

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	ONLINE歴史講座 「加曽利貝塚を考える」	12/26(金)10:00～12:00 👤成人 📅18人 📞12/8(月)までに電話で。📧oubo.kasori@ccllf.jpも可（📞を明記）
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	初心者のためのバードウォッチング講座	1/31(土)9:00～12:00 荒天中止 👤泉自然公園、更科公民館 📅成人 📅20人 📄泉自然公園駐車場＝400円 📞12/2(火)～28(日)に電話で。📧oubo.sarashina@ccllf.jpも可（📞を明記）
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	近世城下町の祭礼～江戸天下祭と佐倉城下麻賀多明神祭礼を素材に～	12/13(土)10:00～12:00 👤成人 📅20人 📞12/2(火)～11(木)に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	千城台にあった縄文のムラ-蕨立(わらびたち) 遺跡・さら坊遺跡-	12/16(火)～1/19(月)9:00～21:00 👤埋蔵文化財調査センター出土品展示会 📄当日直接会場へ
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	ハンドメイド講座「アーティフィシャルフラワーで正月飾りを作ろう」	12/26(金)10:00～12:00 📅成人 📅10人 👤ワイヤーが切れるはさみ、持ち帰り用袋 📄2,000円 📞12/9(火)必着。📞に📞を明記して、〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HP、直接来館（返信用📞を持参）も可
健康測定と健康体操		1/19(月)10:00～11:30 📅60歳以上の方 📅18人 📞12/12(金)必着。📞に📞を明記して、〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。同館HP、直接来館（返信用📞を持参）も可	
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	子ども書き初め教室	12/20(土)10:00～12:00 📅小・中学生（小学生優先） 📅16人 📄書道道具一式、新聞紙 📞12/2(火)～8(月)に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	新春落語「おゆみ野寄席」	1/20(火)13:30～15:00 📅50人 📞12/2(火)～10(水)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	はじめてのみそづくり	1/20(火)13:30～15:30、21(水)9:00～17:00 全2回 📅成人 📅16人 👤エプロン、10リットル容器、ビニール袋（漬物用）など 📄3,800円 📞12/12(金)必着。📞に📞を明記して、〒267-0061緑区土気町1631-7土気公民館へ。同館HPからも可
		わらべうたと絵本を楽しむ会	1/31(土)10:30～11:00 📅0～5歳児と保護者 📅先着10組 📞当日直接会場へ
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	はじめての読み聞かせ	1/10(土)10:00～11:00 📅0～3歳児と保護者 📅10組20人 📞12/8(月)～15(月)に電話で。同館HPからも可
ウェルビーイング～よりよく生きるためのヒント～		1/31(土)14:00～16:00 📅10人 📄生配信の映像を視聴 📞12/25(木)～1/13(火)に電話で。同館HPからも可	
美浜	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	触って覚える！スマホ教室 基本とキャッシュレス	12/17(水)14:00～16:00 📅成人 📅20人 📞12/2(火)～8(月)に電話で。同館HPからも可
		海と環境の講座「ブルーカーボンについて知ってみよう」	1/17(土)14:00～16:00 📅成人 📅30人 📞12/20(土)～27(土)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	こどもけん玉教室	1/10～24の土曜日10:00～12:00 全3回 📅小学生 📅12人 📞12/22(月)までに電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	子ども書き初め教室	12/21(日)9:30～11:00 📅小学3～6年生 📅15人（近隣小学校の児童優先） 📄書道道具一式と書き初め用紙、新聞紙、雑巾 📞12/8(月)までに電話で。同館HPからも可
		出汁で味わうお正月料理～雑煮とおせち～	12/26(金)10:00～12:30 📅成人 📅12人 👤エプロン、三角巾、布巾3枚 📄1,500円 📞12/2(火)～10(水)に電話で。同館HPからも可
幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	大人のアート「冬を彩る貼り絵アート」	12/15(月)9:30～12:30 📅成人 📅15人 👤2B鉛筆、液体のりなど 📄500円 📞12/7(日)までに電話で。同館HPからも可	
	ゆびあみ大作戦！「あったかマフラー」	12/21(日)10:00～12:00 📅小学生 📅10人 📄300円 📞12/2(火)～10(水)に電話で。同館HPからも可	

子育ておしゃべりタイム
📅10:00～12:00 📅子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
📞当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	12/10(水) 17(木)	松ヶ丘公民館 末広公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	12/11(木) 25(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	12/10(水) 24(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	12/4(木) 8(月)	土気公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	12/5(金) 8(月) 12(金)	稲毛公民館 小中台公民館 緑が丘公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	12/4(木) 18(木)	高浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

男女共同参画センター
☎209-8771 FAX209-8776
月曜日、祝・休日休館
📄①～③⑤⑥託児あり。申し込み時に申し出（📅1歳6カ月以上）
📞Eメールで（⑤は1/13(火)までに）、📞を明記して、同センター📧sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

講座・催し名	日時・対象・定員など
①フレンドシップトークサロン「ラ ンドセル 何色選ぶ？～無意識に伝 わる偏見～」	1/10(土)10:00～11:30 📅先着15人
②アライ（支援者）になるための第 一步！～誰かのために、今日からで きること～	1/17(土)14:00～16:00 📅先着20人
③キャリア支援セミナー「わたしの “これから”をデザインする」	1/24(土)10:00～12:00 📄就業している、または就業意欲がある、 概ね30代の女性 📅先着20人
④そのままじゃもったいない！チラ シをもっとよくするCanva実践講座	1/30(金)18:30～20:30 📄女性 📅先着18人 📄Windows10また はMacOS11以降のノートパソコン 📄2,000円
⑤パパ世代にも子世代にも必須！手 軽に高たんぱく料理	2/1(日)10:00～12:00 📄蘇我コミュニティセンターハーモニープ ラザ分館 📄小学校4～6年生と父親 📄10組 📄1,000円
⑥子どものために知っておきたいセ クシュアリティ教育	2/7(土)14:00～16:00 📄就学前後の子ども の保護者 📅先着20人

いきいきプラザ・センター
📄③④⑥⑧～⑩市内在住60歳以上の方、⑪60歳以上の方と小学生、⑫⑬⑭小学生、
⑮小・中学生
📞12/1(月)9:30～催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①世代間交流「スマホの基 本とLINE体験」	12/12(金)13:30～15:30 📅先着20人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②蘇我いきいきセンターフ ェスティバル	12/13(土)・14(日)9:30～15:00 📄作品展示、学習発表、バザー、飲食販売など
③ハンドメイドで福を呼ぶ トワイヤーで作る迎春飾り	12/14(日)13:00～15:00 📅先着16人 📄1,000円
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
④ダンケ・クリスマスコン サート	12/7(日)13:30～15:00 📄男声合唱によるコンサート 📅先着50人
⑤いきいきプラザのクリス マス in hanamigawa	12/20(土)9:30～14:00 📄県立千葉北高校吹奏楽部による演奏（11:30・13:00 開始）、飲食販売、ワークショップなど
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑥健康フェスティバル	12/12(金)9:30～15:30 📄身体測定、骨密度・血流測定、健康相談など 📅先着90人 📄上履き
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 FAX207-1368	
⑦あやめ台いきいきセンタ ーフェスティバル	12/14(日)・15(月)9:30～16:00（15日は15:00まで） 📄作品展示、学習発表会、映画上映会など 📄上履き 📄一部、要事前申し込み。詳しくは、お問い合わせせ ください。
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
⑧わかば歌声サロン～昭和 の名曲をギターの生演奏と 共に歌いましょう～	12/13(土)14:00～15:30 📄白井公民館 📅先着40人
大宮いきいきセンター ☎265-1751 FAX265-1741	
⑨健康フェスティバル	12/14(日)9:30～11:30、13:00～15:00 📄骨密度・血管年齢測定、結果解説、AI歩行診断 📅各先着20人 📄上履き
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑩救急看護師が語る後悔し ないための終活	12/16(火)13:30～15:30 📅先着16人 📄上履きなど
越智いきいきセンター ☎205-1290 FAX205-1291	
⑪世代間交流「マンドリン クリスマスコンサート」	12/20(土)13:00～15:00 📅先着54人
土気いきいきセンター ☎205-1000 FAX205-1001	
⑫世代間交流「書初め」	12/26(金)13:00～14:30 📅先着12人 📄書道道具一式と用紙、新聞紙、手本
緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511	
⑬世代間交流「書初め」	12/26(金)9:30～11:00 📅先着14人 📄書道道具一式と用紙、新聞紙、手本
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑭世代間交流「宿題ピンチを 救え！美浜書初め先生団」	12/25(木)10:00～12:00、13:00～15:00 📅各先着20人 📄書道道具一式と用紙、手本
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑮世代間交流「書き初めを 書こう」	12/21(日)13:00～15:00 📅先着10人 📄書道道具一式と用紙、新聞紙、手本

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は11面参照。