

| 区 | 館名 | 講座名など | 日時・対象・定員・申込方法など |
|------------------------------------|--------------------------------------|---|---|
| 緑 | 土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233 | わらべうたと絵本を楽しむ会 | 5/7(木)11:00～11:30 対象0～5歳児と保護者 定員10組 当日直接会場へ |
| | | 竹細工教室「茶道の茶杓づくり」 | 5/20(水)9:30～12:00 対象成人 定員15人 対象軍手、エプロン、定規 定員700円 対象4/15(水)必着。対象に②を明記して、〒267-0061緑区土気町1631-7土気公民館へ。 |
| 緑 | 誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487 | 知育あそび～色・形に親しむ～ | 5/15(金)10:00～11:30 対象1～3歳児と保護者 定員15組30人 対象動きやすい服装で 対象4/2(木)～15(水)に電話で。同館HPからも可 |
| | | 心も体もすっきりヨガ | 5/22(金)10:30～12:00 対象60歳以上の方 定員15人 対象4/2(木)～22(水)に電話で。同館HPも可 |
| 美浜 | 磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959 | わらべうたと絵本を楽しむ会 | 4/25(土)10:00～11:00 対象0～3歳児と保護者 定員10組 対象4/2(木)～13(月)に電話で。対象oubo.isobe@ccllf.jpも可(対象を明記) |
| | 稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176 | 2～3歳児親子ふれあい運動遊び教室 | 5/15～29の金曜日10:00～11:30 全3回 対象2～3歳児と保護者 定員15組 対象4/10(金)～26(日)に電話で。対象oubo.inahama@ccllf.jpも可(対象を明記) |
| | 打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566 | 余暇の活用！そば打ち体験教室 | 5/9(土)9:30～12:30、13:30～16:30 対象成人 定員各3人 対象半袖上着、エプロン、バンダナまたは帽子、A4サイズのタッパーなど 対象3,000円 対象4/7(水)～13(月)に電話で。同館HPからも可 |
| | 幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153 | 千葉の魅力再発見「座学でふらふらフラワー散歩（下総編）」 | 4/21(水)・22(木)10:00～12:00 全2回 対象成人 定員30人 対象4/2(木)～13(月)に電話で。同館HPからも可 |
| | | 親子で楽しむ はじめてのわらべうたと絵本時間 | 5/13(水)10:00～11:00 対象0～2歳児と保護者 定員8組 対象4/2(木)～20(月)に電話で。同館HPも可 |
| 高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851 | 「サークル体験会」①3B体操、②ピラティス&ヤマナ、③楽しいクレヨン教室 | ①4/20(月)・27(日)10:00～11:30、②4/21(水)・5/12(水)13:00～14:15、③4/25(土)13:30～15:30 対象成人 定員①②各日10人、③15人 対象③クレヨン（水彩・パステル・色鉛筆も可）、スケッチブック（F4八つ切り程度）、2B鉛筆、消しゴム 対象4/2(木)～11(土)に電話で。同館HPからも可 | |
| 幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944 | ゼロから始めるやさしい韓国語 | 4/22(水)・29(水)13:30～15:30 全2回 対象成人 定員16人 対象4/2(木)～10(金)に電話で。同館HPからも可 | |

子育ておしゃべりタイム

対象10:00～12:00 対象子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
対象当日直接会場へ（時間中出入り自由）

| 区 | 日程 | 館名 | 問い合わせ | 区 | 日程 | 館名 | 問い合わせ |
|-----|---------------------|--------------------------|------------------|----|---------------------|---------------------------|------------------|
| 中央 | 4/ 8(水) 15(水) 22(水) | 松ヶ丘公民館 | 松ヶ丘公民館 ☎261-5990 | 若葉 | 4/ 9(木) 23(木) | 若松公民館 | 千城台公民館 ☎237-1400 |
| | | 末広公民館 生浜公民館 | | | | みつわ台公民館 | |
| 花見川 | 4/ 8(水) 22(水) | 幕張公民館 | 幕張公民館 ☎273-7522 | 緑 | 4/ 9(木) 13(月) 15(水) | 土気公民館 誉田公民館 おゆみ野公民館 | 誉田公民館 ☎291-1512 |
| 稲毛 | 4/ 6(月) 13(月) 24(金) | 草野公民館 小中台公民館 山王公民館 | 小中台公民館 ☎251-6616 | 美浜 | 4/15(水) | 稲浜公民館 | 稲浜公民館 ☎247-8555 |

図書館 月曜日（祝・休日の場合は翌日）・第3木曜日、分館は祝・休日も休館。みずほハスの花図書館は第3木曜日、祝・休日休館

子ども読書の日記念親子おはなし会

対象当日直接会場へ

| 区 | 会場・問い合わせ | 日時・対象・定員など |
|-----|----------------------------------|---|
| 中央 | 中央図書館 ☎287-3980 FAX287-4053 | 4/18(土)10:30～11:00、14:30～15:00 対象3歳児～小学生 定員各先着20人 |
| | みやこ図書館 ☎233-8333 FAX234-4187 | 4/21(水)①15:30～16:00、②16:00～16:30 対象①3～5歳児、②6歳児・小学生 定員各先着10組 |
| | 白旗分館 ☎264-8566 FAX268-1032 | 4/22(水)15:30～16:00 対象3歳児～小学生 定員先着20人 |
| 花見川 | 花見川図書館 ☎250-2851 FAX250-2853 | 4/25(土)①10:00～10:30、②11:00～11:30 対象①4歳児～小学生、②0～3歳児 定員各先着10組 |
| | 花見川団地分館 ☎250-5111 FAX250-5112 | 4/25(土)11:00～11:30 対象3歳児～小学生 定員先着10人 |
| 稲毛 | みずほハスの花図書館 ☎275-6330 FAX275-6351 | 4/18(土)①11:00～11:30、②15:00～15:30 対象花見川保健福祉センター 対象①3～6歳児、②小学生 定員各先着10組 |
| | 稲毛図書館 ☎254-1845 FAX284-4795 | 4/24(金)①15:15～15:45、②16:00～16:30 対象①3～4歳児、②5歳児～小学生 定員各先着15人 |

| 区 | 会場・問い合わせ | 日時・対象・定員など |
|----|-------------------------------|--|
| 若葉 | 若葉図書館 ☎237-9361 FAX237-5163 | 4/25(土)10:30～11:00 対象3歳児～小学生 定員先着15人 |
| | 西都賀分館 ☎254-8681 FAX254-8682 | 4/25(土)11:00～11:30 対象3歳児～小学生 定員先着15人 |
| | 泉分館 ☎228-2982 FAX228-0514 | 4/25(土)11:00～11:30 対象3歳児～小学生 定員先着30人 |
| 緑 | 緑図書館 ☎293-5080 FAX293-5100 | 4/24(金)①11:00～11:30、②16:00～16:30 対象①0～3歳児、②4歳児～小学生 定員①先着20組、②先着18組 |
| | あすみが丘分館 ☎295-0200 FAX295-0219 | 4/22(水)①11:00～11:30、②15:45～16:15 対象①0～3歳児、②4歳児～小学生 定員各先着10組 |
| 美浜 | 美浜図書館 ☎277-3003 FAX278-4303 | 4/17(金)①10:30～11:00、②15:30～15:50、③16:00～16:30 対象①1・2歳児、②3・4歳児、③5歳児～小学生 定員各先着15組 |
| | 打瀬分館 ☎272-4646 FAX272-4648 | 4/23(木)①11:00～11:30、②15:30～16:00 対象打瀬公民館講習室 対象①0～3歳児、②3歳児～小学生 定員各先着24人 |

外国語おはなし会

対象4/26(日)15:00～15:30 対象生涯学習センターアトリウムガーデン
対象小学生以下の子どもと保護者 定員先着30人

対象当日直接会場へ
対象中央図書館 ☎FAX【上記】

都市緑化植物園

☎264-9559 FAX265-6088

月曜日（祝・休日の場合翌日）休園

対象①電話で同園へ。②4/24(金)必着。Eメールで対象を明記して、同園対象info@toshiryokka.jpへ。対象も可。郵送先=〒260-0808千葉市中央区星久喜町278千葉市都市緑化植物園

| 講座名 | 日時・対象・定員など |
|--------------|---|
| ①親子で楽しむみどり教室 | 6・10・12月、来年3月の第1土曜日9:30～12:30 全4回 対象木の実や葉を使った工作や観察、花の植え付け体験など 対象小学1～4年生と保護者 定員先着10組 定員1,000円 |
| ②庭づくり講座 | 6/11、7/2、10/1、11/12、12/3、来年1/14、2/4、3/4または6/18、7/16、10/8、11/26、12/10、来年1/28、2/18、3/18の木曜日13:00～16:00 各全8回 対象樹木の剪定や植え替え、病虫害の予防などの座学や実技 定員各30人 定員500円 |

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

催しなど

対象②③託児あり。申し込み時に申し出（対象1歳6カ月以上の就学前児）

対象①開催日前日までに、電話で同センター☎209-8775へ。②③（②は5/12(水)までに）Eメールで、対象を明記して同センター対象sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

| 催し名 | 日時・対象・定員など |
|---|---|
| ①女性のためのキャリア相談 | 4/11(土)14:00～14:50、15:00～15:50 対象働き方、キャリアアップ、転職など 対象女性 定員各先着1人 |
| ②コミュニケーション上達トレーニング「上手にNOと言える、NOに動揺しないためのアサーティブ」 | 5/21～6/4の木曜日14:00～16:00 全3回 定員20人 |
| ③女性のための起業入門 | 5/29～6/12の金曜日10:00～12:00 全3回 対象最終日はCHIBA-LABO（中央区中央2-5-1千葉中央ツインビル2号館7階）で開催 対象女性 定員先着20人 |

男性電話相談 ☎209-8773

金曜日18:30～20:30

対象男性が抱えるさまざまなお悩み 対象男性

いきいきプラザ・センター

対象市内在住の60歳以上の方

対象4/1(水)9:30から、①③～⑥10日(金)まで・②催しの前日までに、電話・FAXで、各プラザ・センターへ

| 講座名 | 日時・定員など |
|--|---|
| 中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006 | ①短期講座「健康寿命を伸ばす筋トレ講座」 4/21・28、5/12・19の火曜日14:30～16:30 全4回 定員30人 |
| 花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083 | ②歌声集会 in hanamigawa 4/19(日)13:00～14:30 定員先着50人 |
| 美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811 | ③短期講座「折り紙入門」 4/16・30、5/14、6/4の木曜日9:30～11:30 全4回 定員20人 対象筆記用具、ゴミ袋など 定員1回150円 |
| 真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642 | ④短期講座「イス体操」 5/10・24、6/14・28の日曜日9:30～11:30 全4回 定員20人 対象上履き |
| ⑤短期講座 ゆるやか健康体操「棒びくす」～支撑棒を使って転倒予防、姿勢改善～ | 5/10・24、6/14・28の日曜日14:30～16:30 全4回 定員16人 対象ヨガマットまたはバスタオル、上履き |
| ⑥短期講座「みんなで笑顔になる！脳トレ体操&レクリエーション講座」 | 5/14・28、6/11・25の木曜日12:00～14:00 全4回 定員15人 対象上履き |

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。