

ちば市政だより 2025

Chiba 12



900th
CHIBA CITY
千葉開府900年
千の葉に 時を刻んで 900年

Contents

- 2面 障害者週間
- 3面 お酒との関係考えましょう！
- 9面 下水道使用料を改定します
- 20面 区版
- 《同時配布》ちば市議会だより

千葉市データ

2025年11月1日時点
人口 987,873人 世帯数 484,076世帯
詳しくは、[千葉市の人口](#)

2026年1月5日㈪から
窓口・電話の
受付時間が
変わります

9:00
～
17:00

※2025年12月26日金まで 8:30～17:30

市長メッセージ (第48号)

神谷 俊一



師走を迎えました。年末年始は、休館する市の施設もありますので、お越しの際は、ホームページなどで事前確認をお願いします【4面】。

年末はお酒を飲む機会が増えます。同僚やお世話になっている方などと、一年を振り返りながら語り合うことは楽しく、大切な時間だと思う一方で、大量の飲酒は健康への悪影響があり、他人への強要はハラスメントとも捉えられます。自分自身と一緒に飲む方の健康に配慮した、お酒との関係を考えてみましょう【3面】。

今年も千葉市ではスポーツに関する話題がたくさんありました。その一つが、バレーボールの世界3大会の一つ、ネーションズリーグの予選ラウンドが開催されたことです。会場に来られた方も、テレビで観戦された方も、千葉市出身の佐藤選手をはじめ、日本代表の躍進や、世界のトップレベルの熱い戦いに感動したことと思います。12月以降もスポーツが楽しめます。Bリーグでは、アルティーリ千葉がチーム創設以来待ち望んだB1の舞台に進み、熱戦を繰り広げています。温かく力強い応援は必ずチームに届きます。Vリーグでは、YohaSアリーナを本拠地とする、千葉ドットの戦いが繰り広げられています。1月のホームタウン千葉市データでは、市民招待もありますので、白熱のプレーをご覧ください。また、千葉ポートアリーナでは、12月12日から、車いすラグビー日本選手権大会が開催されます。国内最高峰の大会で、車いすを巧みに操る躍動感をお楽しみください【8面】。

年末に向けて、お忙しい日々が続くかと思いますが、健やかにおすごしください。



12月3日～9日は障害者週間



障害のある人もない人も、共に支えあう共生社会を目指して

「千葉市手話言語の普及及び障害者のコミュニケーション手段の利用を促進する条例」を制定しました



何か助けになりたいけど、いろいろな障害があるし、どう接したら良いんだろう?

障害の有無に関わらず誰もが当たり前に意思を通じ合える社会を目指し、市では、手話言語の普及や、障害のある方の多様なコミュニケーション手段の確保・発展を目的とした条例を制定しました(詳しくは、[千葉市 手話 コミュニケーション 条例](#)

障害のある人もない人も、共に支えあう共生社会を目指し、どう取り組むべきかについて考えてみましょう。

問障害者自立支援課 ☎245-5175 ☎245-5549



知らない人に声をかけるの不安だな。私の障害のことを分かってくれるかな?

さまざまな障害の特性やコミュニケーション方法の事例を紹介します

視覚に障害のある方



情報が不足して周りの状況の把握が難しいことが多く、全盲(まったく見えない状態)や弱視(視力が低く見えづらい)、視野障害(見える範囲が狭くなる)など、見え方はそれぞれ異なります。

まずは「お困りですか?」などと、前方から優しく声をかけてみましょう。

周囲の状況を伝える際は「これ」「そこ」などではなく、時計の文字盤に例えて「3時の方向に椅子があります」など、具体的に伝えると分かりやすいです。

知的障害のある方



知能の発達がゆっくりで、発達の速度は人それぞれです。自分の気持ちを言葉にして伝えることや、相手の言葉を理解することが苦手な傾向にあります。

優しくゆっくりと、短く簡単な言葉で具体的に伝えるようにしましょう。絵や図などを使うのも効果的です。

聴覚に障害のある方



情報が不足するとともに、そのことが外見から分からず、周りの人が気付きにくい特性があります。

手話を使う「ろう者」のほか、筆談や要約筆記などを使う中途失聴や難聴の方もいます。

手話や筆談のほか、口の動きを読みとる方法(口話)などがあります。

話すときは、口元を見せてゆっくり、はっきりを心がけましょう。スマートフォンのアプリを使用し、文字を入力して見せる方法などもあります。

精神障害のある方



周囲の音や視線などに強いストレスや不安を感じる方がいます。日常生活や社会生活で、さまざまな困難を抱える方も多いです。

安心感を与えることができるよう、優しくゆっくりとした言葉づかいで接しましょう。落ち着いてコミュニケーションをとることが難しい場合は、場所や時間を見てみるのも効果的です。

発達障害のある方



脳の認知機能の偏りにより、物事のとらえ方に特徴があり、コミュニケーションが難しいことが多いです。

読む、書くなど特定の分野の学習が極端に苦手な場合もあります。

あいまいな表現(もう少し、○時ごろなど)、遠回しな表現は避けて「いつ」「誰が」「何を」するなどを、短い言葉で明確に伝えるようにしましょう。

絵や図などを使うと捉え方のずれが少なくて効果的です。

運動機能に障害のある方(肢体不自由)



傷病などにより、体にまひや不随意運動(意思と関係なく体が動いてしまうこと)などがあって、会話や筆記が難しい方もいます。

必要に応じて「はい」「いいえ」やうなずきなどの、少ない言葉や動作で答えられるような工夫をしましょう。目や口の動きなどで文字を入力することができる福祉用具を使う方もいます。

市が行っている講座やサービスを紹介します

障害のある方への支援について学ぶ講座

●療育センターふれあいの家

障害のある方とのコミュニケーション手段や、障害のある方への支援について学べる講座やイベントを行っています。詳しくは、[千葉市 ふれあいの家](#)

●専門人材の養成講座

手話通訳者、点訳・音訳ボランティア、要約筆記者などを養成する講座を開催しています。詳しくは、[千葉市 通訳者 養成講座](#)

●手話に親しむための動画配信

広く市民の皆さんに手話に親しんでいただくことなどを目的とした手話動画(【右記コード】)を作成しました。



ヘルプマークを知っていますか? 外見からは障害が分かりにくい人が援助や配慮を必要としていることを知らせるマークです。詳しくは、[千葉市 ヘルプマーク](#)



コミュニケーションを支援するサービス

●通訳者、代筆・代読支援員の派遣

手話通訳者や要約筆記者、視覚に障害のある方向けの代筆・代読支援員を派遣します。



●補装具・日常生活用具の給付

補聴器や視覚障害者用拡大読書器などのコミュニケーション支援のための用具を給付します。

●災害や避難などの情報配信サービス

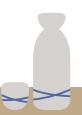
「ちばし安全・安心メール」「電話・FAXによる災害時緊急情報配信サービス」などにより、障害の特性に応じた方法で災害関連情報を届けます。

また、指定避難所にコミュニケーション支援ボードや筆談用のホワイトボードを設置します。

【上記】サービスについて詳しくは、[千葉市 障害者向けサービス](#)



お酒との関係 考えましょう！



アルコールの健康への影響を知っていますか？

急性アルコール中毒

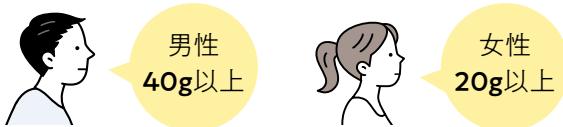
短時間に大量のアルコールを摂取すると、意識レベルが低下し、嘔吐、呼吸状態の悪化など危険な状態に陥ります。

生活習慣病

過度な飲酒は、がん、循環器病、肝臓障害、すい臓障害、メタボリックシンドロームなど多くの生活習慣病を引き起こす原因となります。

生活習慣病のリスクを高める量

1日当たりの純アルコール摂取量



自分が飲んだ量
(純アルコール量)
の分解時間を
知りたい方は



アルコールウォッチ
(厚生労働省)

アルコール依存症

アルコールは依存性があり、大量のお酒を長期にわたって飲み続けることでお酒がないといられなくなります。

健康に配慮した飲み方

自分の飲酒状況を把握する

自分とお酒の関係を知るために、医師などへの相談や飲酒習慣スクリーニングテスト（AUDIT 久里浜医療センター）【右記コード】を受けましょう。



スクリーニング
テスト

あらかじめ量を決めて飲む

自ら飲む量を定めると、過度な飲酒を避けるなど飲酒行動の改善につながります。

飲酒前や飲酒中に食事をとる

血中のアルコール濃度を上がりにくくし、お酒に酔いにくくする効果があります。

飲酒の合間に水や炭酸水をとる

アルコールをゆっくり分解・吸収できるようお酒を水で薄めることや、少しづつ飲むのも効果的です。

1週間のうち、飲酒をしない日をつくる

1週間の純アルコール量を減らすことや、定期的な飲酒とならないようにしましょう。



妊娠中・授乳期・体質的にお酒を受け付けられない人は、飲酒そのものを避けましょう！

アルコールの依存で悩まれているご本人・家族などの皆さんへ

こころの健康センターで、各種事業を実施しています。 間こころの健康センター ☎204-1582 ☎204-1584

アルコールミーティング

お酒の問題で困っている家族や本人が、自身の状況などについて語り合い、理解を深め、解決の糸口を見つける場 11面

お酒を飲むことは、気分転換・リフレッシュなどになりますが、健康への影響などのリスクもあります。

一人ひとりがアルコールのリスクを理解し、健康に配慮した自分に「ほど良い」飲酒量や飲み方を知り、お酒と上手に付き合いましょう。

また、飲酒運転・20歳未満での飲酒は絶対やめましょう！

間健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

お酒の影響を受けやすい3つの要因

1 年齢

20歳代の若年者は、脳が発達途中のため、多量飲酒により脳の機能が落ちる可能性があります。

高齢者は、体内の水分量の減少により、若い頃と同等の飲酒量でも影響が強く現れ、骨折・転倒・筋肉減少の可能性があります。

2 性別

女性は、一般的に男性よりも体内の水分量と分解できるアルコール量が少なく、影響を受けやすいです。そのため、男性よりも少ない量と短期間（男性の約半分）でアルコール依存症や肝臓障害など影響が大きく現れます。

3 体质

アルコールを分解する働きの強弱は、個人差が大きいです。

分解酵素の働きが弱いと、顔が赤くなる、動悸や吐き気などの反応が起きことがあります。

* 分解酵素の働きの強弱は遺伝子によります。

日本人は、分解酵素の働きが弱く、少量の飲酒でも動悸などの反応を起こす人が4割程度います。



避けた方がよい飲み方

短時間での多量飲酒はしない

1回の飲酒機会で純アルコール量が60g以上だと急性アルコール中毒になる可能性があります。



飲酒を強要しない

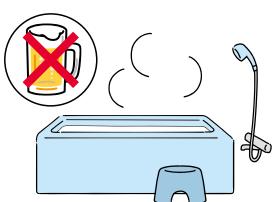
飲酒を通じた暴力・ハラスメントなどにならないようにしましょう。

不眠や不安を解消するために飲酒をしない

飲酒は眠りを浅くし、睡眠リズムを乱すなどの影響があります。不安解消のための飲酒はアルコール依存症になる可能性を高めます。

病気療養中や服薬中の飲酒は控える

服薬中の飲酒は薬の効果を弱めたり、副作用が起きたりする可能性があります。



飲酒中・飲酒後の入浴や運動を避ける

飲酒により血圧の変動が強まるなどで、心筋梗塞や転倒などを起こす可能性があります。

年末年始のお知らせ

年末年始の市役所・区役所などの開庁日、主な施設の開館状況、応急診療を行っている医療機関などをお知らせします。

年末年始のごみの収集については[5面]をご覧ください。



市役所コールセンター開設日時

市役所コールセンター	12/27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
☎245-4894									
fax248-4894									
開設日	○	休み	○	○	○	○	○	○	休み
開設時間	8:30~17:00								

市役所、区役所などの窓口・電話受付日時

市役所、区役所、市民センター、連絡所	年末	年始
開庁日	12/26(金)まで	1/5(月)から
窓口・電話受付時間	8:30~17:30	9:00~17:00

* 1月5日(月)から市役所、区役所などの窓口・電話受付時間が変わります。

詳しくは、【右記】コードをご確認ください。

戸籍の届出、埋火葬許可証の交付は年末年始も終日受け付け

戸籍(出生・死亡・婚姻届など)の届出、埋火葬許可証の交付は年末年始も受け付けます。書類不備や記載漏れを防ぐため、不明な点は事前にお問い合わせいただくか、ホームページでご確認ください。

詳しくは、千葉市 戸籍の届出 [Q]

受付場所 区役所警備員室(中央区は2階防災センター)

区役所市民総合窓口課

中央 ☎221-2110 fax221-2161 花見川 ☎275-6237 fax275-6848

稻毛 ☎284-6110 fax284-6151 若葉 ☎233-8129 fax233-8165

緑 ☎292-8110 fax292-8160 美浜 ☎270-3129 fax270-3196

主な市の施設の開館状況(○印が開館)

施設名	12/27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (祝)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
アクアリンクちば(12/31は15:00まで、1/1は12:00から)	○	○	○	○	○	○	○	○	○
いきいきプラザ・センター(若葉いきいきプラザは3/31まで休館)	○	○				休み			○
稻毛記念館	○	○				休み			○
科学館(1/2・3は9:00~17:00)	○	○				休み			○
加曽利貝塚博物館	○	○				休み			○
郷土博物館	○	○				休み			○
公民館(図書室を含む)	○	○				休み			○
子育て支援館、子ども交流館	○	○				休み			○
こてはし温水プール(12/29、1/2・3は9:00~17:00)	○	○	○			休み	○	○	○
コミュニティセンター(中央は休止中。松波分室は1/4休館)	○	○				休み			○
市民ギャラリー・いなげ	○	○				休み			○
市民ゴルフ場	○	○	○	○	○	休み	○	○	○
生涯学習センター	○	○				休み			○
男女共同参画センター	○	○				休み			○
千葉ポートタワー(1/1は5:00~9:00(予約者のみ)、1/2~4は10:00~17:00)	○					休み	○	○	○
動物公園	○	○				休み	○	○	○
図書館、分館(1/4は13:00から)	○	○				休み			○
都市緑化植物園	○	○				休み			○
美術館	○					休み			○
ボタニカル ミュージアム BOTANICA MUSEUM	○	○				休み			○
埋蔵文化財調査センター						休み			

上記以外のスポーツ施設は、原則、12月29日(月)~1月3日(土)は休館です。

詳しくは、各施設へお問い合わせください。

急病の時は、応急診療のご利用を

12月28日(日)~1月4日(日)は、休日救急診療所のほか、一部の医療機関【下表】などで応急診療を行っています。

- 常用薬がある方は、薬が無くなる前にかかりつけ医を受診し、処方を受けましょう。
- 症状によっては、二次医療機関を案内する場合があります。

日程・医療機関

日程	医療機関名	所在地	電話番号
12/29(月)	千葉中央メディカルセンター	若葉区加曽利町1835-1	232-3691
	稻毛病院	稻毛区小仲台6-21-3	0570-072-113
	井上記念病院	中央区新田町1-16	245-8800
	千葉みなと病院	中央区中央港1-29-1	241-5381
	みつわ台総合病院	若葉区若松町531-486	251-3030
	千葉健生病院	花見川区幕張町5-392-4	0570-06-1081
12/30(火)	柏戸病院	中央区長洲2-21-8	227-8366
	斎藤労災病院	中央区道場南1-12-7	227-7437
	みつわ台総合病院*	若葉区若松町531-486	251-3030
12/31(水)	千葉健生病院	花見川区幕張町5-392-4	0570-06-1081
1/1(祝)	山王病院	稻毛区山王町166-2	421-2221

診療科 内科 診療時間 9:00~17:00 (*は9:00~12:00)

持ち物 •マイナ保険証または資格確認書など
(各種受給者証をお持ちの方は一緒に持参)
•診療代金 •薬(服用している方)
•お薬手帳(お持ちの方)

医療機関情報など詳しくは、千葉市 医療機関 [Q]

医療政策課 ☎245-5210 fax245-5554

救急車を呼ぶか迷ったら…

急な病気やけがをしたとき、判断に迷ったまではお電話ください。看護師などが電話でアドバイスします。

夜間・休日「救急安心電話相談」☎#7119

(ダイヤル回線、IP電話からは☎03-6810-1636)
平日・土曜日18:00~翌日8:00、日曜日・祝日・12/29(月)~1/3(土)9:00~翌日8:00

夜間「こども急病電話相談」☎#8000

(ダイヤル回線、IP電話からは☎043-242-9939)
19:00~翌日8:00(365日)

夜間や休日の応急診療は…

応急処置のため、処方薬は必要最小限の日数分です。詳しい検査やインフルエンザ簡易迅速検査などは原則行いません。また、電話での医療相談は行っていません。

夜間

休日(日曜日・祝日・12/29(月)~1/3(土))

夜間応急診療(夜急診)

(美浜区磯辺3-31-1海浜病院内)

☎279-3131

【内科・小児科】

診療時間	平日	19:00~24:00
受付時間	診療開始30分前~終了30分前	

夜間外科系救急当番医療機関

☎244-8080

【外科・整形外科】

案内時間	8:00~翌日6:00	
診療時間	18:00~翌日6:00	

夜間開院医療機関案内

☎246-9797

案内時間	17:30~19:30	
月~土曜日(祝日・12/29(月)~1/3(土)を除く)		

休日救急診療所

(美浜区幸町1-3-9
総合保健医療センター内)

テレホンサービス ☎244-5353

内科・小児科・外科・整形外科

【耳鼻いんこう科・眼科・歯科】

診療時間 9:

年末年始のごみの収集

年末年始のごみの収集・自己搬入などについて、お知らせします。

家庭ごみの収集日

いずれも、【下記】日程の各地区収集日。ごみは早朝から朝8:00（木の枝・刈り草・葉は10:00）までにお出しください。

区分	年末	年始
資源物	不燃ごみ・有害ごみ	1月5日(月)から
	木の枝・刈り草・葉	1月15日(木)から
	びん・缶・ペットボトル	12月30日(火)まで
	古紙・布類	1月5日(月)から
可燃ごみ	12月31日(水)まで	

一時多量ごみ・粗大ごみの収集・自己搬入

収集を依頼する場合

一時多量ごみ=【下記】12月26日(金)まで、年始は1月5日(月)から

①電話で、市廃棄物リサイクル事業協同組合 ☎204-5805へ申し込み（平日9:00～12:00、13:00～17:00）

粗大ごみ=【下記】12月27日(土)まで、年始は1月5日(月)から

①ホームページ【千葉市 粗大ごみ受付】QRコードから申し込み。電話で、粗大ごみ受付センター ☎302-5374も可（平日9:00～16:00、土曜日9:00～11:30）。

*12月は申し込みが多いため、収集が1月以降になる場合もあります。

自己搬入する場合

【下記】12月27日(土)まで、年始は1月5日(月)から

区分	施設名・電話番号		
一時 多量 ごみ	可燃ごみ	①新港清掃工場 ☎242-3366 ②北清掃工場 ☎258-5300	
	不燃ごみ	③新浜リサイクルセンター ☎263-9100	
粗大 ごみ	布団類、 カーペット、 畳など	④環境事業所 ①② 中央・美浜 ☎231-6342 花見川・稻毛 ☎259-1145	
	上記以外	③ 若葉・緑 ☎292-4930	
古紙	古紙・布類リサイクルお問い合わせセンター	☎223-7767	
①～③平日13:00～16:00 ④平日9:00～16:00、土曜日9:00～12:00			

家庭ごみチャットボットをご利用ください！

大掃除で出た家庭ごみの分別や、お住まいの地区の年末年始の収集日がわからない場合は、「家庭ごみチャットボット」【右記】コードをご利用ください。

入力補助機能として、撮影した写真から品目を判別する画像認識機能もご利用できます。

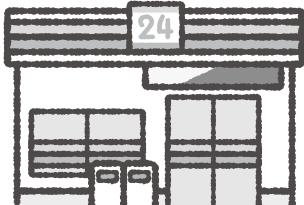
【下記】収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

年末年始のコンビニ交付サービスの利用停止

システムの更新に伴うメンテナンスのため、マイナンバーカードを利用したコンビニエンスストアなどでの証明書発行サービス（コンビニ交付サービス）の利用を一時停止します。

期間 12月27日(土)～1月12日(祝)

【下記】区政推進課 ☎245-5134 FAX245-5155



不要品はジモティースポットへ

ジモティースポットは、まだ使えるけれど不要になつたものを地域のコミュニティ内で譲り合える場所です。捨てる前にぜひリユース（再利用）しましょう。詳しくは、【ジモティースポット 千葉】QRコード



ごみ削減キャラクター
「へらそうくん」

場所 ジモティースポット千葉蘇我店
(アリオ蘇我内)

ジモティースポット千葉稻毛店（イオンタウン稻毛長沼内）

持ちめるもの 家電、趣味・レジャー・スポーツ用品、子ども用品、衣料品、服飾雑貨、生活雑貨、食器、書籍・コミック、CD・DVD、家具（3辺合計240cm未満）などで、次のが使える状態のもの

*持ち込めるのは市民のみです。事業者による持ち込みは出来ません。持ち込みは予約不要です。

【下記】廃棄物対策課 ☎245-5379 FAX245-5624

12月は不法投棄防止強化月間

不法投棄をしない！させない！

ごみを道路や空き地に捨てるなど、ごみ出しルールを守らずに捨てるることは不法投棄です。市では、監視カメラの設置や監視パトロールを行うなど、不法投棄の未然防止・対策を強化しています。

ごみの分別・排出ルールを守り、正しく出しましょう。

家電リサイクル対象機器（エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機）の処理方法

- 販売店に引き取りを依頼
- 指定引取場所に自己搬入

詳しくは、家電リサイクル券センター ☎0120-319-640へお問い合わせいただくなホームページ【家電リサイクル券】QRコードをご覧ください

- 市廃棄物リサイクル事業協同組合 ☎204-5805に収集を依頼

違法な不用品回収業者に注意してください

軽トラックなどで巡回して廃家電製品などの不用品の処理を請け負う業者や、空き地などに拠点を構えて無料回収と看板を掲げている業者は、市の許可を受けておらず、廃棄物の収集や処分を行うことができません。こうした業者による廃家電製品などの回収は、不法投棄や高額な料金を請求されるといったトラブルの要因となります。

私有地にごみを捨てられないよう対策しましょう

土地の所有者・管理者は、私有地のごみを自らの責任で処理しなくてはなりません。フェンスや、環境事業所・区役所で配布している看板を設置しましょう。また、雑草はごみの目隠しとなりますので、定期的に刈りましょう。

【下記】収集業務課 ☎245-5246 FAX245-5477

飼い主になりませんか

子猫のお見合い会

動物保護指導センターで収容している育成中の子猫とのお見合いを実施します。詳しくは、【千葉市 育成中の子猫】QRコード

日時 12月12日(金)

*お見合い時間は1組30分。時間は申し込み後、決定

会場 動物保護指導センター

備考 謙譲には条件あり。詳しくは、【千葉市 犬・猫の譲渡】QRコード

申込方法 12月3日(水)～9日(火)に、ホームページで希望の子猫を確認の上、電話で動物保護指導センターへ。

そのほかの犬や猫

随时、譲渡の相談・見学ができるが、見学の際はホームページで譲渡可能な犬や猫を確認の上、必ず予約をお願いします。

【下記】動物保護指導センター ☎258-7817 FAX258-7818

12月8日(月)～14日(日)は市男女共同参画週間

今日から始めよう！みんなが活躍できる社会へ

男女共同参画とは、性別を理由に生き方を制限されることなく、お互いに対等な立場である分野に参画し、責任を分かちあうことです。「男性だから家族を養わなくてはいけない」「女性だから仕事よりも家事・育児を優先しなくてはいけない」「男性だから保育士には向いていない」「女性だから消防士には向いていない」など、「男だから」「女だから」といった性別によるイメージによって生き方の選択肢を狭めています。

誰もが活躍できる社会をつくるため、この機会にできることから始めてみましょう。

家庭の仕事は分かち合おう

家事や育児、介護などは男女ともに担う仕事です。それぞれの家庭にあった分担の割合について、家族で話し合ってみましょう。



働きやすい職場づくりをしよう

男性が育児休業を取りづらい雰囲気がある、管理職が男性ばかりで女性の意見が反映されないなど、職場でも男女共同参画の課題はたくさんあります。さまざまな価値観を認め合い、誰もが生き生きと働けるような職場を目指しましょう。

地域活動は男女ともに参画しよう

職場や家庭以外に活動の場を広げることは、地域とのつながりを得る良い機会になります。自治会長は男性、PTA委員は女性などと性別にとらわれることなく、地域活動に参画しましょう。

問男女共同参画課 ☎245-5060 FAX245-5592

マイナンバーカード

商業施設などの出張窓口で電子証明書の更新受け付けができます

区役所へ来庁することなく、市内商業施設などの外出先での手続きが可能になりました。ぜひ、ご活用ください。

手続きの流れ

- ①希望の日時と窓口を予約
- ②予約日当日、出張窓口で必要書類を記入。
本人確認の上、マイナンバーカードを預ける
- ③市役所での更新処理が完了したマイナンバーカードが自宅に到着（7開庁日程度で、簡易書留で発送）



12月10日～19日
冬の交通安全運動

「飲酒運転は絶対しない、させない、許さない」をスローガンに12月10日～19日の10日間、冬の交通安全運動を県下一斉に実施します。一人ひとりが交通ルール・マナーを守り、交通事故をなくしましょう。

運動重点

- ・飲酒運転の根絶に向けた取り組みの推進（お酒との関係考えましょう！[3面]）
- ・夕暮れ・夜間・明け方における交通事故防止
- ・自転車の交通ルールの理解・順守の徹底とヘルメットの着用促進



問地域安全課 ☎245-5148 FAX245-5155

市男女共同参画センターをご利用ください

男女共同参画への理解を深めるための、講座[17面]や書籍の貸し出し、専門相談員による相談などを行っています。

開館時間 火～日曜日9:00～21:00（日曜日は17:15まで）

相談したいときは

- ・女性のための相談 ☎209-8775（必要に応じて対面相談も可）
火～日曜日10:00～20:00
(土・日曜日は16:00まで)
- ・男性のための電話相談 ☎209-8773
金曜日18:30～20:30



*いずれも、祝・休日、年末年始の場合休業

問市男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

女性のためのつながりサポート事業

経済困窮や人間関係、孤独・孤立などで不安を抱える女性に寄り添った支援を行っています。



相談日時 月～金曜日10:00～22:00（祝・休日、年末年始を除く）

- ・電話相談 ☎0120-860-015（16:00まで）
☎254-1788（16:00以降）
- ・LINE相談 [右記] コードから友達登録
- ・居場所の提供 不安を抱える女性が安心して過ごせる居場所を提供します。希望する方は[上記]電話・LINEからお問い合わせください。



ご遺族の手続きを支援します

市では、ご遺族の方の負担を減らすため、死亡に伴い必要となる各種手続きをワンストップで受け付けるおくやみコーナー（予約制）を区役所に設置しています。また、手続きをまとめたおくやみハンドブックを配布しているほか、新たに「おくやみ手続きナビ」を導入しました。スマートフォンやパソコンで質問に答えることで、必要となる手続きや持ち物、受け付け場所を事前に自宅などから確認できます。詳しくは、[千葉市 おくやみ]

問区政推進課 ☎245-5135 FAX245-5155

特定健康診査・健康診査の受診は2月末まで

生活習慣病を予防するため、国民健康保険に加入している40歳以上の方は特定健康診査、後期高齢者医療制度対象の方は健康診査を実施しています。期間の終了間際は混み合いますので、未受診の方は早めに受診してください。

対象者へ5月に送付している受診券シールを紛失した場合は、再発行しますので、電子申請または健康支援課へお問い合わせください。

問千葉市 特定健康診査

勤務先などの健康保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）に加入している方やその被扶養者の方は、各健康保険へご確認ください。

健診結果の提供にご協力を

国民健康保険に加入している40歳以上で、2025年度に職場健診や自費で人間ドックを受診した方は、健診結果の提供にご協力ください。被保険者の健康状態を把握し、今後の保健事業に活用します。提供者には謝礼もあります。

申請期限は5月末までです。詳しくは、[千葉市 健診結果提供]

問健康支援課 ☎238-9926 FAX238-9946

インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザが流行しています。感染を予防するため、次の点を心がけましょう。

外出後や食事の前には、手洗いする

洗い残しの多い「指先や爪、指の間、親指」にも注意して洗いましょう。



こまめな換気と室内の適切な加湿（湿度50～60パーセント）

空気が乾燥すると喉の粘膜が乾燥し、ウイルスを防御する力が衰えます。

十分な睡眠と休養を取り、バランスのよい食事を取る

日頃から、自己の免疫力を高めておくことも重要な予防策です。

予防接種を受ける

ワクチンにはインフルエンザの発症をある程度抑える効果や、重症化を防ぐ一定の効果があります。

咳エチケットを心掛け、人混みや繁華街への外出を控える

咳やくしゃみが出るときは、マスクの着用などの咳エチケットを心掛けましょう。

問 感染症対策課（感染対策について）☎307-7273 FAX238-9932

医療政策課（予防接種について）☎238-9941 FAX245-5554

海外渡航時には感染症にご注意を

海外には、国内では流行していない感染症が流行している地域があります。海外渡航の予定がある方は次の感染対策を心掛けましょう。特に麻疹が海外で流行していますので、ご注意ください。

渡航前 渡航先の感染症情報の確認、予防接種の検討など適切な感染予防を心掛けてください。各国（地域）の感染症情報は、検疫所のホームページで確認できます。FORTH

渡航中

- 手洗いなどの基本的な衛生対策をしましょう。
- 現地では、生水・氷入り飲料・生ものなどの飲食は避け、下痢・発熱・発疹などの症状がでた場合には、速やかに現地の医師の診察を受けましょう。
- 現地の動物（鳥類や犬、ラクダなど）には、不用意に接触しないようにしましょう。
- 肌の露出を避け、虫よけ剤を使用するなど、蚊やダニに刺されないような対策をしましょう。

帰国時 健康上心配なことがあれば、空港や港に設置されている検疫所に必ず相談しましょう。

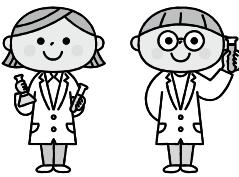
帰国後 帰国後数日～1週間以上経ってから具合が悪くなる場合があります。具合が悪くなった場合は、海外渡航歴があることを事前に連絡した上で医療機関を受診し、渡航先、滞在期間、現地での飲食状況、渡航先での活動内容、動物との接触の有無、ワクチン接種歴などについて伝えてください。

問 感染症対策課 ☎307-7273 FAX238-9932

未来の科学者育成プログラム ジュニア

科学に興味・関心が高い小学生を対象に、さまざまな専門的な研究所の見学や研究者との出会いをつくる「未来の科学者育成プログラム ジュニア」を実施します。

ぜひ、この機会にプログラムに参加して、未来の科学者を目指しませんか。



日 時 12月25日(木)13:30～16:30 会 場 科学館

内 容 放射線研究体験「目に見えない放射線をキャッチしよう！」

対 象 小学3・4年生 定 員 10人

備 考 会場まで保護者の送迎が必要です。

申し込み方法など詳しくは、千葉市未来の科学者 ジュニア

問 生涯学習振興課 ☎245-5958 FAX245-5992

チャレンジシニア教室

体操、料理実習、アミューズメントカジノなどを楽しみながら、介護予防に取り組みませんか。

詳しくは、千葉市 チャレンジシニア教室

区	会場	日程（全6回）	時間
中央	ハーモニープラザ	1/16～2/20の金曜日	午後
花見川	花島コミュニティセンター	1/14～2/25の水曜日 (2/11を除く)	午前
稻毛	長沼コミュニティセンター	1/19～3/2の月曜日 (2/23を除く)	午前
若葉	都賀コミュニティセンター	1/13～2/24の火曜日 (2/10を除く)	午前
緑	鎌取コミュニティセンター	1/13～2/24の火曜日 (2/3を除く)	午後
美浜	高洲コミュニティセンター	1/15～2/19の木曜日	午前

問 午前=10:00～12:00、午後=14:00～16:00

*4回目は料理実習（午後の会場のみ12:00～14:00）

対 象 市内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）

定 員 各20人（初めての方優先）

申込方法 12月15日（月）必着。往復はがきに必要事項（11面）のほか、生年月日、希望する会場を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。

問 健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

小学校入学の準備金を支給します

4月に子どもが小学校に入学予定で、経済的に困っている保護者に、学用品や通学用品を購入するための準備金を支給します。支給は3月下旬を予定しています。

対 象 2026年1月1日時点で千葉市に住民票があり、次のいずれかに該当する方

- 2024または2025年度中に生活保護を受給していたが、申請時に受給していない
- 2024または2025年度の市民税が非課税である
- 申請時に国民年金保険料が免除されている、または国民健康保険料が減免されている
- 申請時に児童扶養手当を受給している
- 経済的に困難または特別の事情があり、同一住所に住む方の所得の合計額が基準となる総所得*以下である
＊家族の年齢構成などによって異なります。4人家族の場合、236万円（総収入が362万円程度）以下。

申請期間 1月20日（火）まで

支 給 額 57,060円（予定）

申請方法 申請書（就学時健康診断で配布。ホームページから印刷も可）を市立小学校へ。

詳しくは、千葉市 入学準備金

問 学事課 ☎245-5928 FAX245-5982

地方卸売市場 帳末市民感謝デー

12月は、第2土曜日の市民感謝デーに加えて、帳末市民感謝デーを開催します。新鮮な魚介類やカニ、かまぼこ、餅などの正月用品を多数取りそろえていますので、ぜひご利用ください。

日 時 市民感謝デー=12月13日（土）、帳末市民感謝デー=25日（木）～30日（火）。いずれも、7:00～12:00ごろ（水産棟は10:00ごろまで）

備 考 ペットの入場不可

問 地方卸売市場 ☎248-3200 FAX248-3202



アルティーリ千葉 市民招待



1月のホームゲームに招待します。B1優勝に向けて、みんなでアルティーリ千葉を応援しましょう。



日 時	1月3日(土)・4日(日)15:05開始
対 象	対島根スサノオマジック、 24日(土)・25日(日)15:05開始・対佐賀バルーナーズ、 28日(水)19:05開始・対三遠ネオフェニックス
会 場	千葉ポートアリーナ
申込方法	市内在住の方 定 員 各50組100人 12月15日(月)までに、アルティーリ千葉公式LINEから。 トーク画面に「ENGAWO」と送信すると申し込みフォームが送付されます。友だち登録は【右記】 コードの読み取りまたは、LINEアプリから 「アルティーリ千葉」で検索

12月のホームゲーム日程

日程	開始時間	対戦チーム
10日(水)	19:05	レバンガ北海道
20日(土)	15:05	宇都宮ブレックス
21日(日)	15:05	宇都宮ブレックス

問アルティーリ千葉 ☎307-7741 (平日11:00~18:00)

fax307-7761

車いすラグビー日本選手権大会

千葉市を活動拠点とするチーム「RIZE CHIBA」も出場する、日本一のクラブチームを決める国内最高峰の大会です。

車いす同士のぶつかる音が鳴り響く、選手達のダイナミックなプレーをぜひ、会場でご覧ください！



RIZE CHIBAのキャプテン
月村珠実選手

どなたでも無料で観戦できるほか、3位決定戦と決勝をみんなで盛り上げる観戦プログラムも用意しています。

日 時	12月12日(金)10:30~18:30 13日(土)10:30~18:30 14日(日)9:30~15:30
会 場	千葉ポートアリーナ

市民特別観戦プログラム

日 時	12月14日(日)
内 容	①抽選会=千葉市食のブランド「千(せん)」のカタログギフトなどが当たる抽選会に参加できます。団体の場合は、全員が抽選に参加できるほか、一緒に観戦できる席を確保します。
対 象	①市内在住の方、または市内在住の方を含む10人以上の団体
定 員	①先着300人、②先着100人
申込方法	①ホームページから 〔千葉市 車いすラグビー日本選手権大会〕 ②当日10:30から直接、2階観客席入口前へ

問スポーツ振興課 ☎245-5622 fax245-5592

千葉ドット ホームタウン千葉市デー



1月に開催するホームタウン千葉市デーでは、試合への招待とエスコートキッズを募集します。V.LEAGUEで戦う千葉ドットを、みんなで応援しましょう。

日 時 1月24日(土)14:00・25日(日)13:00
開始・対TM東京スパークル

会 場 YohaSアリーナ ~本能に、感動を。~

内 容 ①市民招待、②エスコートキッズ(選手と手をつないで入場)

対 象 ①市内在住の方、②市内在住の小学生
定 員 ①各200人、②各28人

申込方法 12月18日(木)~1月4日(日)に、ホームページ
([右記]コードまたはhttps://forms.gle/RfcLrGNvZt85JQcZA) から



12月のホームゲーム日程

日程	開始時間	対戦チーム
27日(土)	14:00	つくばユナイテッドSun GAIA
28日(日)	13:00	

問千葉ドット ☎307-5095 fax307-5096

埋蔵文化財調査センター特別展 謎多き縄文晩期

房総半島は旧石器時代から多くの人々が暮らし続けていましたが、縄文時代晩期という時代は極端に遺跡の数が少なく、ほぼ無人のように見える時代です。

この時何があったのか、その謎に迫ります。

会 期 1月17日(土)~3月8日(日)

*祝日を除く

会 場 埋蔵文化財調査センター



内野第1遺跡出土
人面付土版

関連イベント

①特別展関連講座

①1月18日(日)・②25日(日)13:30~17:00

生涯学習センター

会場または約1カ月後に配信する録画映像での受講。

①テーマ=縄文時代晩期の大きな社会変化を探る
講師=中村耕作さん(国立歴史民俗博物館准教授)ほか
②テーマ=縄文時代から弥生時代への移り変わりを探る

講師=佐藤祐輔さん(東北芸術工科大学准教授)ほか
会場=各50人

②ワークショップ「耳飾りを作りてみよう」

①2月14日(土)14:00~16:00

埋蔵文化財調査センター

15人

小学3年生以下は保護者同伴



③学芸員によるギャラリートーク

②2月7日(土)、3月7日(土)10:30~11:00、13:30~14:00

埋蔵文化財調査センター

①①1月6日(水)・②30日(金)必着。Eメールに必要事項(11面)のほか、①は希望の受講方法・②は参加者全員の氏名・フリガナ・年齢も明記して、埋蔵文化財調査センター〔maibun.fukyu@cclif.jp〕へ。往復はがきを、〒260-0814中央区南生実町1210千葉市埋蔵文化財調査センターへ郵送も可。③当日直接会場へ

問埋蔵文化財調査センター ☎266-5433 fax268-9004

2026年4月使用分から 下水道使用料を 平均13.6%改定します



2026年4月から下水道使用料を平均13.6パーセント改定します。引き続き、安全・安心な下水道事業を運営していくため、使用者の方に適正に負担していただくことが必要です。

ご理解とご協力をよろしくお願いします。

問下水道使用料改定コールセンター

☎216-4320 ☎216-5740 (平日9:00~17:00)

改定後の下水道使用料



2026年4月使用分から、下水道使用料はどれくらい変わるの？



私たち3人世帯だから、2カ月で約500円の値上げね。

*各家庭での使用水量は、お水の使い方によって異なります。
詳しい下水道使用料は、[千葉市 令和8年下水道使用料改定](#)

改定後の料金イメージ(2カ月あたり、税込み)

使用水量 (目安)	1人世帯 11~20m ³	2人世帯 21~30m ³	3人世帯 31~40m ³
改定前	1,528~1,706円	1,835~2,994円	3,122~4,280円
改定後	1,734~1,932円	2,079~3,396円	3,542~4,858円
差額	206~226円	244~402円	420~578円

改定をしないとどうなるの？



下水道使用料は、下水道施設の維持管理（運転、点検、修繕など）や、過去の整備費用の返済などに使われています。本市では、1992年の政令市移行をきっかけに普及促進に向け急ピッチで整備を行ってきました。その分、これから多くの下水道施設が老朽化していきます。改定を行わず、資金が不足すると、老朽化した下水道管の修理や地震対策などに必要な工事が進まなくなり、安全・安心な下水道サービスの提供に支障をきたす恐れがあります。

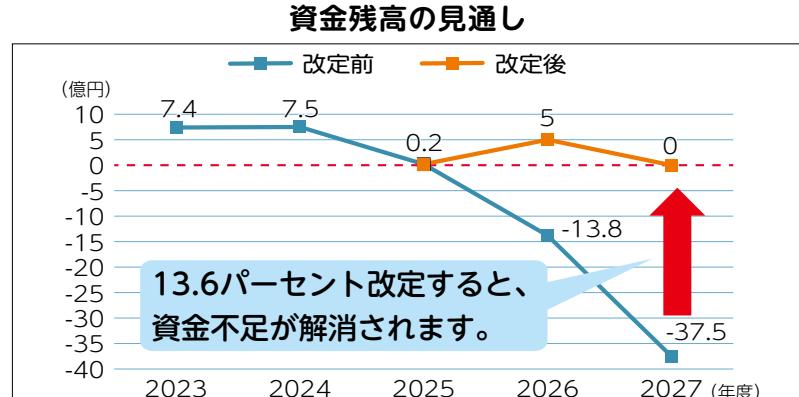
標準耐用年数(50年)を超える下水道管の割合



なぜ改定が必要なの？



人件費などの上昇により、維持管理コストの増加が見込まれ、厳しい経営状況が続いている。右のグラフのとおり、2027年度には、資金残高が約37億円不足する見通しで、この不足を解消するためには13.6パーセントの改定が必要となります。



改定が決まるまで



下水処理で出る汚泥を燃料として再利用することにより、これまでかかっていた汚泥処分費を削減するなど、経営改善に努めてきましたが、不足する資金を賄うため、下水道使用料を改定することになりました。引き続き、安定した下水道経営に取り組んで参ります。改定にあたっては、学識経験者や公募市民を含む「下水道事業等経営委員会」で3回審議を行い、市議会での議決を経て、決定しました。

下水道使用料改定の背景を詳しく知ろう！



2025年度人事行政の運営などの状況

市における人事行政の公正性・透明性を高めるため、人事行政の運営などの状況を公表します。

詳しくは、[千葉市人事行政運営](#) 

①職員の任免および職員数に関する状況

職員数（2025年4月1日現在）

市長事務部局	教育委員会事務部局	消防局	病院局	選挙管理委員会など	合計
4,767人	5,366人	923人	1,300人	90人	12,446人

職員の採用および退職の状況（2024年4月2日～2025年4月1日）

採用	退職		
	定年退職	普通退職など	合計
720人 (108人)	164人 (0人)	455人 (80人)	619人 (80人)

*（ ）内…再任用職員の人数（内数）、再任用短時間勤務職員は除く

②職員の分限および懲戒処分の状況（2024年度）

分限処分者数 *分限処分…公務能率の維持向上のために行う処分

降任	免職	休職（延べ人数）	合計
0人	0人	432人	432人

懲戒処分者数

戒告	減給	停職	免職	合計
1人	3人	3人	1人	8人

問①②人事課 ☎245-5033 ☎245-5572 ③④給与課 ☎245-5035 ☎245-5533

市職員の給与などの状況

市職員の給与決定の仕組みと現状について、お知らせします。詳しくは、[千葉市 給与の公表](#) 

給与決定の仕組み

決定までの流れ

第三者機関である市人事委員会が市職員と市内民間企業の給与を調査・比較し、両者の均衡が取れるよう市長と市議会へ勧告します。

勧告を受け、給与を見直すための改正条例案を市長が市議会に提出し、市議会が審議・議決して決定されます。

2025年勧告内容

- 市職員の給与が民間給与を12,060円下回る較差（2.91パーセント）を解消するため、給料表を改定。
- 平均給与月額＝民間426,564円、市職員414,504円
- 市職員の期末・勤勉手当月数が民間の支給割合を下回るため、年間4.65月分（改定前4.60月分）に改定。

給与費の推移

2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
680億円	693億円	707億円	720億円	752億円

諸手当の状況（4月1日現在）

扶養手当（月額）

①配偶者＝6,500円、②父母など＝1人6,500円、③子＝1人10,000円

*部長級は①②の金額が3,500円

局長級は③のみ対象

住居手当（月額）

家賃に応じて27,000円以内

通勤手当（月額）

電車など＝定期代に応じて55,000円以内

乗用車など＝使用距離に応じて2,000円～31,600円以内

管理職手当（月額）

職務の級などに応じて45,700円～130,900円

期末・勤勉手当（年間）

期末手当＝2.5月分、勤勉手当＝2.1月分

退職手当

勤続期間・退職事由に応じて最高限度額＝47.709月分

地域手当

支給割合＝15%

問給与課 ☎245-5035 ☎245-5533 市人事委員会（給与決定の仕組み）☎245-5871 ☎245-5889

③職員の勤務時間その他の勤務条件および職員の休業などの状況

勤務時間の状況（2025年4月1日現在）

勤務時間	休憩時間	週休日
7:00～15:45、7:30～16:15		
8:00～16:45、8:15～17:00		
8:30～17:15、8:45～17:30	原則、12:00～13:00	土・日曜日
9:00～17:45、9:15～18:00		
9:30～18:15、10:00～18:45		

*病院などの特殊な勤務形態で勤務する職員を除く。

1人あたり平均年次有給休暇取得日数（2024年度） 16.6日

育児休業などの取得者数（2024年度）

育児休業	育児短時間勤務	部分休業等	自己啓発等休業	配偶者同行休業	大学院修学休業
959人	110人	616人	5人	6人	0人

④職員の福利厚生

市職員互助会

地方公務員法に基づく職員の健康、福利厚生のための各種事業を実施しています。

県市町村職員互助会

県市町村職員共済組合の補完事業を行うため組織され、会員の掛金と県内市町村などの負担金で運営しています。

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
千葉市	41.3歳	328,700円	409,348円
国	41.9歳	332,237円	414,480円

*平均給料月額＝職員の基本給の平均
平均給与月額＝給料月額と毎月支払われる諸手当の平均額の合計

経験年数別・学歴別平均給料月額

経験年数	10年	20年	25年	30年
大学卒	272,938円	373,683円	404,183円	417,740円
高校卒	238,715円	319,522円	359,929円	406,500円

*採用前の職歴などを換算して経験年数に加算

特別職の給料など（4月1日現在）

区分	給料（報酬）月額	期末手当
市長	1,317,000円	
副市長	1,064,000円	
議長	930,000円	4.6月分
副議長	840,000円	
議員	770,000円	

区分	退職手当
市長	給料月額×在職月数×100分の53
副市長	給料月額×在職月数×100分の36

*議長・副議長・議員に退職手当はありません。



情報けいじばん

特に記載のないものは次のとおり

- ・申し込みは1日から受け付け
- ・対象は市内在住・在勤・在学の方
- ・応募多数の場合は抽選
- ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。

電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



イベント

動物公園の講演会

①身近な野生動物との上手い付き合い方を考える 人慣れが野生動物と私たちにもたらすこと

12月6日(土)14:00～15:00
講師＝内田健太さん（東京大学助教）

②屠体給餌（とたいきゅうじ）プロ

ジェクト報告会

12月14日(日)13:00～14:45

4人の講師による報告会

③東邦大学オープンセミナー「マダガスカルの爬虫類」

12月21日(日)14:00～14:40
講師＝児島庸介さん（東邦大学講師）

動物科学館レクチャールーム

中学生以上の方

各先着150人

申当日直接会場へ

動物公園 [252-1111](#) [255-7116](#)。
水曜日（祝・休日の場合は翌日）休園。入園料＝高校生以上800円

里親制度説明会

12月6日(土)14:00～15:00

花見川保健福祉センター

里親制度の説明と個別相談

電話で、NPO法人キーアセット [215-7802](#)。（「キーアセット千葉」で検索）からも可

同団体 [前記](#) [215-7803](#)

こころの健康センターの催し

①精神障害者家族向け学習会

12月8日(月)13:40～16:00
テーマ＝家族として本人との関わりを学びましょう

②精神障害者家族向け講演会

12月16日(火)、1月13日(火)13:30～15:30

テーマ＝①精神障害者の就労について、②障害者基幹相談支援センターについて～地域でつなぐ障害者支援とは～。講師＝①杉山詔二さん（ハローワーク千葉専門援助部門）、②菅原理菜さん（稻毛区障害者基幹相談支援センター）

精神障害者の家族など

各先着60人

落選者のみに連絡。講演会終了後、約1時間の家族ミーティングを開催（精神障害者の家族で希望者のみ）。

③依存症治療・回復プログラム

12月17日(水)14:00～15:45

アルコール・薬物依存症からの回復を希望する本人

事前面談あり

④アルコールミーティング

12月19日(金)14:00～16:10
前半＝分かち合い、後半＝学習会（家族）、座談会（本人）

お酒に関する悩みや心配を抱えた本人または家族

電話で、こころの健康センター [204-1582](#)。②③④ [204-1584](#) [kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jp](#) も可（④を明記）。④電子申請も可

立川晴の輔独演会 隠居ペディアがおせ～てやろう！芝浜編

12月9日(火)14:30～16:30

文化センター

前売券（全席指定）＝3,500円

就学前児の入場不可

電話で、文化センター [224-8211](#)、市民会館 [224-2431](#)、市男女共同参画センター [209-8771](#)、若葉文化ホール [237-1911](#)、美浜文化ホール [270-5619](#)

文化センター [前記](#) [224-8231](#)

ちばデジタル人材育成フォーラム ～AI時代に必要な人材を育む～

12月10日(水)13:30～16:05

市役所

千葉市・インテル株式会社・高校・大学が語る、AI時代におけるデジタル人材育成の最前線がわかる

当日直接会場へ

東京情報大学企画調整課 [236-4704](#)、スマートシティ推進課（市の共催について）[245-5362](#) [245-5551](#)

いなげ八景水彩画コンクール 展

12月13日(土)～28日(日)9:00～17:15

市民ギャラリー・いなげ

同施設 [248-8723](#) [242-0729](#)。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

昭和の森自然観察会 「生き物たちの冬支度」

12月14日(日)10:00～12:00。雨天中止

各先着25人

集合＝9:45昭和の森第2駐車場脇東屋

12月1日(月)～7日(日)の9:00～17:00に電話で、昭和の森管理事務所 [294-3845](#)、[488-5223](#) も可（④を明記）

市少年自然の家の催し

①プレパの日

12月14日(日)、1月11日(日)13:00～



高校生以上7,410円、中学生6,980円、小学生6,700円、3～6歳児6,120円、3歳未満児850円

⑦キャンプサイトで自由にテント泊＆デイキャンプ

施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、冬休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ＝入所日の10:30から退所日の10:00まで。デイキャンプ（日帰り）＝10:30～17:00

テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食料の持ち込み自由

各日先着10区画

宿泊（テント1泊）＝高校生以上830円、中学生以下300円。日帰り（デイキャンプ）＝高校生以上270円、中学生以下100円。いずれも、要区画使用料1人100円

詳しく述べは、市少年自然の家

電話で（①②当日・③1月5日（月）まで）、同施設 [0475-35-1131](#)。④12月13日(土)・⑤12月20日(土)・⑥1月4日(日)必着。HPから申し込み。⑦HPの「キャンプサイト利用案内」を確認後、利用2週間までに電話で同施設 [前記](#)。同施設 [前記](#) [0475-35-1134](#)。12月29日(月)～1月3日(土)休所

THEカルテットの昭和歌謡コンサート

12月17日(水)13:00～15:00

文化センター

前売券（全席指定）＝2,500円

就学前児の入場不可

電話で、文化センター [224-8211](#)、市民会館 [224-2431](#)、市男女共同参画センター [209-8771](#)、若葉文化ホール [237-1911](#)、美浜文化ホール [270-5619](#)

文化センター [前記](#) [224-8231](#)

耐震診断・耐震改修の補助制度説明会・事前相談

補助制度説明会

12月19日(金)14:00～15:00

市役所低層棟4階調停室

各先着20人程度

12月の開庁日 10:00～15:00（12:00～13:00を除く）

市役所低層棟4階E窓口

来年度申請を検討している方

当日直接会場へ

建築指導課 [245-5836](#) [245-5887](#)

認知症介護交流会

12月20日(土)13:30～15:30

若葉保健福祉センター

介護経験者の体験談、交流会、個別相談（希望者のみ）

認知症の人を介護している方など

各先着20人（介護中の家族優先）

12月18日(木)（個別相談希望の方は15日（月）までに電話で、認知症の人と家族の会 [204-8228](#)（月・火・木曜日13:00～16:00）

同会 [前記](#) [204-8256](#)、地域包括ケア推進課 [245-5267](#)

大草谷津田いきものの里自然観察会

12月21日(日)10:30～12:00。雨天中止

冬越しするムシたち

30人

集合・解散は大草谷津田いきものの里入口広場。小学生以下は保護者同伴。帽子・軍手・長袖・長ズボン・長靴を着用

12月10日(木)必着。電子申請で。

245-5557・kankyohozon.ENP@city.chiba.lg.jp・ (1通5人まで)も可(※のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)。郵送先=〒260-8722千葉市役所環境保全課
問同課²⁴⁵⁻⁵¹⁹⁵前記

チャリティークリスマスライブ
12月21日(日)11:30~17:30
■生涯学習センター
■全国の全盲ミュージシャンらと少年少女合唱団のクリスマスライブ
■先着300人
■前売券=1,000円。当日券=1,500円
■チケットぴあで。Peatix、視覚情報サポートラジオ事務局²⁴⁴⁵⁻⁸⁴⁹⁶も可。
問同事務局²⁴⁵⁻⁵⁵⁴⁹前記、障害者自立支援課²⁴⁵⁻⁵⁵⁴⁹



尾崎未空 ピアノリサイタル
12月21日(日)14:00~16:00
■美浜文化ホール
■先着140人
■前売券=2,500円、ペア=4,000円
■就学前児の入場不可
■電話で、美浜文化ホール²⁷⁰⁻⁵⁶¹⁹、若葉文化ホール²³⁷⁻¹⁹¹¹、文化センター²²⁴⁻⁸²¹¹、市民会館²²⁴⁻²⁴³¹
問美浜文化ホール²⁷⁰⁻⁵⁶⁰⁹

ツール・ド・PIST6
12月27日(土)・28日(日)11:00~15:00
■千葉JPドーム
■子どもも向けキックバイクレース「ツール・ド・PIST6」
■2~8歳の子ども
■12月21日(日)までにPIST6^{HP}から
問公営事業事務所²⁵¹⁻⁷¹¹¹、株JP⁰⁵⁰⁻³⁵¹²⁻³⁸⁴⁰

下田農業ふれあい館 年末大売出し
12月28日(日)~30日(火)9:00~17:00
■のし餅・正月飾りの販売、野菜の特売。28日・29日は屋外イベント(ステージイベント、キッチンカーなど)も行います。
■のし餅は、12月24日(火)までに、下田農業ふれあい館での前払いで予約可
問同館²³⁷⁻⁸⁰¹¹前記²³⁷⁻⁸⁹⁸⁸。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

先輩ママに聞こう! 双子の子育て
1月12日(祝)10:00~11:00
■子育て支援館
■対面およびオンライン(Zoom)での座談会
■多胎妊娠中の方、生後5ヶ月ごろまでの多胎児を子育て中の保護者、家族
■対面=先着8組
■電話で、同館²⁰¹⁻⁶⁰⁰⁰。^{HP} (「子育て支援館 予定カレンダー」で検索)からも可。オンライン参加希望者は、^{HP}から
問同館²⁰¹⁻⁶⁰⁰³。火曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

新春のアンサンブルコンサート

1月12日(祝)14:00~15:30
■市民会館
■クラシックの演奏家によるアンサンブルグループ「ciel(シエル)」による演奏会
■前売券(全席自由)=1,500円
■就学前児の入場不可
■電話で、市民会館²²⁴⁻²⁴³¹、文化センター²²⁴⁻⁸²¹¹、市男女共同参画センター²⁰⁹⁻⁸⁷⁷¹、若葉文化ホール²³⁷⁻¹⁹¹¹、美浜文化ホール²⁷⁰⁻⁵⁶¹⁹
■市民会館²²⁴⁻²⁴³⁹

サクソフォン四重奏「Quartet SPIRITUS」

1月17日(土)14:00~16:00
■若葉文化ホール
■先着480人
■1,000円(全席指定)
■就学前児の入場不可
■電話で、若葉文化ホール²³⁷⁻¹⁹¹¹、美浜文化ホール²⁷⁰⁻⁵⁶¹⁹、文化センター²²⁴⁻⁸²¹¹、市民会館²²⁴⁻²⁴³¹
■若葉文化ホール²³⁷⁻⁹²¹³

障害者福祉センターの催し

①障害者や高齢者の住宅改造のイロハ
1月20日(火)13:30~15:30
■一級建築士による講演。テーマ=住宅改造の基本的な考え方・障がいがあっても、高齢になっても、在宅で安心して安全に住み続けるために~
■住宅改造を検討している障害者や高齢者など
■先着15人

②スポーツ交流会「屋外グラウンドゴルフ交流会」

1月29日(木)10:00~11:30。雨天時は屋内で実施
■市内在住・在勤で、身体障害者手帳をお持ちの18歳以上の方
■15人
■動きやすい服装で。

■①電話で、障害者福祉センター²⁰⁹⁻⁸⁷⁷⁹。^{HP}kizuna@mbj.nifty.comも可(※を明記)。②12月16日(火)必着。③に※のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。²⁴⁵⁻⁵⁵⁴⁹前記も可

■同センター²⁰⁹⁻⁸⁷⁸²。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

ふるさと農園 みそ作り

1月24日(土)・25日(日)14:00~16:00、1月25日(日)・31日(土)10:00~12:00
■各20人
■2,500円
■12月10日(火)必着。ふるさと農園^{HP}から。^{HP}(1人1通1講座。^{HP}を明記)を郵送も可。郵送先=〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園
■同園²⁵⁷⁻⁹⁹⁸¹前記²⁵⁸⁻¹⁰²⁴。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

ハーモニー講演会

1月25日(日)14:00~15:30
■生涯学習センター
■テーマ=人生はああもこうも生きていいく~ジェンダーと働き方。講師=小島慶子さん(エッセイスト、メ

ディアパーソナリティ)。対面(会場)およびYouTubeでのオンライン開催

■対面=先着300人
■1歳6ヶ月以上の就学前児を対象に託児あり。手話通訳・要約筆記あり。いずれも、申し込みは12月17日(火)まで

■Eメールで、※のほか参加者全員の氏名・フリガナ、Eメールアドレス(お持ちの方)、講演会・配信視聴の選択、託児希望の方は子どもの名前・フリガナ・年齢、手話通訳・要約筆記を希望の方はその旨を明記して、株萌翔社^{harmony34@hoshosha.com}へ。電話²⁵⁴⁻⁸⁶¹¹、²⁸⁵⁻¹⁴⁷⁰も可
■男女共同参画課²⁴⁵⁻⁵⁰⁶⁰前記²⁴⁵⁻⁵⁵⁹²

東京フィルハーモニー交響楽団 定期演奏会

2月1日(日)15:00~17:00
■市民会館
■指揮=三ツ橋敬子さん、ピアノ=角野未来さん
■前売券(全席指定)=S席4,500円、A席3,500円
■就学前児の入場不可
■電話で、市民会館²²⁴⁻²⁴³¹、文化センター²²⁴⁻⁸²¹¹、市男女共同参画センター²⁰⁹⁻⁸⁷⁷¹、若葉文化ホール²³⁷⁻¹⁹¹¹、美浜文化ホール²⁷⁰⁻⁵⁶¹⁹
■市民会館²²⁴⁻²⁴³⁹



千葉開府900年記念事業 千葉クロスカントリーGP

2月15日(日)7:30~15:00
■昭和の森
■対象など詳しくは、^{HP}「千葉クロカントリーGP」で検索
■1月28日(火)までにNPO法人日本アウトフィットネス協会^{HP}から
■同協会⁰⁴⁵⁻⁶⁴²⁻⁷⁴⁰⁰前記⁰⁴⁵⁻⁶³³⁻⁷⁹³³

ワンコインコンサート

2月21日(土)13:30~14:30
■鎌取コミュニティセンター
■フルートとピアノ&パーカッションの演奏。出演=深山真里さん(フルート)ほか
■先着180人
■一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)
■12月2日(火)10:00から電話で、文化センター²²⁴⁻⁸²¹¹、市民会館²²⁴⁻²⁴³¹、市男女共同参画センター²⁰⁹⁻⁸⁷⁷¹、若葉文化ホール²³⁷⁻¹⁹¹¹、美浜文化ホール²⁷⁰⁻⁵⁶¹⁹
■市文化振興財団²²¹⁻²⁴¹¹前記²²⁴⁻⁸²³¹

美浜バロックコンサート

2月23日(祝)14:00~15:30
■美浜文化ホール
■前売券=3,000円、ペア=5,000円
■Eメールで※を明記して、M.ハーモニー企画^{projekt.m.harmonie@gmail.com}へ
■文化振興課²⁴⁵⁻⁵⁹⁶¹前記²⁴⁵⁻⁵⁵⁹²

教室・講座

飼い犬のしつけ方教室

12月11日(木)・18日(木)13:30~16:00
■①動物保護指導センター、②ペテモピアシティ稻毛海岸店
■①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
■市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定の方で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでおり、ペテモピアシティのドッグラン利用ルールを守っていること
■先着①25人・②10組
■電話で、動物保護指導センター²⁵⁸⁻⁷⁸¹⁷
■同センター²⁴⁵⁻⁵⁵⁹²前記²⁵⁸⁻⁷⁸¹⁸

スマートフォン講座

①初心者

12月12日(金)=花見川保健福祉センター、17日(水)=蘇我コミュニティセンター、19日(金)=真砂コミュニティセンター、1月14日(木)=高洲コミュニティセンター、23日(金)=土気あすみが丘プラザ*、27日(火)=長沼コミュニティセンター*、28日(水)=千城台コミュニティセンター*

②初中級者

12月15日(月)=高洲コミュニティセンター、1月16日(金)=蘇我コミュニティセンター、20日(火)=生涯学習センター*、22日(木)=花見川保健福祉センター

③中級者

12月11日(木)=生涯学習センター*、1月13日(火)=蘇我コミュニティセンター^{HP}ハーモニープラザ分館*、19日(月)=稻毛保健福祉センター、21日(水)=鎌取コミュニティセンター、30日(金)=真砂コミュニティセンター。
いずれも、午前=10:00~12:15、午後=13:45~16:00。*は午後13:45~16:45

■①午前=電源の入れ方など、午後=地図アプリの使い方など
■②午前=インターネットの使い方など、午後=メッセージアプリの使い方など
■③午前=インターネットを安心・安全に使いこなすなど、午後=コーヒーミーティングなど。

*は午後(16:15~16:45)=マイナーバーカードの活用方法

■各先着12人

■電話で、スマートシティ推進課²⁴⁵⁻⁵³⁶²

■同課²⁴⁵⁻⁵⁵⁵¹前記²⁴⁵⁻⁵⁵⁵¹

加曽利貝塚博物館 縄文時代研究講座

12月13日(土)・20日(土)10:00~11:30
■生涯学習センター
■①加曽利B式土器と千葉市内の遺跡、②土製耳飾りの研究
■各先着40人
■12月3日(火)から電子申請で
■加曽利貝塚博物館²³¹⁻⁰¹²⁹前記²³¹⁻⁴⁹⁸⁶。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

屋外広告物適正化推進員講習会

12月17日(木)13:30～14:30
市役所
電柱などに貼り付けられた違反広告物を取り外すボランティアになるための講習会
18歳以上の方
20人
任期=2年。ちばシティポイント対象事業
申12月10日(木)までに電話で、都市計画課245-5307。申込書（HP）（「千葉市 屋外広告物適正化推進員」で検索）から入手）を245-5627、keikan@city.chiba.lg.jpも可

社会福祉セミナー「理学療法士が教えるフレイル予防」

12月18日(木)13:30～15:30
社会福祉研修センター
テーマ=身体と心を元気に保ち、社会参加を活発に
先着24人
電話で、市社会福祉研修センター☎209-8841。312-2943・kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（※を明記）

マンショントピックス研修会

12月21日(日)14:00～16:30
蘇我コミュニティセンター
テーマ=高齢化した分譲マンションにおける身寄りなし問題
マンション管理組合役員および区分所有者
先着35人
300円（市マンション管理組合協議会会員以外の方）
電話で、市マンション管理組合協議会☎090-4078-4703。279-1552、iteru_koide@yahoo.co.jpも可（※を明記）

千葉ポートアリーナの教室

①親子リトミック教室
1月6日～3月10日の火曜日10:30～11:30。全10回
②健康体操教室
1月6日～3月24日（1月27日、2月17日、3月10日・17日を除く）の火曜日13:45～15:15。全8回
③女性限定シェイプアップ教室
1月7日～3月18日（2月11日を除く）の水曜日10:00～11:30。全10回
1歳児以上の託児あり（金6,300円）

④女性限定初心者対象ヨガ＆ピラティス教室
1月9日～3月13日の金曜日10:15～11:45。全10回

⑤女性限定経験者対象ヨガ＆ピラティス教室
1月9日～3月13日の金曜日13:00～14:30。全10回
⑥キッズヒップホップダンス教室
1月10日～3月14日の土曜日10:00～11:00。全10回

①1～2歳児と保護者、②18歳以上の方、③～⑤18歳以上の女性、⑥小学生
①15組、②50人、③～⑥25人
8,600円、②3,600円、③5,300円、④5,500円、⑥2,800円
12月15日(月)必着。①（1人1通1教室）に※を明記して、260-0025中央区問屋町1-20千葉ポートアリーナへ。HP（「千葉ポートアリーナの教室」で検索）からも可
同施設☎241-0006 Fax241-0164



療育センターふれあいの家「点字講習会」

1月6日～3月24日の火曜日14:00～16:00。全10回
18歳以上の方
15人（初めての方優先）
1,920円
12月17日(木)必着。※に※のほか、点字経験の有無を明記して、261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センタ一分館ふれあいの家へ。fureai1981@bz04.plala.or.jpも可
同施設☎216-5130 Fax277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館



健康づくりスポーツ教室

①骨盤エクササイズ=1月8日～2月12日の木曜日。②代謝力アップリンパマッサージ=1月13日～2月17日の火曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
千葉ポートアリーナ
18歳以上の方
各25人
1,500円
詳しくは、市スポーツ協会HP

12月15日(月)必着。①（1人1通1教室）に※を明記して、260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。HP（「千葉市 健康づくりスポーツ教室」で検索）からも可
同協会☎238-2380 Fax203-8936



障害者福祉短期講座「はじめての走らないサッカー」

1月11日(日)・25日(日)10:00～11:50。全2回
障害者福祉センター
市内在住・在勤で身体障害者手帳をお持ちの18歳以上で、立位でボールを蹴ることが出来る方（要事前相談）
12人
動きやすい服装、運動靴

12月16日(火)必着。※に※のほか、障害種別を明記して、260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター☎209-8779 Fax209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館



障害者理解促進セミナー（事業主向け）

1月14日(水)13:00～15:30
ホテルポートプラザちば（中央区千葉港8-5）
事業主、人事担当者など
12月22日(月)までに千葉労働局HPから
同労働局職業対策課☎221-4392
雇用推進課 Fax245-5558



初級古文書講座「江戸時代の村の古文書を読む」

1月18日～2月8日、3月1日・15日の日曜日10:00～12:00または13:30～15:30。各全6回
生涯学習センター
講師=小代涉さん（東京堂出版編集部）
初心者 各30人
12月9日(火)必着。①（1通1人）に※を明記して、260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
同館☎222-8231 Fax225-7106。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館



傾聴ボランティアフォローアップ講座

1月22日(木)・29日(木)10:00～12:00。全2回
若葉保健福祉センター
傾聴の基礎講座受講者または傾聴ボランティア活動をしたことがある方
先着20人
電話で、若葉区ボランティアセンター☎233-8181
同センター☎前記 Fax233-8171



都市緑化植物園の講座

①冬の花を使った寄せ植え教室
1月31日(土)13:30～15:30
②剪定の基礎教室

2月8日(日)13:30～15:30

①先着20人、②先着18人

①2,000円、②400円

①12月3日(木)・②24日(木)9:00から電話で、都市緑化植物園☎264-9559。直接来園も可
同園☎前記 Fax265-6088。月曜日（祝日の場合は翌日）休園



中央図書館ビジネス支援講座 in まなびフェスタ

2月14日(土)14:00～16:00

生涯学習センター

テーマ=ドローン屋外飛行にあたっての法的ルールのお話。講師=吉田基さん（株ツバサ・フロンティアUASプロジェクト統括部長）

25人

1月31日(土)までに電話で、中央図書館☎287-3980。 Fax287-4074（※を明記）、電子申請も可

同館☎前記。月曜日・第3木曜日（祝・休日の場合は翌日）休館



パラスポーツ教室

知的障害、発達障害のある方

①バドミントン=日曜午後、②バスケット=日曜午前・午後、③ボッチャ=日曜午前、④フライングディスク=土曜午後。いずれも、月1回

①③ハーモニープラザ、②高洲スポーツセンター、④磯辺スポーツセンター

身体障害のある方

①ボッチャ・②ビームライフル=土曜午前、③レクススポーツ=土曜午後、④卓球=火曜夜間。いずれも、月1回

①②③ハーモニープラザ、④千葉ポートアリーナ
いずれも年齢制限あり。開催日時・対象など詳しくはお問い合わせください。

電話で、市スポーツ協会ちばしパラスポーツコンシェルジュ☎312-0605。 paraspo-con@chibacity.spo-sin.or.jpも可（※を明記）
同協会☎前記 Fax312-7076



社会保険労務士相談

12月1日(月)・15日(月)、1月19日(月)10:00～12:00、13:00～16:00

富士見ハイネスビル（中央区富士見2-7-5）

労働、社会保険、年金

各相談先着5人

電話で、県社会保険労務士会千葉支部☎224-9027

同支部☎前記 Fax224-9058。土・日曜日、祝・休日休業



LGBT専門相談

12月1日(月)19:00～22:00（最終受け付け21:30）、21日(日)10:30～13:30（最終受け付け13:00）

日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認に関する悩みなどの相談。相談専用電話☎245-5440。LINE相談は、HP「千葉市 LGBT専門相談」で検索

相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
男女共同参画課☎245-5060 Fax245-5592

ふるさとハローワークの就活オンライン相談（Zoom）

12月2日～25日の火～木曜日15:00～16:20

キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談

各先着1人
事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。

相談希望日の前週金曜日までに、ふるさとハローワークHPから

同事務局☎292-8655 Fax221-5518

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

12月3日(木)=イコアス千城台1階フードコート、9日(火)・17日(木)=イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、11日(木)・26日(金)=イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、12日(金)=花見川区役所1階ロビー、16日(火)=市役所1階イベントスペース、18日(木)=イオンモール幕張新都心グランドモール2階ACTUS前、22日(月)=アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00

就労・ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口

当日直接会場へ
生涯現役応援センター☎256-4510 Fax256-4507



不妊専門相談

電話相談☎090-6307-1122

12月4日～25日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）

助産師による相談
不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

面接相談
12月17日(木)14:15～16:30、25日(木)17:45～20:00
市役所
医師と助産師による相談

不妊や不育症でお悩みの方
先着3人
電話で、健康支援課☎238-9925。電子申請も可

同課☎前記 Fax238-9946



ちば司法書士総合相談センター

12月6日～20日の土曜日=千葉司法書士会館（美浜区幸町2-2-1）。6日(土)=あかりサロン稻毛（稻毛区稻毛東2-16-1）いずれも10:00～15:00

相続、少額訴訟、借金など

自作した書類の確認は不可
開催日の2週間前から電話で、ちば司法書士総合相談センター☎204-

ティーミーティングの参加団体

1月15日(木)14:00～14:50

市役所

参加団体の活動内容などについて市長と意見交換

1団体（5～9人）

申12月8日(月)必着。Eメールで^④のほか、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話し合いたいテーマを明記して、広報広聴課^④ kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。電子申請、^④245-5796、^④も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所広報広聴課

同課^④245-5298^④前記

市長と語ろう会（地域団体向け）

2月7日(土)13:00～14:00、16:00～17:00、10日(火)・17日(火)18:00～19:00

参加する団体が用意。申し込み時に未定も可

①自分の命を自分で守るための日頃からの防災対策について、②若者・子育て世帯に向けた未来への健康づくりについて

市内で活動中の20人程度の団体

各1団体

申12月12日(金)必着。Eメールで^④のほか、希望日時（2つまで）、希望の内容（①②のうち1つ）、団体名、参加人数、場所が決まっている場合は会場名・所在地を明記して、広報広聴課^④ kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。^④245-5796、^④も可。郵送先=〒260-8722千葉市役所広報広聴課

同課^④245-5298^④前記

海浜病院介護福祉士（非常勤）

病棟で患者ケア

若干名

医療院見学随時可能。勤務時間・日数、就業開始時期応相談。随時採用可能。

詳しくは、^④「海浜病院 介護福祉士」で検索

海浜病院^④277-7711（平日9:00～17:00）^④278-7482

お知らせ

千葉市収入証紙を廃止します

3月31日(火)をもって、千葉市収入証紙の販売および使用を終了します。廃止に伴う還付請求は、4月1日(水)から、受け付けを行います。なお、証紙に代わる手数料の納付方法は申請先にご確認ください。

詳しくは、^④「千葉市収入証紙」で検索

会計室^④245-5454^④245-5564

ちばしえコライフカレンダーの配布

環境にやさしい生活情報を盛り込んだ、カレンダーを12月1日(月)から配布します。

配布場所=本庁舎（1階総合案内、行政資料室、高層棟7階Dカウンター）、区役所総務課、市民センター・連絡所、コミュニティセンター、保健福祉センター、ハーモニープラザ、生涯学習センター、消費生活センター、市図書館、公民館、いきいき

きプラザ・いきいきセンター。^④（「ちばしえコライフカレンダー」で検索）から印刷も可

脱炭素推進課^④245-5199^④245-5557



一部の公民館図書室が臨時休室

所蔵資料の点検確認と修理などのため、12月16日(火)～19日(金)に次の公民館図書室が休室します。

検見川・さつきが丘・千草台・草野・山王・更科・桜木・誉田・幕張西・幸町

公民館管理室^④285-5551^④256-7833

北谷津温水プールが臨時休業

北谷津温水プールは12月15日(月)・22日(月)～1月3日(土)、施設整備のため休館します。

同施設^④228-5000^④228-5001

歳末たすけあい募金にご協力を

12月1日(月)～31日(火)に実施される歳末たすけあい募金は、市内の児童養護施設や障害者施設の年末年始行事、重度心身障害児への支援などに活用されます。

ぜひ、ご協力をお願いします。

県共同募金会千葉市支会（市社会福祉協議会内）^④209-8868^④312-2442

12月は職場のハラスメント撲滅月間です

パワハラなどに関する相談が労働局に多く寄せられています。事業主は注意喚起や相談窓口の設置など、職場におけるハラスメント防止対策を講じましょう。

また、法改正により、カスタマーハラスメント・就活ハラスメントの防止対策についても事業主の義務となります。

労働者・顧客ともに言動に注意を払い、互いを尊重し、ハラスメントのない社会にしていくことを心がけましょう。

千葉労働局雇用環境・均等室^④221-2307^④221-2308

12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

拉致問題は、我が国の主権および国民の生命と安全に関わる重要な問題です。

多くの市民が、拉致問題など北朝鮮当局による人権侵害問題に关心を持ち、認識を深め、解決に向けて機運を盛り上げていくことが重要です。

地域安全課^④245-5264^④245-5155

お詫びと訂正

本紙11月号21面「特別市政功労者、市政功労者・団体の表彰」で、表彰団体名の一部に誤りがありました。正しくは、「明治安田生命保険相互会社千葉支社」です。お詫びして訂正します。

秘書課^④245-5010^④245-5529



科学館

308-0511^④308-0520 12/15(月)休館日

入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

①同館券売機でチケット購入。②12/9(火)必着。申込方法など詳しくは同館^④へ

催し名など	日時・対象・定員など
①冬の企画展「中垣哲也 オーロラワンダーランド」	12/13(土)～1/12(祝)10:00～17:00 ④さまざまなオーロラの写真のほか、オーロラの仕組みなどをパネルで解説
②大人が楽しむ科学教室	④デジタルカメラで錦絵の色を調べた話～錦絵画像のデジタルアーカイブと色彩分析～=1/11(日)、④生物から学ぶ接着(仮)=17(土)、④遺伝子が語る、動物の感覚とその進化の物語=31(土)、④④④13:30～15:00 ④各30人

生涯学習センター

207-5820^④207-5822

第4月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

①～③当日直接会場へ。④～⑧12/14(日)・⑨25(木)・⑩1/14(水)までに、④(1人1通1講座)に^④を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。E-mail: manabi.kouza@ccclf.jpも可。

講座・催し名	日時・対象・定員など
①親子アニメ上映会	12/6(土)10:00～11:00、13:00～14:00 ④各先着50人
②月曜名画座「最高の人生のはじめ方」	12/8(月)10:00～11:50、14:00～15:50 ④各先着300人
③木曜名画座「冬のライオン」	12/18(木)10:00～12:15、14:00～16:15 ④各先着300人
④ボランティアによるスマート教室	12/26(金)13:00～15:00の間で1人40分 ④スマートフォン初心者 ④6人 ④スマートフォン
⑤ワード入門	1/9～30の金曜日10:00～12:00 全4回 ④パソコンで文字入力ができる方 ④16人 ④USBメモリ ④1,320円
⑥エクセル入門	1/10～31の土曜日10:00～12:00 全4回 ④ワードの使用経験があるエクセル初心者 ④16人 ④USBメモリ
⑦市民自主企画パソコン講座「ワードで楽しく編集 図形と写真」	1/13～2/3の火曜日10:00～12:00 全4回 ④パソコンで文字入力ができる方 ④16人 ④USBメモリ ④700円
⑧エクセルで作る血圧管理表	1/15～29の木曜日10:00～12:00 全3回 ④エクセルの使用経験がある方 ④16人 ④USBメモリ
⑨仏像から見る上総氏と千葉氏	1/22(木)13:30～15:30 ④100人
⑩まなびフェスタ 鴻上尚史さんによるトークイベント「考えることとなやむこと」	2/14(土)14:30～16:00 ④200人

公民館

講座

申受付時間は特に記載のない限り9:00～17:00。直接来館も可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	生浜公民館 263-0268 FAX263-0907	英語でリトミックとクリスマス	12/12(金)10:30～12:00 ④2～5歳と保護者 ④6組 ④12/8(月)までに電話で。同館 ^④ からも可
		歌声サロン～冬の歌やクリスマスソングと一緒に歌いましょう～	12/13(土)13:30～15:00 ④成人 ④35人 ④上履き ④12/2(火)～9(火)に電話で。同館 ^④ からも可
新宿公民館 243-4343 FAX243-3972	まいぶん歴史講座「おゆみ野・ちはら台出土の逸品紹介」	1/14(水)10:00～12:00 ④市内在住の方 ④8人 ④講座の録画映像を視聴 ④12/18(木)～1/7(水)に電話で。同館 ^④ からも可	
		おとな趣味時間 大人も楽しむヒップホップダンス	1/10～24の土曜日10:00～11:00 全3回 ④成人 ④8人 ④12/25(木)までに電話で。同館 ^④ からも可
末広公民館 264-1842 FAX264-3746	椅子に座って無理なく「チアヨガで心も体もスッキリ」	12/11(木)13:30～15:30 ④成人 ④15人 ④動きやすい服装で ④12/4(木)までに電話で。同館 ^④ からも可	
		ゆっくり迎春！福を呼ぶ「新宿寄席」	1/24(土)13:30～15:30 ④小学生以上の方 ④30人 ④手ぬぐい（ハンカチも可） ④12/10(火)～15(月)に電話で。同館 ^④ からも可
椿森公民館 254-0085 FAX254-1285	おとなの学び教室「あなたを照らす、手作りランプスタンンド」	1/24(土)10:00～12:30 ④成人 ④8人 ④1,200円 ④12/3(水)～18(木)に電話で。E-mail: oubo.suehiro@ccclf.jpも可（ ^④ を明記）	
		YouTube「房総ふらふら ふらわー散歩」全編配信	12/1(月)～3/31(火) ④3/20(祝)までに、動画視聴可能なパソコンまたはスマートフォンからEメールで ^④ を明記して、E-mail: oubo.tsubakimori@ccclf.jpへ。同館 ^④ からも可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 ㈹263-9280	はじめてのサークル 体験①スポーツ吹 矢、②茶道クラブ、 ③ヨガ、④英会話、 ⑤太極拳、⑥尺八、 ⑦子どもバレエ	①～③1/30(金)・④～⑦31(土)。①②④～⑥ 10:00～12:00、③⑦13:00～15:00 ④⑤⑥⑦成人、⑦5歳以上の子ども ⑦各10人 ⑦薄手の靴下 ⑨12/2(火)～22(月)に電話で。同館HPからも可
		おからで味噌づくり	1/18(日)10:00～12:00 ④成人 ⑨8人 ⑨約6リットルの容器、エプロン、三角巾、 好みの天然塩600g ⑩2,500円 ⑨12/2(火)～22(月)にEメールで、⑩を明記し て、⑪oubou.miyazaki@ccllf.jpへ。同館 HPからも可
	宮崎公民館 ☎263-5934 ㈹263-4904	バレンタインのチョコ クッキーを作ろう！	1/25(日)10:00～12:00 ⑨特別支援学校・学級の児童・生徒と保護者 (卒業生含む) ⑨6組 ⑩エプロン、三 角巾、上履き ⑩500円 ⑨12/2(火)～22(月)にEメールで、⑩を明記し て、⑪oubou.miyazaki@ccllf.jpへ。同館 HPからも可
		ふれあいライブコン サート～一緒に歌お う 懐かしい歌 日 本の歌～	1/31(土)13:30～15:30 ⑨40人 ⑩上履き ⑨12/2(火)～1/15(木)にEメールで、⑩を明記 して、⑪oubou.miyazaki@ccllf.jpへ。同 館HPからも可
		朝日ヶ丘寄席	12/13(土)13:30～15:00 ④成人 ⑨30人 ⑨12/9(火)までに電話で。⑪oubou. asahigaoka@ccllf.jpも可 (⑩を明記)
		新春弦楽コンサート	1/18(日)11:30～12:30 ⑨30人 ⑨12/2(火)～21(日)に電話で。⑪oubou. asahigaoka@ccllf.jpも可 (⑩を明記)
	検見川公民館 ☎271-8220 ㈹271-9319	子ども書き初め体験	12/20(土)13:30～15:30 ⑨小学3～6年生 ⑨8人 ⑩書道道具一式と書き初め用紙、 手本 ⑨12/2(火)～8(月)に電話で。同館HPからも可
		クリスマス音楽会	12/21(日)10:00～12:00 ⑨40人 ⑨12/2(火)～8(月)に電話で。同館HPからも可
	横橋公民館 ☎259-2958 ㈹259-6431	大人も一緒に！「お 菓子でおせち料理を 作ろう！」	12/20(土)13:30～15:30 ⑨小学生と保護者 ⑨10組 ⑩エプロン、持ち帰り用袋 (21センチメートル四方のお重が入るも の)など ⑩1,000円 ⑨12/3(水)までに電話で。同館HPからも可
		冬休み「書き初め講 座」	12/26(金)10:00～12:00 ⑨小学3年～中学生 (小学4年生以下は保 護者同伴) ⑨12人 ⑩書道道具一式と 半紙、上履きなど ⑨12/9(火)までに電話で。同館HPからも可
		昔遊びを楽しもう！	1/17(土)13:00～15:00 ⑨20人 ⑩上履き (小学生以下のみ) ⑨12/24(水)までに電話で。同館HPからも可
花見川	こてはし台公民館 ☎250-7977 ㈹250-1992	絵本の読み聞かせに 興味のある方、図書 館職員が教えます♪	1/30(金)10:00～12:00 ⑨成人 ⑨15人 ⑨12/8(月)～1/7(水)に電話で。同館HPからも可
		昼下がりの音楽会 ～CDコンサート～	1/31(土)、2/28(土)13:00～15:00 全2回 ⑨20人 ⑨12/8(月)～1/8(木)に電話で。同館HPからも可
さつきが丘公民館 ☎250-7967 ㈹286-6469	さつき子育てサロン 「クリスマス」	12/19(金)10:00～11:30 ⑨0～4歳児と保 護者 ⑨15組 ⑩100円 ⑨12/8(月)までに電話で。同館HPからも可	
	冬休み子ども教室 「書き初め」	12/27(土)10:00～12:00 ⑨小学3年～中 学生 ⑨15人 ⑩書道道具一式と書き初め 用紙、新聞紙またはレジャーシート、雑巾 ⑨12/2(火)～10(水)に電話で。同館HPからも可	
	新春 子どもかるた 遊び	1/10(土)13:00～15:00 ⑨5歳～小学生 (小 学2年生以下は保護者同伴) ⑨20人 ⑨12/16(火)～24(水)に電話で。同館HPからも可	
長作公民館 ☎258-1919 ㈹286-6449	上映会「綾小路きみ まろ 爆笑エキサイ ティングライブビデ オ第2集」	12/10(水)14:00～15:00 ⑨先着30人 ⑨当日直接会場へ	
	親子deクリスマス スイーツ～フィンラ ンドのクリスマスパ イ～	12/14(日)9:30～11:30 ⑨小学生と保護者 ⑨6組 ⑩エプロン、三角巾、マスク、持 ち帰り用容器など ⑩1,200円 ⑨12/7(日)までに電話で。同館HPからも可	
	子ども書き初め教室	12/25(木)10:00～12:00 ⑨小学生 ⑨12人 ⑩書道道具一式と書き初め用紙など ⑨12/2(火)～9(火)に電話で。同館HPからも可	
花園公民館 ☎273-8842 ㈹271-0370	新春ピアノ音楽会	1/17(土)14:00～15:30 ⑨40人 ⑨12/8(月)～15(月)に電話で。同館HPからも可	
花見川公民館 ☎257-2756 ㈹286-0185	花見川 冬のぬくも りコンサート	12/7(日)11:00～12:00 ⑨50人 ⑨12/2(火)までに電話で。同館HPからも可	

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など	
花見川	花見川公民館 ☎257-2756 ㈹286-0185	「睡眠」と「健康」の 知恵袋講座	12/17(水)・24(水)10:00～12:00 全2回 ④成人 ⑨30人 ⑨12/2(火)～8(月)に電話で。同館HPからも可	
		ミニ門松づくり体験 教室	12/21(日)9:00～12:00 ⑨小学6年生以上 の方 ⑨12人 ⑩剪定ばさみ、園芸用手 袋、幅奥行ともに30センチメートル×高 さ40センチメートル程度の袋またはダン ボール、スコップなど ⑩2,000円 ⑨12/7(日)までに電話で。同館HPからも可	
		歴史講座「千葉氏の 発展と衰亡」「千葉 氏を彩った人たち」	1/14・21・28の水曜日10:00～12:00 全3回 ④成人 ⑨30人 ⑨12/23(火)～1/9(金)に電話で。同館HPから も可	
		国際交流イベント～ キユーバ料理体験教 室	1/17(土)10:00～12:00 ④成人 ⑨16人 ⑩500円 ⑨12/15(月)～1/9(金)に電話で。同館HPから も可	
	幕張公民館 ☎273-7522 ㈹273-6185	千葉県文書館出前講 座「神道・神社の歴史 と房総」	12/23(火)10:00～12:00 ④成人 ⑨30人 ⑨12/2(火)～10(水)必着。⑩に⑩を明記して、 〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民 館へ。同館HP、直接来館 (返信用⑩を持 参) も可	
		クリスマスフラワー アレンジメント	12/18(木)14:00～15:00 ④成人 ⑨16人 ⑩花ばさみまたはキッチンばさみ ⑩1,500円 ⑨12/2(火)～8(月)に電話で。同館HPからも可	
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 ㈹271-0881	お正月フラワーアレ ンジメント	12/23(火)10:00～11:30 ④成人 ⑨16人 ⑩花ばさみまたはキッチンばさみ、軍手 ⑩1,500円 ⑨12/3(水)～9(火)に電話で。同館HPからも可	
		稻毛公民館 ☎243-7425 ㈹243-3962	郷土の和菓子「まん じゅう作り」	1/18(日)10:00～12:00 ④成人 ⑨12人 ⑩エプロン、三角巾、布巾2枚 ⑩500円 ⑨12/17(水)～23(火)に電話で。⑪oubou. image@ccllf.jpも可 (⑩を明記)
		草野公民館 ☎287-3791 ㈹287-3672	介護保険について学 ぼう～必要になる前 に備えましょう～	1/22(木)10:00～12:00 ④成人 ⑨20人 ⑨12/2(火)～10(水)に電話で。同館HPからも可
	小中台公民館 ☎251-6616 ㈹256-6179	16ミリフィルム上映会 ～千葉市広報映画から みるあの頃の千葉～	1/12(祝)10:00～11:30 ④成人 ⑨30人 ⑨12/14(日)～21(日)に電話で。同館HPからも可	
		山王公民館 ☎421-1121 ㈹423-0359	お正月のフラワーア レンジメント～新年 をきれいな花と迎え ましょう～	12/22(月)10:00～12:00 ④成人 ⑨16人 ⑩はさみ、持ち帰り用袋 ⑩1,000円 ⑨12/7(日)～13(土)に電話で。⑪oubou. sanno@ccllf.jpも可 (⑩を明記)
		成年後見制度講座 ～法定後見制度と任 意後見制度～	1/16(金)10:30～12:00 ④成人 ⑨16人 ⑨12/14(日)～20(土)に電話で。⑪oubou. sanno@ccllf.jpも可 (⑩を明記)	
稻毛	千草台公民館 ☎255-3032 ㈹255-3682	大人のためのおりが み講座	1/17(水)10:00～12:00 ④成人 ⑨10人 ⑨12/2(火)～8(月)に電話で。同館HP、⑪oubou. chigusadai@ccllf.jpも可 (⑩を明記)	
		「和の響きを！ニユ ーイヤー民謡ライ ブ」	1/24(土)13:00～14:00 ⑨40人 ⑨12/2(火)～15(月)に電話で。同館HPからも可	
	轟公民館 ☎251-7998 ㈹285-6301	遠い異国イランの家 庭料理を作つて楽し みましょう	1/25(日)10:00～14:00 ④成人 ⑨8人 ⑩1,500円 ⑨12/2(火)～15(月)に電話で。同館HPからも可	
若葉	轟公民館 ☎251-7998 ㈹285-6301	Todoroki mini Fes tival～冬の陣～発 表の部	12/20(土)10:00～15:30、21(日)10:00～15:00 ⑨当日直接会場へ	
		クリスマスパン教室 ～シユトーレン作り に挑戦～	12/18(木)13:00～16:30 ④成人 ⑨12人 ⑩小ボール (直径17センチメー トル、深さ8センチメートル程度)、大ボ ール、スケッパーなど ⑩1,000円 ⑨12/2(火)～9(火)に電話で。⑪oubou. midorigaoka@ccllf.jpも可 (⑩を明記)	
		冬休み書き初め講座	12/25(木)10:00～12:00、13:00～15:00 ⑨小・中学生 ⑨各12人 ⑩書道道具一 式と書き初め用紙、学校で使用した手本、 新聞紙、ハンカチ ⑨12/10(木)～19(水)までにEメールで、⑩を 明記して、⑪oubou.midorigaoka@ccllf.jpへ	
	近世城下町の祭礼 ～江戸天下祭と佐倉 城下麻賀多明神祭礼 を素材に～	1/22(木)10:00～12:00 ④成人 ⑨20人 ⑨12/10(木)～22(月)に電話で。⑪oubou. midorigaoka@ccllf.jpも可 (⑩を明記)		
	大宮公民館 ☎265-2284 ㈹265-6948	冬の子ども教室「書 き初め名人になろ う」	12/24(木)10:00～12:00 ⑨小学3～6年生 ⑨10人 ⑩書道道具一式と書き初め用 紙、学校で使用した手本 ⑨12/3(木)～10(木)に電話で。⑪oubou. omiya@ccllf.jpも可 (⑩を明記)	

子育ておしゃべりタイム

■10:00～12:00 嫁子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
■出張会場（JR新大阪駅前）

申当日直接会場へ (時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	12/10(木) 17(木)	松ヶ丘公民館 未広公民館 ☎261-5990	松ヶ丘公民館 若葉 ☎261-5990	12/11(木) 25(木)	若松公民館 みつわ台公民館 ☎237-1400	千城台公民館 ☎237-1400	
花見川	12/10(木) 24(木)	幕張公民館 ☎273-7522	幕張公民館 緑	12/4(木) 8(月)	土気公民館 誉田公民館	誉田公民館 ☎291-1512	
稻毛	12/5(金) 8(月) 12(金)	稻毛公民館 小中台公民館 緑が丘公民館 ☎251-6616	小中台公民館 美浜	12/4(木) 18(木)	高浜公民館	稻浜公民館 ☎247-8555	

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選
申込時に記載する必要事項は11面参照。

- 対象は市内在住・在勤・在学の方
- 料金は無料

男女共同参画センター		☎209-8771 ☎209-8776 月曜日、祝・休日休館
①～③⑤⑥託児あり。申し込み時に申し出 (1歳6ヶ月以上)		
講座・催し名	日時・対象・定員など	
①フレンドシップトークサロン「ランドセル 何色選ぶ?～無意識に伝わる偏見～」	1/10(土)10:00～11:30 ④先着15人	
②アライ(支援者)になるための第一歩!～誰かのために、今日からできること～	1/17(土)14:00～16:00 ④先着20人	
③キャリア支援セミナー「わたしの“これから”をデザインする」	1/24(土)10:00～12:00 ④就業している、または就業意欲がある、概ね30代の女性 ④先着20人	
④そのままじゃもったいない!チラシをもっとよくするCanva実践講座	1/30(金)18:30～20:30 ④女性 ④先着18人 ④Windows10またはMacOS11以降のノートパソコン ④料金2,000円	
⑤パパ世代にも子世代にも必須!手軽に高たんぱく料理	2/1(日)10:00～12:00 ④蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ④小学校4～6年生と父親 ④10組 ④料金1,000円	
⑥子どものために知っておきたいセクシュアリティ教育	2/7(土)14:00～16:00 ④就学前後の子どもの保護者 ④先着20人	

いきいきプラザ・センター

豫③④⑥⑧～⑩市内在住60歳以上の方、⑪60歳以上の方と小学生、⑫⑬⑭小学生、
⑮小・中学生

申 12/1(月)9:30～催しの前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・内容・定員など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①世代間交流「スマホの基本とLINE体験」	12/12(金)13:30～15:30 題先着20人
蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967	
②蘇我いきいきセンターフェスティバル	12/13(土)・14(日)9:30～15:00 題作品展示、学習発表、バザー、飲食販売など
③ハンドメイドで福を呼ぶ♪ワイヤーで作る迎春飾り	12/14(日)13:00～15:00 題先着16人 価格1,000円
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
④ダンケ・クリスマスコンサート	12/7(日)13:30～15:00 題男声合唱によるコンサート 題先着50人
⑤いきいきプラザのクリスマス in hanamigawa	12/20(土)9:30～14:00 題県立千葉北高校吹奏楽部による演奏(11:30・13:00開始)、飲食販売、ワークショップなど
さつきが丘いきいきセンター ☎250-4651 FAX250-4652	
⑥健康フェスティバル	12/12(金)9:30～15:30 題身体測定、骨密度・血流測定、健康相談など 題先着90人 価格上履き
あやめ台いきいきセンター ☎207-1388 FAX207-1368	
⑦あやめ台いきいきセンターフェスティバル	12/14(日)・15(月)9:30～16:00 (15日は15:00まで) 題作品展示、学習発表会、映画上映会など 価格上履き 一部、要事前申し込み。詳しくは、お問い合わせください。
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
⑧わかば歌声サロン～昭和の名曲をギターの生演奏と共に歌いましょう～	12/13(土)14:00～15:30 題白井公民館 題先着40人
大宮いきいきセンター ☎265-1751 FAX265-1741	
⑨健康フェスティバル	12/14(日)9:30～11:30、13:00～15:00 題骨密度・血管年齢測定、結果解説、AI歩行診断 題各先着20人 価格上履き
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑩救急看護師が語る後悔しないための終活	12/16(火)13:30～15:30 題先着16人 価格上履きなど
越智いきいきセンター ☎205-1290 FAX205-1291	
⑪世代間交流「マンドリンクリスマスコンサート」	12/20(土)13:00～15:00 題先着54人
土気いきいきセンター ☎205-1000 FAX205-1001	

⑫世代間交流「書初め」 12/26(金)13:00~14:30

◎近代間文流「書初め」 順先着12人 書道道

緑いきいきプラザ ☎300-1313 FAX300-1511

⑬世代間交流「書初め」

⑯国際文化交流「晉初め」 順先着14人 特別書
前回→1970.10.27→1970.10.28→1970.10.29

美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811
○川崎駅東口「宝町」バス停 10:05(土)10:20 10:

⑭世代間交流「宿題ピンチを救え！善近書初め先生団」 12/25(木)10:00~12:00
善近書初め先生団 12:00~13:00

救え！美浜書初め先生団】 順客先着20人

真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642
⑯世代間交流「書き初め会」 12/21(日)13:00 - 15:

⑯世代間交流「書き初めを
書こう」 12/21(日)13:00~15:00
開会式10人 会場

書こう 順次看10人

●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無

音楽団体等活動支援事業補助金

音楽団体のコンサートなどの開催に対し、会場使用料などの一部を補助します。ぜひ、ご応募ください。

対象団体 12月1日時点で市内に活動拠点があり、次の要件を全て満たす非営利の文化芸術団体

- ・自ら事業を企画し遂行する能力がある
- ・会則・規約など、役員または会員名簿を有している
- ・実施する事業の明確な会計経理が行われている

対象事業 来年4月1日(火)～2027年3月31日(火)に県内の公共・民間施設の室内ホールを借りて実施するコンサートなど（室内ホールは、劇場・音楽堂等の事業の活性化に関する法律の劇場・音楽堂などの要件を満たすものに限る）

*対象団体・事業は、他にも要件があります。詳しくは、

千葉市 音楽団体等活動支援事業補助金 [Q](#)

対象経費 本番公演の会場費（施設使用料、附属設備利用料）

補助額 補助対象経費の2分の1（上限額＝1公演につき30万円）

募集要項 ホームページから印刷。文化振興課・行政資料室・区役所総務課・コミュニティセンター・公民館・市民会館・文化センター・若葉文化ホール・美浜文化ホールでも配布。

申込方法 2月6日(金)必着。募集要項に記載された必要書類を、文化振興課へ郵送または持参。

結果通知 4月上旬に通知。

問文化振興課 [245-5961](#) [FAX245-5592](#)

ふるさと納税の対象です！

まちづくり応援寄附金（まち寄附）

まち寄附は、市に登録されたまちづくり活動を行う市民団体の中から、応援したい団体を指定して寄附できる制度です。

寄附者はふるさと納税制度による税控除を受けることができ、寄附を受けた団体は寄附金を活用してこれまで以上にまちづくり活動に取り組むことができます。寄附金は全額指定した団体に寄附されます。皆さんもまち寄附でまちづくりに参加してみませんか。

寄附の流れ



備考 返礼品はありません。市内在住者も税控除を受けることができます。

団体や寄附の申し込み方法など、詳しくは、[千葉市 まち寄附](#) [Q](#)

問市民自治推進課 [245-5664](#) [FAX245-5155](#)

教育功労者の表彰

市教育の振興発展に貢献された方々を表彰し、その功績をたたえました。順不同・敬称略

個人・学校保健の部

上岡弘明 神田章弘 多田裕之 中村眞人 額田均 野村知弘 ピアス洋子
宮本隆行 村木憲子 赤塚章 鈴木佐知子 菊地俊実 平岡純 山崎哲男
石毛直美 長田一宏 片岡幹郎 安田真紀 谷中知子 小太刀健二 加藤信夫
三邊メイ 天野泰子 江藤晃子 宮崎由紀

個人・生涯学習の部

鎌田浩二 森佐知子 師橋千弘 真治裕 斎藤和雄

個人・学校教育の部

八斗孝之 大矢郁乃 長谷川信 佐藤典子 久保木修 工藤正弘
石川徹 保田裕介 吉村律子 若海京子 加藤聰子 横山由佳子 木ノ花洋子
村中智重子 石井千夏子 高橋礼子 大日方美歌子

団体の部

日本ボイスカウト千葉県連盟うみかぜ地区 千葉第13団
日本ボイスカウト千葉県連盟うみかぜ地区 千葉第14団

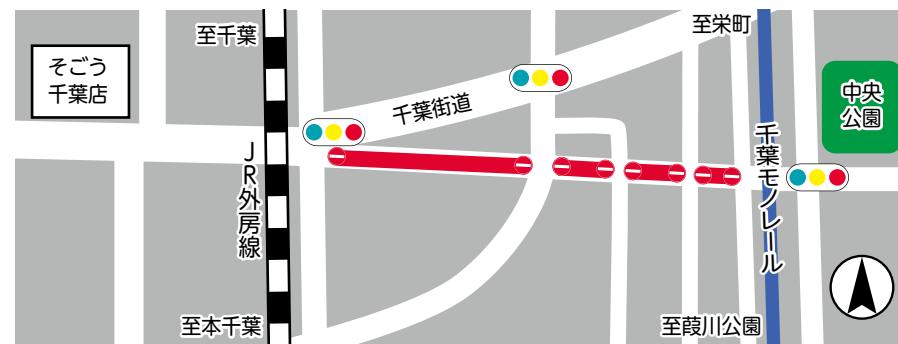
問教育委員会総務課 [245-5903](#) [FAX245-5990](#)

富士見地区の交通規制

富士見地区で恒常に発生している違法駐車への対策として、交通規制による実証実験を行います。規制の間は、車両（自転車を除く）の通行ができなくなりますので、ご注意ください。

日 時 12月5日～19日の金曜日19:00～翌日7:00

場 所 富士見本通り（中央区富士見地区）



違法駐車はやめましょう

車両の駐車禁止場所への駐車は道路交通法で禁止されています。違法駐車を見掛けたら警察に通報してください。

問地域安全課 [245-5148](#) [FAX245-5155](#)

県警察千葉中央署 [244-0110](#)

パブリックコメント手続

市では、重要な計画や条例などの施策を策定する際に、案の段階で市民の皆さんから意見を募集し、それを考慮して施策を決定するパブリックコメント手続を行っています。

ぜひ、皆さんの意見をお聞かせください。

①千葉市ホームレスの自立の支援等に関する第4次実施計画（案）

これまでのホームレス施策の推進状況などを踏まえ、市内のホームレスなどに対して、自立を推進するための具体的な行動計画を示す計画案を作成しました。

問保護課 [245-5188](#) [FAX245-5541](#)

hogo.HW@city.chiba.lg.jp

②第5次千葉市男女共同参画ハーモニープラン改定（案）

男女共同参画社会の形成についての取組みを推進するため、「第5次千葉市男女共同参画ハーモニープラン」を策定しています。この度、「困難な問題を抱える女性への支援に関する法律」を踏まえた改定案を作成しました。

問男女共同参画課 [245-5060](#) [FAX245-5592](#)

danjo.CIL@city.chiba.lg.jp

③千葉市地域日本語教育推進計画（案）

④千葉市多文化共生のまちづくり推進指針・千葉市多文化共生推進アクションプラン（案）

外国人住民との共生に向けて、目指すべき目標や具体的な取り組みを示す2つの計画改定案を作成しました。

問国際交流課 [245-5018](#) [FAX245-5155](#)

kokusai.CIC@city.chiba.lg.jp

案の公表

①②12月16日(火)・③17日(水)・④25日(木)

案の公表場所 担当課、市政情報室、区役所総務課、市図書館、ホームページからもご覧になれます。

意見の提出期間 案の公表日～①②1月15日(木)・③16日(金)・④26日(月)

意見の提出方法 郵送または直接持参、FAX、Eメールで。障害や高齢などでこれらの方法での提出が困難な方は、担当課へお問い合わせください。

市の考え方の公表 ①③④2月、②3月を予定。氏名、住所などの個人情報は公表しません。

意見の提出先など詳しくは、ホームページをご覧いただくか、案の公表場所でご確認ください。[千葉市 パブリックコメント](#) [Q](#)



Let's go! クリスマスマーケット



スイス・クリスマスマーケット in マクハリ 2025

千葉市の姉妹都市スイス・モントルー市の冬の風物詩クリスマスマーケットを幕張でも開催します。

スイスならではのクリスマスをお楽しみください！

日 時 12月12日(金)14:00～20:00、13日(土)11:00

～20:00、14日(日)11:00～19:00 荒天中止

会 場 海浜幕張駅南口駅前広場、三井アウトレットパーク 幕張2階ステージ、ワールドビジネスガーデン

内 容 ジャズ・アルプス民謡などのステージイベント、ワイン・ラクレットなどのスイス関連の飲食物やサステナブルなデザイングッズの販売、ワークショップ、サンタクロースとの記念撮影など



詳しくは、[クリスマスマーケット マクハリ](#)

問クリスマスマーケット in マクハリ実行委員会

(窓口代行(合同)リードエージェント)

☎304-5925 FAX304-5926



千葉みなとクリスマスマーケット2025

さんばしひろばでクリスマスマーケットを開催します。

みなとでのクリスマスをお楽しみください！

大きなクリスマツリーが登場し、夜にはイルミネーションが会場を彩ります。

日 時 12月21日(日)11:00～18:00 荒天中止

会 場 さんばしひろば(ケースハーバー前)

内 容 クリスマスグッズの物販店舗やキッチンカーが大集合します。

地元ミュージシャンによるステージパフォーマンス、千葉港内を観覧する周遊クルーズへの乗船、千葉海上保安部の巡回艇の船内見学会など



詳しくは、[千葉みなとクリスマスマーケット](#)

問千葉市みなと活性化協議会(まちづくり課内)

☎245-5348 FAX245-5627



学芸員が選ぶ

今月の★イッピン★

田中一村『仁戸名蒼天』

1960(昭和35年)頃 個人蔵(千葉市美術館寄託) ©2025 Hiroshi Niiyama

田中一村(1908-77)は生前は無名の存在でしたが、作品とその生きざまに魅了された人々により没後に顕彰の動きが生まれ、テレビ番組の紹介で全国に知られるようになった日本画家です。終焉の地となった奄美大島での制作が有名ですが、千葉市の千葉寺町には1938年から58年までの20年間を過ごし、周囲の人々からの支援も受けながら絵で生きる暮らしを貫きました。

広い青空と光がふりそそぐ木立の表情が印象的な本作は、奄美から一時千葉に帰った一村が仮住まいと画室を提供された、国立千葉療養所の所長官舎からの眺めとされています。その後の奄美時代の作品への変遷も予感させる、画風展開上でも重要で、魅力的な作品です。千葉市美術館では2010年に大規模個展「田中一村 新たなる全貌」を開催したことをきっかけに、縁ある多くの所蔵者の方から作品や資料をご寄贈、ご寄託いただきました。

「千葉美術散歩」では本作を含む千葉時代の一村作品を20点以上展示するほか、12月2日(火)～2月1日(日)には常設展示室にて奄美時代の代表作『アダンの海辺』もご紹介しますので、この機会にぜひご覧ください。

問市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316



開館30周年記念
展「千葉美術散歩」
(1/8木まで) 展示
中です。



広報 磐野

千葉開府

900年への道



十三. 跳動感ある郷土の変遷を体感しよう

11月8日に郷土博物館がリニューアルオープンしました。

千葉氏をはじめとする郷土の歴史を楽しみながら学べる拠点として「陸と海・人とモノを結ぶ『千葉』」をテーマに、郷土千葉の「跳動感のある変遷」を体感できる施設になっています。

入館後はエレベーターで一気に5階へ。過去と現在の千葉市が一覧出来るフロアがあります。その後、階段を下って行くと、原始・古代、中世、近世そして近現代のフロアがあり、郷土の歴史を通じてたどることができます。

千葉のルーツを示す「木簡象徴展示」、千葉氏のことがまるわかり「千葉氏シアター」、江戸と千葉を結びつけた「4分の1スケール五大力船模型」、資料の詳しい説明や記念撮影が楽しめる「千葉介ナビ」など、見どころや楽しみが満載です。

どのようにして千葉のまちが開かれたのか、千葉の都市としての礎を築いた千葉氏とはどういう一族だったのか、どのような変遷を遂げて今の千葉ができたのか…

子どもから大人まで誰もが楽しめる体験展示や映像を通して、見たり・聞いたり・触れたり・遊びながら郷土の歴史を知ることができます。

千葉開府900年となる2026年を前に、郷土の歩みを振り返り、これから千葉を考えるきっかけとして、ぜひ新しくなった博物館にお越しください。

