

11/2(日)10:00~15:00

第33回緑区ふるさとまつり

日 時

11月2日(日)10:00~15:00

雨天中止

会場


昭和の森太陽の広場

内容

ステージ(舞踊・和太鼓など)、伝承遊び、ミニゲーム、軽スポーツ(グラウンドゴルフなど)、フリーマーケット、模擬店など

注意事項

- 昭和の森の駐車場は有料です(普通車400円)。また、あすみが丘運動広場(緑区あすみが丘5-2-6)に無料の臨時駐車場を設置します(会場まで無料バスを運行)。
- 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 当日は無料バスを運行します。時刻表はパンフレット(緑区地域づくり支援課、区内の各公民館で10月中旬から配布)または市ホームページをご確認ください。



緑区ふるさとまつり実行委員会事務局(緑区地域づくり支援課内) ☎292-8105 FAX292-8159

まちカフェライブ2025

オープニングイベント

日 時

10月5日(日)11:50~16:20

会場

イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前

会場演奏

①緑取コミュニティセンター

日 時

10月19日(日)11:00~16:40

料 金

サポーターズカード前売500円、当日700円

申込方法

同コミュニティセンター受付で販売

②大多喜ガスショールームBeE

日 時

10月19日(日)11:30~14:00

備 考

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

動画配信

配信開始

10月19日(日)

配信サイト

YouTube「まちカフェライブ」チャンネル

緑まちカフェライブ実行委員会・鈴木さん ☎090-2559-5846
緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 FAX292-8159

参加者募集

ジェフと一緒に健康づくり

簡単な運動と脳トレを組み合わせた、いすに座ったままでも可能なエクササイズを行います。

日 時

12月3日~24日の水曜日10:00~11:00 全4回

会場

緑取コミュニティセンター(他区会場は(千葉市 ジェフ 健康づくり Q))

対象

市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)

定 員

30人(初めての方優先)

料 金

400円(保険料)

申込方法

10月31日(金)必着。往復はがきに、必要事項(15面)のほか希望の会場、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

緑区ボランティア講座

折り紙でボランティア

日 時

11月14日、12月12日、来年1月9日、2月13日の金曜日14:00~16:00 全4回

会場

緑保健福祉センター

内 容

季節を楽しむ作品を作ります

定 員

先着20人

申込方法

10月6日(月)から電話で、社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ

社会福祉協議会緑区ボランティアセンター ☎292-8185 FAX293-8284

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、千葉市緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。

10/13~19は市民健康づくり週間です。自分に合った健康づくりを始めてみましょう!



| | 相談・教室など | 日時など | 内容・対象など | 定員 | 申込 |
|--------|----------------------------------|--|--|------|----------|
| 講演会 | きょうだい講演会〜ひとりっこがお兄ちゃんやお姉ちゃんになるとき〜 | 11/10(月)10:00~12:00 | 弟や妹が生まれた時の上の子どもの気持ちと対応のコツ、親の心構えについて、臨床心理士が分かりやすくお話しします。 対象=第2子を妊娠中または第2子が1歳未満の保護者 *託児あり(定員制) | 20人 | ① |
| | 血糖値を上げない講座 | ①11/11(火)13:30~15:00、②20(木)13:00~15:00、③27(木)13:30~15:00、④12/4(木)10:00~12:00 全4回 | ①医師講演会「これならできる!血糖改善生活〜正しく知って防ごう糖尿病〜」、②血糖値を上げない食事のポイント〜バランスの良い食事について〜、③歯科医師講演会「糖尿病のリスク因子 歯周病治療の最前線〜歯周病を予防して血糖値を改善しよう〜」、④トレーナーによる運動実践 対象=血糖値が高めの方、糖尿病の心配のある方、または家族(治療中の方を除く) *①、③のみの参加可 | 20人 | ② |
| 教室 | 65歳からの食事セミナー 簡単調理実習 | 11/14(金)10:00~13:00 | バランスの良い食事の摂り方や災害時の食の備えについて 対象=65歳以上の区民 持ち物=エプロン、三角巾、マスク 料金=300円(材料費) | 16人 | ② |
| | パパも学ぼう母乳教室 | 11/26(水)10:00~12:00 | 助産師による母乳育児を楽しむための講義と実習。 対象=妊婦とパートナー(妊婦のみの参加も可) 申込方法=10/20(月)~11/10(月)に電話または電子申請 ((千葉市 母乳教室 Q))。応募者多数の場合は抽選 | 20組 | ①または電子申請 |
| 相談 | 栄養相談 | 10/6(月)・20(月)・30(木)、11/4(火)9:30~14:00 | 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。 | 各4人 | ② |
| | 大人の歯科相談 | 10/7(火)・22(水)9:20~14:10 | 歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。 | 各4人 | ② |
| | 子どもの歯科相談 | 10/7(火)9:20 ~14:40 | 虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。 | 14組 | ② |
| | 精神保健福祉相談 | 10/8(水)・16(木)14:00~16:00 | 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。 | 各3人 | ③ |
| 育児サークル | おはなし会@みどり | 11/4(火)10:00~11:30 | 親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。 対象=身体や心の発達・成長に不安のある子どもと、保護者(他区の方も可) | 予約不要 | 問① |
| | ふたごちゃんサークル | 11/11(火)10:00~11:30 | 双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。 (千葉市 育児サークル Q) | 6組 | ① |

緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)
☎10月1日(火)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 緑区健康課 Q)

問 ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

第26回鎌取コミュニティまつり

鎌取コミュニティセンターで活動しているサークルの皆さんが、日頃の成果を披露します。ぜひご来場ください。

日 時

10月25日(土)・26日(日)10:00~15:30

場 所

鎌取コミュニティセンター

内 容

音楽・演舞などの発表、絵画・書道などの展示、野菜・手作り菓子などの販売など

備 考

駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

鎌取コミュニティセンター ☎292-6131 FAX292-6151

お知らせ

鎌取コミュニティセンターの催し

太巻き祭りずしを作ろう!

玉子巻きの可愛いパンダちゃんを作ります。

11月7日(金)10:00~13:00

先着16人 随2,300円

鎌取コミュニティセンターへ

同コミュニティセンター ☎292-6131 FAX292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

クラフトバンド教室

10月23日(木)、11月6日(木)14:00~16:00 全2回

クラフトバンドを使い、バックを作成

先着8人 随2,000円

スリッパか上履き、筆記用具

障がい児・者のご家族向け交流会付きセミナー

10月16日(木)11:30~13:30

遺言とトラブル事例

先着14人 随1,500円(ドリンク付き)

あすみが丘散歩

10月26日(日)13:30~16:00

音をテーマに街歩き、地域の魅力を再発見!

先着30人 随1,000円

スマートフォン、水分補給用の飲み物

土気あすみが丘プラザへ

同プラザ ☎295-0301 FAX295-0350

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金 曜 日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火 曜 日 9:00~16:00
木 曜 日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
10月6日(月) 9:00~12:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、10月27日(月)13:00~16:00
定員=各6人
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。
裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
10月20日(月) 10:00~15:00
10月6日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 FAX292-8159

今月の区役所休日開庁日

10月12日(日)9:00~12:30

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番地3 (千葉市 緑区役所 Q) 区版編集 緑区役所総務課 ☎043-292-8102 FAX043-292-8158

記号の見方は(15面)参照 特に記載のないものは10月1日(火)から受け付け