



11/2(日)10:00~15:00 第33回緑区ふるさとまつり

日 時 11月2日(日)10:00~15:00
雨天中止
会 場 昭和の森太陽の広場
内 容 ステージ(舞踊・和太鼓など)、伝承遊び、ミニゲーム、軽スポーツ(グラウンドゴルフなど)、フリーマーケット、模擬店など

注意事項

- 昭和の森の駐車場は有料です(普通車400円)。また、あすみが丘運動広場(緑区あすみが丘5-2-6)に無料の臨時駐車場を設置します(会場まで無料バスを運行)。
- 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
- 当時は無料バスを運行します。時刻表はパンフレット(緑区地域づくり支援課、区内の各公民館で10月中旬から配布)または市ホームページをご確認ください。



問緑区ふるさとまつり実行委員会事務局(緑区地域づくり支援課内) 292-8105 292-8159

まちカフェライブ2025

オープニングイベント

日 時 10月5日(日)11:50~16:20
会 場 イオンタウンおゆみ野1階中央エスカレーター前

会場演奏

①鎌取コミュニティセンター

日 時 10月19日(日)
11:00~16:40
料 金 サポーターズカード前
売500円、当日700円
申込方法 同コミュニティセンタ
ー受付で販売

②大多喜ガスショールームBeE

日 時 10月19日(日)
11:30~14:00
備 考 駐車台数に限りがあ
りますので、公共交通
機関をご利用ください。

動画配信

配信開始 10月19日(日)

配信サイト YouTube「まちカフェライブ」チャンネル

問まちカフェライブ実行委員会・鈴木さん 090-2559-5846

緑区地域づくり支援課 292-8105 292-8159

10月1日は
浄化槽の日

合併処理浄化槽に換えてみませんか?

単独処理浄化槽・くみ取り便槽は、生活排水がそのまま放流され、悪臭や川・海の水質悪化(赤潮など)の原因になります。
市では浄化能力が高い合併処理浄化槽への転換を推進しており、設置工事に補助金を支給しています。※対象施設・地域に条件あり
補助額 360,000円~723,000円
(工事内容により、補助金の上乗せ支給あり)

詳しくは、千葉市 浄化槽 補助金 [Q](#)

問収集業務課 245-5251 245-5477



緑保健福祉センター健康課では、千葉市
緑区にお住まいの方に向けて健康に関する
相談や教室などを開催しています。

参加者 募集 ジェフと一緒に健康づくり

簡単な運動と脳トレを組み合わせた、いすに座ったままで可能なエクササイズを行います。

日 時 12月3日~24日の水曜日

10:00~11:00 全4回

会 場 鎌取コミュニティセンター

(他区会場は千葉市 ジェフ 健康づくり [Q](#))

対 象 市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)

定 員 30人(初めての方優先)

料 金 400円(保険料)

申込方法 10月31日金必着。往復はがきに、必要事項15面
のほか希望の会場、生年月日を明記して、〒260-
8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請也可。

問健康推進課 245-5146 245-5659

緑区 ボランティア講座

折り紙でボランティア

日 時 11月14日、12月12日、来年1月9日、2月13日
の金曜日14:00~16:00 全4回

会 場 緑保健福祉センター

内 容 季節を楽しむ作品を作ります

定 員 先着20人

申込方法 10月6日(月)から電話で、社会福祉協議会緑区ボ
ランティアセンターへ

問社会福祉協議会緑区ボランティアセンター
292-8185 293-8284

10/13~19は市民健康づくり週間です。自分に
合った健康づくりを始めてみましょう!



相談・教室など

日時など

内容・対象など

定員

申込

講演会	きょうだい講演会～ ひとりっこがお兄ちゃんやお姉ちゃんになるとき～	11/10(日)10:00~12:00	弟や妹が生まれた時の子どもの気持ちと対応のコツ、親の心構えについて、臨床心理士が分かりやすくお話しします。 対象=第2子を妊娠中または第2子が1歳未満の保護者 *託児あり(定員制)	20人	①
教室	血糖値を上げない講座	①11/11(火)13:30~15:00、 ②20(木)13:00~15:00、 ③27(木)13:30~15:00、 ④12/4(木)10:00~12:00 全4回	①医師講演会「これならできる! 血糖改善生活~正しく知って防ごう糖尿病~」、②血糖値を上げない食事のポイント~バランスの良い食事について~、 ③歯科医師講演会「糖尿病のリスク因子 歯周病治療の最前線~歯周病を予防して血糖値を改善しよう~」、④トレーナーによる運動実践 対象=血糖値が高めの方、糖尿病の心配のある方、または家族(治療中の方を除く) *①、③のみの参加可	20人	②
相談	65歳からの食事セミナー 簡単調理実習	11/14(金)10:00~13:00	バランスの良い食事の摂り方や災害時の食の備えについて 対象=65歳以上の区民 持ち物=エプロン、三角巾、マスク 料金=300円(材料費)	16人	②
育児サークル	パパも学ぼう母乳教室	11/26(火)10:00~12:00	助産師による母乳育児を楽しむための講義と実習。 対象=妊婦とパートナー(妊婦のみの参加可) 申込方法=10/20(月)~11/10(月)に電話または電子申請(千葉市 母乳教室 Q)。応募者多数の場合は抽選	20組	①また は電子 申請
相談	栄養相談	10/6(月)・20(月)・30(木)、11/4(火) 9:30~14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。 特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
相談	大人の歯科相談	10/7(火)・22(火) 9:20~14:10	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
相談	子どもの歯科相談	10/7(火)9:20~14:40	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	②
相談	精神保健福祉相談	10/8(水)・16(木)14:00~16:00	精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
おはなし会@みどり	おはなし会@みどり	11/4(火)10:00~11:30	親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。 対象=身体や心の発達・成長に不安のある子どもと、保護者(他区の方も可)	予約 不要	問①
おはなし会@みどり	ふたごちゃんサークル	11/11(火)10:00~11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。 千葉市 育児サークル Q	6組	①

緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)

10月1日(火)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班 292-2620 ②健康づくり班 292-2630 ③こころと難病の相談班 292-5066 292-1804

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、千葉市 緑区健康課 [Q](#)

第26回鎌取コミュニティまつり

鎌取コミュニティセンターで活動しているサークルの皆さん、日頃の成果を披露します。ぜひご来場ください。

日 時 10月25日(土)・26日(日)
10:00~15:30

場 所 鎌取コミュニティセンター
内 容 音楽・演舞などの発表、絵画・書道などの展示、野菜・手作り菓子などの販売など
備 考 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問鎌取コミュニティセンター
292-6131 292-6151



鎌取コミュニティセンターの催し

太巻き祭りをしよう!

玉子巻きの可愛いパンダちゃんを作ります。

11月7日(金)10:00~13:00

先着16人 2,300円

鎌取コミュニティセンターへ

同コミュニティセンターへ 292-6131 292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

クラフトバンド教室

10月23日(木)、11月6日(木)14:00~16:00

全2回

クラフトバンドを使い、バッックを作成

先着8人 2,000円

スリッパか上履き、筆記用具

障がい児・者のご家族向け交流会