



## 花の写真展 花の写真を募集します

稲毛区では、区民の方に花や緑の美しさを知ってもらうことを目的として、四季折々の花の写真を一年を通して募集します。ご応募いただいた写真を稲毛区ホームページに掲載するほか、稲毛区役所にて写真展を開催する予定です。稲毛区内で見つけたきれいな花や、ご自宅で育てた自慢の花など、ぜひご応募ください。

- 募集テーマ** 「稲毛区内に咲く花々を題材にした作品」
- 応募資格** 区内在住・在勤・在学の方
- 応募方法** Eメールで必要事項(15面)のほか、①写真のタイトル②撮影した花の名前③撮影日④撮影場所⑤見どころを明記して、地域づくり支援課chiikishien1.INA@city.chiba.lg.jpへ。
- 注意事項**
  - ・Eメールの容量は1メール3MBまで。容量が大きい場合や、メールでの提出が難しい場合はご相談ください。
  - ・氏名をホームページに掲載します。掲載不可の場合はその旨をご応募の際にお知らせください(掲載時は「匿名」となります)。
  - ・撮影場所がご自宅の場合、町名までを掲載します。
  - ・本年度中に稲毛区内で撮影された写真に限ります。
  - ・写真を撮影される際は撮影場所の許可を得たうえで撮影してください。
  - ・本年度及び過年度の写真は【右記】二次元コードからご覧になれます。



稲毛区地域づくり支援課 ☎284-6105 ㊟284-6149



### 穴川コミュニティセンター

- ①古布の花体験教室  
古い着物を使い、ひまわりを作成します。  
㊟4月21日(火)9:30~12:30  
参加費 参加費10人 ㊟1,200円  
ハサミ、ボンド、裁縫道具
- ②フラメンコ教室&発表会  
本格フラメンコをイチから始めて、7月にはプロと同じ舞台に！  
シニア、男性、未経験者歓迎です。  
㊟4月25日(土)、5月9日(土)、5月23日(土)、6月6日(土)、6月20日(土)、7月4日(土)  
発表会 7月25日(土)  
各日二部制 詳しくはセンターまで  
㊟各回15人 ㊟5,000円  
動きやすい服装、飲み物、フラメンコシューズ(ヒールの太い靴や運動靴など)  
㊟4月17日(金)までに、申込書記入の上料金を添えて穴川コミュニティセンター受付へ  
㊟同センター ☎284-6155 ㊟284-6156

### 長沼コミュニティセンター

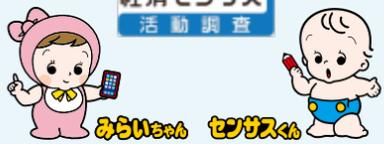
- ①はじめての生成AI活用入門講座  
生活に生成AIを活用するための初心者向け入門講座を開催します。  
㊟4月25日(土)10:00~12:00  
参加費10人
- ②長沼ジャズコンサート春'26  
社会人ジャズバンドMDS JAZZ UNITによるコンサートを開催します。  
㊟5月10日(日)14:00~16:00  
参加費174人 ㊟500円
- ③大人の手ごねパンづくり  
小サイズのピザを2つ手ごねから、イギリス食パンを分割工程から1斤作ります。  
㊟5月16日(土)10:00~13:00  
参加費高校生以上  
参加費8人 ㊟2,500円  
㊟①4月24日(金)②③5月9日(土)までに、直接または電話で、長沼コミュニティセンターへ  
☎257-6731  
㊟同センター ☎前記 ㊟257-6732

## 経済センサス 活動調査を実施します

経済センサスは、すべての事業所や企業を対象として、経済活動の実態を把握するために実施する国の統計調査です。

### 経済センサス - 活動調査の概要

- 調査対象** 市内のすべての事業所・企業
- 調査期日** 6月1日(月)



### 調査の流れ

- ①4月上旬ごろにインターネット回答用の調査書類が郵送されます。
- ②比較的小規模な事業所や個人経営の事業所のうち、①でインターネット未回答の事業所や、新たに把握した事業所へ5月中旬ごろに都道府県知事が任命する調査員がお伺いし、紙の調査票を配布します。

### 回答方法

インターネットまたは調査票による回答

### その他

- ・ぜひインターネットでご回答をお願いします。
- ・調査員は、必ず「調査員証」または「業務委託証明書」を身につけているほか、調査専用の「下敷き」および「手揚げ袋」を携帯しています

稲毛区総務課選挙統計班 ☎284-6104 ㊟284-6149

## プラチナ食事セミナー ~カルシウムアップと運動編~

いつまでも健康で過ごすために、日常生活に取り入れられる食事、運動のポイントについて学びましょう。

- 日時** 5月8日(金)10:00~12:00 (9:30受付開始)
- 会場** 稲毛保健福祉センター
- 内容** 低栄養予防とカルシウムの話、試食、トレーナーによる運動実習、体組成測定
- 対象** 区内在住の65歳以上の方
- 定員** 20人
- 費用** 100円
- 申込方法** 4月1日(火)9:00から電話で、稲毛保健福祉センター健康課へ  
㊟同課 ☎284-6494 ㊟284-6496



## 健康ひろば

### 稲毛区健康スローガン『自分の血圧 知っていますか?』

稲毛保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室など	日時	内容・対象など	定員	申込
相談	栄養相談	4/6(月)・15(水)・22(水)・27(月) 9:30~14:40 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	4/8(水)・14(水)・23(木)・27(月) 9:30~14:40 保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。	各4人	②
	女性の健康相談	4/21(火)10:00~12:00 助産師によるライフサイクルに伴う女性の心と体の不調などについての個別相談。	2人	①
	歯科衛生士による 歯科相談 ㊟大人㊟子ども	㊟4/24(金)9:30~14:40 ㊟8/24(金)9:30~15:30 ㊟歯周病予防など歯の健康についての個別相談。口臭測定もできます。 ㊟乳幼児の歯みがき(染め出し可)、むし歯予防についての個別相談。	㊟4人 ㊟8人	②
	精神保健福祉相談	4/24(金)14:00~16:00 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもりなど、心の健康でお悩みの方または家族 *精神科・心療内科通院中の方は除く	3人	③
教室	離乳食教室	4/28(火)13:00~15:00 離乳食2~3回食の進め方の講話、デモンストレーション、試食。 対象=1回食を始めた6~8カ月児を持つ保護者(第一子優先) 持ち物=母子健康手帳、筆記用具、食材費200円、抱っこひも(子連れの場合) (千葉市 乳児期の食生活(離乳食) ㊟)	20人	②
	母親&父親学級	㊟5/15(金)9:30~12:00 ㊟5/22(金)9:30~12:00 全2回 妊娠や出産・育児についての学習や実習を行います。 対象=9月頃までに出産予定の方およびパートナー 持ち物=母子健康手帳(別冊含む)、筆記用具、飲み物 申し込みは4月22日(火)まで。	無	①
	パパも学ぼう 母乳教室	5/26(火)9:30~11:30 母乳育児について、助産師による講義と実習を行います。 対象=区内在住の妊娠中の方およびパートナー(こどもの同伴不可) 持ち物=母子健康手帳(別冊含む)、筆記用具、飲み物 申し込みは5月8日(金)まで。	20人	①

稲毛保健福祉センター(稲毛区穴川4-12-4)  
㊟4月1日(火)9:00から電話で、同センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)  
詳しくは、千葉市 稲毛区健康課 ㊟

㊟ ①すこやか親子班 ☎284-6493 ②健康づくり班 ☎284-6494 ③こころと難病の相談班 ☎284-6495 ㊟284-6496

## 各種相談案内 無料

- くらし相談…日常生活上の心配ごと  
月~木曜日 9:00~16:00  
金曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談  
毎週水曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…行政活動全般に関する相談  
4月7日(火) 9:00~12:00

- 法律相談…相続・離婚・訴訟など  
毎週金曜日・4月28日(火)  
13:00~16:00  
定員=各6人(多数の場合抽選)  
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請可。  
1人30分、裁判所で訴訟・調停中のものは不可  
住宅相談…不動産売買や賃借など  
4月21日(火) 10:00~15:00  
4月7日(火)9:00から電話で予約(先着8人)

12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ  
稲毛区地域づくり支援課  
☎284-6106 ㊟284-6149

## 今月の区役所休日開庁日

4月12日(日)9:00~12:30