区	館名	講座・催し名など	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	**幕張西公民館** ☎272-2733 FAX271-8944	大人のアート　曲げわっぱをつくろう	11/22(土)～24(休日)10:00～12:00　全3回 対象成人　定員10人　持物エプロン、汚れても良い布 料金1,700円　備考汚れても良い服装で 申11/10(月)までに電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

日時10:00～12:00　対象子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
申当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	11/12(水) 26(水)	松ケ丘公民館 生浜公民館	松ケ丘公民館 ☎261-5990	若葉	11/13(木) 27(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	11/12(水) 26(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	11/ 6(木) 12(水)	土気公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	11/ 7(金) 10(月) 14(金)	稲毛公民館 小中台公民館 緑が丘公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	11/ 6(木) 20(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園

申11/10(月)必着。ふるさと農園HPから。往（1講座1人1通）に必を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金
手軽に作れるおせち料理	12/3(水)9:30～14:00　定員24人　料金2,500円
親子で太巻きに挑戦	12/6(土)13:00～16:00 対象小学生と保護者　定員12組24人　料金1,500円
しょうゆ作り	12/7(日)14:00～16:00　対象小・中学生　定員24人　料金2,000円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776
月曜日、祝・休日休館

申②～⑥（④は11/4(火)から）Eメールで、必を明記して、同センターE-mail sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。

催し名など	日時・対象・定員など
①情報企画展示「男女共同参画社会を身近に感じてみよう」	11/28(金)～来年2/18(水)9:00～18:00（日曜日は16:30まで）
②映像セミナー「巡る、カカオ」	11/30(日)14:00～15:40　定員先着20人
③フレンドシップ交流会	12/6(土)14:00～16:00　定員先着30人
④おやこで楽しむ、手・足形アートワークショップ	12/7(日)10:00～12:00の間で30分ごとに開催 対象就学前児と保護者　定員各4組　料金1,000円
⑤映像セミナー＜女性参政権80周年特別上映＞「未来を花束にして」	12/7(日)14:00～15:50 場所蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館　定員先着200人
⑥デザインがもっと楽になる！Canva入門セミナー	12/19(金)18:30～20:30 定員先着15人　持物Windows10かMacOS11以降のノートパソコン　料金1,500円

いきいきプラザ・センター

対象①～③⑤～⑩60歳以上の方
申①③⑤～⑩11/1(土)9:30から直接各プラザ・センターへ（①⑩は11/10(月)・③⑤～⑨は催しの前日までに）。電話、FAX（必を明記）も可。②④⑪当日直接会場へ

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①短期講座「身体を整えるセルフケア～腰痛予防とエクササイズ～」	12/8・22、来年1/12・26の月曜日12:00～14:00　全4回 定員30人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②脳＆血管年齢測定週間	11/10(月)～14(金)10:00～12:00、13:30～15:30 内容脳年齢・血管年齢測定
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
③健康フェスティバル	11/22(土)9:30～11:30、13:00～15:00 内容骨密度・血管年齢など各種測定、健康相談 定員各先着50人 備考空きがある場合は当日参加も可
花見川いきいきセンター ☎286-8030 FAX286-8031	
④花見川いきいきセンターフェスティバル	12/6(土)9:30～16:00、7(日)9:30～15:00 内容作品展示、演芸会、学習発表会　持物上履き
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑤嚥下体操（体操+講義）	11/13(木)13:00～14:00 定員先着16人　持物上履き
⑥骨を鍛えるリハビリ体操（体操+講義）	11/18(火)13:00～14:00 定員先着16人　持物上履き
⑦骨を強くする栄養学	11/27(木)13:00～14:00 定員先着16人　持物上履き
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	
⑧ロコモ予防！筋力UP体操	11/19(水)14:00～15:30 定員先着30人
⑨年末笑い締め！落語	12/7(日)13:30～15:30 定員先着50人
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑩短期講座「釣り師への道は一日にしてならず！基本から学ぶ釣り講座」	12/5～26の金曜日14:30～16:30　全4回 定員20人　料金460円
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑪真砂センターフェスティバル	11/30(日)9:30～16:30　内容生きがい活動、同好会の作品展示　持物上履き

シルバー人材センター

☎265-0070 FAX265-0048

対象①～⑤パソコンで文字入力ができる方、⑥⑦エクセル経験のある方
定員各先着6人　料金①②④6,500円、③⑤～⑦3,500円
申11月4日(火)から電話で、同センター

講座名	日時
①エクセル基本講座	11/18(火)・25(火)13:00～16:00　全2回
②ワードで年賀状作成	11/19(水)・26(水)13:00～16:00　全2回
③Zoomミーティング入門	11/28(金)13:00～16:00
④パワーポイントで動画スライド作成	12/3(水)・10(水)13:00～16:00　全2回
⑤生成AIの活用	12/5(金)13:00～16:00
⑥エクセルで家計簿	12/16(火)13:00～16:00
⑦エクセルで月めくり万年カレンダー作成講座	12/17(水)13:00～16:00

特別市政功労者、市政功労者・団体の表彰

市政の振興・発展に尽くされた方や多大な寄附をされた方を表彰し、その功労をたたえました。　順不同・敬称略

特別市政功労者

市議会議員　向後保雄　小松﨑文嘉
防犯功労　大槻勝三
統計功労　渡辺典子
社会福祉功労　矢作英子　紅谷としい
こども・青少年功労　髙山善則　小山こずえ　東野広志　多田裕香子
健康功労　斎藤博明　小池靖　関根務　竹田賢　伯野中彦　亘章
消防功労　安田和　石井英明
学校保健功労　日向章太郎

市政功労者

市議会議員　阿部智
選挙管理委員会委員　岩坂展子　陶守奈津子
地域振興功労　石川和利　筧美知子　川上哲也　日下部徹男　小松﨑次男　芝宮泰夫　鈴木洋一　清宮篤　茅根久男　手島雪枝　時田修二　中島龍智　日暮傳一　藤沼昭和　牧野強　山本泰弘　渡部昭夫　宮野哲夫
統計功労　谷口雅子
社会福祉功労　朝本順子　阿部昌子　石原眞澄　市原てつ子　内田多恵子　大川進　大塚とき恵　岡崎ひとみ　小川淑子　小河原和子　奥田ハツエ　加藤とも子　川本均実　久保房代　黒羽根あい子　田中茂子　土屋美恵子　豊田佳予子　長江ゆう子　中島登與子　中根和代　三井剛　村上操　鎗田光子　岸田綾子　小林正継　下山忠則　白井博史　髙山千枝子　中元弘樹　行方佑佳　本澤正和
こども・青少年功労　志村美子　山口誠　小城新二　谷口武史　戸村陽介　西田弘美　平岡有子　深澤由美　山下葉子　髙梨尚　太田文夫　三邉メイ
健康功労　ピアス洋子　奥山恭子　瀬田敏勝　田口和幸　中村貢　野口恭子　平出智晴　南範子
環境功労　倉阪秀史　大原隆　羽染久　矢野博夫　中村貢　松石泰三　村木憲子
産業・経済功労　佐久間英利　田村修二
消防功労　青柳昌弘　秋山高男　浅野浩志　榎本春樹　木浪賢一　宍倉誠一　下村浩一　立川昭仁　森谷剛実　森谷史彦　山口勝男
学校保健功労　玉井和人　上岡弘明　神田章弘　多田裕之　中村眞人　額田均　野村知弘　ピアス洋子　宮本隆行　村木憲子　朝生弓実　尾崎真希子　鈴木あい　渡部君江
スポーツ功労　上村順一　内田隆　岡靜　山本直史
芸術・文化功労　橋田理　三浦良蔵
寄附　海保豪人　賀久はつ　金川晋吾　川村不昧　林伸彦　前澤友作
株式会社アミューズ　イオンディライト株式会社
イオンリテール株式会社　株式会社伊勢豊　学校法人千葉工業大学
勝又自動車株式会社　株式会社キーペックス
株式会社金太郎カンパニー　株式会社セブン-イレブン・ジャパン
株式会社センエー　千葉港運倉庫株式会社　中川株式会社
株式会社ネクスト　株式会社Nerhol　株式会社ノジマ
幕張新都心若葉住宅地区街づくりグループ
明治安田生命保険相互会社千葉支社　株式会社メイフラワー
株式会社ユカリア　株式会社ヨドバシカメラ

問秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529