



## 町内自治会はこんな活動をしています

「町内会ってよくわからない」、「そもそも入らないといけないもの?」、「どんな活動をしているの?」

町内自治会は明るく住み良いまちづくりのため、安全で安心できる地域を作る活動をしています

### きれいなまちへ

- ごみステーションの維持管理
- 道路・公園などの清掃
- リサイクル活動



### 人がふれあうまちへ

- お祭りや運動会、敬老会などのイベント開催



### 身近な情報をお届け

- 生活に欠かせない情報の回覧や掲示



### 犯罪を防ぐまちへ

- 町内の防犯街灯の設置・管理
- 防犯パトロール
- 子どもたちの見守り



### 災害に強いまちへ

- 防災訓練
- 支援が必要な住民の確認
- 防災用品などの備蓄



### 住み良いまちづくりに向けて

- 地域に住む会員の声を行政に伝えます



行政

あなたが住んでいるまちをより良くしていくために、町内自治会に加入してみませんか?話を聞いてみたい、検討したいという方は、【右記】コードを読み取り、加入フォームからお申込みください。または、千葉市中央区 自治会加入 で検索。



☎中央区地域づくり支援課 ☎221-2105 ㉟221-2179



## 蘇我コミュニティセンターの催し

おやこで楽しむ おはなし会  
読み聞かせやわらべうたで楽しもう。

☎4月22日(水)10:30~11:30  
☎0歳~就学前児とその保護者  
☎無料

油彩・水彩・パステル画教室(木)  
☎4月~9月の第1木曜日13:30~15:30  
☎手持ちの道具がなければ初回は筆記具のみ。参加初回に案内します。

☎9,600円 (1回1,600円で体験可)  
☎☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンター ☎264-8331 ㉟265-2796

## 蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館の催し

お花見散歩in青葉の森公園  
理学療法士が散歩の効果と歩き方を伝授!  
楽しく健康づくり

☎4月4日(土)9:30~12:00 雨天中止  
☎20人

野菜が主役! 野菜ソムリエの料理教室  
☎5月14日(木)10:00~12:30  
☎彩りトマトのアクアパッツァ、ライスサラダのレタス包み 他

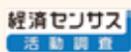
☎8人  
☎2,600円  
☎4月30日(木)申込締切

月曜名画座劇場~『自転車泥棒』  
イタリア・ネオレアリズモの傑作  
☎4月13日(月)10:00~11:35  
☎100人 (事前申込不要)

☎☎直接または電話で、蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎420-8001 ㉟420-8002

## 経済センサス-活動調査を実施します

経済センサスは、すべての事業所や企業を対象として、経済活動の実態を把握するために実施する国の統計調査です。



### 経済センサス-活動調査の概要

調査対象 市内のすべての事業所・企業  
調査期日 6月1日(月)



### 調査の流れ

- 4月上旬ごろにインターネット回答用の調査書類が郵送されます。
- 比較的小規模な事業所や個人経営の事業所のうち、①でインターネット未回答の事業所や、新たに把握した事業所へ5月中旬ごろに都道府県知事が任命する調査員がお伺いし、紙の調査票を配布します。

### 回答方法

インターネットまたは調査票による回答

### その他

- ぜひインターネットでご回答をお願いします。
- 調査員は、必ず「調査員証」または「業務委託証明書」を身に着けているほか、調査専用の「下敷き」および「手提げ袋」を携帯しています。

☎中央区総務課選挙統計班 ☎221-2104 ㉟221-2159

## 歯っぴー健口教室~口から始める介護予防~

ささいなお口のトラブル(むせる、食べこぼす、滑舌が悪いなど)は、見過ごすと食生活や身体の健康にも影響します。早めにお口のケアに取り組むことで機能低下を予防しましょう!

日 時 5月18日・25日、6月1日・8日の月曜日 全4回  
10:00~12:00

会 場 中央保健福祉センター(きぼーる12階)  
内 容 お口の健康度チェック、オーラルフレイル予防の講座  
運動トレーナーによる簡単筋トレ・お口の体操

対 象 区在住で65歳以上の方  
定 員 先着15人  
申 込 電話で、中央保健福祉センター健康課へ

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㉟221-2590

## 口腔機能健診を利用しましょう

対 象 千葉市に住民登録がある65歳以上の方  
健診内容 むし歯や歯周病などの有無、歯垢や歯石など口の清掃状態、咀嚼(そしゃく)力評価、嚥下(えんげ)力評価、発音評価

料 金 年度内1回無料  
受診方法 中央保健福祉センター健康課で受診票を受け取り、協力医療機関に予約の上、受診。

☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 ㉟221-2590

## 市美術館コレクション探訪

棟方志功《二菩薩釈迦十大弟子》墨摺木版、2曲屏風6隻  
昭和14年(1939) 千葉市美術館蔵

棟方志功(むなかたしこう・1903-75)が1940年に開催された第15回国画会に発表し、当時から高い評価を得ていた作品です。釈迦に仕える十人の弟子たちと普賢と文殊の二菩薩はそれぞれ縦に長い版木いっぱい彫られており、めりはりのある太い線が、そのまま力強さとなっています。文字どおりスケールの大きさを感じさせる作品ですが、二菩薩の版木は戦時中に空襲でうしなわれてしまったため、棟方は戦後改めて菩薩の版木を彫り、海外の国際展覧会に出品しました。千葉市美術館が所蔵する作品は戦前の版で、愛好家が個人で楽しむために二体ずつが向き合う屏風に仕立てたものです。(常設展示室にて2/3~4/5展示)



## 健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加の際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込
栄養相談	4/8(水)・16(木)・21(水)・27(月) 9:30~14:30	対象=乳児から高齢者 管理栄養士による個別相談。離乳食の困り事などの相談も応じています。 (場所=きぼーる13階)	各4人	①
精神保健福祉相談	4/9(木)10:00~12:00	対象=こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	3人	②
健康相談・禁煙相談	4/10(金)・16(木)・21(水) 9:30~14:30	看護師等による個別相談。健診結果の見方、生活習慣病やフレイル予防、禁煙などの相談。	各3人	①
歯科衛生士による 歯科相談	㉠4/14(水)・22(水) 9:30~15:00 ㉡4/14(水)9:30~15:00	大人の虫歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法等のお困りごとに応じています。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。	㉠各4人 ㉡8人	①
離乳食教室	4/17(金)13:00~15:00	対象=6~8カ月の子どもを持つ保護者。離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代=200円	15組	①
食事セミナー 運動とカルシウム	5/14(木)10:00~12:00	対象=中央区内在住の運動に制限のない65歳以上の方 フレイル予防と骨粗しょう症予防の話、運動トレーナーによる簡単筋トレの紹介	20人	①

☎中央保健福祉センター(中央区中央4-5-1きぼーる12階)  
☎4月1日(水)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、千葉市 中央区健康課

☎ ①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ㉟221-2590

## 各種市民相談 無料

くらし相談...日常生活上の心配ごと  
月~水・金曜日 9:00~16:00  
木 曜日 9:00~15:00  
交通事故相談...損害賠償や示談の進め方  
火 曜日 9:00~15:00  
金 曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談...国、県などへの要望・意見  
4月6日(月) 9:00~12:00

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など  
毎週木曜日、4月27日(月)  
13:00~16:00

\*定員=各6人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談...不動産売買や賃借など  
4月20日(月) 10:00~15:00  
4月6日(月)9:00から電話で申し込み(先着8人、1人30分)

相談はすべて無料。  
中央区役所(きぼーる11階)市民相談室で行います。  
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課  
☎221-2106 ㉟221-2179

今月の区役所休日開庁日  
4月12日(日)9:00~12:30