

国勢調査2025

国勢調査の回答はお済みですか？
回答期限は10月8日(水)です！

現在、市内の全世帯を対象に国勢調査を実施しています。
9月20日(土)から調査員が訪問して世帯人数や世帯の代表者氏名などを聞き取り、世帯ごとに調査書類を配布しています（ご不在などの場合、調査書類を郵便受けに入れさせていただいています）。忘れずにご回答ください。

回答方法

以下の方法でご回答ください。
・インターネット回答
調査書類に記載されているログイン用二次元コードを読み取るだけで、簡単に回答画面に進むことができます。
・郵送または調査員による回収
調査票には黒の鉛筆またはシャープペンシルのいずれかで記入してください（ボールペン不可）。

よくある質問

Q

調査員が本物かどうかわかりません。

A

調査員は、調査員証を携帯しています。


Q

世帯の人数が5人以上のため、紙の調査票が足りません。

A

花見川区総務課にご連絡いただくか、インターネット回答をご利用ください。

調査票不足・調査員の再訪問日時調整について 花見川区総務課 ☎275-6191 FAX275-6719
国勢調査コンタクトセンター ☎0570-02-5901（IP電話の場合03-6628-2258）



お知らせ

煙コミュニティセンター

煙コミュニティまつり

絵画や手編み、生け花などの作品展示、舞踊やダンスなどの演芸会、新鮮野菜の即売や模擬店、キッチンカーもあります。
お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。
📅10月19日(日)10:00～16:00
📍煙コミュニティセンター
＊まつりに伴い10月18日(土)・20日(月)は全館休館となります。
📞同センター☎273-5454FAX271-4894

千葉開府900年記念

参加者募集！

花見川区 魅力発見ウォーキング

千葉開府900年の花見川区におけるプレイベントとして、千葉氏にゆかりのある、歴史ある神社仏閣など区内の観光スポットを巡ります。ガイドによる詳しい説明を聞きながら、花見川区の新たな魅力を発見してみませんか。

日程 11月22日(土)・29日(土)9:00～12:30 2回（雨天中止）

集合・解散場所 花見川区役所正面玄関前

コース 花見川区役所→子安神社→長胤寺→武石神社→三代玉神社→真蔵院→花見川区役所（約7キロメートル）※両日とも同じコース

対象 区内在住・在勤・在学の方 定員 各日45人

申込方法 10月22日(土)必着。往復はがきに必要事項(15面)のほか参加者全員（1通3人まで）の氏名・ふりがな及び参加希望日を明記して、〒262-8733花見川区役所地域づくり支援課へ。Eメール可。

注意事項

・コースの一部に階段や急な坂道などがあります。

・車いす、ベビーカーでの参加はできません。

・コースは予告なく変更することがあります。

詳しくは、[「花見川区魅力発見ウォーキング」](#)

📞花見川区地域づくり支援課 ☎275-6203 FAX275-6799
📧chiikizukuri.HAN@city.chiba.lg.jp

花見川区民まつり

花見川区民まつりを開催します。模擬店の出店など子どもから大人まで楽しめる催しが盛りだくさんです。

日時 10月26日(日)10:00～15:00 小雨決行

場所 花島公園（花島町308）

会場には駐車場がありません。無料バスまたは公共交通機関をご利用ください。無料バスのルートなど詳細はパンフレットをご確認ください。

＊パンフレットは、区内の公民館・市民センター・コミュニティセンターなどで、9月26日(金)頃から配布します。
詳しくは、[「第33回花見川区民まつり」](#)

主なイベント

ステージ

太鼓、ダンス、吹奏楽など

こども広場

ミニゲーム、グラウンドゴルフ体験、ミニ新幹線（有料）

その他

模擬店、フェアトレードコーナー、ボッチャ体験、消防・警察車両展示など

📞花見川区民まつり実行委員会事務局（花見川区地域づくり支援課内）☎275-6203 FAX275-6799

パパ・ママ＆じいじ・ばあばのための

赤十字救急法
スクール

📅11月8日(土)10:00～12:00（9:30受付開始）

📍花見川保健福祉センター

📌幼児期に起こりやすい事故の予防や手当ての方法、かかりやすい病気と看病の仕方など。

📌区内在住で乳幼児を持つ保護者

📌100円（保険料）

📌託児は要相談。動きやすい服装でお越しください。

📌先着10人

📞電話で、花見川区赤十字奉仕団事務局へ。

📞同事務局 ☎275-6438 FAX299-1274

手話ボランティア講座（入門）

📅10月30日(木)、11月6日(木)10:00～12:00

📍花見川保健福祉センター

📌手話に関する講義と実技。

📌市内在住・在勤・在学の方。

📌先着20人

📌本講座は、ちばシティポイント（ちばポ）のポイント対象事業です。

📞電話で、市社会福祉協議会花見川区ボランティアセンターへ。

📞同センター ☎275-6438 FAX299-1274

参加者募集

さあ始めよう！フレイル予防

『フレイル』をご存じですか？フレイルとは加齢に伴い心身の機能が低下して、要介護状態となるリスクが高くなる状態のことです。

1

立ち上がりにちょっと苦労することはありますか？
「フレイル予防教室」

①ひざや腰の痛みとフレイルの関係について医師が講演します。
②フレイル予防に必要な運動をトレーナーと一緒に行います。
日時 ①10月15日(火)②11月5日(火)13:30～15:00 全2回

2

むせたり、口の渇きが気になることはありませんか？
「口からフレイル予防教室」(歯っぴー健口教室)

誤嚥性肺炎予防の話、歯磨き、トレーナーの運動等を行います。
日時 10月21日(火)・28日(火)、11月14日(金)・21日(金)
10:00～12:00 全4回※口のケアグッズプレゼント

3

血圧や体重をコントロール！お食事を見直してみませんか？
「食からフレイル予防教室」(食事セミナー)

健康のための食事の話や運動、調理実習を行います。
日時 ①10月24日(金)②10月31日(金)③11月7日(金)
①②10:00～12:00③10:00～12:30 全3回

会場 花見川保健福祉センター

対象 市内在住65歳以上の方。

定員 ①25人②③15人

申込方法 10月1日(火)9:00から電話で、下記へ。

📞花見川保健福祉センター健康課 ☎275-6296 FAX275-6298

健康ひろば

花見川保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
＊各相談については、随時予約を受け付けています。

相談・教室名		日時	内容・対象など	定員	申込
相談	精神保健福祉相談	10/14(火)10:00～12:00、 10/24(金)14:00～16:00	憂うつ・眠れない・不安・引きこもっている・イライラなど、こころの健康でお悩みの方または家族を対象に、精神科医による相談を行います。	各3人	③
	栄養相談	10/14(火)・23(木)・27(月)、11/6(木) 9:30～15:00	離乳食や生活習慣病予防などの食事について管理栄養士が相談に応じます。 ＊特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	健康相談	10/14(火)・24(金)10:00～14:30	生活習慣病予防や健診結果の見方、禁煙、介護予防などについて、保健師が相談に応じます。希望者には身体機能測定を実施します。＊介護認定を受けている方は除く。	各3人	②
	歯科衛生士による 歯科相談	10/31(金)9:30～15:00	歯周病予防など歯の健康について相談ができます。希望者には口臭測定を行います。	4人	②
教室	イヤイヤ期と上手に 付き合うために	10/20(月)10:00～12:00	内容＝心理士によるイヤイヤ期のお子様の対応について学べる講演会です。 対象＝乳幼児を子育て中の保護者＊託児あり	15組	①
	母乳クラス	11/4(火)10:00～12:00	助産師による母乳についての講義と実技を行います。 対象＝妊娠中の方とパートナー（お子様の同伴についてはご相談ください） 申込方法＝10/10(金)までに電話または電子申請。 「花見川区 母親＆父親学級」	20組	①
	医師講演会 知っておこう！眼の 病気～糖尿病と眼の 関係～	11/13(木)10:00～11:30	加齢に伴う眼科疾患と糖尿病との関連。その症状及び治療法と予防について。	36人	②

📍花見川保健福祉センター（花見川区瑞穂1-1）
📞10月1日(火)9:00から電話で、花見川保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制（当日受付不可）
詳しくは、[「千葉市 花見川区健康課」](#)

📞 ①すこやか親子班 ☎275-6295 ②健康づくり班 ☎275-6296 ③こころと難病の相談班 ☎275-6297

各種市民相談 無料

電話相談も可

くらし相談…日常生活での心配ごとなど
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
金曜日 9:00～16:00
行政相談…行政活動全般に関する相談
10月7日(火) 9:00～12:00
＊面談希望の方は、あらかじめお電話ください。不定休があります。

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
(裁判所で訴訟・調停中のものは不可)
毎週月曜日、10月22日(火)
13:00～16:00
定員＝各6人（多数の場合抽選）。
1人30分間。
各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
住宅相談…不動産売買・賃借など
10月15日(火) 10:00～15:00
10月1日(火)9:00から電話で申し込み（先着8人）。

花見川区役所市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
花見川区地域づくり支援課
☎275-6213 FAX275-6799

今月の区役所休日開庁日
10月12日(日)9:00～12:30