

12月8日(月)～14日(日)は市男女共同参画週間

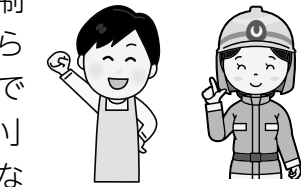
今日から始めよう！みんなが活躍できる社会へ

男女共同参画とは、性別を理由に生き方を制限されることなく、お互いに対等な立場であらゆる分野に参画し、責任を分かちあうことです。「男性だから家族を養わなくてはいけない」「女性だから仕事よりも家事・育児を優先しなくてはいけない」「男性だから保育士には向いていない」「女性だから消防士には向いていない」など、「男だから」「女だから」といった性別によるイメージによって生き方の選択肢を狭めていませんか。

誰もが活躍できる社会をつくるため、この機会にできることから始めてみましょう。

家庭の仕事は分かち合おう

家事や育児、介護などは男女ともに担う仕事です。それぞれの家庭にあった分担の割合について、家族で話し合ってみましょう。






働きやすい職場づくりをしよう

男性が育児休業を取りづらい雰囲気がある、管理職が男性ばかりで女性の意見が反映されないなど、職場でも男女共同参画の課題はたくさんあります。さまざまな価値観を認め合い、誰もが生き生きと働けるような職場を目指しましょう。

地域活動は男女ともに参画しよう

職場や家庭以外に活動の場を広げることは、地域とのつながりを得る良い機会になります。自治会長は男性、PTA委員は女性などと性別にとらわれることなく、地域活動に参画しましょう。

 男女共同参画課  245-5060  245-5592



市男女共同参画センターをご利用ください

男女共同参画への理解を深めるための、講座¹⁷面や書籍の貸し出し、専門相談員による相談などを行っています。




開館時間 火～日曜日9:00～21:00（日曜日は17:15まで）

相談したいときは

- 女性のための相談  209-8775（必要に応じて対面相談も可）
火～日曜日10:00～20:00
（土・日曜日は16:00まで）
- 男性のための電話相談  209-8773
金曜日18:30～20:30





* いずれも、祝・休日、年末年始の場合休業

 市男女共同参画センター  209-8771  209-8776

女性のためのつながりサポート事業




経済困窮や人間関係、孤独・孤立などで不安を抱える女性に寄り添った支援を行っています。




相談日時 月～金曜日10:00～22:00（祝・休日、年末年始を除く）

- 電話相談  0120-860-015（16:00まで）
 254-1788（16:00以降）
- LINE相談 **【右記】** コードから友達登録
- 居場所の提供 不安を抱える女性が安心して過ごせる居場所を提供します。希望する方は**【上記】**電話・LINEからお問い合わせください。



ご遺族の手続きを支援します




市では、ご遺族の方の負担を減らすため、死亡に伴い必要となる各種手続きをワンストップで受け付けるおくやみコーナー（予約制）を区役所に設置しています。また、手続きをまとめたおくやみハンドブックを配布しているほか、新たに「おくやみ手続きナビ」を導入しました。スマートフォンやパソコンで質問に答えることで、必要となる手続きや持ち物、受け付け場所を事前に自宅などから確認できます。詳しくは、 千葉市  おくやみ 

 区政推進課  245-5135  245-5155

特定健康診査・健康診査の受診は2月末まで

生活習慣病を予防するため、国民健康保険に加入している40歳以上の方は特定健康診査、後期高齢者医療制度対象の方は健康診査を実施しています。期間の終了間際は混み合いますので、未受診の方は早めに受診してください。


対象者へ5月に送付している受診券シールを紛失した場合は、再発行しますので、電子申請または健康支援課へお問い合わせください。




 千葉市  特定健康診査 

勤務先などの健康保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）に加入している方やその被扶養者の方は、各健康保険へご確認ください。

健診結果の提供にご協力を

国民健康保険に加入している40歳以上で、2025年度に職場健診や自費で人間ドックを受診した方は、健診結果の提供にご協力ください。被保険者の健康状態を把握し、今後の保健事業に活用します。提供者には謝礼もあります。

申請期限は5月末までです。詳しくは、 千葉市  健診結果提供 

 健康支援課  238-9926  238-9946

マイナンバーカード




商業施設などの出張窓口で電子証明書の更新受け付けができます

区役所へ来庁することなく、市内商業施設などの外出先での手続きが可能になりました。ぜひ、ご活用ください。

手続きの流れ

- ①希望の日時と窓口を予約
- ②予約日当日、出張窓口で必要書類を記入。
本人確認の上、マイナンバーカードを預ける
- ③市役所での更新処理が完了したマイナンバーカードが自宅に到着（7開庁日程度で、簡易書留で発送）



出張窓口の開設場所、予約方法など詳しくは、 千葉市  出張窓口 

 マイナンバーコールセンター  400-3147

区政推進課  245-5155




12月10日～19日

冬の交通安全運動

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」をスローガンに12月10日～19日の10日間、冬の交通安全運動を県下一斉に実施します。一人ひとりが交通ルール・マナーを守り、交通事故をなくしましょう。

運動重点

- 飲酒運転の根絶に向けた取り組みの推進（お酒との関係考えましょう！³面）
- 夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止
- 自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進

 地域安全課  245-5148  245-5155

