

一日人間ドック・脳ドック費用助成

生活習慣病などの早期発見のため、国民健康保険と後期高齢者医療の被保険者を対象に、一日人間ドック・脳ドックの費用を助成します。

助成を受けるには、当選後に市内の協力医療機関で受診する必要があります。



一日人間ドック

助成対象者	定員
国民健康保険被保険者で、7月1日現在35歳以上の方	5,100人
後期高齢者医療被保険者	4,000人

*介護老人保健施設や特別養護老人ホームなどに入所中の方は対象外です。

検査項目 基本＝身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査、内科検診、心電図検査、胃部レントゲン、便検査、胸部レントゲン、エコー検査（胆のう・肝臓・膵臓）、目の検査、聴力検査
希望者のみ＝胃・十二指腸内視鏡検査（胃部レントゲンから変更）、呼吸機能検査



自己負担額 基本健診項目18,400円
胃・十二指腸内視鏡検査1,400円
呼吸機能検査1,300円

対象 一日人間ドックまたは脳ドックの助成対象者【上記】で、次のすべてに該当する方
・医療機関から千葉市に健診結果（人間ドックは特定健診または、健康診査にかかる項目のみ）を提供することに同意する。
・申し込み時に保険料と延滞金を滞納していない。

備考 一日人間ドックの受診は、5月に郵送する特定健診（健康診査）の受診券シールが必要です。

申込方法 4月10日(金)～5月18日(月)にホームページから電子申請で。[千葉市 一日人間ドック](#)
4月10日(金)～5月8日(金)必着で、申請書または、はがき【右記】記入事項を明記）を郵送も可。
郵送先＝〒260-0025中央区問屋町1-35千葉ポートサイドタワー11階千葉市役所健康支援課健康診査指導班
申請書配布場所＝保健福祉センター健康課、区役所市民総合窓口課、市民センター、連絡所。
ホームページから印刷も可

申込結果 6月12日(金)に、申込者全員に承認通知書または不承認通知書を発送予定です。承認通知書が届いた方は、同封の案内にしたがって、一日人間ドックは来年2月28日(日)、脳ドックは来年3月31日(水)までに受診してください。

問市役所コールセンター ☎245-4894 FAX248-4894

脳ドック

助成対象者		定員
国民健康保険被保険者で、以下の年齢の方		650人
満40歳	1985年(昭和60年)7月3日～1986年(昭和61年)7月2日生まれ	
満45歳	1980年(昭和55年)7月3日～1981年(昭和56年)7月2日生まれ	
満50歳	1975年(昭和50年)7月3日～1976年(昭和51年)7月2日生まれ	
満55歳	1970年(昭和45年)7月3日～1971年(昭和46年)7月2日生まれ	
満60歳	1965年(昭和40年)7月3日～1966年(昭和41年)7月2日生まれ	
満65歳	1960年(昭和35年)7月3日～1961年(昭和36年)7月2日生まれ	
満70歳	1955年(昭和30年)7月3日～1956年(昭和31年)7月2日生まれ	
後期高齢者医療制度被保険者で、以下の年齢の方		800人
満75歳	1950年(昭和25年)7月3日～1951年(昭和26年)7月2日生まれ	
満80歳	1945年(昭和20年)7月3日～1946年(昭和21年)7月2日生まれ	
満85歳	1940年(昭和15年)7月3日～1941年(昭和16年)7月2日生まれ	
満90歳	1935年(昭和10年)7月3日～1936年(昭和11年)7月2日生まれ	
*以降の年齢も5歳ごとの対象者		

検査項目 MRI（脳の断層撮影）、MRA（脳血管撮影）、各協力機関で定めた項目
自己負担額 検査費用から助成額（10,000円）を差し引いた額

はがき記入事項

- ①申請日
- ②氏名（漢字）
- ③氏名（カナ）
- ④種別（人間ドックまたは脳ドック）
- ⑤性別
- ⑥生年月日
- ⑦郵便番号
- ⑧住所
- ⑨電話番号
- ⑩加入中の医療保険（国民健康保険または後期高齢者医療制度）

県内約1,400店舗の協賛店で特典を受けられるカード

健康づくりに取り組んで、ち～バリュ～カードをもらおう

ち～バリュ～カードは、健康づくりに取り組むことで貯まるポイントを100ポイント貯めるとWEB上で交付され、協賛店舗で提示すると会計割引などのさまざまな特典が受けられます。

この機会に、お得に健康習慣を身につけませんか。

ち～バリュ～カード交付までの流れ

①ホームページから登録（4月1日(水)から）

[千葉市 ち～バリュ～ネット](#)

②ポイントを貯める

健康イベントや講座への参加、健（検）診の受診、健康づくりの取り組みなど、項目を達成するとポイントが貯まります。



取り組みの例

- ✓ウォーキングを1日6,000歩、30日達成を申告（80ポイント付与）
- ✓「毎日+10分からだを動かします」と宣言（20ポイント付与）など

③カード交付

100ポイントを達成後、数日～2週間でWEB上のマイページに、ち～バリュ～カードが表示されます。

*交付から1年間有効

問健康推進課 ☎245-5223 FAX245-5659

カードを提示して協賛店で特典を受ける

協賛店（ち～バリュ～カードの店）は県内に約1,400店舗あります。

協賛店でカードを提示すると、会計割引やサービスなどさまざまな特典が受けられます。

協賛店や各店舗で受けられる特典など詳しくは、

[ち～バリュ～カードの店](#)

