

住みよいまちにするために **町内自治会** に加入しましょう!

緑区では現在161の町内自治会が組織されており、防犯街灯やごみステーションの管理など、日々の生活をスムーズに送ることができるように活動をしています。
また、災害時などいざというときには近所にお住まいの皆さんが相互に助け合うことが不可欠です。
住民同士がつながりを持ち、安心して生活できるよう町内自治会に加入しましょう!

町内自治会の主な活動

- ・防災訓練＝避難所運営や消火・救命訓練の実施
- ・行政情報の回覧＝行政などからのお知らせの周知
- ・防犯街灯の維持管理＝夜間の安全安心な環境づくり
- ・ごみステーション管理＝カラス被害の防止や分別ルールの共有

町内自治会に関することは、お住まいの地域の町内自治会、または区役所地域づくり支援課までお問い合わせください。
また、町内自治会結成のお手伝いも行っておりますので、お住まいの地域に町内自治会がない方もお気軽にお問い合わせください。

☎緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 FAX292-8159

救護訓練



高齢者見守り活動



参加者募集

65歳からの食事セミナー



いつまでも健康に過ごすために、食事や運動について、楽しく学ぶ教室です。

- 日 時 4月27日(月)10:00～12:00
- 会 場 緑保健福祉センター
- 内 容 健康運動指導士による運動実習、食事の話
- 対 象 区内在住の65歳以上の方
- 定 員 先着16人
- 持 ち 物 筆記用具、飲み物、動きやすい服装
- 申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

医師講演会

腎臓のSOS!

～腎臓病と言われる前に～

- 日 時 5月14日(木)14:00～16:00
- 会 場 緑保健福祉センター
- 内 容 腎臓の働きや仕組み、腎臓疾患の予防のために日常生活で気をつけることなど
- 対 象 区内在住の方
- 定 員 先着30人
- 申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ



☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、緑区にお住まいの方に
向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。
参加する際は、体調を確認の上、お越しください。
※催しが中止・延期となる場合があります。詳しくは、各
催しの問い合わせ先へ。

しっかり睡眠、早寝早起き
(緑区生活習慣病予防
スローガン
「みどりにくみなおし」で健康
づくり)



相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込	
相 談	栄養相談	4/3(金)・14(火)・20(月)・23(木) 9:30～14:00	管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	禁煙相談・健康相談	4/3(金)・14(火)・24(金) 9:30～15:00	保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	②
	大人の歯科相談	4/8(水)・21(火)9:20～14:10	歯や義歯の手入れ、虫歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	②
	子どもの歯科相談	4/8(水)9:20～14:40	虫歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	②
	精神保健福祉相談	4/8(水)・16(木) 14:00～16:00	精神科医による個別相談。対象＝憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
教 室	離乳食教室	4/21(火)13:00～15:00	離乳食2～3回食の具体的な進め方と実演(試食あり) 対象＝1回食を始めた6～8カ月児の保護者(第一子優先) 持ち物＝試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費＝1組200円	20組	②
	母親&父親学級	①5/15(金)9:30～12:00、 ②22(金)9:30～12:00	内容＝①助産師によるお産や産後の生活についての講話、②食事・歯・育児に関するお話と育児体験 対象＝7～9月ごろ出産を迎える妊婦とパートナー 申込方法＝4月6日(月)～27日(月)に電話または電子申請 (千葉市 母親&父親学級) 応募者多数の場合は抽選。	各20組	①または電子申請
サークル	ふたごちゃんサークル	4/13(月)、5/11(月) 10:00～11:30	双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。 (千葉市 育児サークル)	6組	問①
	おはなし会@みどり	5/8(金)10:00～11:30	親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。 対象＝身体や心の発達・成長に不安のある子どもと保護者(他区の方も可)	予約不要	問①

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1)

☎4月1日(火)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、(千葉市 緑区健康課)

☎ ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

経済センサス 活動調査を実施します



経済センサスは、すべての事業所や企業を対象として、経済活動の実態を把握するために実施する国の統計調査です。

経済センサス・活動調査の概要

調査対象 市内のすべての事業所・企業
調査期日 6月1日(月)

調査の流れ

- ①4月上旬ごろにインターネット回答用の調査書類が郵送されます。
- ②比較的小規模な事業所や個人経営の事業所のうち、①でインターネット未回答の事業所や、新たに把握した事業所へ5月中旬ごろに都道府県知事が任命する調査員がお伺いし、紙の調査票を配布します。

回答方法

インターネットまたは調査票による回答
その他

- ・ぜひインターネットでご回答をお願いします。
- ・調査員は、必ず「調査員証」または「業務委託証明書」を身に付けているほか、調査専用の「下敷き」および「手提げ袋」を携帯しています。

☎緑区総務課 ☎292-8104 FAX292-8158



土気あすみが丘プラザの催し

ロビー展示 パレットクラブ

サークル会員による絵画作品

☎4月11日(土)～25日(土)

映画上映会「おくりびと」

☎4月24日(金)14:00～16:00

☎先着15人

☎直接、土気あすみが丘プラザへ

☎同プラザ ☎295-0301 FAX295-0350

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
4月6日(月) 9:00～12:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、4月27日(月)13:00～16:00
定員＝各6人

各相談日の2週間前の9:00～1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
4月20日(月) 10:00～15:00
4月6日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課
☎292-8106 FAX292-8159

今月の区役所休日開庁日

4月12日(日)9:00～12:30