

公民館

講座

受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名など	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 ☎263-0268 FAX263-0907	公民館で楽しむ公衆の秋（和菓子作り、ポッチャ、大正琴体験と鑑賞、腰についての健康講話）	10/23(木)10:00～12:30、11/5(火)9:30～12:00、23(祝)13:00～15:30、30(日)10:00～11:30 全4回 対象 成人 定員8人 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用容器 料金 1,000円 申込 10/14(火)までに電話で。同館HPからも可
	葛城公民館 ☎222-8554 FAX222-1453	はじめてのペーパークイリング～ピオラを作ろう～	10/29(火)10:00～12:00 対象 成人 定員10人 料金 1,000円 申込 10/2(木)～15(火)に電話で
	川戸公民館 ☎265-9256 FAX265-4372	はじめての将棋体験教室	10/18(土)10:00～12:00 対象 小学生（3年生以下は保護者同伴） 定員20人 申込 10/10(金)までに電話で。同館HPからも可
	新宿公民館 ☎243-4343 FAX243-3972	思い出の整理収納～手離せない思い出の品、どうする？～	11/21(金)13:30～15:30 対象 成人 定員15人 申込 10/21(火)～27(月)に電話で
	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	大切なポイントをわかりやすく！「成年後見制度」の知識を深めよう	11/6(木)10:30～12:00 対象 成人 定員14人 申込 10/9(木)～15(火)に電話で
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	産後のヨガ	10/15～29の水曜日10:00～12:00 全3回 対象 生後3カ月～6カ月児と母親 定員6組 持ち物 バスタオル、母子手帳 料金 10/2(木)～7(火)に電話で。oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可（※を明記）
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	千葉市の地理と歴史～千葉市の交通の発達と課題～	10/28(火)、11/4(火)10:00～12:00 全2回 対象 成人 定員22人 申込 10/2(木)～14(火)に電話で。同館HPからも可
花見川	宮崎公民館 ☎263-5934 FAX263-4904	蘇我DEポッチャ	11/23(祝)10:00～12:00 対象 蘇我コミュニティセンター 定員12組（1組6人まで） 持ち物 上履き 料金 10/2(木)～31(金)に同館HPから。※のほか、チーム名を明記してoubo.miyazaki@ccllf.jpも可
	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	季節の食材で時短・健康レシピ～秋編～	10/29(火)10:00～13:00 対象 成人 定員12人 料金 700円 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル 申込 10/15(火)までに電話で
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	親子でリフレッシュ体操教室	10/28(火)10:00～11:00 対象 生後3カ月～1歳児と保護者 定員6組12人 持ち物 バスタオル 申込 10/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	犢橋～長沼歴史散策（長沼池の痕跡、三社大神、駒形大仏など）	10/26(日)12:30～16:30 対象 成人（6キロメートル歩ける方） 定員16人 料金 300円 申込 10/8(火)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	親子で体験！星空の世界～大きな天体望遠鏡をのぞいてみよう～	11/24(祝)16:30～18:30 対象 小学生と保護者 定員8組 開催 屋外で実施。雨天・曇天時は室内でスライド講義 申込 10/2(木)～22(火)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX286-6469	さつき人形劇場	10/19(日)10:30～11:30 対象 3歳児～小学生（2年生以下は保護者同伴） 定員30人 申込 10/8(火)までに電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	家庭でできる生ごみ処理～基礎知識・処理方法・堆肥の利用～	10/29(火)10:00～12:00 対象 成人 定員15人 申込 10/2(木)～15(火)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	ゆがみを直してスッキリ！ゴムバンドで肩こり・腰痛対策のすすめ	10/22(火)・29(火)10:00～11:30 全2回 対象 成人 定員15人 持ち物 2回目のみヨガマットまたはバスタオル 申込 10/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	太極拳入門	11/12～26の水曜日10:00～12:00 全3回 対象 成人 定員20人 持ち物 上履き（靴底が厚い運動靴は不可） 申込 10/20(月)～26(日)に電話で。同館HPからも可
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	検見川の歴史を歩こう	10/24(金)9:30～12:30 対象 成人 定員30人 申込 10/2(木)～10(金)必着。⑤に⑥を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。同館HP、直接来館（返信用④を持参）も可。
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	幕張いきいきクラブ「鉄道の発展と千葉市」	11/11(火)10:00～12:00 対象 60歳以上の方 定員20人 申込 10/19(日)～25(土)に電話で。同館HPからも可
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	子育て講座「親子でリトミック」	10/22(火)・29(火)10:00～11:30 全2回 対象 1歳半～2歳児と保護者 定員10組 開催 動きやすい服装で 申込 10/2(木)～8(火)に電話で

区	館名	講座・催し名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	郷土の歴史～長沼さんぽ～①講話、②5キロメートル程度地域を散策	①11/6(木)9:00～11:30、②13(木)9:00～12:00 全2回。雨天の場合、②は14(金)に延期。 対象 成人 定員20人 申込 10/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	小中台公民館 ☎251-6616 FAX256-6179	郷愁のハーモニカコンサート	10/20(月)10:00～12:00 対象 成人 定員45人 申込 10/2(木)～7(火)までに電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	体験しよう！太巻き祭りずしづくり～パングの絵柄を巻いてみよう～	10/25(土)10:00～13:00 対象 成人 定員16人 持ち物 マスク、エプロン、三角巾、ラップ、持ち帰り用容器 料金 1,000円 申込 10/2(木)～8(火)に電話で。oubo.sanno@ccllf.jpも可（※を明記）
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	我が家の防災対策について	10/29(火)13:30～14:30 対象 成人 定員12人 申込 10/2(木)～8(火)に電話で
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	元気なシニアライフを！①色遊び！パステルアート体験、②歌と楽器で脳を活性化	①11/20(木)10:00～12:00、②25(火)14:00～16:00 対象 65歳以上の方 定員①14人、②20人 料金①200円 申込 10/2(木)～15(火)に電話で。同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	肉眼・双眼鏡・小望遠鏡で見る夜空の宝石～星雲・星団の魅力～	10/11(土)、11/8(土)10:00～12:00 全2回 対象 中学生以上の方 定員30人 申込 10/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	サークル体験会～好きなモチーフを水彩で描きましょう～	11/7(金)・21(金)13:00～16:00 全2回 対象 成人 定員10人 持ち物 絵の具、消しゴム 申込 10/2(木)～16(木)に電話で。oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可（※を明記）
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	大宮寄席	11/8(土)13:30～14:30 定員20人 申込 10/15(火)～22(火)に電話で。oubo.omiya@ccllf.jpも可（※を明記）
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	手芸教室「パッチワークで作る干支(午)のタペストリー」	10/16、11/6・20、12/4の木曜日10:00～12:00 全4回 対象 成人 定員12人 料金 2,000円 申込 10/8(火)までに電話で。oubo.kasori@ccllf.jpも可（※を明記）
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	地域で守る防災体験	10/26(日)13:30～16:00 定員20人 開催 動きやすい服装で 申込 10/20(月)までに電話で
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	コーヒーで癒しの一時を	10/18(土)13:30～15:30 対象 成人 定員20人 持ち物 マグカップ 申込 10/2(木)～13(祝)に電話で。oubo.sarashina@ccllf.jpも可（※を明記）
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	よくわかる世界遺産入門とイタリア中部の世界遺産巡り	10/24(金)・31(金)10:00～12:00 全2回 対象 成人 定員20人 申込 10/4(土)～19(日)に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	蕎麦打ち体験教室	11/22(土)9:30～12:30 対象 成人 定員8人 持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用の容器 料金 1,800円 申込 10/28(火)～11/7(金)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HP、直接来館（返信用④を持参）も可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	エコクッキング～地球環境を思いやりながら、買い物・料理・片付けの工夫を学ぶ～	11/5(火)10:00～13:00 対象 成人 定員16人 料金 600円 申込 10/10(金)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17公民館へ。同館HP、直接来館（返信用④を持参）も可
緑	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	メディカルハーブ基礎講座～体に美味しいハーブティー体験～	11/22(土)10:00～12:00、14:00～16:00 対象 成人 定員各20人 料金 500円 申込 10/10(金)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館HP、直接来館（返信用④を持参）も可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	親子でエンジョイ！英語でハロウィン・リトミック	10/25(土)10:00～11:00 対象 1～3歳児と保護者 定員10組20人 開催 動きやすい服装で 申込 10/15(火)までに電話で。同館HPからも可
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	潮見佳世乃 歌物語「能登山の椿」	11/2(日)14:00～15:00 定員30人 申込 10/2(木)～10(金)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	サークル体験会①ウクレレ②ハーモニカ③混声合唱	①11/9(日)13:30～15:30、②17(月)10:00～12:00、③25(火)14:30～16:30 対象 各10人 持ち物 ①ウクレレ（貸し出しあり）、②ハーモニカ（無い場合は見学のみ） 申込 10/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	親子自然観察会「大敷池の自然観察会」	10/11(土)10:00～12:00 対象 小学生と保護者 定員10組20人 開催 動きやすい服装で 申込 10/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	シニアのための講座「インターネットの知識とその被害に遭わないために」	10/28(火)10:00～11:30 対象 65歳以上の方 定員20人 申込 10/2(木)～10(金)に電話で。同館HPからも可