

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
長作	長作公民館 ☎258-1919 FAX)286-6449	サークル体験会～フ ォークダンスを踊ろ う～	4/9(木)・16(木)10:30～12:00 全2回 ◎成人 15人 ◎動きやすい服装で ☎4/2(木)～7(火)に電話で。同館HPからも可
		ママとベビーのリフ レッシュ体操	4/23(木)、5/7(木)・21(木)10:00～11:30 全3回 ◎4カ月～12カ月児と保護者 8組 ◎バスタオル ◎動きやすい服装で ☎4/2(木)～11(土)に電話で。同館HPからも可
		千葉開府900年 千葉氏の歴史	5/11(月)・18(月)・26(火)13:30～15:30 全3回 ◎最終日は亥鼻公園でフィールドワーク ◎成人 ◎15人 ☎4/3(金)～16(木)に電話で。同館HPからも可
花園	花園公民館 ☎273-8842 FAX)271-0370	はじめてのスポーツ 吹矢	4/20(月)10:00～12:00 ◎成人 10人 ◎200円 ◎動きやすい服装で ☎4/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
		花園地域の歴史を歩 いて探検!	5/17(日)10:00～12:00 ◎成人で3キロメートル歩ける方 10人 ◎動きやすい服装で。荒天の場合は室内 で座学のみ ☎4/20(月)～26(日)に電話で。同館HPからも可
花見川	花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185	大人のパン教室～あ んぱん作り	5/20(水)10:00～13:00 ◎成人 8人 ◎粒あんと抹茶あんで3個ずつ作ります。 ◎エプロン、持ち帰り用の袋、布巾3枚など ◎1,000円 ☎4/24(金)～30(木)に電話で。同館HPからも可
		ヨガでしなやかな 心と体づくり	4/21(火)10:00～12:00 ◎成人 12人 ◎ヨガマットまたはバスタオル ☎4/10(金)必着。◎に◎を明記して、〒262- 0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。 返信用◎を持参して直接来館、同館HPか ら可
幕張	幕張公民館 ☎273-7522 FAX)273-6185	触っておぼえる!ス マホの基本と詐欺対 策	4/28(火)10:00～12:00 ◎65歳以上の方 20人 ☎4/14(火)必着。◎に◎を明記して、〒262- 0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。 返信用◎を持参して直接来館、同館HPか ら可
		思春期のすこやかな 育ちに寄り添う～気 持ちは少し楽になる 子育て～	4/29(水)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎4/10(金)必着。◎に◎を明記して、〒262- 0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。 返信用◎を持参して直接来館、同館HPか ら可
幕張本郷	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX)271-0881	親子で遊ぼう	5/15～29の金曜日10:00～12:00 全3回 ◎1・2歳児と保護者 8組 ◎キッチンばさみ、のり、クレヨン、新 聞紙、シートなどの敷物 ◎300円 ☎4/14(火)～20(月)に電話で。同館HPからも可
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	初心者のための水彩 画講座「いなげ八景 を描く」	5/9～23の土曜日10:00～12:00(9日は 9:30から) 全3回 ◎初日は近隣の稲毛 八景などを徒歩で巡ります。 ◎成人 10人 ◎デジタルカメラまたはスマートフォン、 2B鉛筆、水彩絵具一式 ☎4/15(水)～21(火)に電話で。☎oubo. inage@ccllf.jpも可(◎を明記)
草野	草野公民館 ☎287-3791 FAX)287-3672	パパママ防災講座～ 親子でポリ袋クッキ ングの体験～	5/23(土)10:30～12:00 ◎6カ月以上の就学前児と保護者 ◎10組 ☎4/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
		コーディネーショ ントレーニング	5/31(日)10:00～11:30 ◎小学生 20人 ◎動きやすい服装で ☎4/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
黒砂	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	サークル体験会「は じめての健康太極拳 教室」	5/22(金)13:30～14:30 ◎成人 10人 ◎動きやすい服装で ☎4/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
小中台	小中台公民館 ☎251-6616 FAX)256-6179	知って得する老後の 支援制度	4/20(月)10:00～12:00 ◎成人 30人 ☎4/2(木)～11(土)に電話で。同館HPからも可
		新緑のギターコンサ ート	5/17(日)13:30～15:00 ◎成人 50人 ☎4/27(月)～5/3(祝)に電話で。同館HPからも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
山王	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	レクリエーションで 脳トレをしよう!	5/1(金)10:00～12:00 ◎成人 12人 ◎動きやすい服装で ☎4/16(木)～22(水)に電話で。☎oubo. sanno@ccllf.jpも可(◎を明記)
		コーヒブレイク～ コーヒはフルーツ だ!コーヒの香りと 味を楽しもう～	5/16(土)10:00～12:00 ◎成人 15人 ◎マグカップ ☎4/23(木)～29(祝)に電話で。☎oubo. sanno@ccllf.jpも可(◎を明記)
		みんなで楽しむおほ なし会	4/25(土)10:30～11:30 ◎10人 ☎4/2(木)～8(火)に電話で。同館HP、☎oubo. chigusadai@ccllf.jpも可(◎を明記)
稲毛	稲毛公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	投げて、笑って、楽 しもう!ポッチャに チャレンジ	5/16(土)13:00～15:00 ◎成人 12人 ☎4/20(月)～26(日)に電話で。同館HP、☎ oubo.chigusadai@ccllf.jpも可(◎を明記)
都賀	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	ネイチャーガイドと 行く作草部市民の森 自然観察会	5/9(土)10:00～12:00、13:30～15:30 ◎各10人 ◎帽子、雨具 ◎小学生以下は保護者同伴。悪天候の場 合は館内で生き物の解説 ☎4/2(木)～15(火)に電話で。同館HPからも可
緑が丘	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	童心にかえって楽し む わらべうたと絵 本の会	4/30(木)10:00～12:00 ◎成人 12人 ◎子どもの同伴可(申し込み時に申し出) ☎4/3(金)～15(火)に電話で。☎oubo. midorigaoka@ccllf.jpも可(◎を明記)
大宮	大宮公民館 ☎265-2284 FAX)265-6948	いき活講座入門編～ あなたに必要な情報 は何ですか?	4/15(水)10:00～12:00 ◎成人 20人 ☎4/2(木)～9(火)に電話で。☎oubo.omiya@ ccllf.jpも可(◎を明記)
加曽利	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	法律講座「相続入門」	4/25(土)10:00～12:00 ◎成人 16人 ☎4/7(火)まで電話で。☎oubo.kasori@ ccllf.jpも可(◎を明記)
更科	更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	ギャラリーさらしな 写真展	5/1(金)～10(日) ☎直接会場へ
		初心者のための写真 撮影講座(薫風編)	5/9(土)9:00～12:00 ◎成人 10人 ◎中田やつ耕園で撮影後、各自で公民館 へ移動 ☎4/2(木)～26(日)に電話で。☎oubo. sarashina@ccllf.jpも可(◎を明記)
白井	白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	知って得する相続の 知識	5/23(土)13:30～15:30 ◎成人 20人 ☎4/29(祝)～5/17(日)に電話で。☎oubo. sarashina@ccllf.jpも可(◎を明記)
		人生整理のプランニ ング講座	4/25(土)13:00～15:00 ◎成人 20人 ☎4/11(土)～19(日)に電話で。☎oubo. shirai@ccllf.jpも可(◎を明記)
千城台	千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401	ベビーマッサージ教 室	5/7(木)・21(木)10:00～12:00 全2回 ◎3～7カ月児と保護者 6組 ◎フェイスタオル、赤ちゃんの下に敷く タオル ☎4/2(木)～20(月)必着。◎に◎を明記して、 〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公 民館へ。返信用◎を持参して直接来館、同 館HPからも可
		シニアの!テレビゲ ームでボウリングを 楽しもう!	5/27(水)10:00～11:30 ◎60歳以上の方 12人 ☎4/2(木)～20(月)必着。◎に◎を明記して、 〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公 民館へ。返信用◎を持参して直接来館、同 館HPからも可
みつわ台	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	初めての人のための わくわく俳句教室	4/24、5/15～29の金曜日13:00～15:00 全4回 ◎成人 15人 ☎4/8(火)必着。◎に◎を明記して、〒264- 0032若葉区みつわ台3-12-17公民館へ。返信 用◎を持参して直接来館、同館HPからも可
若松	若松公民館 ☎231-7991 FAX)231-0798	一人でもあんしん! シニア学～フレイル 予防・介護保険・高齢 者施設～	4～7月の第3水曜日10:30～11:30 全4回 ◎成人 ◎12人 ☎4/7(火)までに電話で
越智	越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931	体験教室「太巻祭り 寿司・あげ羽蝶(ハー フサイズ)」	4/18(土)10:00～13:00 ◎成人 12人 ◎エプロン、三角巾、手拭き、マスク ◎900円 ☎4/2(木)～8(火)に電話で。同館HPからも可
		親子でわらべうたと 絵本を楽しもう	5/17(日)10:00～11:00 ◎就学前児と保護者 10組20人 ☎4/17(金)～29(祝)に電話で。同館HPからも可
おゆみ野	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521	パーソナルカラー～ 自分に似合う色の見 つけ方～	5/12(火)10:00～12:00 ◎成人女性 8人 ◎ストール ☎4/2(木)～13(月)に電話で。同館HPからも可
椎名	椎名公民館 ☎292-0210 FAX)292-4631	聴くツェルニー ～F・リストの師、作 曲家としての姿～	4/29(祝)14:00～15:00 ◎小学生以上の方 30人 ☎4/2(木)～16(木)に電話で。同館HPからも可

◎=日程・時間 ◎=場所 ◎=内容 ◎=対象 ◎=定員 ◎=持ち物 ◎=料金 ◎=備考
☎=申込方法 ☎=問い合わせ ☎=はがき ◎=往復はがき HP=ホームページ ◎=必要事項(15画)

☎=くらし・地域 ☎=健康・福祉 ☎=子育て・教育
☎=魅力・観光 ☎=その他