

子育ておしゃべりタイム

日時10:00～12:00 参加者育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）

申当日直接会場へ (時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	12/10(木) 17(木)	松ヶ丘公民館 未広公民館 ☎261-5990	松ヶ丘公民館 若葉 ☎261-5990	12/11(木) 25(木)	若松公民館 みつわ台公民館 ☎237-1400	千城台公民館 ☎237-1400	
荒川	12/10(木) 24(木)	幕張公民館 ☎273-7522	幕張公民館 緑	12/4(木) 8(月)	土気公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512	
稻毛	12/5(金) 8(月) 12(金)	稻毛公民館 小中台公民館 緑が丘公民館 ☎251-6616	小中台公民館 美浜	12/4(木) 18(木)	高浜公民館	稻浜公民館 ☎247-8555	

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選
申込時に記載する必要事項は11面参照。

- 対象は市内在住・在勤・在学の方
- 料金は無料

男女共同参画センター		☎209-8771 ☎209-8776 月曜日、祝・休日休館
①～③⑤⑥託児あり。申し込み時に申し出 (1歳6ヶ月以上) ④Eメールで (5)は1/13㈫までに)、⑥を明記して、同センター sankaku@f-cp.jpへ。電話も可		
講座・催し名	日時・対象・定員など	
①フレンドシップトークサロン「ランドセル 何色選ぶ?～無意識に伝わる偏見～」	1/10(土)10:00～11:30	④先着15人
②アライ(支援者)になるための第一歩!～誰かのために、今日からできること～	1/17(土)14:00～16:00	④先着20人
③キャリア支援セミナー「わたしの“これから”をデザインする」	1/24(土)10:00～12:00 ④就業している、または就業意欲がある、概ね30代の女性	④先着20人
④そのままじゃもったいない!チラシをもっとよくするCanva実践講座	1/30(金)18:30～20:30 ④女性	④先着18人 ④Windows10またはMacOS11以降のノートパソコン 料金2,000円
⑤パパ世代にも子世代にも必須!手軽に高たんぱく料理	2/1(日)10:00～12:00 ④蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ④小学校4～6年生と父親	④先着10組 料金1,000円
⑥子どものために知っておきたい七フュアリティ教育	2/7(土)14:00～16:00 ④就学前後の子どもの保護者	④先着20人

いきいきプラザ・センター

⑩⑪⑫⑬⑭市内在住60歳以上の方、⑪60歳以上の方と小学生、⑫⑬⑭小学生、
⑮小・中学生

申 12/1(月)9:30～催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①世代間交流「スマホの基本とLINE体験」	12/12(金)13:30～15:30 ■先着20人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②蘇我いきいきセンターフェスティバル	12/13(土)・14(日)9:30～15:00 ■作品展示、学習発表、バザー、飲食販売など
③ハンドメイドで福を呼ぶ♪ワイヤーで作る迎春飾り	12/14(日)13:00～15:00 ■先着16人 ■1,000円
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
④ダンケ・クリスマスコンサート	12/7(日)13:30～15:00 ■男声合唱によるコンサート ■先着50人
⑤いきいきプラザのクリスマス in hanamigawa	12/20(土)9:30～14:00 ■県立千葉北高校吹奏楽部による演奏(11:30・13:00開始)、飲食販売、ワークショップなど
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑥健康フェスティバル	12/12(金)9:30～15:30 ■身体測定、骨密度・血流測定、健康相談など ■先着90人 ■上履き
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 FAX207-1368	
⑦あやめ台いきいきセンターフェスティバル	12/14(日)・15(月)9:30～16:00(15日は15:00まで) ■作品展示、学習発表会、映画上映会など ■上履き ■一部、要事前申し込み。詳しくは、お問い合わせください。
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
⑧わかば歌声サロン～昭和の名曲をギターの生演奏と共に歌いましょう～	12/13(土)14:00～15:30 ■白井公民館 ■先着40人
大宮いきいきセンター ☎265-1751 FAX265-1741	
⑨健康フェスティバル	12/14(日)9:30～11:30、13:00～15:00 ■骨密度・血管年齢測定、結果解説、AI歩行診断 ■各先着20人 ■上履き
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑩救急看護師が語る後悔しないための終活	12/16(火)13:30～15:30 ■先着16人 ■上履きなど
越智いきいきセンター ☎205-1290 FAX205-1291	
⑪世代間交流「マンドリンクリスマスコンサート」	12/20(土)13:00～15:00 ■先着54人
土気いきいきセンター ☎205-1000 FAX205-1001	

⑫世代間交流「書初め」 12/26(金)13:00~14:30

◎近代間文流「書初め」 順先着12人 書道道

緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511

⑬世代間交流「書初め」

◎国際文化交流「春初め」 順先着14人 特別書
前回の「春初め」に引き続き、春の特別書を販売します。

美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811

⑭世代間交流「宿題ピンチを救え！善近書初め先生団」 12/25(木)10:00~12:00
善近先生20人

救え！美浜書初め先生団】 順客先着20人

真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642
⑯世代間交流「書き初め会」 12/21(日)13:00 - 15:

⑯世代間交流「書き初めを
書こう」 12/21(日)13:00~15:00
開会式10人 会場

書こう 順次看10人

●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無