

■11月21日(金)14:00~15:00

■市役所低層棟4階調停室

■先着20人程度

## 事前相談

■11月の開庁日10:00~15:00  
(12:00~13:00を除く)

■市役所低層棟4階E窓口

■来年度申請を検討している方

■当日直接会場へ

■建築指導課☎245-5836㈹245-5887

## 稻毛海浜公園自然観察会「木の実や葉っぱで遊ぼう！」

■11月22日(土)9:50~12:00。雨天中止  
■先着20人

■ボンドなど

■11月2日(日)9:30から電子申請で  
■中央・美浜公園緑地事務所☎279-8440㈹278-6287

## 夜灯(よとぼし)特別夜間公開

■11月22日(土)・23日(祝)17:00~20:00  
■市民ギャラリー・いなげ庭園■地域の方が制作した灯ろうを、稻毛あかり祭の開催期間に展示  
■市民ギャラリー・いなげ☎248-8723㈹242-0729。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

## まるごみ'25 in千葉公園

■11月23日(祝)10:30~12:00  
■軍手(お持ちの方)

■当日10:00~11:00に千葉公園東門または千葉駅北口階段付近で受け付け。終了後、記念品を進呈。詳しくは、HP「千葉市まるごみ清掃」で検索。「ちはなちゃんのお誕生日会」も同時開催

■廃棄物対策課☎245-5067㈹245-5624

## 認知症介護交流会

■11月26日(木)13:30~15:30  
■稻毛保健福祉センター

■介護経験者の体験談、交流会、個別相談(希望者のみ)

■認知症の人を介護している方など  
■先着20人(介護中の家族優先)■11月20日(木)までに電話で、認知症の人と家族の会☎204-8228(月・火・木曜日13:00~16:00)。個別相談を希望の方は11月20日(木)までに申し込み  
■同会☎前記㈹204-8256、地域包括ケア推進課☎245-5267

## 市ひきこもり地域支援センター「ひきこもりの理解と対応」

■11月27日(木)13:00~15:00  
■こころの健康センター

■講演会。講師=佐々木一さん(あしたの風クリニック院長)

■先着80人  
■HP(「千葉市ひきこもり支援」で検索)から。市ひきこもり地域支援センターへ☎204-1606、chiba-hikikomori@uwnchiba.net(✉を明記)も可  
■同センター☎前記