付して、〒260-8722千葉市役所都市計画課都市デザイン室へ郵送または持参  
■9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間

■屋外広告物の掲出にはルールがあり、設置前には許可申請が必要です。良好な景観形成や交通安全に配慮したまちづくりにご協力ください。

■同室☎245-5307 Fax245-5627

### 生活援助型訪問サービス 従事者研修

■10月30日(木)・31日(金)10:00～16:00。全2回  
■市社会福祉研修センター  
■身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得する研修  
■24人程度  
■申10月3日(金)必着。①または封書に○を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。Fax312-2943、E:kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可  
■同センター☎209-8841 Fax前記

### ひとり親家庭などのための講習会

①パソコン基礎講習会  
■10月4日～25日の土曜日9:30～16:30。全4回  
②介護職員初任者研修講習会  
■10月18日～来年2月28日の土曜日9:30～16:50。全16回  
■①プラムシックス(中央区港町12-21)、②ほっとスペース稻毛(稻毛区小仲台2-12-2)  
■ひとり親家庭などの親で、②介護の仕事への就職を希望する方  
■①10人、②12人

■①2,400円、②5,500円

■託児あり(1歳以上の就学前児、①5人、②2人)。②は欠席時の振り替え・補講あり(回数に制限あり)  
■申9月12日(金)必着。①(1人1通1教室)に○を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。Fax245-5631、E:kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可。②は☎245-5179も可



### 生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

■9月3日(木)=イコアス千城台1階フードコート、8日(月)・25日(木)=イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、11日(木)・29日(木)=イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、12日(金)=イオンモール幕張新都心グランドモール2階ACTUS前、17日(水)=花見川区役所1階ロビー、24日(水)=市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00～16:00  
■就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口  
■当日直接会場へ  
■生涯現役応援センター☎256-4510 Fax256-4507

### 不妊専門相談

■電話相談☎090-6307-1122  
■9月4日～25日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)  
■助産師による相談  
■不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方  
■面接相談  
■9月25日(木)17:45～20:00  
■市役所  
■医師と助産師による相談  
■不妊や不育症でお悩みの方  
■各先着3人  
■電話で、健康支援課☎238-9925。電子申請も可。  
■同課☎前記 Fax238-9946

### こころの健康センターの相談

■①アルコール・薬物依存相談=9月8日(月)・10日(火)、10月1日(木)14:00～16:00。②ギャンブル相談=9月10日(木)・10月8日(火)13:00～16:00。③一般相談=9月17日(木)10:00～12:00。④高齢者相談=9月18日(木)10:00～12:00。⑤思春期相談=9月25日(木)15:30～17:30、10月6日(月)14:00～16:00  
■①～⑤専門医による相談、②精神保健福祉士または司法書士  
■本人または家族  
■①～④3人、⑤2人  
■電話で、こころの健康センター☎204-1582  
■同センター☎前記 Fax204-1584

### くらしとすまいの特設相談

■9月10日(木)10:00～15:00  
■市役所  
■相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界  
■各相談先着8人  
■1人30分。電話相談不可  
■9月1日(月)9:00から電話で、広報広聴課☎245-5609・5298  
■同課☎前記 Fax245-5796

### 消費生活センターの多重債務者特別相談

■9月11日(木)・25日(木)13:00～16:00  
■弁護士による相談  
■各先着6人  
■1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可  
■申電話で、消費生活センター☎207-3000  
■同センター☎前記 Fax207-3111

### 分譲マンション相談・アドバイザー派遣

■9月11日(木)=大規模修繕・維持管理・建て替えの相談、18日(木)=法律相談など。いずれも、13:30～16:30  
■市役所  
■相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可  
■申相談日の前週金曜日までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。Fax301-6279も可(○を明記)

### マンションライフサイクルシミュレーション相談会

■9月11日(木)13:30～15:30  
■市役所  
■大規模修繕工事の実施にあたり工事費の目安、今後の修繕積立金の増額の必要性などの相談(相談員は住宅金融支援機構の職員)  
■マンション管理組合  
■2組  
■9月5日(金)必着。電子申請で。申請書(住宅政策課で配布。HPから印刷も可)を持参、郵送、E:jutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可。郵送先=〒260-8722千葉市役所住宅政策課  
■同課☎245-5809 Fax245-5887

### 助産師による女性のための健康相談

■9月12日(金)=美浜区、26日(金)=緑区、30日(火)=花見川区、10月7日(火)=中央区。いずれも、10:00～12:00  
■保健福祉センター  
■生理不順・体の変化や見た目のこと・妊娠(望まない妊娠を含む)・出産・思春期・更年期など、女性の体や健康について  
■女性  
■電話で、各センター健康課・中央☎221-2581、花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213  
■健康支援課☎238-9925 Fax238-9946

### 弁護士による養育費相談

■9月26日(金)=緑保健福祉センター、29日(月)=美浜保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30  
■離婚に伴う養育費など  
■市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)  
■各3人  
■1人50分程度  
■9月12日(金)必着。①(1人1通1教室)に○を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、E:kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可  
■同課☎前記 Fax245-5631

### 特設法律相談

■9月27日(土)13:00～16:00  
■市役所  
■弁護士による法律問題全般の相談  
■12人

■1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可  
■9月18日(木)までに電子申請で。広報広聴課へ245-5609-5298も可  
■同課へ前記245-5796

### LGBT専門相談

■第1月曜日19:00~22:00(最終受け付け21:30)、第3日曜日10:30~13:30(最終受け付け13:00)  
■日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関係する悩みなどの相談。  
相談専用電話245-5440。LINE相談は、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索  
■相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可  
■男女共同参画課へ245-5060(245-5592)

### ふるさとハローワークの就活オンライン相談(Zoom)

■火~木曜日(祝日を除く)15:00~16:20  
■キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談。職業紹介なし  
■各先着1人  
■事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。  
■相談希望日の前週金曜日までに、ふるさとハローワークHPから  
■同事務局へ292-8655(221-5518)

### 20歳未満の青少年の悩みごと相談

■平日9:00~17:00  
■不登校、友人関係、問題行動などの相談。相談先=青少年サポートセンター中央(県教育会館内)245-3700、東分室(千城台市民センター内)237-5411、西分室(市教育会館内)277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内)293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内)259-1110  
■同センター・中央へ前記237-0316

### 募 集

### WEBアンケートであなたの意見を市政に!

9月1日(月)~10日(水)、HPでWEBアンケートを行います。  
テーマ=「災害への備え」「チバノサト(若葉区・緑区とその周辺の里山エリア)」「公園トイレの快適化」「デジタル人材の育成」  
抽選で、動物公園の施設利用券などを進呈。詳しくは、HP「千葉市WEBアンケート」で検索  
■ちばシティポイント対象事業  
■広報広聴課へ245-5298(245-5796)

### ティーミーティングの参加団体

■10月3日(金)・10日(金)14:00~14:50  
■市役所  
■参加団体の活動内容などについて市長と意見交換  
■各1団体(5~9人)  
■9月8日(月)必着。Eメールで○のほか、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課HP kohokocho.POM@city.chiba.

lg.jpへ。電子申請、FAX245-5796、②も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所広報広聴課  
■同課へ前記245-5796

### 飼い主のいない猫の不妊手術を実施

■10月2日(木)・8日(木)・16日(木)・21日(火)・22日(水)・29日(水)  
■個人申請=市内在住で、猫の餌やトイレを適切に管理する方。地域申請=地域猫活動に取り組む地域代表者  
■個人申請=各日先着8頭程度(1人2頭まで)。地域申請=1地域につき10頭  
■詳しくは、HP「千葉市 飼い主のいない猫」で検索  
■9月10日(木)から申請書(HPから印刷。動物保護指導センター、生活衛生課でも配布)と必要書類を、同センターへ直接持参(平日9:00~16:00)。  
■同センターへ258-7817(258-7818)

### 介護支援ボランティアになりませんか

■10月7日(火)13:30~14:30  
■市役所  
■市内の高齢者施設での介護支援ボランティアの活動の心構えや認知症・感染症などについて学ぶ  
■市内在住の65歳以上の方(介護保険の第1号被保険者)  
■30人程度  
■活動で取得したポイントは、介護保険料や市社会福祉基金の寄附などに充てることができます。詳しくは、HP「千葉市 介護支援ボランティア」で検索  
■9月19日(金)消印有効。②に○のほか、「介護支援ボランティア登録研修参加」を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ。  
■kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可  
■同課へ245-5206(前記)

### 中央公園プロムナードでの社会実験の参加者

ひと中心の居心地よく歩きたくなるまちなかを創出するための社会実験「CHU-PRO 3DAYS」にて、歩道内に設置するブースへの市民企画による出店者を募集します。  
■10月24日(金)~26日(日)11:00~17:00。荒天中止  
■中央公園プロムナード(千葉駅前大通り京葉銀行付近の歩道)  
■利用スペース=歩道内に設置するブース(0.9メートル×1.7メートルの区画を予定)  
■申込期限=9月30日(火)まで。申し込み方法など詳しくは、都市計画課  
■同課へ245-5304(245-5627)

### 防災普及車(起震車)の利用者

■12月~来年3月で希望する日の午前または午後  
■市内の町内自治会・防災会・事務所など  
■利用場所は市内のみ、営利目的の利用は不可。  
■詳しくは、HP「千葉市防災普及車」で検索  
■9月30日(火)必着。HPから。②(1団体1通)に○のほか、団体名、担当者名を明記して、〒261-0004美浜区高洲4-1-16千葉市防災普及公社へ郵送も可  
■同公社へ248-5378(248-7748)

### 市営住宅の空き家入居者

■申込資格=入居収入基準内の世帯、緊急連絡先を立てられるなどの要件を満たす方  
■期限付き(子育て世帯向け)

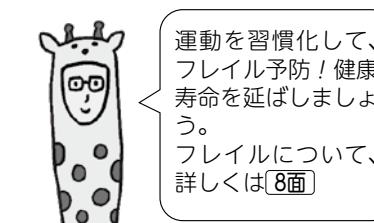
■申込資格=一般の要件【前記】に加え、小学生以下の子どもと45歳以下の親のみの世帯の方。入居期限=入居日から10年間  
■入居予定日=来年1月1日以降。抽選日=10月31日(金)。申込書=9月25日(木)から、市住宅供給公社、区役所、県住まい情報プラザ(中央区栄町1-16)で配布。同公社HPから印刷も可  
■10月1日(火)~10日(金)消印有効。  
■申込書と必要書類を、〒260-0013中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビルディング2階千葉市住宅供給公社へ。重複申し込みは無効

■常時募集  
■先着順で入居申し込みができる常時募集を実施中。

■募集案内は同公社で配布。HPから印刷も可  
■同公社へ301-6271(301-6318)

### 健康づくりのためのフィットネス利用者

■11~12月の2カ月間(利用は8回まで)  
■65歳以上で、利用希望施設の会員でない方(要支援・要介護認定者、2022年度以降利用された方を除く)  
■各クラブ10人程度  
■4,000円  
■利用できる施設など詳しくは、募集案内(保健福祉センターで配布)、HP(「千葉市 シニアフィットネス」で検索)をご覧ください。結果は全員に10月下旬に郵送  
■9月30日(火)必着。②に○のほか、生年月日、施設名を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可  
■同課へ245-5146(245-5659)



編集担当G

### 青葉病院・海浜病院看護職員(看護師・助産師)

■新卒・既卒の看護師・助産師。詳しくは、受験案内をご覧ください。

■60人程度  
■採用日は来年4月1日(火)。受験案内・申込書は、HP(「千葉市立病院 看護師」で検索)に掲載するほか、病院局管理課、市役所1階総合案内、行政資料室、区役所総務課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院などで配布

### 論文・面接試験

■11月22日(土)9:00から(多数の場合翌日も)  
■市役所  
■10月10日(金)23:59受信分まで有効。  
■電子申請で。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可(9月1日(月)~10月8日(火)消印有効)  
■同課へ245-5224(245-5257)

### 自衛官

種目=①一般曹候補生、②自衛官候補生  
■申込期限=①11月21日(金)、②10月30日(木)。応募資格、必要書類など詳しくは、お問い合わせください。  
■自衛隊千葉募集案内所へ221-1333、区政推進課へ245-5155

### お知らせ

#### 千葉ロッテマリーンズ 試合日程

9月にZOZOマリンスタジアムで行われる千葉ロッテマリーンズの試合日程をお知らせします。

日程	開始時間	対戦チーム
9/2(火)	18:00	北海道日本ハム
3(水)	18:00	北海道日本ハム
4(木)	18:00	北海道日本ハム
8(月)	18:00	オリックス
9(火)	18:00	オリックス
11(木)	18:00	福岡ソフトバンク
18(木)	18:00	楽天
23(火)	18:00	埼玉西武
24(水)	18:00	埼玉西武
27(土)	18:00	北海道日本ハム
28(日)	17:00	北海道日本ハム

■マリーンズ・インフォメーションセンターへ0570-026-226、スポーツ振興課へ245-5592

### ジェフユナイテッド千葉 試合日程・招待

9月にフクダ電子アリーナで行われるジェフユナイテッド千葉の試合日程をお知らせします。

■9月27日(土)18:00開始・対戸アソシ熊本

■フクダシートプレゼント  
フクダ電子㈱が、フクダ電子アリーナで行われるホームゲームに招待します。席はホームコーナー自由席

■10月4日(土)14:00開始対V・ファーレン長崎

■小・中学生と保護者  
■40組80人  
■当選者には試合日のおおむね1週間前までにチケットを発送。試合が中止された場合などは、当選無効。詳しくは、ジェフユナイテッド千葉HP

■9月10日(火)までに電子申請で  
■スポーツ振興課へ245-5966(245-5592)

### 8月30日~9月5日は建築物防災週間

多くの方が利用する建物などの立ち入り調査を期間中に実施します。この機会に、次の点に注意して建物安全点検をお願いします。

- ・建物の安全性の確保(耐震診断、改修など)
- ・外装材、看板などの落下防止対策
- ・家具などの転倒防止対策
- ・廊下・階段などの避難経路にある障害物の撤去
- ・ブロック塀などの倒壊防止対策

■建築指導課へ245-5838(245-5887)

### インターネット専業銀行などで市税などの口座振替を開始

イオン銀行、PayPay銀行、楽天銀行の口座から、市税などの口座振替ができるようになります。口座振替の申し込みは、9月1日(月)からWebで

受け付けを開始します。

詳しくは、[HP「千葉市 Web口座」](#)  
で検索  
[問合せ窓口☎245-5454 Fax☎245-5564](#)

### 新港清掃工場定期修繕に伴う 自己搬入先の変更など

9月6日(土)～21日(日)、定期修繕のため、新港清掃工場への家庭ごみ・事業所ごみの自己搬入はできません。北清掃工場へ自己搬入してください。また、EV用急速充電設備の利用もできません。詳しくは、お問い合わせください。

[問合せ窓口☎242-3366、北清掃工場☎258-5300、廃棄物施設維持課☎245-5653 Fax☎245-5477](#)

### 長寿祝金および長寿祝品の贈呈

#### 長寿祝金(50,000円)

[\[図\]1926年\(大正15年\)1月2日～1927年\(昭和2年\)1月1日生まれの満99歳で、今年の4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方](#)

#### 長寿祝品(メッセージカードおよび祝品)

[\[図\]1937年\(昭和12年\)1月2日～1938年\(昭和13年\)1月1日生まれの満88歳で、今年の4月1日から9月1日まで引き続き市に住所を有する方](#)

贈呈方法=いずれも、お住まいの地区の民生委員を通じて、9月中旬～下旬に贈呈

[問合せ窓口☎245-5169 Fax☎245-5548](#)  
または保健福祉センター高齢障害支援課・中央☎221-2150 Fax☎221-2602、花見川☎275-6425 Fax☎275-6317、稻毛☎284-6141 Fax☎284-6193、若葉☎233-8558 Fax☎233-8251、緑☎292-8138 Fax☎292-8276、美浜☎270-3505 Fax☎270-3281

### 生ごみ資源化アドバイザーを派遣

町内自治会・市民活動団体などに、生ごみの減量・資源化に関する助言・技術指導を行うアドバイザーを派遣します。派遣できる要件=派遣先が市内で、5人以上の参加が見込まれること  
■派遣は原則2時間。参加者の募集、会場の確保は申請者が行ってください。詳しくは、[HP「千葉市 生ごみ資源化アドバイザー」](#)で検索  
■派遣希望日の14日前までに、申請書(廃棄物対策課で配布。[HP](#)から印刷も可)を、[〒260-8722千葉市役所廃棄物対策課へ郵送。](#) Fax☎245-5624、[E-mail:haikibutsutaisaku.ENR@city.chiba.lg.jp](#)も可  
[問合せ窓口☎245-5067 Fax前記](#)

### フリースクールなどへ学習図書の貸与

教育みらい夢基金を活用して、フリースクールなどへ学習図書の貸与を行います。

■市立学校に在籍する児童生徒が通っているフリースクールなど

■申し込み方法など詳しくは、お問い合わせいただくな、[HP「千葉市教育委員会教育支援課夢基金」](#)で検索  
[問合せ窓口☎245-5935 Fax☎245-5982](#)

### 千葉都市計画の変更に関する案の縦覧

生産緑地地区(変更)=長作町第18生産緑地地区ほか20地区(花見川区長作町の一部ほか)

縦覧期間=9月10日(水)～24日(水)  
縦覧場所=都市計画課

なお、縦覧期間内に意見書を提出することができます。

[問合せ窓口☎245-5349 Fax☎245-5627](#)

### 環境影響評価に係る図書の縦覧

[図]9月2日(火)～16日(火)

[\[図\]環境保全課、中央区役所総務課](#)  
■事業者=(株)T&Hエコみらい。事業名=(仮称)(株)T&Hエコみらい廃棄物焼却処理事業。実施区域=市原市八幡海岸通1-1の一部。図書の種類=環境影響評価書

[\[図\]環境保全課☎245-5141 Fax☎245-5557](#)

### 令和8・9年度入札参加資格審査・小規模修繕業者登録の申請

#### 入札参加資格審査申請

[\[図\]市が発注する建設工事、測量・コンサルタント、物品、委託などの入札への参加を希望する業者](#)  
■詳しくは、[HP「千葉市 令和8・9年度入札参加資格申請」](#)で検索  
■9月16日(火)～11月17日(月)17:00必着。[HP「ちば電子調達システム」](#)で検索から電子申請後、申請書を印刷し押印、必要な書類を添付して、[〒260-0855中央区市場町1-1千葉県電子自治体共同運営協議会](#)共同受付窓口へ郵送

#### 小規模修繕業者登録申請

[\[図\]市が発注する100万円以下の簡易な施設などの修繕の受注を希望する市内業者。ただし、市で定める要件を満たすこと](#)

[\[図\]申請書は\[HP「千葉市 令和8・9年度小規模修繕申請」\]\(#\)で検索](#)から印刷。契約課でも配布  
■9月16日(火)～12月15日(月)17:00必着。申請書と添付書類を、[〒260-8722千葉市役所契約課へ郵送](#)

■資格要件など詳しくは、契約課[HP](#)をご覧ください。

[\[図\]契約課☎245-5088 \(工事・測量\)・5089 \(物品・委託、小規模修繕\)](#) [Fax☎245-5536、県電子自治体共同運営協議会☎441-5551 \(ちば電子調達システム\)](#)

### ちば地域若者サポートステーション就労支援サービス

[図]火～土曜日9:00～16:00(年末年始を除く)

[\[図\]ちば仕事プラザ\(美浜区幕張西4-1-10\)](#)

■職業的自立に向けた、セミナーの開催や支援サービスを随時行っています(登録・利用は無料)。

- ・個別相談
- ・PC講座、自己理解、コミュニケーションなどのセミナー開催
- ・臨床心理士による心理カウンセリング

■働くことに悩みを抱えている15～49歳の方と家族

[\[図\]来所前に要連絡。電話で、ちば地域若者サポートステーション☎351-5531。同施設\[HP\]\(#\)からも可](#)

[\[図\]同施設\[前記\]\(#\)、雇用推進課☎245-5558](#)

### 地籍調査を実施しています

地籍調査とは、市町村が主体となって、一筆ごとの土地の所有者・地番・地目を調査し、境界の位置と面積を測量する調査です。

地籍調査を行うことで、災害により土地の形状が変わってしまった場合でも、個々の土地境界の位置を正確に復元することができ、復旧活動に迅速に取り掛かることができます。

詳しくは、[HP「千葉市 地籍調査」](#)で検索

[\[図\]路政課☎245-5374 Fax☎245-5593](#)



[\[図\]308-0511 Fax308-0520 9/9\(火\)～12\(金\)・29\(月\)休館](#)

### 科学館

入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

■①同館券売機・②④同館ミュージアムショップでチケット購入。③同館[HP](#)から。

■9/8月必着。⑤(1講座1人1通)に⑥を明記して、[〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ](#)。同館[HP](#)からも可。

催し名など	日時・対象・定員など
①プラネタリウム投影 「赤ちゃんといっしょ！」	9/3(火)10:00～10:35 領先着100人 ■大人600円、高校生300円、小・中学生100円
②プラネタリウム特別投影 「星空ヨガ」	9/6(土)18:30～19:30 領先着70人 ■大人1,000円、高校生600円
③大人の算数・数学教室「買い物に潜む算数・数学とは？」	9/26(金)10:30～12:00 ■18歳以上の方 領先着10人
④プラネタリウム特別投影 「フィールアロマ」	9/26(金)・27(土)18:30～19:15 領各先着200人 ■高校生以上800円、小中学生300円
⑤大人が楽しむ科学教室(化学月間)	カーボンニュートラル社会実現に向けて～CO2を排出しないクリーンアンモニアの燃料利用の最前线～=10/18(土)10:30～12:00、超分子化学とオリンピック=19(日)13:30～15:00、次世代太陽電池が拓く未来=25(土)13:30～15:00 領各30人

### 生涯学習センター

[\[図\]207-5820 Fax207-5822](#)

第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

■①③④⑥⑦⑩9/14(日)までに⑨(1人1通1講座)に⑩を明記して、[〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ](#)。[E-mail:manabi.kouza@cclif.jp](#)も可。②⑤9/14(日)、⑧⑨9/30(火)までにEメールで⑪を明記して、[E-mail:manabi.kouza@cclif.jp](#)前記へ。

講座・催し名	日時・対象・定員など
①ワード2019入門	9/27～10/18の土曜日10:00～12:00 全4回 ■パソコンで文字入力ができる方 領16人 ■USBメモリ
②ワード速習講座	9/28(日)13:30～16:00 ■ワードで文書作成ができる方 領20人 ■USBメモリ ■3,000円
③ちば*シニア塾	9/30、10/7・14の火曜日13:30～15:30 全3回 ■60歳以上の方 領50人
④エクセル入門	10/3～24の金曜日10:00～12:00 全4回 ■ワード使用経験があるエクセル初心者 領16人 ■USBメモリ ■1,320円
⑤ゼロから学ぶ! ～IchigoJam～	10/5(日)10:00～12:30、13:30～16:00 ■中学・高校生 領各10人
⑥言葉が変わると関係が変わる!ほめる力とコミュニケーション	10/5(日)13:30～15:30 ■地域活動をしている方など 領30人
⑦市民自主企画パソコン講座「はじめてのワード」	10/7～28の火曜日10:00～12:00 全4回 ■パソコンで文字入力ができるワード初心者 ■16人 ■USBメモリ
⑧健やかな育ちを見守る孫育ち講座	10/11(土)・25(土)10:00～12:00 全2回 領20人 ■祖父母および父親・母親 ■乳幼児同伴可
⑨カンタン! ビデオにチャレンジ	10/12(日)10:00～16:30 ■小学4～6年生 ■6人 ■USBメモリ
⑩初心者のためのデジカメピクニック	10/20(土)・29(水)、11/11(火)・12(水)10:00～15:00 全4回 ■パソコンで文字入力ができるデジカメ初心者 ■12人 ■USBメモリ、デジカメ、カメラの取扱説明書

### 公民館

#### 講座

■受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名など	日時・対象・定員・申込方法など
	生浜公民館 ☎263-0268 Fax263-0907	子どもお弁当作り教室(オムライス・グラタン・ナムル・フルーツ)	9/20(土)10:00～13:00 ■小学3～6年生 領16人 ■エプロン、三角巾、マスク、お弁当箱、箸、上履き ■600円 ■アレルギーのある方は申し込み時に申し出 ■9/3(水)～13(土)に電話で
	葛城公民館 ☎222-8554 Fax222-1453	トレビアンなトリビア講座～世界と日本の雑学を楽しく学ぼう～	10/3～17の金曜日10:00～12:00 全3回 ■成人 領20人 ■9/4(木)～18(木)に電話で
中央	川戸公民館 ☎265-9256 Fax265-4372	テレ朝出前講座「災害報道の見方と地域の防災」	9/27(土)14:00～16:00 ■50人 ■9/13(土)までに電話で。同館 <a href="#">HP</a> からも可
	新宿公民館 ☎243-4343 Fax243-3972	大人のメイク講座～なりたい私になる美人眉の作り方「実践!眉の描き方+チーク&リップ指南」	10/4(土)10:00～12:00 ■成人 領10人 ■眉メイク用品、チーク、リップ、置き型手鏡(あれば) ■9/2(火)～8(月)に電話で
	末広公民館 ☎2		

区	館名	講座・催し名など	日時・対象・定員・申込方法など			
中央	椿森公民館 ☎254-0085 ㈹254-1285	座学・房総ふらふら ふらわ一散歩「千葉 市編全2回」	10/18(土)・19(日)10:00~12:00 全2回 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/15(祝)~30(火)に電話で。■■■oubou.tsubakimori@ccllf.jpからも可 (※を明記して、発表可能な県内旅の花写真があれば添付)			
	星久喜公民館 ☎266-4392 ㈹266-4981	ふっくらパン作り	9/18(木)・25(木)9:30~12:30 全2回 ■■■成人 ■■■16人 ■■■2,500円 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で。■■■oubou.hoshiguki@ccllf.jpからも可 (※を明記)			
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 ㈹263-9280	親と子の終活講座	9/28(日)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■50人 ■■■9/2(火)~14(日)に電話で。同館HPからも可			
	宮崎公民館 ☎263-5934 ㈹263-4904	ジェフを楽しむ！ サッカー観戦講座	11/8(土)10:00~12:00、9(日)12:00~13:00 全2回 ■■■30人 ■■■大人2,700円、小・中学生1,080円 ■■■9/20(土)~10/20(月)までに※を明記して ■■■oubou.miyazaki@ccllf.jpへ。同館HPからも可			
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 ㈹271-6994	ベビーマッサージ体 験講座	9/18(木)、10/2(木)10:00~12:00 全2回 ■■■新生後3~12カ月児と保護者 ■■■10組20人 ■■■バスタオル ■■■9/2(火)~13(土)に電話で			
花見川	検見川公民館 ☎271-8220 ㈹271-9319	親子でおりがみ教室	9/27(土)10:00~12:00 ■■■4歳児~小学生と保護者 ■■■8組16人 ■■■牛乳パック1枚、手提げ袋 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で。同館HPからも可			
	横橋公民館 ☎259-2958 ㈹259-6431	生活潤い講座「家庭 で簡単にできる和菓 子作り」	10/20、11/17、12/15の月曜日10:00~ 12:00 全3回 ■■■成人 ■■■8人 ■■■エプロ ン、三角巾、持ち帰り用容器 ■■■1,800円 ■■■10/2(木)までに電話で。同館HPからも可			
	こてはし台公民館 ☎250-7977 ㈹250-1992	始めましょう！100年 を生きる元気習慣～ 正しい知識とスロー スクワット運動～	10/15(水)・29(水)10:00~12:00 全2回 ■■■60歳以上の方 ■■■16人 ■■■動きやすい服装で ■■■9/2(火)~23(祝)に電話で。同館HPからも可			
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 ㈹286-6469	薬剤師と管理栄養士 による健康講座「快 適なお通じ」	9/19(金)13:00~14:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/4(木)~13(土)に電話で。同館HPからも可			
	長作公民館 ☎258-1919 ┉286-6449	マジックにチャレン ジ	10/12(日)10:00~11:00 ■■■小学生 ■■■10人 ■■■9/2(火)~16(火)に電話で。同館HPからも可			
稲毛	花園公民館 ☎273-8842 ┉271-0370	ポリ袋クッキング 「日常食を非常食に」	9/25(木)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■16人 ■■■エプロン、マスク、三 角巾、布巾 ■■■300円 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で。同館HPからも可			
	花見川公民館 ┉257-2756 ┉286-0185	スマホの基本と LINE体験	9/17(水)10:00~12:00 ■■■60歳以上の方 ■■■20人 ■■■貸し出し機を使用 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で			
	幕張公民館 ┉273-7522 ┉273-6185	大地震に備えた住ま いの耐震化と日ごろ からの防災対策	10/11(土)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/2(火)~23(祝)必着。※に※を明記して、 ┉262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民 館へ。同館HP、直接来館（返信用※を持 参）も可			
	幕張本郷公民館 ┉271-6301 ┉271-0881	大人のパン作り教室 「あんぱんとクリー ムパン」	10/1(水)10:30~13:30 ■■■成人 ■■■16人 ■■■エプロン、三角巾、布巾 2枚、マスク、エコバッグ、上履き ■■■1,000円 ■■■9/3(水)~17(水)に電話で			
	稻毛公民館 ┉243-7425 ┉243-3962	初心者のためのエク セル	10/15(水)~17(金)13:30~16:30 全3回 ■■■パソコンで文字入力ができる成人 ■■■10人 ■■■USBメモリ ■■■1,320円 ■■■9/21(日)~29(月)に電話で			
稲毛	草野公民館 ┉287-3791 ┉287-3672	大人のための筆あそ び・墨あそび「墨絵の 干支色紙」	10/6(月)9:00~12:00 ■■■成人 ■■■10人 ■■■800円 ■■■汚れても良い服装で ■■■9/2(火)~10(水)に電話で。同館HPからも可			
	小中台公民館 ┉251-6616 ┉256-6179	千葉市の歴史豆知識 ～近代入門編～	9/28(日)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/8(月)~15(祝)に電話で。同館HPからも可			
	山王公民館 ┉421-1121 ┉423-0359	郷土歴史講座「戦国 の房総」～城と合戦 ～	9/28(日)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■16人 ■■■9/11(木)~17(水)に電話で			
	千草台公民館 ┉255-3032 ┉255-3682	投げて、笑って、楽 しちゃう！ボッチャに チャレンジ	9/20(土)9:00~12:00 ■■■成人 ■■■12人 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で			
	都賀公民館 ┉251-7670 ┉284-0627	シニアのための健康 運動「フレイル予防 エクササイズ」	10/10~31の金曜日13:00~15:00 全4回 ■■■60歳以上の方 ■■■20人 ■■■9/2(火)~15(祝)に電話で。同館HPからも可			
若葉	轟公民館 ┉251-7998 ┉285-6301	そば打ちとそば粉で 料理の入門講座	9/21(日)・28(日)9:30~13:00 全2回 ■■■成人 ■■■8人 ■■■4,000円 ■■■9/2(火)~10(水)に電話で。同館HPからも可			
	緑が丘公民館 ┉259-2870 ┉286-6442	葬儀屋さんに聞く 「はじめての終活講 座」	9/17(水)14:00~16:00 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/3(水)~8(月)に電話で。■■■oubou.midorigaoka@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	大宮公民館 ┉265-2284 ┉265-6948		9/29(月)、10/6(木)13:30~15:30 全2回 ■■■9/29(月)=講義、10/6(木)=現地散策 ■■■成人(往復3km程度を歩ける方) ■■■10人 ■■■10/6(木)が雨天の場合、10金に延期 ■■■9/10(水)までに電話で。■■■oubou.omiya@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	加曽利公民館 ┉232-5182 ┉232-6408	リサイクル講座 思い出の布でカメリ アブローチを作る	9/30(火)10:00~12:30 ■■■成人 ■■■12人 ■■■400円 ■■■受講決定者に連絡 ■■■9/2(火)~9(火)に電話で。■■■oubou.kasori@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	桜木公民館 ┉234-1171 ┉234-1172	そば打ち体験教室	9/30(火)9:30~12:30 ■■■成人 ■■■10人 ■■■1,800円 ■■■9/2(火)~6(土)に電話で			
緑	更科公民館 ┉239-0507 ┉239-0569	そば打ち教室	9/13(土)9:30~12:30 ■■■成人 ■■■10人 ■■■1,800円 ■■■9/2(火)~7(日)に電話で			
	白井公民館 ┉228-0503 ┉228-6168	防災講座～家庭で できる防災対策～	9/30(火)10:00~11:30 ■■■成人 ■■■20人 ■■■100円 ■■■9/13(土)~23(祝)に電話で			
	千城台公民館 ┉237-1400 ┉237-1401	津軽三味線演奏会	9/27(土)10:30~12:30 ■■■60人 ■■■9/10(水)必着。┉(1通3人まで)に※を 明記して、┉264-0004若葉区千城台西 2-1-1千城台公民館へ。同館HP、直接来館 (返信用※を持参)も可			
	みつわ台公民館 ┉254-8458 ┉254-3135	『流転の王妃』(愛新 覚羅溥傑夫人 浩)	9/27(土)13:30~15:30 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/8(月)必着。┉に※を明記して、┉264- 0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民 館へ。同館HP、直接来館(返信用※を持 参)も可			
	若松公民館 ┉231-7991 ┉231-0798	サークル体験会「団 碁(男女混合、初心 者～中級者)」	9/10(水)・17(水)13:15~15:15 全2回 ■■■成人 ■■■6人 ■■■9/2(火)~6(土)に電話で			
美浜	越智公民館 ┉294-6971 ┉294-1931	シニアのための「ス マホの基本とキャッ シュレス体験」	9/18(木)10:00~12:00 ■■■60歳以上の方 ■■■10人 ■■■9/2(火)~8(月)に電話で			
	おゆみ野公民館 ┉293-1520 ┉293-1521	大人のバルーン教室	10/7(火)13:00~15:00 ■■■成人 ■■■15人 ■■■45リットルのゴミ 袋、はさみ、油性ペン(黒) ■■■400円 ■■■9/2(火)~12(金)に電話で			
	椎名公民館 ┉292-0210 ┉292-4631	初心者のためのパワ ーポイント	10/1(水)~3(金)13:30~16:30 全3回 ■■■パソコンで文字入力ができる方 ■■■10人 ■■■USBメモリ(タイプA) ■■■1,320円 ■■■9/2(火)~12(金)に電話で			
	土気公民館 ┉294-0049 ┉294-4233	「遺跡が語る土気の 歴史～舟塚古墳を中 心に～」	11/7(金)14:00~16:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/2(火)~12(金)に電話で。同館HPからも可			
	誉田公民館 ┉291-1512 ┉291-7487	「歴史講座～戦国時 代の房総～」	9/14(日)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/6(土)までに電話で。■■■oubou.honda@ccllf.jpも可 (※を明記)			
千葉	磯辺公民館 ┉278-0033 ┉278-9959	認知症の不安と介護 が気になったら	9/26(金)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/2(火)~10(水)に電話で。■■■oubou.isobe@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	稻浜公民館 ┉247-8555 ┉238-4176	ゼロから覚える！ス マートフォン体験教 室(入門編)	9/29(月)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■20人 ■■■9/2(火)~12(金)必着。┉に※を明記して、┉261-0005美浜区稻毛海岸3-4-1稻浜公民 館へ。■■■oubou.inahama@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	打瀬公民館 ┉296-5100 ┉296-5566	潮見佳世乃 歌物語 コンサート「羽衣伝 説」	10/5(日)14:00~15:30 ■■■50人 ■■■9/11(木)~17(水)に電話で。同館HPからも可			
	幸町公民館 ┉247-0666 ┉238-4153	多文化共生「中国人 講師が教える日本語 講座」	9/28(日)10:00~12:00 ■■■日本語に困っている方 ■■■15人 ■■■9/2(火)~16(火)に電話で。■■■oubou.saiwaicho@ccllf.jpも可 (※を明記)			
	高浜公民館 ┉248-7500 ┉248-6851	終活講座「今どきの お墓事情～墓じまい と新しい選択肢～」	9/27(土)10:00~12:00 ■■■成人 ■■■30人 ■■■9/2(火)~10(水)に電話で。同館HPからも可			
千葉	幕張西公民館 ┉272-2733 ┉271-8944	【大人のアート】アーティフィシャルフラワーで作る「秋のフレーム」	9/30(火)13:30~15:30 ■■■成人 ■■■10人 ■■■ウェットティッシュ、 持ち帰り用袋 ■■■1,500円 ■■■9/2(火)~11(木)に電話で。同館HPからも可			
	子育ておしゃべりタイム	10:00~12:00 子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可) 申当日直接会場へ(時間内出入り自由)	9/2(火)~10(木)に電話で。同館HPからも可			
	区 日程 館名 問い合わせ	区 日程 館名 問い合わせ	区 日程 館名 問い合わせ			
中央	9/10(水) 24(水)	松ヶ丘公民館 ┉261-5990	若葉	9/11(木) 25(木)	桜木公民館 ┉237-1400	千城台公民館 ┉264-0004
花見川	9/10(水) 24(水)	生浜公民館 ┉273-7522	緑	9/ 4(木) 10(水)	土気公民館 ┉248-7500	おゆみ野公民館 ┉291-1512
稲毛	9/ 1(木) 10(水) 26(金)	都賀公民館 ┉251-6616	美浜	9/ 4(木) 18(木)	高浜公民館 ┉247-8555	稻浜公民館 ┉247-8555

## ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024

月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園

申9/10(火)必着。同農園HPから。④(1講座1人1通)に※を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可。

講座名	日時・定員・料金など
庭木の年間管理講座	10/4(土)9:30~12:00 順24人 価500円
ジャックオランタン作り体験	10/5(日)10:00~12:00 順小学生以上の方(小学生は保護者同伴) 順10人 価2,000円
家庭果樹の管理講座	10/18(土)9:30~12:00 順24人 価500円

## 男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

④(1)③(4)託児あり(④(1)③1歳6ヶ月以上・④0歳6ヶ月以上の就学前児)。申し込み時に申し出

申Eメールで(④9/16(火)から)※を明記して、同センター sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

催し名など	日時・対象・定員など
①フレンドシップトークサロン「どうするお墓? どうしてお墓?」	9/13(土)10:00~11:30 順先着15人
②映像セミナー「ハルをさがして」	9/20(土)10:00~11:40 順先着20人
③コミュニケーション力UP! 地域活動のためのファシリテーター養成講座	10/25、11/15(土)13:00~16:00 全2回 地域活動に取り組んでいる方など 順先着20人
④産後&育休ママのためのセルフケア~すきま時間で骨盤底筋エクササイズ~	10/25(土)10:00~11:30 順蘇我コミュニティセンターハーモニー・プラザ分館 産後・育休中の女性 順先着15人

## いきいきプラザ・センター

④(1)②(4)⑤(7)⑧⑪⑫市内在住の60歳以上の方、⑨18歳以上の方

申9/1(月)9:30から①④⑧⑪⑫は9/10(火)まで、②⑤⑦⑨⑩は催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①短期講座「ゴルフを続けるために必要なトレーニング」	9/17、10/1・15、11/5の水曜日12:00~14:00 全4回 下半身・肩・前腕・体幹筋肉トレーニング 順26人
②座タップダンス体験会	9/30(火)13:30~15:30 順先着20人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
③「いきいきプラザ Autumn Festival in hanamigawa」	9/20(土)9:30~14:30 順DISCO、紙芝居、飲食販売、ワークショップ、のど自慢大会ほか

講座名	日時・定員・内容など
④短期講座「ボッチャ中級」	10/7・21、11/4・18の火曜日9:30~11:30 全4回 順20人
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	9/13(土)9:30~11:30、13:00~15:00 骨密度測定・血管年齢測定・結果解説 順各40人 上履き(スリッパ可)
⑤健康フェスティバル	9/20(土)・21(日)9:30~15:00 作品展示・学習発表・芸能会・コンサートなど 上履き(スリッパ可)
⑥若葉いきいきプラザフェスティバル	9/27、10/11・25、11/8の土曜日9:30~11:30 全4回 順20人
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 FAX207-1368	9/28(日)10:00~11:30 順落語・講談 順40人 上履き
⑦あやめ台いきいき席	9/28(日)10:00~11:30 順落語・講談 順40人 上履き
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	9/27、10/11・25、11/8の土曜日9:30~11:30 全4回 順20人
⑧短期講座「やってみよう!詩吟」	10/4(土)9:30~11:45 順30人
⑨認知症センター養成講座&家族介護体験者講話	10/5(日)14:00~15:30 順50人
⑩秋のフルートコンサート~世代をつなぐ調べ~	10/19・26、10/10・24の金曜日14:30~16:30 全4回 順28人
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	10/10・24、11/14・28の金曜日9:30~11:30 全4回 順14人 筆記用具、上履き 価300円
⑪短期講座「音楽に合わせて楽しくエアロビ体操」	10/1(火)~来年3/31(火)、機械設備改修工事などのため休館します(一部会場を変更し継続する事業あり)。 順若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956

10/1(火)~来年3/31(火)、機械設備改修工事などのため休館します(一部会場を変更し継続する事業あり)。

順若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956

## TIPSTAR DOME CHIBA (千葉競輪場)

公営事業事務所 ☎251-7111 (株)JPF FAX050-3512-3840

## PIST6Championship (千葉市営競輪) レース日程

入場には会員登録・チケットが必要です(当日会場でも登録可)。一般観戦席への入場は無料(一部開催を除く)。

レース名	日程	レース名	日程
千葉市営競輪第6回第1節	9/4(木)・5(金)	千葉市営競輪第6回第3節	9/22(月)・23(祝)
千葉市営競輪第6回第2節	13(土)・14(日)	千葉市営競輪第6回第4節	27(土)・28(日)

## いきいきプラザ・センター 高齢者福祉講座(後期)

④10月~来年3月(全8回。1回2時間)初心者向け講座

市内在住の60歳以上の方(10月1日現在) 価無料(教材費、保険料などを除く)

申9月10(火)消印有効。④(1区1講座)に記入例【右記】のとおり明記して、各いきいきプラザへ。市社会福祉協議会HPからも可。

- 前期および前年度に同一区内で同講座を受講した方、今年度、同一区内で通年の講座を受講中の方は申し込み不可。
- 応募多数の場合、9月18日(木)9:30から、いきいきプラザで公開抽選。結果は9月25日(木)に発送。同一区内で2年連続落選し、欠員募集でも受講していない方優先。
- 欠員募集は9月25日(木)から館内掲示やホームページでお知らせ(同日受け付け開始)。
- 来館の際は公共交通機関をご利用ください。中央・美浜いきいきプラザ、蘇我・花見川・あやめ台・大宮・真砂いきいきセンターには駐車場はありません。

中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006 〒260-0807中央区松ヶ丘町257-1				稻毛いきいきプラザ ☎242-8005 FAX242-8175 〒263-0031稻毛区稻毛東6-19-1				緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511 〒266-0005緑区誉田町2-15-65						
No.	講座名	曜日	開始時間	定員	No.	講座名	曜日	開始時間	定員	No.	講座名	曜日	開始時間	定員
1	スマートフォン	第1・3月	9:30	16	1	ゆる体操(骨盤底筋トレーニング)	第1・3月	9:30	18	1	ボッチャ	第2・4月	9:30	15
2	シニアZUMBA(ズンバ)(中央)	第2・4月	9:30	12	2	アンドロイドスマートフォン	第2・4月	12:00	16	2	歩行UP~姿勢改善トレーニング	第2・4火	12:00	26
3	スローエアロビック＆ストレッチ	第1・3火	9:30	26	3	こころ・からだ元気アップ体操	第2・4火	9:30	24	3	スマホの基本を学ぶ(緑)	第1・3水	12:00	15
4	キックボクシングエクササイズ	第2・4水	14:30	15	4	色えんぴつで描く絵画	第1・3木	12:00	22	4	ゴルフ*3	第1・3水	13:00	20
5	健康麻雀~未経験者~	第1・3金	12:00	20	5	ジャズ体操deボイストレーニング	第2・4木	14:30	26	5	3B体操	第2・4火	9:30	16
6	歌って若返り教室	第2・4金	9:30	20	6	カラオケ入門	第2・4木	12:00	30	6	スマホの基本を学ぶ(越智)	第1・3金	12:00	18
7~9の会場は、蘇我いきいきセンター					7	リズムで簡単エアロビ体操	第1・3金	14:30	26	7	7・8の会場は、土気いきいきセンター			
7	シニアZUMBA(ズンバ)(蘇我)	第2・4火	9:30	14	8	健康麻雀~未経験者~	第2・4金	12:00	24	8	8・9の会場は、はじめての太極拳	第2・4金	12:00	16
8	折り紙	第2・4木	9:30	16	9	歌って若返り教室	第1・3火	9:30	20	9	9・10の会場は、あやめ台いきいきセンター	第2・4火	9:30	18
9	楽しみながら鍛える! つまみ体操&レクリエーション	第1・3日	12:00	16	10	太極拳	第1・3木	12:00	16	10	10・11の会場は、都賀いきいきセンター	第2・4木	9:30	15
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083 〒262-0011花見川区三角町750				若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956 〒265-0067若葉区北谷津町333-2				美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811 〒261-0004美浜区高洲3-5-6						
No.	講座名	曜日	開始時間	定員	No.	講座名	曜日	開始時間	定員	No.	講座名	曜日	開始時間	定員
1	シニアZUMBA(ズンバ)	第1・3月	9:30	12	1	ボッチャ入門	第2・4水	12:00	20	1	ボッチャ	第2・4月	9:30	15
2	かんたんスマホ&パソコン	第1・3水	9:30	16	2	骨格改善コンディショニング	第2・4木	9:30	30	2	骨格改善コンディショニング	第2・4火	12:00	26
3	ピ													

## ベイサイドジャズ2025 千葉

豪華アーティストが出演するベイサイドジャズ2025千葉を開催します。

情熱溢れるステージに、ぜひお越しください。

詳しくは、[ベイサイドジャズ千葉](#)

**日 時** ①9月27日(土)・②28日(日)15:00～18:10

**会 場** 文化センター

**出 演**

①MALTA Hit & Run

花岡詠ニスキング・オールスターズ

大原保人トリオと中本マリ

②寺井尚子カルテット

類家心平カルテット

大原保人スーパージャズトリオ

**定 員** 先着470人

**前 売 券**

各日6,000円。全席指定、就学前児入場不可。

販売場所=文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画セン

ター ☎209-8771、美浜文化ホール ☎

270-5619、若葉文化ホール ☎237-1911

**申込方法** 電話で、各前売券販売所へ。

問市文化振興財団 ☎221-2411 FAX224-8231



## 千葉みなとさんばしまつり

さんばしひろばで夏祭りを開催します。屋台やキッチンカー、ミュージシャンやダンサーによるパフォーマンス、光と音楽による水上ナイトショーなどさまざまな催しがあります。

また、子どもたちがみこしを担いで会場内を練り歩きます（当日参加可）。

詳しくは、[さんばしまつり](#)

**日 時** 9月7日(日)10:00～21:00

荒天の場合は9月14日(日)10:00～21:00に延期（みこしは中止）

**会 場** さんばしひろば（ケースハーバー前）

問みなと活性化協議会（まちづくり課内）

☎245-5348 FAX245-5627



## スマートフォン講座

スマートフォンを初めて使う方や、アプリなどを使って今よりも使いこなしたい方など、この機会にぜひ参加してみませんか。

区	会場	日程	
		初心者向け	中級者向け
中央	消費生活センター(13:30～17:00)	10/15(水)・22(水)	—
	蘇我コミュニティセンター ハーモニープラザ分館	11/5(水)	—
	生涯学習センター	11/27(木)	—
花見川	花見川保健福祉センター	10/20(月)	—
	畠コミュニティセンター	11/14(金)	11/21(金)
稲毛	稲毛保健福祉センター	10/21(火)	—
	長沼コミュニティセンター	—	11/6(木)
若葉	東京情報大学（御成台4-1）	10/7(火)・14(火)・28(火)	—
	都賀コミュニティセンター	—	11/18(火)
緑	緑保健福祉センター	10/29(水)・11/10(月)	—
	鎌取コミュニティセンター	11/12(水)	—
美浜	美浜保健福祉センター	10/24(金)・11/17(月)	—
	真砂コミュニティセンター	11/7(金)	11/28(金)

[時間]午前=10:00～12:15、午後=13:45～16:00

**内 容** 初心者向け=電源の入れ方、メッセージアプリなど

中級者向け=インターネット、地図アプリなど

**定 員** 各先着12人 **申込方法** 電話で、スマートシティ推進課  
問スマートシティ推進課 ☎245-5362 FAX245-5551

## 地域公共交通活性化協議会委員を募集

地域の公共交通に関する事項について調査・審議します。

詳しくは、[千葉市地域公共交通活性化協議会](#)

**任 期** 12月25日(木)から2年間

**開催予定** 年2・3回程度（平日の日中）

**応募資格** 12月25日時点で1年以上、市内在住・在勤・在学で18歳以上の方（市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は不可）

**募集人数** 4人程度 **報 酬** 規定により支給

**小論文テーマ** 千葉市における地域公共交通に関する課題と、必要な施策について（1,200字程度）

**応募方法** 9月30日(火)必着。必要事項15面のほか、附属機関の名称、生年月日、性別、最終学歴と職歴、応募動機、市外在住の方は勤務・通学先も明記し、小論文を添付して、✉kotsu.URU@city.chiba.lg.jpへ。FAX、郵送も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所交通政策課

**選考方法** 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

問交通政策課 ☎245-5351 FAX245-5568



## アルティーリ千葉 ホームゲームを応援しよう！

昨シーズンB2優勝を果たし、B1に昇格したプロバスケットボールクラブのアルティーリ千葉が、10月に開幕する2025-26シーズンのB1に挑みます。ぜひ、みんなで応援しましょう。

### 注目選手紹介

### #24 大塚裕土選手



在籍5年目を迎え、チームの基盤が固まりつつある中でB1優勝を目指して挑戦できる今季が非常に楽しみです！

自分にできることをしっかりとと考え、チームに貢献し、成果につなげられるよう尽力して参ります。

千葉市民の皆様、そしてA-xx (ファン) の皆様、今シーズンも熱いご声援をよろしくお願いします。

クラブ創設以来、コート内外でチームを支える絶対的キャプテン。2季連続3ポイントシュート成功率1位(B2)を誇る確かな実力と、レマニスヘッドコーチの目指すバスケットを体現する精神的支柱として、クラブを牽引し続ける。



### 我々クラブと共にB1優勝を果たし、千葉市に新たな歴史を刻みましょう！

昨季リベンジを果たしB1昇格とB2優勝を達成できたのは、千葉市民の皆様、そしてA-xxの皆様の支えがあってこそです。年々大きくなる会場の歓声は、選手たちにとって大きな力になっています。今季も皆様の想いと共にB1優勝に挑みますので、会場での熱いご声援をよろしくお願ひいたします！



### アルティーリ千葉を応援しよう！

アルティーリ千葉のホームゲームに招待します。

日 時 10月4日(土)・5日(日)15:05開始

対長崎ヴェルカ

10月18日(土)・19日(日)15:05開始

対富山グラウジーズ

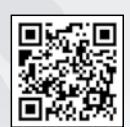
10月29日(水)19:05開始

対アルバルク東京

会 場 千葉ポートアリーナ 内 容 2階席へ招待

対 象 市内在住の方 定 員 50組100人

申込方法 9月15日(祝)までに、応募フォーム (<https://forms.gle/hXGKNmozFZLpFNBQ9>) から。



### ホームタウン千葉市データー

日 時 11月5日(水)19:05開始

対群馬クレインサンダーズ

会 場 千葉ポートアリーナ 内 容 2階席へ招待

対 象 市内在住の方 定 員 150組300人

申込方法 9月22日(月)から10月20日(月)までに、応募フォーム (<https://forms.gle/7bsrZUzo8Xt3SRhm7>) から。



問 株式会社アルティーリ ☎ 307-7741 (平日11:00~18:00)

FAX 307-7761

## 千葉市の野菜をつくったべ！

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか？

**梨** 旬…8～9月



千葉の名産といえば梨！時期によって出回る梨の品種が変わり、さまざまな味わいの梨を楽しむことが出来ます。

9月に市内で多く収穫されている梨の品種は「豊水」。果実に袋をかけずに栽培され、夏の太陽の光をたっぷりと浴び、甘くみずみずしい豊かな美味しさとなっています。

梨の産地である千葉市ならではの、新鮮な秋の味覚をぜひお楽しみください！

### 梨農家直伝絶品！焼き肉のたれ

そのままでもおいしい梨を贅沢にもたれにしてもバージョンアップ



〈材料〉	500ml分
梨	…125g (梨1/2個)
砂糖	…100g
ごま油	…10ml
ショウガ搾り汁	…3ml
一味唐辛子	…3g
しょうゆ	…225ml
みりん	…40ml
ニンニク	…半かけ
コショウ	…3g
白ごま	…好み

梨とニンニクをすりおろし、ほかの調味料と混ぜ合わせ、保存用のビンに入れたら完成！

\*コショウと一味唐辛子の分量を調整して、甘味と辛味を作ることができます。

\*冷蔵保管でお早めにお召し上がりください。

レシピ監修 (千葉市つくたべ) = 大塚梨園 (中央区赤井町123)

問 農政課 ☎ 245-5758 FAX 245-5884



学芸員が選ぶ

## 今月のイッピン

ネルホル

**[Nelumbo nucifera]**

オオガハスの薄紅色の花と、緑色の大きな葉。開花の時期に、千葉公園で催される「大賀ハスマツリ」を毎年楽しみにしている方も、きっと多いことでしょう。本作は、市民に親しまれている市の花・オオガハスをモチーフとした現代アート作品です。

2024年 千葉市美術館蔵



作品名はハスの学名「Nelumbo nucifera」、作者は田中義久と飯田竜太によるアーティストデュオNerholです。二人は、昨年に千葉市美術館で開催された個展に向けて、市の歴史を調査する中でオオガハスに着目し、新作としてこの作品を発表しました。千葉公園で撮影されたオオガハスの映像から、数十枚の画像を選んで出力し、重ねた紙が彫りこまれています。揺れる花や葉の姿が、彫ることであらわされるNerholの作品は、まさに「時間の移ろい」を彫刻する新しい表現といえます。この作品は市とも関わりが深いことから、個展の終了後に美術館のコレクションに加わりました。千葉市美術館は今年開館30周年を迎えます。これからも多様な時代・表現の美術作品の収集と活用に取り組んでいきます。



「未来／追想 千葉市美術館と現代美術」(10/19日まで)  
にて展示中です。

森啓輔学芸員

問市美術館 ☎ 221-2311 FAX 221-2316