

第33回 若葉区民まつり

開催日 11月2日(日)10:00~15:00
会場 東京情報大学 *小雨決行、公共交通機関をご利用ください。
内容 舞台、模擬店、産直市、子ども広場、消防・警察車両の展示・体験、フリーマーケット、スポーツ大会の開催など。
詳しくは、[第33回若葉区民まつり](#)

☎若葉区民まつり実行委員会事務局 (若葉区役所地域づくり支援課内)
☎233-8122 FAX233-8162

【公開講座】距離画像センサによる
インタラクティブゲームの開発と体験

東京情報大学主催
同時開催イベント

時間 11:00~12:00
場所 1号館101教室
講師 駒形 英樹さん(総合情報学部准教授)
受講料 無料

☎・☎東京情報大学 ☎236-4710 FAX236-1251
ホームページ [東京情報大学 公開講座](#) から也可

・ 飲用井戸水検査の予約受付と容器の配布 ・

料金 9,900円 (検査代。容器提出時に徴収)
*採取した井戸水は、11月4日(火)9:00~12:00に若葉保健福祉センター2階へ提出
*区民まつりが中止の場合は、中止。
☎千葉県環境財団 ☎246-2078 FAX247-4152

参加者募集

千葉開府900年記念

ウォークラリーと
ラジオ体操をして
景品ゲットしよう!!

第2回ラジオ体操 in 動物公園

若葉区はラジオ体操区！
若葉区ではラジオ体操を通じて健康づくりとまちづくりを推進しています。
2026年に千葉開府900年を迎えるのを記念して、NHKテレビのラジオ体操に出演している先生達と一緒に動物公園でラジオ体操を行います。みなさんの積極的な参加をお待ちしております。

日時 10月19日(日)9:30から *雨天中止
当日の詳しいスケジュールは2次元コードからご覧ください。

会場 千葉市動物公園 中央広場
内容 ①ラジオ体操ウォークラリー
②ラジオ体操第一をみんなで実施

申込方法 事前申込不要。開始時間に会場にお集まりください。

その他 動物公園の入園料は高校生以上800円、中学生以下および65歳以上無料です。

☎若葉保健福祉センター健康課
☎233-8714 FAX233-8198

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

市政出前講座「我が家の防災対策」
☎10月4日(土)10:00~11:00
☎先着20人
*千葉市政の苦情・要望をお聞きする場ではありません。
普通救命講習会
☎10月25日(土)13:30~16:30
☎先着5人
☎中学生以上
☎動きやすい服装、タオル、飲み物(水分補給)
☎・☎直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211FAX233-8204も可 (必要事項15面を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

第35回千城台コミュニティまつり
当館で活動しているサークルが日頃の成果を発表する祭典です。
☎10月18日(土)
展示=9:30~16:00
演芸・アトラクション=9:30~15:10
19日(日)
展示=10:00~15:00
演芸・アトラクション=10:00~15:45

ポッチャ体験講座
☎11月8日(土)13:00~16:00
☎1階 多目的室
☎27人 (事前予約制)
☎水分補給出来る物、汗拭きタオル
服装:スポーツの出来る動きやすい服装
*サンダルなどかかとの無い靴はご遠慮下さい
*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。
☎・☎直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241FAX237-9213も可 (必要事項15面を明記)

令和7年度地域リーダー研修

地域活動のための仲間の集め方講座

地域活性化の活動に関心がある方や現在携わっている方などに向けて、活動を支えてくれる仲間を集めるための手法について、実践的な内容を学ぶ講座を開催します。
また、現在募集中である若葉区地域活性化支援事業の補助金説明会も同時に開催します。

日時 10月25日(土)14:00~16:30 (受付13:30から)
場所 都賀コミュニティセンター ホール
参加対象 これから地域活動を始めたいと思っている方、地域活動に携わっている方、テーマに関心のある方など

定員 50人
内容 地域活動を支える仲間の集め方に関する実践的手法の講義、地域活性化支援事業の内容や手続きの案内など
講師 浅井 美絵さん(ファンドレイザー/トレーナー)
申請方法 メールまたは電子申請で参加者全員の団体名(所属があれば)、氏名、連絡先を添えて10月13日(月)・祝までに申し込み
詳しくは [若葉区 令和7年度地域リーダー研修](#)
☎若葉区 地域づくり支援課 ☎233-8122 FAX233-8162

10月1日は浄化槽の日

合併処理浄化槽に換えてみませんか？

単独処理浄化槽・くみ取り便槽は、生活排水がそのまま放流され、悪臭や川・海の水質悪化(赤潮など)の原因になります。
市では浄化能力が高い合併処理浄化槽への転換を推進しており、設置工事に補助金を支給しています。
*対象施設・地域に条件あり

	5人槽	6~7人槽	8~10人槽
高度処理型	360,000円	462,000円	585,000円
N 10 型	474,000円	570,000円	723,000円

以下の工事を行うと、補助金を上乗せして支給します。

工事		補助金
単独等転換撤去費	単独処理浄化槽からの転換	180,000円
	くみ取り便槽からの転換	100,000円
配管工事費		150,000円
N10型設置費(高度促進補助)		200,000円
放流水処理装置設置費		200,000円

☎収集業務課 ☎245-5251 FAX245-5477

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込
相談	精神保健福祉相談 10/9(木)14:00~16:00 10/27(月)9:00~11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
	女性のための健康相談 10/29(水)13:30~15:30	思春期から更年期の女性(予約制) 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談	①
教室	離乳食教室 10/21(火)13:00~15:00	1回食を始めた6~8カ月児の保護者(第1子優先、託児なし) 定員=15人	離乳食(中期・後期)の進め方と作り方を管理栄養士がお話します。(実演、試食あり) 参加費=200円、持ち物=母子手帳、試食用のスプーン	②
	パパも学ぼう母乳教室 11/10(月)9:30~11:30	母乳育児に関心のある妊婦とパートナー 定員=20組	助産師による母乳育児の講義。 内容・申し込み方法はホームページをご覧ください	
講演会	母子講演会 「いやいや期の関わり方」 10/24(金)10:00~12:00	乳幼児を持つ保護者 定員=18人 *託児あり(先着8人)	2歳児になると始まるいやいや期。対応に困っているママ、パパに向けての心理士による講演会です。	①
	医師講演会 「ストップ! ヒートショック」 11/12(水)14:00~15:30	区内在住の成人 定員=先着30人	冬場によく聞くヒートショック。「自分は大丈夫」と油断していませんか?冬本番を迎える前に、基礎知識や予防法を学んでヒートショック対策始めましょう♪	②
	医師講演会 「あなたの眼は健康ですか?~眼疾患は早期発見が大切です~」 11/20(木)13:30~15:00	区内在住の成人 定員=先着30人	眼疾患の種類・原因・症状、受診のタイミングについての医師の講演会です。眼について悩んでいた、困っていたりしませんか?	②

*栄養相談、歯科相談、健康・禁煙相談も行っていますので、お問い合わせください。
☎若葉保健福祉センター (若葉区貝塚2-19-1)
☎10月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ
☎ ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
10月3日(金) 9:00~12:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、10月24日(金)
13:00~16:00
*定員各6人(多数の場合抽選)
*1人30分
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
10月17日(金) 10:00~15:00
*10月3日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日

10月12日(日)9:00~12:30