



わかば



2025年

令和7年

No.403

10月

人口:144,188人 前月比108人減
(男71,540人 女72,648人)
世帯数:67,689世帯
(2025年9月1日現在)

第33回若葉区民まつり

開催日 11月2日(日)10:00~15:00
会場 東京情報大学 *小雨決行、公共交通機関をご利用ください。
内容 舞台、模擬店、産直市、子ども広場、消防・警察車両の展示・体験、フリーマーケット、スポーツ大会の開催など。
詳しくは、[第33回若葉区民まつり](#)

問若葉区民まつり実行委員会事務局（若葉区役所地域づくり支援課内）
☎233-8122 ☎233-8162

【公開講座】距離画像センサによる
インタラクティブゲームの開発と体験

時間 11:00~12:00
場所 1号館101教室

講師 駒形 英樹さん（総合情報学部准教授）
受講料 無料

申込 東京情報大学 ☎236-4710 ☎236-1251
ホームページ（東京情報大学 公開講座）からも可

飲用井戸水検査の予約受付と容器の配布

料金 9,900円（検査代。容器提出時に徴収）

*採取した井戸水は、11月4日(火)9:00~12:00に若葉保健福祉センター2階へ提出

*区民まつりが中止の場合は、中止。

問千葉県環境財団 ☎246-2078 ☎247-4152

東京情報大学主催
同時開催イベント

eスポーツ縁日、ワカバマン・ショー、避難所体験、講演など

参加者募集

千葉開府900年記念

ウォーカラリーと
ラジオ体操をして
景品ゲットしよう！！

第2回ラジオ体操 in 動物公園

若葉区はラジオ体操区！

若葉区ではラジオ体操を通じて健康づくりとまちづくりを推進しています。

2026年に千葉開府900年を迎えるのを記念して、NHKテレビのラジオ体操に出演している先生達と一緒に動物公園でラジオ体操を行います。みなさんの積極的な参加をお待ちしております。

日時 10月19日(日)9:30から *雨天中止

当日の詳しいスケジュールは2次元QRコードからご覧ください。

会場 千葉市動物公園 中央広場



内容 ①ラジオ体操ウォーカラリー

②ラジオ体操第一をみんなで実施

申込方法

事前申込不要。開始時間に会場にお集まりください。

その他 動物公園の入園料は高校生以上800円、中学生以下および65歳以上無料です。

問若葉保健福祉センター健康課

☎233-8714 ☎233-8198



お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

市政出前講座「我が家の防災対策」

10月4日(土)10:00~11:00

先着20人

*千葉市政の苦情・要望をお聞きする場ではありません。

普通救命講習会

10月25日(土)13:30~16:30

先着5人

中学生以上

動きやすい服装、タオル、飲み物（水分補給）

申込直接または電話で、都賀コミュニティセンター☎233-4211☎233-8204も可（必要事項15面を明記）

千城台コミュニティセンターの催し

第35回千城台コミュニティまつり

当館で活動しているサークルが日頃の成果を発表する祭典です。

10月18日(土)

展示=9:30~16:00

演芸・アトラクション=9:30~15:10

19日(日)

展示=10:00~15:00

演芸・アトラクション=10:00~15:45

ボッチャ体験講座

11月8日(土)13:00~16:00

1階 多目的室

27人（事前予約制）

水分補給出来る物、汗拭きタオル

服装：スポーツの出来る動きやすい服装

*サンダルなどかかとの無い靴はご遠慮下さい

*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。

申込直接または電話で、千城台コミュニティセンター☎237-2241☎237-9213も可（必要事項15面を明記）

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと

月～木曜日 9:00～16:00

金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など

月～木曜日 9:00～16:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など

10月3日金 9:00～12:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題

毎週水曜日、10月24日金 13:00～16:00

*定員各6人（多数の場合抽選）

*1人30分

*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。

*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題

10月17日金 10:00～15:00

*10月3日金9:00から電話で申し込み（先着8人）。

*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ

若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 ☎233-8163

今月の区役所休日開庁日

10月12日(日)9:00～12:30



若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日 時	対象・定員	内 容 など	申込
精神保健福祉相談	10/9(木)14:00～16:00 10/27(月)9:00～11:00	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
女性のための健康相談	10/29(火)13:30～15:30	思春期から更年期の女性 (予約制) 定員=2人	助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談	①
離乳食教室	10/21(火)13:00～15:00	1回食を始めた6～8ヶ月児の保護者（第1子優先、託児なし） 定員=15人	離乳食（中期・後期）の進め方と作り方を管理栄養士がお話しします。（実演、試食あり） 参加費=200円、持ち物=母子手帳、試食用のスプーン	②
パパも学ぼう母乳教室	11/10(月)9:30～11:30	母乳育児に関心のある妊婦とパートナー 定員=20組	助産師による母乳育児の講義。 内容・申し込み方法はホームページをご覧ください	
母子講演会 「いよいよ期の関わり方」	10/24(金)10:00～12:00	乳幼児を持つ保護者 定員=18人 *託児あり（先着8人）	2歳児になると始まるいよいよ期。対応に困っているママ、パパに向けての心理士による講演会です。	①
医師講演会 「ストップ！ヒートショック」	11/12(火)14:00～15:30	区内在住の成人 定員=先着30人	冬場によく聞くヒートショック。「自分は大丈夫」と油断していませんか？冬本番を迎える前に、基礎知識や予防法を学んでヒートショック対策始めましょう♪	②
医師講演会 「あなたの眼は健康ですか？～眼疾患は早期発見が大切です～」	11/20(木)13:30～15:00	区内在住の成人 定員=先着30人	眼疾患の種類・原因・症状、受診のタイミングについての医師の講演会です。眼について悩んでいたり、困っていたりしませんか？	②

*栄養相談、歯科相談、健康・禁煙相談も行っていますので、お問い合わせください。

問若葉保健福祉センター（若葉区貝塚2-19-1）

申込10月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 ☎233-8198

いずれも予約制（当日受付不可）

詳しくは、[千葉市 若葉区健康課](#)