



ち

ば市政だより

2025

Chiba 10

千葉国際芸術祭 2025

Unlocking Potential, Empowering People

Chiba City Arts Triennale 2025

ちから、ひらく。

〈集中展示・発表〉

2025年9月19日(金) → 11月24日(月) (振休)

〈まちなかリサーチ・制作〉 2025年4月 → 9月中旬 〈振り返り〉 2025年12月



千葉開府 900年

千の葉に 時を刻んで 900年

Contents

- 2面 ストップ電話de詐欺
- 9面 知ってほしいな里親制度
- 10面 栄養バランスの取れた食事をしよう！
- 22面 千葉市少年自然の家開設20周年記念
- 24面 区版

千葉市データ

2025年9月1日時点

人 □ 987,234人 世帯数 482,849世帯

詳しくは、[千葉市の人口](#)



千葉国際芸術祭 2025

Chiba City Arts Triennale 2025

ちから、ひらく。

イベント開催！
詳しくは、**12面**を
ご覧ください。

芸術を体験し、新たなひと・こと・ものに出会いませんか。

詳しくは、[千葉国際芸術祭2025](#)

市長メッセージ (第46号)

神谷 俊一



電話de詐欺の被害が多発しています。電話で金品を要求するものは一旦切って、区役所やあんしんケアセンター、警察などにご相談ください。また、迷惑電話防止機能付き電話の購入・設置補助制度や、国際電話の発信・着信を休止するサービスなどを活用して、詐欺の電話を受けず、犯人と直接話さないための対策をお願いします **【2面】**。

主食・主菜・副菜を組み合わせ、食事の栄養バランスが取れているとする市民の割合は56.2%と低い状況です。また、食塩の平均摂取量が国の目標を上回っているとのデータもあります。私も料理をするのですが自分の好みに偏ることも。市役所のレストラン「然の膳」では減塩ランチを提供し、10月14日には、小学生と保護者を招待する企画を実施します。市が民間企業と協力して開発した減塩レシピも参考にさせていただき、塩分を控えたおいしいメニューの実践はいかがでしょうか **【10・23面】**。

千葉市少年自然の家が、開設20周年を迎えました。市内の5年生は移動教室で利用しますが、大人だけや日帰りでの利用も可能です。10月26日には記念イベントがありますので、昔を懐かしみたい方、自然に触れる体験をしたい方、それぞれにぜひ、ご参加ください **【22面】**。

千葉国際芸術祭2025は集中展示・発表期間中です。37のアートプロジェクトを展開し、地域の魅力に気づき、新たな交流が生まれることを目指しています。秋の休日にモノレールのホリデーフリー切符でアーツフィールドを巡ってみませんか **【12面】**。

市役所・区役所へのお問い合わせは

市役所コールセンター

しやくしょ

☎043-245-4894

FAX 043-248-4894

利用時間 8:30～18:00 (日曜日は定休)

(土曜日、祝・休日は17:00まで)