

 **市住情報セミナー**


📅10月11日(土)13:00～14:40
📍生涯学習センター
📖テーマ＝住宅の断熱不足が健康に与える影響と対策～住まいの断熱改修のすすめ～
👤先着35人
📞電話で、すまいのコンシェルジュ ☎301-6278。📠301-6279も可（📧を明記）
📍住宅政策課☎245-5853📠245-5887

 **緑と花の園芸講座～秋植えハーブの植え付けと管理～**


📅10月15日(木)10:00～12:00
📍都市緑化植物園
👤25人
📎10月7日(火)必着。Eメールで📧を明記して、緑政課📧midoritohana@city.chiba.lg.jpへ。📠245-5885、☎245-5775、④も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所緑政課

 **認知症サポーター
ステップアップ講座**


📅10月23日(木)13:00～17:00
📍若葉保健福祉センター
📖認知症の基礎知識、認知症の人や家族に寄り添ったボランティア活動について
📍市内在住・在勤の認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に市内で地域活動に参加したい方
👤先着20人
📖ちばシティポイント対象事業
📎10月14日(火)までに電話で、地域包括ケア推進課☎245-5267。電子申請も可
📍同課☎前記📠245-5293

 **南部青少年センターの講座
「秋のヨガ入門」**

📅10月25日～11月8日の土曜日13:30～15:00。全3回
📍16歳以上の方
👤12人
📎10月16日(木)までに電話で、南部青少年センター☎264-8995
📍同センター☎前記📠268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館


 **空き家セミナー・相談会**

📅10月25日(土)①セミナー＝13:30～16:10、②相談会＝16:20～17:00
📍生涯学習センター
📖①空き家の相続登記とトラブル回避、空き家の活用と処分の考え方、空き家の経済価値の見極め方。②司法書士・建築士・不動産鑑定士による個別相談
👤先着①40人、②各2組
📖詳しくは、📠「千葉市 空き家セミナー」で検索
📎10月1日(火)10:00から電子申請で。都市安全課へ☎245-5896・📠245-5627・📧anzen.URU@city.chiba.lg.jpも可（📧を明記）


 **障害者福祉短期講座
「季節のカードをつくろう」**

📅10月26日(日)、11月16日(日)13:30～15:00。全2回
📍障害者福祉センター
📍市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
👤6人
📎1,000円
📎10月14日(火)必着。⑤に📧のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中


央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。📧kizuna@mbj.nifty.comも可
📍同センター☎209-8779📠209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 **花島公園運動講習会
「健康なカラダをつくろう」**


📅10月29日(火)10:00～12:00
📍花島公園センター
📖食育や免疫などの健康セミナー、健康づくりのための体操とウォーキング
👤先着20人
📖動きやすい服装で。駐車場＝200円（4時間まで）
📎10月1日(火)9:00から電話で、花島公園スポーツ施設☎286-8825
📍同施設☎前記📠286-8826

 **ひとり親家庭などのためのパソコン応用講習会**


📅11月1日～22日の土曜日9:30～16:30。全4回
📍(株)プラムシックス（中央区港町12-21）
📖ひとり親家庭などの親で、パソコンの文字入力ができる方（一部離婚前の方も可）
👤10人
📎2,300円
📖託児あり（📍1歳以上の就学前児👤5人）
📎10月15日(火)必着。⑤に📧のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。📠245-5631、📧kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
📍同課☎245-5179📠前記

 **秋季硬式テニス講習会**


📅11月3日(祝)、8日・15日・29日の土曜日11:00～13:00。全4回。雨天中止
📍フクダ電子ヒルスコート
📍市内在住・在学の高校生以上で硬式テニス未経験者・初級者
👤70人
📎硬式ラケット、テニスシューズ
📎2,500円
📎10月5日(日)までに市テニス協会📠から
📍スポーツ振興課☎245-5968📠245-5592

 **救命講習**


①**普通救命講習Ⅰ**
📍📍11月4日(火)・12日(火)・21日(金)13:30～16:30＝救助救急センター、7日(金)・18日(火)9:00～12:00＝セーフティーちば、13日(木)9:00～12:00＝緑消防署
②**上級救命講習**
📍11月8日(土)・17日(月)9:00～17:00
📎1,320円
③**上級救命再講習**
📍11月9日(日)9:00～12:00
📍上級救命講習を修了した方
④**パパ＆ママ救命教室**
📍11月15日(土)10:30～11:30
⑤**普通救命講習Ⅲ(小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)**
📍11月16日(日)9:00～12:00
📍②③⑤セーフティーちば、④こてはし台公民館
👤各先着①～③・⑤5人・④3組
📖詳しくは、防災普及公社📠
📎電話で、同公社☎248-5355。📠からも可
📍同公社☎前記📠248-7748

 **就活応援スクール**


📅11月10日(月)～20日(木)(13日(木)・17日(月)を除く)全9回
📍鎌取コミュニティセンター
📖ビジネスマナー、就職活動基礎、パソコン操作演習など
📍市内在住または市内に事業所のある企業への就職を希望する方
👤15人
📖時間など詳しくは、📠「千葉市就活応援スクール」で検索
📎📠から
📍就活応援スクール事業事務局☎03-6261-1362雇用推進課📠245-5558

 **家族介護者研修**


📍📍①11月12日(火)＝稲毛保健福祉センター、13日(木)＝若葉保健福祉センター、②14日(金)＝県医師会地域医療総合支援センター（中央区千葉港4-1）。いずれも、10:00～12:30
📖①認知症の方への対応・介護なんでも相談（食事・排泄・移乗）、②負担の少ない介護のコツ（ベッド上の介護、福祉用具を使った介護）
📍高齢者を介護している家族など
👤各20人
📎10月24日(金)までに電話で、県ホームヘルパー協議会☎242-5376。📠242-6376・📧chihokyo@kfz.biglobe.ne.jpも可（📧のほか、希望会場を明記）

 **療育センターふれあいの家
手話講習会（中級）**

📍木曜コース＝11月13日～来年2月5日（1月1日を除く）の木曜日13:30～15:30。土曜コース＝11月15日～来年2月7日（1月3日を除く）の土曜日9:45～11:45。各全12回
📍市内在住・在勤の18歳以上で、手話講習会初級修了者または同程度の経験がある方
👤各40人（初参加の方優先）
📎800円
📎10月24日(金)必着。⑤に📧のほか、手話経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センターふれあいの家へ。📧fureai1981@bz04.or.jpも可
📍同施設☎216-5130📠277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館


 **認知症介護講習会**

📅11月15日(土)13:30～15:30
📍文化センター
📖テーマ＝若年性認知症支援について。パネルディスカッション
📍認知症の方を介護している家族など
👤50人（多数の場合は、介護中の家族優先）
📎11月13日(木)必着。⑤に📧のほか、介護家族の場合はその旨を明記して、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階認知症の人と家族の会へ。📠204-8256も可
📍同会☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）📠前記、地域包括ケア推進課☎245-5267

 **知ろう！介護の基礎知識**


📅①11月16日～12月21日の日曜日、②来年1月11日～2月15日の日曜日。午前クラス＝8:45～12:00または8:45～13:00、午後クラス＝13:45～17:00または13:45～18:00。各全6回
📍市進学院千葉教室(中央区新町16-10)

📍介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ（実技を含む）
👤各クラス20人
📖各回終了後、就職相談窓口あり。詳しくは、📠「介護に関する入門的研修」で検索
📎①10月31日(金)、②12月12日(金)までに電子申請で。📠245-5623・📧kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp・⑤を郵送も可（📧を明記。⑤の場合は同日消印有効）。郵送先＝〒260-8722千葉市役所介護保険管理課
📍同課☎245-5206📠前記


 **教育相談公開講座「思春期の
子供との向き合い方」**

📅11月29日(土)10:00～12:00
📍生涯学習センター
📖講師＝式場敬子さん（親業訓練協会インストラクター）
👤80人
📎11月25日(火)必着。Eメールで、📧のほか参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記して、教育センター📧kyosyokuinkensyu@city.chiba.lg.jpへ。📠256-3778、⑤も可。郵送先＝〒263-0021稲毛区轟町3-7-9千葉市教育センター
📍同センター☎285-0902📠前記




 **スマートフォン相談会**

区民まつり（詳しくは、区版📖24面）開催会場で、スマートフォンの操作についての相談会を実施します。
📍📍10月5日(日)9:30～14:00＝稲毛海浜公園、19日(日)10:00～15:00＝穴川中央公園、19日(日)10:00～16:00＝中央公園、26日(日)10:00～15:00＝花島公園、11月2日(日)10:00～15:00＝東京情報大学（若葉区御成台4-1）、昭和の森
📍当日直接会場へ
📍スマートフォン推進課☎245-5362📠245-5551

 **生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会**

📍📍10月6日(月)＝イコアス千城台1階フードコート、8日(火)・23日(木)＝イオンマリニピア店4階催事場、10日(金)・31日(金)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、15日(火)＝イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前、16日(水)＝市役所1階イベントスペース、20日(月)＝花見川区役所1階ロビー、27日(月)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00
📍就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
📍当日直接会場へ
📍生涯現役応援センター☎256-4510📠256-4507

 **こころの健康センターの相談**

📍①思春期相談＝10月6日(月)14:00～16:00、23日(木)15:30～17:30。②ギャンブル等依存相談＝10月8日(火)13:00～16:00。③一般相談＝10月15日(火)10:00～12:00。④アルコール・薬物依存相談＝10月15日(火)、11月5日(火)14:00～16:00。⑤高齢者相談＝10月16日(木)10:00～12:00
📍①③～⑤専門医、②司法書士による相談