



人口:155,379人 前月比43人増  
(男74,260人 女81,119人)  
世帯数:74,113世帯  
(2026年3月1日現在)



## 幕張若葉小学校が開校

幕張若葉小学校が、4月1日(休)に若葉3-1-26に開校します。市立の小学校は美浜区で19校、市全体で108校になります。

同校は、学びのスタイルの変容を踏まえ、普通教室をセミオープン形式とし、従来よりもゆとりのある面積を確保しているほか、多様な学習が可能なオープンスペースやメディアセンター、エレベーターを整備し、視認性や採光、動線を考慮するなど、ゾーニングも工夫しています。

また、将来の児童数の変動に柔軟に対応できるよう、校舎の増築スペースも確保しています。さらに、災害時の指定緊急避難場所及び指定避難所として指定します。

これから、同校は、保護者や地域の皆様との関係を図りながら、一緒に新しい歴史を創っていきます。

☎幕張若葉小学校 ☎276-3031 ☎276-3033  
教育委員会企画課 ☎245-5911 ☎245-5990 (開校準備に関すること)  
防災対策課 ☎245-5113 ☎245-5597 (指定緊急避難場所及び指定避難所に関すること)



### 母親 & 父親学級

妊娠中の生活や出産、育児について学びます。

日時 5月22日(金)9:30~12:00  
または13:00~15:30、  
29日(金)9:30~12:00  
全2回

会場 美浜保健福祉センター  
対象 9月末までに出産予定の妊婦とそのパートナー

定員 先着20組 (予約制)  
備考 5月22日(金)は希望制でミニ試食会もあります。試食代=1人100円。

申込方法 4月6日(月)9:00から電話で美浜保健福祉センター健康課☎270-2213へ。ホームページから電子申請も可。

☎同課 ☎同上 ☎270-2065



### 真砂コミュニティセンターの催し

#### 歌声講座

☎4月8日(休)・22日(休)、5月13日(休)・27日(休)  
10:00~11:30 全4回

☎先着40人

☎4,000円

#### ノルディックウォーキング

☎4月23日(休)9:30~12:00

☎約5キロメートル歩ける方

☎先着10人

☎800円 (ポール持参の方は600円)

#### いけばな親子教室

☎4月25日(日)9:30~11:30

☎日本の伝統文化である「いけばな」を通して、生命の大切さや尊さを学びます

☎小学3年生~中学3年生の子どもと保護者

☎先着10組

☎1組1,500円

☎直接または電話で、真砂コミュニティセンター☎277-2512。☎277-0104も可 (必要事項(15面)を明記)。

### 各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと  
月・水~金曜日 9:00~16:00  
火曜日 9:00~15:00  
交通事故相談…損害賠償や示談など  
月・水曜日 9:00~16:00  
\*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。  
行政相談…国、県などへの要望・意見  
4月2日(休) 9:00~12:00

法律相談…相続・離婚・訴訟など  
毎週火曜日、4月23日(休)  
13:00~16:00

\*定員=各6人(多数の場合抽選)  
\*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。  
\*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など  
4月16日(休) 10:00~15:00  
\*4月2日(休)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。  
美浜区役所市民相談室で行います。  
12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 美浜区地域づくり支援課 ☎270-3123 ☎270-3192

今月の区役所休日開庁日  
4月12日(日)9:00~12:30

### 歯っぴー健口教室

~誤嚥性肺炎を予防しよう~

お口の機能を維持・向上させるためのポイントや誤嚥性肺炎の予防についてお話しします。お口の健康づくりについて一緒に取り組んでみませんか。

日時	会場
①5月12日(火)、②5月26日(火) ③6月9日(火)、④6月23日(火) 10:00~12:00 全4回	美浜保健福祉センター4階

内容 ①嚙む力、飲み込む力など、お口の健康度を知ろう  
②運動でむせにくい体を作ろう  
③個別歯科相談  
④お口の体操、唾液線マッサージ方法等の実践

対象 65歳以上の方  
定員 先着15人(予約制)  
申込方法 4月1日(休)9:00から電話で美浜保健福祉センター健康課☎270-2221へ

☎美浜保健福祉センター健康課 ☎同上 ☎270-2065

### 下水道施設の包括的民間委託を区全域に拡大

2023年から区の一部で導入してきた包括的民間委託を区全域に拡大します。

民間事業者へ要望の確認から清掃・修繕までを一括して委託することで、ワンストップでの対応が可能になります。4月から下水管の詰まりや破損などは【下記】受注者へ直接ご連絡ください。



☎下水道維持課 ☎245-5448 ☎245-5569

### 傍聴者募集 美浜区まちづくり活動報告会

区では、地域の課題解決や活性化のための取り組みを支援しています。令和7年度に支援を受けた団体が活動成果を発表する美浜区まちづくり活動報告会を開催します。

今後の活動の参考にしたい方や、地域で活動する他団体の情報を共有したい方などは、ぜひご参加ください。

日時 4月18日(日)9:30~11:10  
会場 美浜区役所4階講堂  
定員 20人(予約制)  
申込方法 4月1日(休)9:00から電話で美浜区地域づくり支援課☎270-3122へ

☎美浜区地域づくり支援課 ☎同上 ☎270-3191

### 歯科健診を受けてみませんか

市内の65歳以上の方を対象に、お口の機能評価を含めた歯科健診を実施しています。お口の健康から自身の健康づくりを見直してみましよう。

健診内容 咀嚼力、嚥下力、発音評価、むし歯や歯周病などのチェック  
対象 市内に住所のある65歳以上の方  
料金 年度内1回無料(健診後の治療に関する費用を除く)  
受診方法 美浜保健福祉センター健康課で受診票を受け取り、協力医療機関に予約して受診

☎美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2221 ☎270-2065

### 健康ひろば

美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認しお越しく下さい。

美浜「ジ・アクティブ」宣言

野菜レシピは、美浜健康レシピ

相談・教室名	日時	対象・内容など	定員
子どもの歯科相談 ☎健康づくり班	4/8(休) 9:30~15:30	むし歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。電話、電子申請で申し込みが可能です。詳細はホームページをご覧ください。	10人
大人の歯科相談 ☎健康づくり班	4/8(休)・27(月) 9:20~15:20	歯や義歯の手入れ、むし歯や歯周病の予防などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人
栄養相談 ☎健康づくり班	4/9(休)・14(火)・17(金)・20(月) 9:20~15:00	離乳食や幼児食、生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各4人
精神保健福祉相談 ☎こころと難病の相談班	4/10(金) 14:30~16:00	精神科医師が相談に応じます。対象=憂うつ・眠れない・不安・ひきこもっているなど、こころの健康でお悩みの方またはその家族。	3人
禁煙チャレンジ相談・健康相談 ☎健康づくり班	4/10(金)・21(火) 9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。	各4人
女性のための健康相談 ☎すこやか親子班	5/15(金) 10:00~12:00	妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性の健康に関する不安や疑問などについて、助産師が相談に応じます。	2人
離乳食教室 「2回食からの進め方」 ☎健康づくり班	5/13(休) 13:00~15:00	簡単にできる離乳食(2~3回食)について、管理栄養士がお話しします。(実演、試食あり) 対象=1回食を始めた6~8カ月頃の子どもの保護者。(託児なし)第2子以降の参加も可。材料費=200円	12人
食事セミナー 「みはま元氣塾」 ~丈夫な体をつくろう~ ☎健康づくり班	5/15(金)13:00~15:00	高齢期のフレイル予防のための食事の話や、カルシウムやたんぱく質のとり方についての話と実演・試食。トレーナーによる運動実技。 対象=医師から運動制限を受けていない65歳以上の方。 料金=100円	12人

☎美浜保健福祉センター (美浜区真砂5-15-2) 全て予約制(当日受付不可)  
☎4月1日(休)9:00から美浜保健福祉センター健康課各班へ。詳しくは、千葉市 美浜区健康課 ☎  
☎すこやか親子班☎270-2213 健康づくり班☎270-2221 こころと難病の相談班☎270-2287 ☎270-2065