

②親子で太巻き寿司を作ろう

■12月13日(土)10:00~12:30
■窓房総の郷土料理太巻き寿司（来年の干支「午（うま）」をデザイン）を作ります。

■小学生と保護者
■12組 ■1,900円

③プリザーブドフラワーを使ったお正月飾り

■12月13日(土)13:30~15:30

■16歳以上の方

■12人 ■2,300円

■①11月1日(土)~13日(木)、②5日(火)~13日(木)、③11日(火)~27日(木)に電話で、南部青少年センター■264-8995

■同センター■前記■268-1032。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 谷津田の自然体験教室

■11月22日(土)10:00~12:00。雨天中止

■小山谷津田（緑区小山町）

■落ち葉を集めて堆肥作り、カブトムシのゆりかご作り
■小学生以上の方（小学生は保護者同伴）
■20人

■帽子・長袖・長ズボン・長靴（膝下まで）を着用。駐車場あり
■11月12日(水)必着。電子申請で。■kankyochozen.ENP@city.chiba.lg.jp・■245-5557・（④も可（⑥のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記）。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課

■同課■245-5195■前記

 市マンションセミナー・相談会

■11月22日(土)講演=13:30~15:30、相談会=15:30~16:30

■市役所

■講演テーマ=未来に向けて合意形成できる管理組合運営とコミュニティ～外部専門家の活用で高齢化を乗り切る～

■マンション管理組合役員、区分所有者
■講演=先着100人、相談会=先着2組
■電話で、すまいのコンシェルジュ■301-6278。■301-6279も可（④を明記）

 認知症サポーターステップアップ講座

■11月26日(水)13:00~17:00

■美浜保健福祉センター

■認知症の基礎知識、本人や家族に寄り添ったボランティア活動など
■市内在住・在勤の認知症サポート一養成講座修了者で、本講座終了後に市内で地域の活動に参加したい方
■先着20人

■ちばシティポイント対象事業
■11月4日(火)~14日(金)に電話で、地域包括ケア推進課■245-5267。電子申請も可
■同課■前記■245-5293

 ひとり親家庭などのための「パソコンMOS対策講習」

■11月29日~12月20日の土曜日9:30~16:30。全4回

■株式会社ラムシックス（中央区港町12-21）
■ひとり親家庭などの親で、エクセルの中級程度の知識がある方（一部離婚予定の方も可）
■10人 ■2,300円

■託児あり（1歳以上の就学前児
■5人）。MOS受験は講習内容に含まれません。
■11月12日(水)必着。④のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの

氏名・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。■245-5631、■kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
■同課■245-5179■前記

 アーチェリー体験教室

■11月30日(日)9:45~12:00。雨天中止
■青葉の森スポーツプラザ弓道場
■高校生以上の方 ■8人 ■500円

■11月7日金必着。④（1人1通）に⑥のほか、性別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町886-1-913広瀬方・千葉市アーチェリー協会へ
■同協会・広瀬さん■090-1555-6069（19:00~22:00）、スポーツ振興課■245-5592

 あなたを守る！デジタル社会の消費者トラブル防止策

■12月4日(木)10:00~11:30

■消費生活センター

■ネット通販トラブルや巧妙なフィッシング詐欺の回避方法などを解説。講師=丹羽典明さん（消費生活アドバイザー・NACS千葉分科会）
■先着30人

■ちばシティポイント対象事業。詳しくは、■千葉市消費生活センター「イベント」で検索

■10月27日(月)から電子申請で。消費生活センターへ■207-3602も可
■同センター■前記■207-3111

 中級古文書講座「江戸時代の村の史料を読む」

■12月4日~19日の木・金曜日13:30~15:30。全6回

■郷土博物館

■講師=後藤雅知さん（立教大学文学部教授）

■古文書をある程度読める方
■28人

■詳しくは、■郷土博物館「中級古文書講座」で検索

■11月7日金必着。④（1通1人）に⑥を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
■同館■222-8231■225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

 地域文庫等研修会

■12月5日金10:00~11:30

■生涯学習センター

■テーマ=どんなところでも、本を届け続ける
■市内で子どもたちの読書活動を支援している方など
■40人

■11月14日(金)までに電子申請で
■中央図書館情報資料課■287-3980■287-4053

 消費者トラブルを防ごう！高齢者見守りのポイント

■12月9日(火)10:00~12:00

■消費生活センター

■弁護士と消費生活相談員による講演とグループワーク。高齢者を取り巻く悪質商法の手口や見守りのポイント、支援制度を学ぶ
■先着25人

■ちばシティポイント対象事業
■電話で、消費生活センター■207-3602
■同センター■前記■207-3111

 社会福祉セミナー おうちで困らない介護講座

■12月11日(木)①9:55~12:30、②13:30~16:00

■社会福祉研修センター

■①介助の動き・②福祉用具を体験
■各先着8人
■電話で、市社会福祉研修センター■209-8841、■312-2943、■kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（⑥を明記）

 千葉氏公開市民講座 千葉氏の「記憶」と暮らしの変化

■12月13日(土)13:00~16:15

■千葉大学西千葉キャンパスけやき会館

■テーマ=①「千葉氏」の認識—千葉市の歴史的アイデンティティに至る経緯—、②経済再生計画で示された生活改善指導—千葉詣りでの贈答慣行規制からの考察—。講師=①小笠原永隆さん（帝京大学教授）、②和田健さん（千葉大学教授）
■200人

■11月18日(火)必着。電子申請で。④に⑥のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ郵送も可
■同館■222-8231■225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

 学習会「家庭内の事故から、子どもを守ろう！」

①保育支援者・祖父母向け

■12月17日(火)10:30~12:00

■稻毛保健福祉センター

■令和の子育てと子育て中の事故防止を学ぶ

②保護者向け

■来年1月17日(土)10:30~12:00

■パルひろば☆ちば（中央区新町18-10）

■食事中の事故防止と離乳食づくりの工夫を学ぶ

■講師=太田由紀枝さん（Safety Kids いづみ代表）
■各20人

■託児あり（就学前児 ■各先着5人）

■県生活協同組合連合会■から

■同会■224-7753■225-3459

 療育センターふれあいの家「お正月のフラワーアレンジメント」

■12月20日(土)13:30~15:00

■市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
■8人 ■1,500円

■11月28日(金)までに電話で、療育センターふれあいの家■216-5130、■277-0291、■fureai1981@bz04.plala.or.jpも可（⑥を明記）

■施設■■前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

 親子凧づくり教室

■①12月6日(土)・②7日(日)10:00~12:00

■①おゆみ野公民館、②高浜公民館

■小学生と保護者 ■各10組20人

■11月14日(金)必着。■（「千葉市を美しくする会」で検索）から。応募用紙（■から印刷。市民自治推進課でも配布）を、〒260-8722千葉市役所市民自治推進課内千葉市を美しくする会へ郵送。■245-5155、■bikai@city.chiba.lg.jpも可
■同会■245-5138■前記

 生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

■11月5日(水)=イコアス千城台1階

■フードコート、10日(月)・25日(火)=イ

オンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、13日(木)・27日(木)=イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、17日(月)=イオンモール幕張新都心グランドモール2階ACTUS前、18日(火)=花見川区役所1階ロビー、20日(木)=市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00~16:00

■就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口

■当日直接会場へ

■生涯現役応援センター■256-4510■256-4507

 こころの健康センターの相談

■①アルコール・薬物依存相談=11月5日・26日、12月3日の水曜日14:00~16:00。

■ギャンブル等依存相談=11月12日(木)・25日(火)13:00~16:00。

■一般相談=11月19日(木)10:00~12:00。

■思春期相談=11月27日(木)15:30~17:30、12月1日(月)14:00~16:00。

■高齢者相談=11月28日(金)14:00~16:00

■①③~⑤専門医、②精神保健福祉士による相談
■本人または家族
■①~③⑤3人、④2人

■電話で、こころの健康センター■204-1582
■同センター■前記■204-1584

 くらしとすまいの特設相談

■11月12日(木)10:00~15:00

■市役所

■相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界

■各相談先着8人

■1人30分。電話相談不可

■11月4日(火)9:00から電話で、広報広聴課■245-5609・5298
■同課■前記■245-5796

<img alt="Icon of a house" data-bbox="746 522 781 5