

ちば市政だより 2026

Chiba 5



900年のバトンを未来へ
子どもたちが描く
ちばの物語



千葉開府 900年
千の葉に 時を刻んで 900年

千葉開府900年
(2026年6月1日) まで **000** 日

Contents

- 2面 千葉開府900年 今月のイチオシ
- 3面 第2次実施計画を策定
- 8面 フェアトレードでみんなハッピーに!
- 20面 区版

《同時配布》ちば市議会だより

千葉市データ

2026年4月1日時点
人 □ 988,732人 世帯数 486,913世帯
詳しくは、[千葉市の人口](#)

市長メッセージ (第52号)

神谷 俊一



「千葉開府900年記念まつり」(6月6日開催)の概要が決まりました。アニメ「青のオーケストラ」のモデルとなった幕張総合高校シンフォニックオーケストラ部の演奏や、ヒューマンアカデミー千葉校の生徒による漫画・千葉常胤公ものがたりの朗読劇など、これからの千葉市をつくる若い力によるステージ公演が繰り広げられます。また、開府850年から続く「千葉の親子三代夏祭り」などで踊られる「親子三代千葉おどり」を現代風にアレンジし、来場者も一緒に踊りに参加して、千葉の未来に思いを馳せるプログラムもあります。ぜひ、千葉JPFドームにお越しください【2面】。

千葉市はフェアトレードタウン認定を目指し、開発途上国の生産者などの生活水準向上を目指す「インターナショナル」に加え、地域の生産者などを支える「ローカル」、障害のある方の自立や社会参加を支援する「チャレンジ」の3つのフェアトレードに関する取り組みを進めています。本年3月には議会から取り組みを支持する決議をいただいたほか、市長として「千葉市フェアトレード宣言」を表明しました。皆さまも、3つのフェアトレードを知っていただき、地産地消や認証ラベルの付いた商品を購入するなど、価値ある、将来に残していきたいものを、日々の行動を通じて応援してみませんか【8面】。

表紙の絵は、市内の小中学生が千葉市の魅力を描いたものです。開府900年を機に、あらためて市民の皆さまと、まちの魅力を共有し、未来のまちづくりを考え、実現に向けて取り組んでまいります。



千葉開府900年 今月のイチオシ

今年、開府900年という大きな節目を迎える千葉市では、さまざまな取り組みを進めています。900年を記念して行う今月のイチオシ情報をご案内します。
詳しくは、[千葉開府900年](#)

千葉開府900年記念まつりを開催します！

2026年6月1日、千葉市は千葉開府900年の節目を迎えます。この記念すべき年を祝し、「千葉開府900年記念まつり」を開催します。ステージイベントをはじめ、子どもから大人まで楽しめる体験企画や、千葉の魅力が詰まったグルメなど、多彩な内容でお届けします。また、同日に開催されるオオガハスをテーマにした夜のアートフェス「YohaS」と連動した企画も実施します。

10:20から

幕張総合高校
シンフォニック
オーケストラ部

「幕総オケ部」がモデルとなった「青のオーケストラ」とのコラボステージがオープニングを飾ります。



12:30から

デジタル紙芝居
「はじまりの物語」

ヒューマンアカデミー千葉校の生徒が、マンガ「千葉常胤公ものがたり」の朗読劇を上演します。



総合MC
レインボー



©YOSHIMOTO
KOGYO CO.,LTD.

15:30から

YohaS出演アーティスト
によるパフォーマンス

歴代のYohaS出演アーティストによるスペシャルコラボステージをお届けします。



17:00から

みんなで踊ろう！
NEO千葉おどり

「親子三代千葉おどり」を現代風にアレンジ。来場者も一緒に参加できます。



NEO千葉おどりの
参加団体募集

5月8日(金)までにホームページから。詳しくは、

[NEO千葉おどり](#)

その他のイベント

- 「千葉開府850年」から現在までを振り返るパネル展示 [メインエントランス](#)
- 千葉の魅力あふれるキッチンカーが出店するフードエリア [ドーム前広場](#)
- 市民ステージ(音楽・ダンスなど) ●協賛ブース(記念事業パートナーによるPRや体験イベント)

*イベント内容は、天候や都合により予告なく変更される場合があります。

[閩都市アイデンティティ推進課](#) ☎245-5660 FAX245-5534

イベントの内容など詳しくは、**【右記】**コードまたは、

[千葉開府900年記念まつり](#)



千葉氏公開市民講座

肥前千葉氏と下総千葉氏

～新天地を求めた武士たちの系譜～

千葉氏は房総でのみ発展していたわけではありません。北は東北から南は九州まで、日本列島の各地に広がり活躍しました。その代表が肥前国(佐賀県)小城を中心にした大きな勢力を築いた千葉氏の一族です。

本講演では、九州に新天地を求めた千葉氏の系譜をひもとき、その移住や支配の様相について、宗教や文化も含めて明らかにします。

日 時 6月13日(土)13:30～16:00

会 場 蘇我コミュニティセンター・ハーモニープラザ分館

講 師 湯浅治久さん(専修大学文学部教授)

定 員 200人

申込方法 5月15日(金)必着。[千葉氏公開市民講座](#) から電子申請で。往復はがきに必要な事項(12面)のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1郷土博物館へ郵送も可。

[閩郷土博物館](#) ☎222-8231 FAX225-7106

月曜日(祝・休日の場合は翌平日) 休館

「千葉氏史料集」を刊行

千葉開府900年を機に、千葉氏に関する1,500点を超える史料を分かりやすく整理し、一冊にまとめた「千葉氏史料集」を刊行しました。郷土博物館で販売しています。

サイズ B5判 ページ数 720ページ

価 格 3,000円

内 容 第1部 千葉氏へのいざない
第2部 史料編(平安時代～戦国時代・編纂物)
第3部 総論・史料解題

ここが見どころ！

この1冊で千葉一族の歴史を一覧できます。第1部では、カラー図版とともに現代語訳、解説を加え、さまざまな角度から千葉一族の歴史を学ぶことができます。

[閩郷土博物館](#) ☎222-8231 FAX225-7106

月曜日(祝・休日の場合は翌平日) 休館



お知らせ

亥鼻公園(中央区亥鼻1-6)の立ち入り制限

千葉開府900年記念式典開催のため、**【下記】**の日時は亥鼻公園の立ち入りを一部制限します。関係者以外は式典に参加できませんので、ご注意ください。詳しくは、[千葉開府900年記念式典](#)

日 時 6月1日(月)8:00～12:00

[閩都市アイデンティティ推進課](#) ☎245-5660 FAX245-5534

表紙(1面)の作品

市内全ての市立小・中学校、中等教育学校、特別支援学校の児童・生徒が「2026年の千葉開府900年を祝い、千葉市の魅力を伝えよう」をテーマに制作した絵画の展示会を開催しました。

表紙では、全282点の中から10作品を紹介しています。

千葉市基本計画 第2次実施計画を策定

中長期的な市政運営の基本方針である「千葉市基本計画（2023～2032年度）」に基づき、まちづくりを進める第2期の計画として、3年間（2026～2028年度）で重点的に推進する事業をまとめた「第2次実施計画」を策定しました。第1次実施計画で得られた成果や課題に加え、期間中に開府900年の節目を迎えることを踏まえ、本市の特性を活かした更なる施策を展開し、「みんなが輝く 都市と自然が織りなす・千葉市」の実現に向けた着実な歩みを進めるものです。

この実施計画では、189事業を8つの分野に整理しています。その中から主な事業を紹介します。
図政策企画課 ☎245-5046 FAX245-5534



3年間で重点的に取り組む事業はこれ！

環境・自然

分野目標

気候変動に対応し、豊かな自然と共生する持続可能なまちを実現します

主な事業

- ・脱炭素先行地域事業の推進
- ・有害鳥獣対策の推進
- ・家庭系プラスチック資源の分別収集・再資源化(9面)
- ・高齢者等ごみ出し支援の充実強化
- ・廃棄物処理施設の整備推進
- ・千葉公園の再整備
- ・動物公園リスタート構想の推進



安全・安心

分野目標

災害などさまざまなリスクに対応し、安全・安心に暮らせるまちを実現します

主な事業

- ・想定される最大規模の高潮に対する避難対策
- ・浸水被害の軽減と対策の強化（雨水施設の整備）
- ・地震時における上下水道機能の確保（上下水道施設の耐震化）
- ・避難所の環境整備



- ・消防団業務のDX推進
- ・駅周辺及び繁華街への防犯カメラ設置
- ・安全で安心な道路環境の整備

健康・福祉

分野目標

みんながいきいきと、健やかに安心して暮らせるまちを実現します

主な事業

- ・子どものむし歯予防の推進
- ・幕張海浜病院の整備



- ・動物愛護の推進
- ・新たな斎場の整備
- ・带状疱疹ワクチン予防接種費用の助成
- ・認知症の人の社会参加の促進
- ・介護人材の確保・定着の支援

子ども・教育

分野目標

夢と思いやりの心を持ち、未来を拓く子どもたちが育つまちを実現します

主な事業

- ・おたふくかぜ予防接種費用の助成
- ・ニーズに応じた保育の受け皿の確保
- ・多様な需要に対応した保育の充実



- ・新東部児童相談所及び発達に係る相談支援機関等の整備
- ・外国語教育の推進
- ・市立学校の体育館冷暖房設備の整備
- ・学びの多様化学校の整備

地域社会

分野目標

多様性を力に、みんなでまちづくりを進める地域社会を実現します

主な事業

- ・フェアトレードの推進 (8面)
- ・女性活躍の推進
- ・困難な問題を抱える女性への支援
- ・外国人住民の地域社会への適応促進
- ・町内自治会業務の負担軽減の推進
- ・千城台公民館・若葉図書館再整備
- ・土気公民館・土気市民センター・土気いきいきセンターの再整備



文化芸術・スポーツ

分野目標

市民の文化芸術・スポーツ活動が広がる、創造性豊かなまちを実現します

主な事業

- ・アートのまちづくりの推進
- ・千葉国際芸術祭の定期開催
- ・市民会館の再整備
- ・特別史跡加曽利貝塚新博物館の整備
- ・アルティアリー千葉新アリーナの整備支援
- ・国際・全国的な大規模スポーツ大会の開催・支援
- ・アーバンスポーツの振興



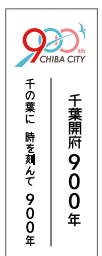
都市・交通

分野目標

市民の快適な暮らしと活発な交流を支える、魅力と愛着が感じられる都市を実現します

主な事業

- ・千葉駅周辺の活性化推進
- ・幕張新都心のまちづくりの推進
- ・千葉マリスタジアムの再構築
- ・千葉開府900年を契機とした市民の地域への誇り・愛着の醸成と主体的なまちづくりへの基盤づくり(2面)
- ・必要な移動手段の確保に向けた取り組み
- ・広域・市内ネットワークを構築する道路整備
- ・国家戦略特区制度を活用した先端技術の推進



地域経済

分野目標

地域経済を支える産業や人材が育ち、新たな価値が生まれるまちを実現します

主な事業

- ・企業立地の促進
- ・産業用地の整備
- ・地方卸売市場の再整備
- ・MICE誘致へ向けた開催支援及び効果的な観光施策展開のための観光ニーズの把握
- ・食のブランド化の推進
- ・スマート農業技術等の活用に向けた農業者への支援



- ・未来の青年農業者の確保・育成

*第2次実施計画は、政策企画課、行政資料室、各区役所や市図書館に配架するほか、ホームページからもご覧いただけます。[千葉市 実施計画]

子ども・子育て支援金を納付いただきます

子ども・子育て支援金制度の創設により、加入している医療保険の保険料と合わせて、子ども・子育て支援金を納付いただきます。子ども・子育て支援金制度とは、皆さんに納付いただいた支援金を少子化対策につながる子育て支援対策の財源の一部にするもので、子どもや子育て世代を社会全体で支える仕組みです。

納付金額は、国民健康保険は6月、後期高齢者医療保険は7月に発送予定の決定通知書をご確認ください。その他の医療保険については各保険者にご確認ください。

詳しくは、[子ども・子育て支援金制度](#)

開始時期 2026年度分の保険料から適用

皆さんの疑問に答えます

Q.支援金の具体的な使い道は？

A.児童手当、育児時短就業給付、育児期間中の国民年金保険料免除、妊婦のための支援給付、出生後休業支援給付、こども誰でも通園制度の拡充などに利用されます。

Q.支援金を納付するために手続きは必要ですか？

A.医療保険料と一緒に納付いただくため、手続きは不要です。現在、保険料を納付している方法（納付書、口座振替、年金特徴、給与天引きなど）で納付いただきます。

Q.収入が少なくても負担する必要がありますか？

A.支援金は所得に応じてご負担いただきますが、国民健康保険と後期高齢者医療保険は、これまでと同様に、低所得の方に対する保険料軽減措置があります。

☎子ども・子育て支援金制度専用コールセンター（こども家庭庁）

☎0120-303-272

健康保険課 **FAX**245-5570

迷惑電話等防止機器の設置経費を補助

高齢者世帯を狙った電話de詐欺や、しつこい迷惑電話などによる被害、トラブルを防止するため、迷惑電話防止機能付き電話機などを購入・設置する費用を補助します。



詳しくは、[千葉市 迷惑電話補助金](#)

対象者 市内に住所を有する65歳以上の方で、次のいずれかに該当する方

- 65歳以上の方のみの世帯
- 家族と同居しているが、普段の日中は65歳以上の方のみとなる世帯

対象機器 ①通話録音装置＝既存の固定電話に取り付けて、通話着信時に通話内容を録音することを自動で相手に伝える機能があるもの

②着信拒否装置＝既存の固定電話に取り付けて、相手の電話番号を自動で判別し、着信拒否するなどの機能があるもの

③①または②の機能がついている固定電話

補助台数 先着300台程度

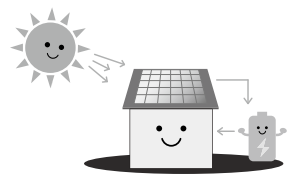
補助額 対象電話機の設置経費の4分の3（上限1万円）

申請方法 5月11日(月)～10月30日(金)に、電話で消費生活センターへ予約し、対象機器を購入・設置後、申請書類（申請書は前記ホームページから印刷。区役所、公民館などでも配布）を、〒260-0045中央区弁天1-25-1千葉市消費生活センターへ郵送または持参。

☎消費生活センター **☎**207-3603 **FAX**207-3111

再生可能エネルギー整備や次世代自動車などの費用の一部を補助

地球温暖化対策を推進するため、再生可能エネルギー・省エネルギー設備、次世代自動車などの導入費用の一部を補助します。



| 補助対象 | 補助額 |
|---|--|
| 太陽光発電システム*1*2*3 | 出力1キロワット当たり1万円 (上限4万5千円) |
| 家庭用燃料電池システム(エネファーム) | 10万円 |
| 定置用リチウムイオン蓄電システム*3*4 | 7万円 |
| V2H充放電整備*5 | 経費の10分の1(上限25万円) |
| 窓の断熱改修*2 | 経費の4分の1(上限8万円) |
| EV(電気自動車)・PHV(プラグインハイブリット自動車)*4 | 10万円 V2H併設の場合は15万円 |
| ZEH+ | 10万円 |
| 電気自動車充電整備*6 (集合住宅向け) | 住民のみ利用可＝経費の3分の1 (上限＝1基につき50万円) 住民以外も利用可＝経費の3分の2 (上限＝1基につき100万円) |
| 電気自動車充電設備導入に向けた住民の合意形成のための資料作成費(集合住宅向け) | 15万円 |

*1 定置用リチウムイオン蓄電システムまたはV2Hの併設が必要
*2 既築住宅に限る
*3 県の太陽光発電設備等共同購入支援事業との併用可
*4 太陽光発電システムの併設が必要
*5 太陽光発電システムの併設およびEVの導入が必要
*6 上限基数は5基まで

申し込み方法など詳しくは、パンフレット(脱炭素推進課で配布)をご覧ください。ホームページをご確認ください。

[千葉市 再エネ補助金](#)

☎脱炭素推進課 **☎**245-5185 **FAX**245-5557

中小企業者エネルギー価格等高騰対策支援金(第4弾・10万円)

電気・ガスなどのエネルギー価格をはじめとする物価高騰の影響を受けた事業者に対し、支援金を支給します。

詳しくは、[千葉市 中小企業者エネルギー価格等高騰対策支援金](#)

対象者 市内に本店がある法人、または市内に住所もしくは主たる事業所を有する個人事業者で、今後も市内で事業継続の意思があり、次に該当する方

- 2025年4月～2026年3月までの任意の1か月において、光熱費(電気・ガス(LPガスを含む))、燃料費(ガソリン・重油・軽油・灯油)の合計額が3万円以上、または同期間の連続する3か月において、原材料費・光熱費・燃料費の合計額が月平均50万円以上

支給金額 一者当たり10万円

申請方法 5月8日(金)～8月31日(月)に、電子申請で。申請書類(前記ホームページから印刷)を〒260-0015中央区富士見2-15-11IMI千葉富士見ビル4階JTB千葉支店内千葉市中小企業者エネルギー価格等高騰対策支援金事務局へ郵送可。

備考【下記】 問い合わせ先は5月8日(金)から開始。

☎市中小企業者エネルギー価格等高騰対策支援金事務局

☎201-6800 **FAX**201-6828

木造住宅の耐震診断・耐震改修費用などを補助

耐震診断や耐震改修の費用の一部を補助します。利用には事前申請が必要で、申請前に着手した場合は対象になりません。

詳しくは、[千葉市 木造住宅 補助](#)

木造住宅耐震診断費補助

市に登録している耐震診断士などが行う耐震診断の費用の一部を補助します。

対象 1981年5月31日以前の耐震基準によって建てられた、在来軸組工法による、2階建て以下の一戸建て木造住宅

戸数 7戸 **補助額** 診断費の5分の4（上限96,000円）

木造住宅耐震改修費補助

耐震診断の結果、倒壊する可能性がある（上部構造評点が1.0未満）と判断された木造住宅の改修費用の一部を補助します。

対象 2000年5月31日以前の耐震基準によって建てられた、在来軸組工法による、2階建て以下の一戸建て木造住宅

戸数 27戸 **補助額** 工事費の5分の4（上限115万円）

備考 一度の工事で木造住宅の耐震化が困難な場合に工事を2回に分けて実施する補助（二段階耐震改修工事補助）や、住宅の1階に部屋型の耐震シェルターを設置する補助（耐震シェルター設置補助）もあります。詳しくは、お問い合わせください。

住宅除却工事費補助

耐震診断の結果、倒壊する可能性が高いと判断され、住宅の取り壊しを行う方に費用の一部を補助します。

対象 1981年5月31日以前の耐震基準によって建てられた住宅など

戸数 1戸

補助額 除却費の23パーセント（上限20万円。密集住宅市街地の場合は上限30万円）



備考 申請書やパンフレットは、建築指導課、区役所総務課（稲毛区のみ地域づくり支援課）で配布。前記ホームページから印刷も可。

分譲マンションの耐震診断・耐震改修費の補助については[15面](#)へ

申込方法 5月29日（金）までに、申請書を建築指導課へ持参。

問建築指導課 ☎245-5836 **フ**245-5887

瓦屋根の耐風診断・耐風改修工事費用の一部を補助

既存住宅の瓦屋根の耐風診断および耐風改修工事の費用の一部を補助します。利用には事前申請が必要で、申請前に着手した場合は対象になりません。詳しくは、[千葉市 瓦屋根 補助](#)

詳しくは、[千葉市 瓦屋根 補助](#)

耐風診断費補助

瓦屋根の固定方法が現行基準に適合しているか確認する耐風診断の費用の一部を補助します。

対象 2021年12月31日以前に建設された市内にある住宅で、屋根が瓦葺きのもの

戸数 1戸 **補助額** 診断費の3分の2（上限21,000円）

耐風改修工事費補助

瓦屋根を全面改修する際の費用の一部を補助します。

対象 耐風診断費補助【上記】の対象で、瓦屋根の緊結方法が現行基準に適合していないもの

戸数 24戸

補助額 工事費または屋根面積に3万円を乗じた額のいずれか低い額の23パーセント（上限55万2,000円）

備考 申請書やパンフレットは、建築指導課、区役所総務課（稲毛区のみ地域づくり支援課）で配布。前記ホームページから印刷も可。

申込方法 6月1日（月）～30日（火）に、申請書を建築指導課へ持参。

問建築指導課 ☎245-5836 **フ**245-5887

受付期間5月7日（木）～29日（金）

桜木霊園合葬墓の使用者募集

桜木霊園合葬墓の使用者を募集します。合葬墓は、普通墓地や芝生墓地、林間墓地と異なり、一つのお墓に多くの焼骨を一緒に埋葬する形態の墓地です。継承の心配もなく、墓石を設置しないことで費用を軽減できます。

納骨方法（合祀後の焼骨の返還はできません）

①建物内に設置された納骨棚に使用許可後30年間安置した後、ほかの焼骨と合祀する（30年後合祀）

②納骨棚を使用せず、直接ほかの焼骨と合祀する（直接合祀）

申込区分・募集数・申込資格

| 申込区分 | 納骨方法・募集数 | 申込資格 | | |
|----------------|----------------------------|-------------|--|---|
| 焼骨をお持ちの方*1 | A1体分 | ①30枠（30体） | 申込者と焼骨との続柄が配偶者、2等親以内の血族、または千葉市パートナーシップ宣誓をしている方 生前予約分は申込者本人が使用すること | |
| | | ②40枠（40体） | | |
| | B2体分（焼骨2体分または焼骨1体分と生前予約1体） | ①45枠（90体） | | |
| | | ②50枠（100体） | | |
| | C市営墓地返還 | ②50体 | | 現在、市営霊園（桜木霊園・平和公園）の普通・芝生・林間墓地の使用者で、使用中の墓地を返還すること |
| | D市営墓地返還と生前予約1体 | ②30体 | | 生前予約1体分は申込者本人が使用、2体目は申込者の配偶者・2親等以内の血族・千葉市パートナーシップ宣誓をしている方が使用すること（市外在住でも可） |
| E市営墓地返還と生前予約2体 | ②20体 | | | |
| 生前に申し込む方 | D1体分 | ①30枠（30体）*2 | 申込者本人が使用すること | |
| | | ②20枠（20体）*2 | | |
| | | ①20枠（20体）*3 | | |
| | E2体分 | ②20枠（20体）*3 | | |
| | | ①15枠（30体） | | 生前予約1体分は申込者本人が使用、2体目は申込者の配偶者・2親等以内の血族・千葉市パートナーシップ宣誓をしている方が使用すること（市外在住でも可） |
| | | ②10枠（20体） | | |

*1 祭祀を主催する方が申し込めます。分骨での申し込みはできません。焼骨との続柄が配偶者、2親等以内の血族、および千葉市パートナーシップ宣誓をしている方に存命者がいない場合はご相談ください。

*2 1952年（昭和27年）4月1日以前生まれの方

*3 1952年（昭和27年）4月2日以降生まれの方

申込対象 市内に1年以上（Cは1年以内でも可）継続して居住しており、現在、桜木霊園・平和公園の普通墓地または芝生墓地の使用許可を受けていない方（Cを除く）

使用料 1体につき①7万円・②6万円（施設の維持管理費を含む）

申込方法 5月7日（木）～29日（金）消印有効。申込みのしおり（5月7日（木）から、桜木霊園管理事務所・生活衛生課・平和公園管理事務所・区役所総務課で配布）に添付の申込書を、〒264-0028若葉区桜木1-38-1桜木霊園管理事務所へ郵送または持参。電子申請も可（5月7日（木）9:00～29日（金）17:00受信分まで有効）。

使用者の決定 7月15日（水）9:30～11:30、市役所1階正庁で公開抽選（結果は全員に通知）

合葬式樹木葬墓地の募集（7月を予定）

場 所 平和公園（若葉区多部田町1492-2）

問桜木霊園管理事務所 ☎231-0110 **フ**231-0124

がん検診等・特定健診・健康診査を受けましょう

がんや生活習慣病は、初期の段階では自覚症状がなく、気づかないうちに進行していきます。がんや生活習慣病は身近な病気で、日本人の死因の第1位はがん、2位・4位は生活習慣病の重症化による心疾患、脳血管疾患です。この3つの死因が全死亡者の約50%を占め、市では年間約5,000人が亡くなっています。早期に発見し、治療・改善できれば、がんや生活習慣病による死亡リスクは低下し、治療にかかる時間や身体的負担・経済的負担は少なくなります。ぜひ、定期的に受診してください。



市のがん検診等・特定健診・健康診査

| 検診・検査名対象 | 対象 (来年3月31日(水)時点の年齢) | 主な検診項目 (すべての検診に問診を含みます) | 料金* | | |
|----------|--------------------------------|----------------------------|------------|--------|------|
| | | | 個別検診 | 集団検診 | |
| 胃がん検診 | 40歳以上 (前年度、胃内視鏡検査未受診の方) | 胃部エックス線検査 | 2,200円 | 1,100円 | |
| | | 胃内視鏡検査 (50歳以上) | 3,000円 | | |
| 肺がん検診 | 40歳以上 | 胸部エックス線検査 | 600円 | 300円 | |
| 大腸がん検診 | 40歳以上 | 便潜血検査 | 600円 | 300円 | |
| 乳がん検診 | 30歳代の女性 40歳代の女性 50歳以上の女性 | 2年に1度 (前年度未受診の方) | 超音波検査 | 1,200円 | 600円 |
| | | | マンモグラフィ2方向 | 1,500円 | 750円 |
| | | | マンモグラフィ1方向 | 1,200円 | 600円 |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の女性 | 頸部細胞診 | 1,200円 | 600円 | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上5歳ごとの男性 | 血液検査 | 1,200円 | | |
| 胃がんリスク検査 | 20~39歳で過去に未受診の方 | 血液検査 | 500円 | | |
| 肝炎検診 | 40歳以上で過去に未受診の方 | 血液検査 | 無料 | | |
| 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 骨量測定検査 | 1,000円 | 無料 | |
| 特定健診 | 40歳~74歳 (千葉市国民健康保険加入者) | 血液検査、尿検査、血圧測定、身体測定 | 500円 | | |
| 健康診査 | 75歳以上 (後期高齢者医療制度加入者) | など | 無料 | | |

*70歳(肺がん検診は65歳)以上は無料(特定健診は除く)。
市民税非課税世帯の方や生活保護世帯の方は受診前の手続きにより、費用免除(特定健診を除く)。

検診期間 来年2月28日(日)まで

受診方法 検診ごとに個別検診または集団検診のいずれかを予約のうえ、受診の際は受診券シール【右記】を持参してください。

- 個別検診=協力医療機関(一覧はがん検診等受診券シールに同封しています。)での受診。各医療機関へ予約してください。
- 集団検診=検診車での受診。予約方法や日程など詳しくは、受診券シールに同封の案内をご確認ください(大腸がん検診は予約不要)。

受診券シール

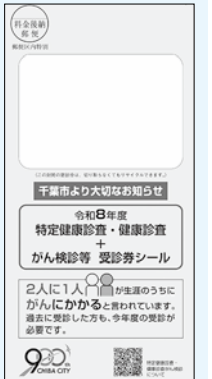
次の発送対象者へ、5月中旬以降に受診券シールをピンク・緑・黄色のいずれかの封筒で郵送します。

がん検診等受診券シールが届く方 (いずれも来年3月31日(水)時点の年齢)

- 2021年4月以降にがん検診等を受診または受診券シールの申し込みをした
- 20・25・30・35・40・45・50・55・60歳、65歳以上
- 20歳以上で、国民健康保険に加入している
- 特定健診・健康診査の対象

申し込みが必要な方 上記に該当しない方は、ホームページからお申し込みください。 [千葉市 がん検診](#)

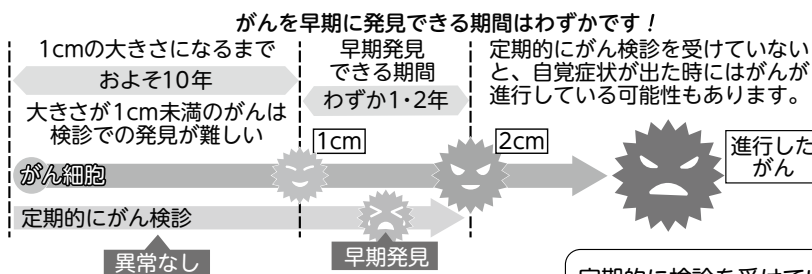
健康支援課へはがき・FAX(必要事項12面のほか、宛先に「がん検診等受診券シール申込」と明記)、電話も可。郵送先=〒260-0025中央区問屋町1-35千葉市役所健康支援課。



検診結果を確認しましょう

個別検診で受診した方は、医療機関から結果を受け取ってください。集団検診で受診した方は、受診日から1・2カ月程度で検診結果を郵送します。

- がん検診
「要精密検査」と判定された方は、必ず精密検査を受診しましょう。



*がんの種類などによって進行の度合いは異なります。

- 特定健診および健康診査
「要再検査・要治療」と判定された方は、自覚症状がなくても必ず医療機関を受診しましょう。

特定保健指導(健康サポート)の案内を受け取ったら、参加しましょう

特定健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、医師・保健師・管理栄養士などの専門職が生活習慣の改善に向けたサポートをします。



歯周病検診

歯周病は、口の中だけでなく動脈硬化や糖尿病などの全身の疾患と密接な関係があります。



歯周病を予防するため、原因となる歯垢の付き方、歯肉の状態を診てもらいましょう。

検診期間 来年2月28日(日)まで

対象 来年3月31日(水)時点で30・40・45・50・55・60・65・70歳の方

料金 500円(70歳の方は無料。市民税非課税世帯や生活保護世帯の方は受診前の手続きにより、費用免除。)

受診方法 受診券シールを持参の上、協力歯科医療機関で受診(要予約)

高齢者実態調査（後期高齢者）にご協力を

後期高齢者（75歳以上）に対する福祉施策の基礎資料とするため、高齢者実態調査を行います。お住まいの地区を担当する民生委員または民生委員協力員が、身分証を携帯し、皆さんの自宅を訪問しますので、調査にご協力ください。

期 間 5月1日(金)～7月31日(金)
*地区により、訪問日が異なります。

対 象 1952年（昭和27年）1月1日以前生まれの方

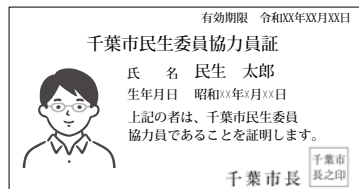
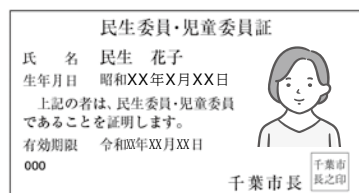
調査項目 ・身体状況（日常生活での活動について）
・世帯状況（1人暮らし、高齢者のみの世帯など）

☎高齢福祉課 ☎245-5171 ☎245-5548

保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2150 花見川 ☎275-6425 稲毛 ☎284-6141

若葉 ☎233-8558 緑 ☎292-8138 美浜 ☎270-3505



介護支援ボランティアになりませんか

介護支援ボランティアは、市内の高齢者施設などで、食事の配膳や入所者の話し相手、レクリエーションの補助を行います。

登録のうえでボランティア活動を行うと、介護保険料の支払いや市社会福祉基金への寄付などに使えるポイントがもらえます。ぜひ、お申し込みください。

活動内容など詳しくは、[千葉市 介護支援ボランティア](#)

登録研修会

日 時 6月9日(火)10:00～11:00

会 場 市役所

対 象 市内在住の65歳以上の方

定 員 30人程度

申込方法 5月22日(金)消印有効。はがきに必要事項(12面)を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ。FAX、kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可。

上記日程以外にも、市役所で介護支援ボランティア登録研修会を随時開催しています。

☎介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

家族介護者研修

負担を軽くする介護のコツ

在宅で高齢者を介護している家族が日頃困難に感じている介護方法を、経験豊富な講師から実技を含めて学びます。

講習のほか、介護方法に関する疑問や質問にも答えます。

日時・会場 ①6月8日(月)=緑保健福祉センター、9日(火)=美浜保健福祉センター、10日(水)=花見川保健福祉センター、②11日(木)=県医師会地域医療総合支援センター（中央区千葉港4-1）。いずれも10:00～12:30

内 容 ①介護何でも相談（排泄・移乗などの介助）
②ベッド上の介助・福祉用具を使った介助

対 象 高齢者を介護している家族など

定 員 各20人（初めて受講する方優先）

申込方法 5月22日(金)までに電話で、県ホームヘルパー協議会へ。FAX・chihokyo@kfz.biglobe.ne.jpも可（必要事項(12面)のほか、希望会場を明記）。

☎県ホームヘルパー協議会 ☎242-5376 ☎242-6376

ヘルシーカムカム

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。この機会に、むし歯や歯周病の予防方法を学び、歯と口の健康について考えてみませんか。

詳しくは、[千葉市 ヘルシーカムカム](#)

日 時 6月7日(日)10:00～16:00（受け付け15:45まで）

会 場 そごう千葉店6階

内 容 歯に関するクイズラリー、そしゃくチェック、お口のエクササイズ

体験コーナー

・フッ化物歯面塗布体験（当日受け付けのみ）

☎3歳以上の方（中学生以下は保護者同伴）

・口腔がん検診（事前予約・当日受け付け）

☎20歳以上の方

・お口の健康チェック（むし歯・歯周病のリスク検査）

備 考 当日直接会場へ。口腔がん検診は、5月11日(月)までに前記ホームページから予約も可（先着順）



歯・口の健康啓発標語コンクール作品募集

テ ー マ 8020を目標にした、むし歯や歯周病など歯科疾患の予防に関する標語

申込方法 5月12日(火)必着。Eメールで、必要事項(12面)のほか、標語（1人1作品）、市外在住の方は勤務先または学校名とその所在地も明記して、健康推進課suishin.HWH@city.chiba.lg.jpへ。はがきを〒260-8722千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

昨年の応募作品の一覧など、詳しくは、[千葉市 標語コンクール](#)

☎健康推進課 ☎245-5223 ☎245-5659

難病医師相談・講演会

市では、難病の方とその家族を対象に、専門医による個別相談や講演会を行っています。詳しくは、[千葉市 難病対策事業](#)

難病医師相談

日 時 ①神経・筋難病相談＝6月5日・9月4日・12月4日・来年2月5日の金曜日。②膠原病相談＝6月9日(火)、9月8日(火)、来年2月9日(火)。③消化器系難病相談＝12月10日(木)。いずれも13:30～16:00

会 場 市役所

対 象 次の診断がついている方と家族

①パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症など

②全身性エリテマトーデス、ベーチェット病、全身性強皮症、皮膚筋炎・多発性筋炎、シェーグレン症候群、関節リウマチなど

③潰瘍性大腸炎、クローン病、ベーチェット病(腸管型)など

定 員 各5人

備 考 申し込み後、看護師が電話で相談内容を確認します。

申込方法 前記ホームページから電子申請で。健康支援課へ電話も可。

難病医師講演会「潰瘍性大腸炎・クローン病の最新医療情報と日常生活について」

日 時 7月9日(木)13:30～15:00

会 場 美浜保健福祉センター

講 師 竹内健さん（辻仲病院柏の葉 消化器内科部長・IBDセンター長）

対 象 潰瘍性大腸炎・クローン病と診断されている患者と家族、支援者など

定 員 先着40人

申込方法 前記ホームページから電子申請で。健康支援課へ電話も可。

☎健康支援課 ☎238-9968 ☎238-9946

知ってください！ フェアトレードのこと

フェアトレードとは、開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入することにより、立場の弱い開発途上国の生産者や働く人々の生活改善と自立を目指す「貿易のしくみ」です。



身近にできる国際協力

フェアトレード商品を購入しよう！

フェアトレードの基準や指針を守って作られた商品には、【右記】の国際フェアトレード認証ラベルなどが付いています。買い物をする際は、ラベルや商品説明を参考にしてみてください。



主なフェアトレード商品

コーヒー、紅茶、ワイン、カカオ(チョコレート)、スパイス、ジャム、はちみつ、生鮮果物(バナナなど)、コットン、衣類・インテリア製品、スポーツボールなど。毎年いろいろな商品が増えています。



千葉市フェアトレード推進グループ

「千葉市にフェアトレードを広め、人と環境に思いやれる社会を作ろう！」と集まった有志のグループです。イベントや講座などを通じて、フェアトレードの普及・啓発をしています。

ボランティア募集中！

千葉市フェアトレード推進グループの活動に参加してみたい方は、【右記】コードからお申し込みください。



こんな活動をしています

千葉市にフェアトレードを広めるため、市内でイベントや講座などを開催しています。学生から社会人まで月1回のオンライン会議で集い、資料作成からSNS広報の作業など、各自の得意なことを活かして、楽しく無理なく活動しています。まずはイベントのお手伝いなど、お気軽にご参加ください。

フェアトレードを広げる活動をしてみませんか？

市はフェアトレードタウンを目指しています！



市民、小売店、企業、学校、行政などが一体となってまちぐるみでフェアトレードの理念を支持し、運動の輪を広げる取り組みをすすめる自治体を「フェアトレードタウン」と呼びます。

千葉市は2026年度のフェアトレードタウン認定を目指しており、3月には市長が「千葉市フェアトレード宣言」を発表しました。

海外の製品だけじゃない！

市が取り組む3つのフェアトレード

インターナショナル・フェアトレード

国際社会の社会的・経済的に弱い立場にある人と環境に配慮したものづくりや取引を行うこと

ローカル・フェアトレード

地域で生産された農林水産物を、その地域内で消費する、暮らしと調和したものづくりや取引を行うこと

チャレンジド・フェアトレード

障害のある人が自分らしく働き、自立や社会参加の支援につながる取引を行うこと

市の取り組みについて詳しくはコチラ→



フェアトレード講座

エシカル消費(倫理的・人道的な消費)に関する絵本の読み聞かせをオンライン(Zoom)で行います。

日時 5月5日(祝)14:00~15:00
朗読 山野保さん(フェアトレードタウンちば戦略会議)
定員 先着30人

申込方法 5月5日(祝)13:59までに【右記】応募フォーム(<https://peatix.com/event/4946032>)から。応募フォーム



ちばフェアトレードマーケット

日時 5月24日(日)10:00~15:00
会場 千葉公園・芝庭内「おおやね」
*荒天時は同敷地内の屋内で規模を縮小して開催
内容 国際産直、地産地消、障害福祉に関するフェアトレードの紹介および商品販売(フェアトレードコーヒーやハンドメイドの小物雑貨・バッグ、地元の野菜や加工品、福祉作業所の焼菓子など)、大学生によるワークショップ



実際にフェアトレードを体験してみよう！

問国際交流課 ☎245-5019 📠245-5155

みんなで決めよう！

プラスチック資源用指定袋のデザイン

来年12月からプラスチックの分別収集・再資源化を開始します。

プラスチック資源を排出するための指定袋のデザインを「こども・若者会議*」の参加者が4グループにわかれて考えました。

デザインへの投票は、5月1日(金)から31日(日)まで電子申請で受け付けます。

詳しくは、[千葉市 プラスチック資源用指定袋](#)

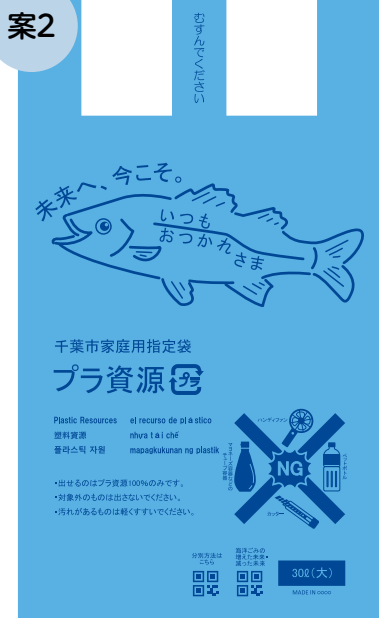
*こども・若者会議は、こども・若者の意見を聴き、市政に反映させる取り組みです。

問収集業務課 ☎245-5249 📠245-5477

プラスチックを分別し、再資源化することで、地球温暖化の原因となる二酸化炭素の排出を減らすことができます。地球に優しく再資源化しましょう！



千葉市脱炭素キャラクター エコ葉



魚も地球も自分も長生きしたいよね
海洋汚染や地球温暖化を防ぐため、プラスチック分別をすることで、私たちも魚たちも長生きできるようにという思いを込めた。

いつもおつかれさま
未来に向けて今からできることがあるという意味と、日々のさまざまなことへの「おつかれさま」という意味を込めた。

海に優しいごみ袋
海洋プラスチック問題を解決したいと願い、海や海洋生物をイメージしたデザインとした。

MATANE
プラスチックは資源であり、リサイクルされる。そのため新しく「物」として手元に戻ってくるまた会おう (MATANE) という意味を込めた。

無料招待

千葉開府900年記念 幕張ビーチ花火フェスタ

夏の風物詩である幕張ビーチ花火フェスタ（千葉市民花火大会）に40,500人を無料で招待します。無料招待席の当選者と有料観覧席の購入者以外の方は観覧場所が無いので、来場を控えてください。

日時 8月1日(出)19:30~20:30

無料招待席

- ①市民無料招待ビーチ席 市内在住の方 観6,500人
- ②市民無料招待メッセ駐車場席 市内在住の方 観24,000人
- ③一般無料招待メッセ駐車場席 観10,000人

備考 市内在住の方は③との重複申込み可

申込方法 5月19日(必)必着。4月24日(金)13:30からホームページ [千葉市花火](#) で。①②ははがきも可（必要事項12面のほか、メールアドレス、同行者（4人まで）の氏名、希望する席（①か②、または両方も可）、車椅子利用者の人数を明記）。郵送先〒261-0023美浜区中瀬1-3幕張テクノガーデンB棟5階幕張ビーチ花火フェスタ事務局。

抽選結果 当選者のみはがきでお知らせ（7月1日(水)から順次発送）

有料観覧席

5月22日(金)13:00から、各種プレイガイドなどで販売。各エリアの料金など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問千葉市民花火大会実行委員会

☎050-5542-8600 (NTTハローダイヤル) 📠239-7739



特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。

5月5日から1週間は児童福祉週間

遊びの王国

毎年5月5日のこどもの日から始まる児童福祉週間を中心に、子ども交流館で子どもたちの健やかな成長と親子のふれあいを育むさまざまなイベントを開催します。



①キッズ・ギャラリー

📅5月3日(祝)～11日(月)

📄なかよしクッキング、なかよし工房、パソコン講座、まんが・イラストクラブ、パソコンクラブなどに参加している子どもたちの作品展です。

②おはなし会であそぼ! 「キラキラすてきなお話の世界」

📅5月3日(祝)13:30～14:30

📄絵本や紙芝居が大好きなスタッフによる、楽しいおはなし会です。絵本の内容にちなんだ制作やごっこ遊びも行います。

③オープンキッチン「ウイナーとチーズのケーキサレをつくろう!」

📅5月4日(祝)10:30～11:30、12:30～13:30

📄フランス発祥の惣菜ケーキをホットケーキミックスで作ります。



📄100円

④オープン工房「光とあそぼう! キラキラスコープ」

📅5月5日(祝)14:00～16:00

📄カラーセロハンやアルミ箔を使い、のぞくと鮮やかな光が広がるスコープを作ります。



⑤チカパンのいっしょにパントTIME!

📅5月6日(祝)14:00～15:00

📄見えない壁に動かないトランク、見えないものが見えてくる不思議なパントマイムを楽しみながらみんなで挑戦します。

会場 子ども交流館①4階、②5階、③4階調理室、④4階工房、⑤3階アリーナ

対象 ③④4歳以上の方

定員 ②先着20人程度、③各先着16人、④先着16人、⑤先着255人

備考 ②～⑤就学前児は保護者同伴(③④子ども1人に対して保護者1人まで)。子ども交流館の入場には登録が必要です(当日登録可)。

申込方法 ②～④9:00から整理券配布。⑤当日13:30から直接会場へ

📍子ども交流館 ☎202-1504 📠202-1503

火曜日(祝・休日の場合は翌平日)休館

こども・若者のカワークショップ

千葉市をより良くするためにどうしたらよいか考え、活動する子どもたちを募集します。

今回は、「お弁当づくり」と「健康体操」をテーマに、千葉開府900年を盛り上げるためのイベントなどを考えます。



日時 5～9月のうち2回程度(原則土・日曜日9:00～12:00)のほか、こども・若者フォーラムなどで活動内容を発表。

会場 子ども交流館ほか

対象 市内在住の小・中学生

定員 先着15人程度

申込方法 Eメールで必要事項(12面)を明記して、こども企画課 ☎kowaka-shien@city.chiba.lg.jpへ。電話、FAXも可。

日程・内容など詳しくは、[千葉市 こども・若者のカワークショップ](#)

📍こども企画課 ☎245-5673 📠245-5547

花見川リバーサイドフェス

花見川の自然の中で、アクティビティやマルシェなどを楽しめます。ぜひ、ご来場ください。

日時 5月24日(日)10:00～19:30 雨天中止

会場 花島公園お花見広場

内容 ・水上アクティビティ体験(カヤック、ウオーターバルーン)
・キッチンカー
・マルシェ
・ナイトイベント(18:30～19:30) など



備考 アクティビティ体験は有料。

詳しくは、[花見川リバーサイドフェス2026](#)

📍花見川リバーサイドフェス2026事務局 ☎080-6892-1598

緑政課 📠245-5885

検見川ビーチフェスタ

初夏の日差しを浴びて検見川の浜で、潮風を感じながらビーチを楽しみませんか。

日時 5月31日(日)10:00～16:00 雨天中止

会場 稲毛ヨットハーバー周辺(稲毛海浜公園内)

内容 ・SUP(スタンドアップパドル)体験
・ビーチヨガ
・ウインドサーフィン体験(小学生向け)
・ヨット(ディンギー)体験
・生き物観察会
・キッチンカー など



備考 一部は有料。申し込み方法など詳しくは、

[検見川ビーチフェスタ2026春](#)

📍検見川ビーチフェスタ実行委員会(緑政課内)

☎245-5789 📠245-5885

北谷津清掃工場・わんぱくの森 春まつり

北谷津清掃工場の稼働を記念して、工場内の見学のほか、屋外でのさまざまな体験・ステージなど盛りだくさんのイベントを開催します。

日時 5月30日(土)10:00～15:30

雨天の場合は一部の催し中止

会場 ①北谷津清掃工場隣接地(若葉いきいきプラザ裏側)

②北谷津わんぱくの森(北谷津清掃工場裏側)

③北谷津清掃工場

④北谷津周辺地域

内容 ①県警音楽隊による演奏、働く車の展示、フリーマーケット、スタンプラリー、キッチンカー

②プレーパークなどの野外活動体験(たき火、焼きマッシュマロ)

③木工作教室、リサイクル体験教室(携帯電話分解)、清掃工場内見学。いずれも10:30から

④ポニーへの餌やり、ゴルフ、そば打ち体験など

備考 臨時駐車場あり。一部催しは定員あり。

詳しくは、[千葉市 わんぱくの森まつり](#)

📍廃棄物対策課 ☎245-5067 📠245-5624



安全で快適な道路に

市では、公共的に利用されている私道の整備費用を助成しています。また、道路には利用のルールがあります。垣根や植木の管理、看板設置の手続きなど、ルールを守り、安全で快適に道路を利用しましょう。

私道の整備費用を助成 千葉県 私道整備助成

生活環境の向上のため、公共的に利用されている私道の舗装と排水施設の整備を行う方に、必要な費用の一部を助成しています。

主な要件

- ・通勤、通学、買い物など、一般の交通に使用されている私道
- ・私道の敷地所有者やほかの権利を有する者の同意が得られる
- ・私道に接続する道路が整備されている
- ・排水先が確保されている
- ・工事に支障となる地下埋設物がない
- ・私道に接する斜面が工事に支障のない程度に保護されている
- ・私道に出入り口を有する、所有者の異なる居住家屋が2軒以上ある（所有者が3親等内の親族の家屋は、1軒として扱います）

助成率

| 私道の状況 | 私道の幅員および居住家屋の軒数 | 助成率* |
|---------|-----------------------------------|------|
| 通り抜け道路 | ①最小幅員が2.7m以上 | 9割 |
| | ②最小幅員が2.7m未満 | 8割 |
| 行き止まり道路 | ③最小幅員が2.7m以上、かつ私道に出入り口を有する家屋が5軒以上 | 8割 |
| | ④最小幅員と家屋軒数のいずれかまたは両方が③の条件を下回る場合 | 6割 |

*いずれも上限800万円

リーフレットは土木事務所、土木管理課、区役所地域づくり支援課で配布。要件など詳しくは、各土木事務所にご相談ください。

垣根や樹木の枝が道路に出ていませんか？

垣根や樹木の枝が道路にはみ出すと、交通標識が見えにくくなるだけでなく、道路が狭くなり、通行の支障となります。また、台風などで枝が折れても、同様に通行の支障となります。敷地内にある垣根や枝は切り払うなど、所有者が適切に管理してください。

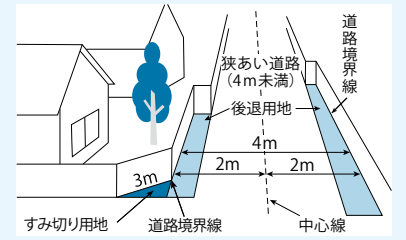


土木事務所管理課

中央・美浜 ☎232-1151 FAX232-1155
花見川・稲毛 ☎257-8841 FAX257-8777
若葉 ☎306-0655 FAX306-0968 緑 ☎291-7121 FAX291-7742

後退用地・すみ切り用地の寄付に対して補助金などを交付

狭あい道路を拡幅するため、後退用地やすみ切り用地の寄付に対し、助成金などを交付しています。すでに後退が完了した用地についても受け付けをしています。詳しくは、お問い合わせいただくか、ホームページまたはリーフレットをご覧ください。



申し込み方法など詳しくは、千葉県 狭あい道路拡幅

対象 幅員4メートル未満の市道の中心線から2メートルの後退用地またはすみ切り用地

内容

- ・後退用地やすみ切り用地にある門・塀などの撤去、樹木の移植、公共汚水ます・量水器の移設などに対して助成金を交付
- ・すみ切り用地の寄付に対して奨励金を交付
- *後退用地やすみ切り用地の整備・維持管理は市が行います。

問建築指導課 ☎245-5856 FAX245-5887

道路の上空に看板を出すときは占用許可が必要です

道路（上空や地下も含む）を継続的に使用するには、市などの道路管理者の許可が必要です。道路上空に突き出る看板類については、道路法と屋外広告物条例に基づく許可が必要で、それぞれ土木事務所と都市計画課への手続きが必要です。また、道路の上空占用に伴い、道路占用料と屋外広告物許可申請手数料がかかります。

許可できる基準など詳しくは、

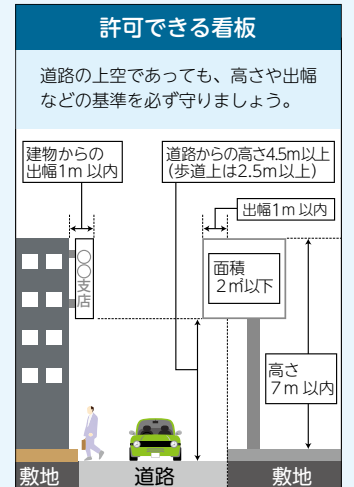
千葉県 道路上空 看板

*置き看板やのぼり旗などは許可できません。

問都市計画課 ☎245-5307 FAX245-5627

土木事務所管理課

中央・美浜 ☎232-1151 FAX232-1155
花見川・稲毛 ☎257-8841 FAX257-8777
若葉 ☎306-0655 FAX306-0968 緑 ☎291-7121 FAX291-7742



市民意見募集

千葉駅周辺の活性化ランドデザインの一部改定（案）

中央公園プロムナード周辺のまちづくりビジョン（案）

千葉都心全体の将来像や取り組みの方向性を示すランドデザインの一部改定案を作成しました。また、中央公園プロムナード周辺のまちづくりの将来像を示すビジョン案を作成しました。

千葉県 グランドデザイン 千葉県 中プロ ビジョン

案の公表 5月1日(金)

案の公表場所 各ホームページで。都市計画課、行政資料室、区役所総務課、市図書館でもご覧になれます。

意見の提出期間 5月1日(金)～6月1日(月)

意見の提出方法 郵送または直接持参、FAX、Eメールで。障害や高齢などでこれらの方法での提出が困難な方は、担当課へお問い合わせください。

市の考え方の公表 6月を予定。氏名、住所などの個人情報は公表しません。なお、個別の回答は行いません。

意見の提出先など詳しくは、各ホームページをご覧ください。案の公表場所でご確認ください。

問都市計画課 ☎245-5305 FAX245-5627

E-mail: keikaku.URU@city.chiba.lg.jp

資産経営推進委員会の委員を募集

資産経営の推進に関して審査・審議を行います。

詳しくは、千葉県資産経営推進委員会

任期 8月1日(出)から2年間

開催予定 年2回程度（平日）

応募資格 募集開始時点で18歳以上の方

*市の議員・職員またはほかの附属機関の公募委員は申し込みません。

募集人数 2人（1人以上は女性）


報酬 規定により支給

小論文テーマ 千葉市の公共施設の見直しについて考えること（800字程度）


応募方法 6月1日(月)必着。A4判用紙に必要事項(12面)のほか、生年月日、性別、職歴、応募動機、メールアドレスを明記し、小論文、市内在勤・在学を証明する書類(市外在住の方のみ)を添付して、〒260-8722千葉市役所資産経営課へ郵送または直接持参。FAX、E-mail: shisankeiei.FIA@city.chiba.lg.jpも可。

選考方法 書類・面接により選考。結果は全員に通知。

問資産経営課 ☎245-5283 FAX245-5654




情報けいじばん



特に記載のないものは次のとおり
 ・申し込みは1日から受け付け ・応募多数の場合は抽選
 ・対象は市内在住・在勤・在学の方 ・料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#) 

必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- 代表者の
- ◇氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。
 市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



イベント

市少年自然の家の催し

① スポーツクライミング体験会

開催5月2日(土)9:30~12:00、6日(木)・31日(日)14:00~16:30
 ①A3メートルまでのボルダリング、②ハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
 ③3歳以上の方、④小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52~107センチメートルの方
 ⑤各先着35人
 ⑥参加者=高校生以上970円、中学生以下800円。同伴者=高校生以上520円、中学生以下100円
 ⑦小学生以下は保護者同伴

② 草木染めワークショップ~新緑染め~

開催5月24日(日)13:00~16:00
 ①ヨモギなどの野草を摘み、オリジナルの染め物作品を製作
 ②先着40人程度
 ③高校生以上2,220円、中学生以下2,050円、3歳未満の方350円
 ④小学生以下は保護者同伴

③ キャンプインストラクター養成講習会

開催5月30日(土)9:30~31日(日)16:00。1泊2日
 ①日本キャンプ協会公認のキャンプインストラクター講習会
 ②18歳以上の方
 ③先着30人 ④9,880円
 ⑤事前のオンライン講習あり

④ マンスリーウィークエンド

開催6月13日(土)13:00~14日(日)14:00。1泊2日
 ①クライミングウォール、クラフト、キャンプファイヤーなどのプログラムを家族ごとに選択
 ②3歳児~中学生を含む家族
 ③36組
 ④高校生以上6,210円、中学生5,680円、小学生5,500円、3~6歳4,920円、2歳以下850円

詳しくは、市少年自然の家HP
 ①当日・②5月17日(日)・③23日(土)までに電話で、市少年自然の家 ☎0475-35-1131。④5月16日(土)までに、前記HPから
 ⑤同施設 ☎前記 ☎0475-35-1134

都市緑化植物園 春のバラ展

開催5月8日(金)~10日(日)9:00~16:00
 ①みどりの相談所
 ②切り花の展示、バラ苗・花苗の販売
 ③都市緑化植物園 ☎264-9559 ☎265-6088。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休園

地方卸売市場 市民感謝デー

開催5月9日(土)・23日(土)7:00~12:00ごろ(水産棟は10:00ごろまで)
 ①ペット同伴不可
 ②地方卸売市場 ☎248-3200 ☎248-3202

昭和の森自然観察会「昭和の森をぐるっと一回り」

開催5月10日(日)10:00~12:00。雨天中止
 ①先着25人
 ②駐車場=1時間100円、最大400円
 ③5月7日(土)までに電話で、昭和の森管理事務所 ☎294-3845。☎488-5223も可(※を明記)

ふれあい自然観察会「海辺の生き物観察」

開催5月16日(土)10:00~12:00。雨天中止
 ①検見川の浜
 ②水生生物や市の鳥コアジサシの観察
 ③30人
 ④長袖、長ズボン、長靴、帽子を着用。小学生以下は保護者同伴
 ⑤5月6日(木)必着。電子申請で。環境保全課へ ☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可(※のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)
 ⑥同課 ☎245-5195 ☎245-5557

大草谷津田いきもの里自然観察会

開催5月17日(日)10:30~12:00。雨天中止
 ①テーマ=初夏にであえるトンボやチョウチョ
 ②30人
 ③集合・解散=大草谷津田いきもの里入口広場。小学生以下は保護者同伴。帽子・長袖・長ズボン・長靴を着用
 ④5月6日(木)必着。電子申請で。環境保全課へ ☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可(※のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)
 ⑤同課 ☎245-5195 ☎245-5557

消費生活パネル展~かしこい消費者になろう~

開催5月12日(火)~21日(日)9:00~21:00(21日は16:00まで)
 ①生涯学習センターアトリウムガーデン
 ②消費者トラブルを防ぐための消費生活の基礎知識、市や市内団体の取り組みを紹介
 ③消費生活センター ☎207-3602 ☎207-3111

世界のうちわとオリジナルうちわづくり

開催5月13日(水)~7月25日(土)9:00~17:00

市民ギャラリー・いなげ

①当日直接ロビーへ
 ②同施設 ☎248-8723 ☎242-0729。月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

こころの健康センターの催し

- ①お酒の悩み おはなし会
 開催5月15日(金)14:00~16:10
 ①第1部=分かち合い(②本人・家族)、第2部=座談会(②本人)、家族の学習会(テーマ=状況をはっきりさせよう)の2部構成
 ③お酒の問題で悩んでいる家族または本人
- ②依存症治療・回復プログラム
 開催5月12日(火)・27日(水)14:00~15:45
 ①アルコール・薬物依存症からの回復を希望する本人
 ②初めてのの方は事前面談あり
 ③電話で、こころの健康センター ☎204-1582。①電子申請も可
 ④同センター ☎前記 ☎204-1584

里親制度説明会

開催5月16日(土)14:00~15:00
 ①花見川保健福祉センター
 ②里親制度の説明と個別相談
 ③電話で、NPO法人キアアセット ☎215-7802。HP(「キアアセット千葉」で検索)からも可
 ④同団体 ☎前記 ☎215-7803

消防音楽隊「けやきコンサート」

開催5月16日(土)11:00~11:30、12:00~12:30
 ①アリオ蘇我屋外イベント広場
 ②名探偵コナンやタッチ主題歌などの演奏と消防に関する広報
 ③当日直接会場へ。詳しくは、HP「千葉市消防音楽隊けやきコンサート」で検索
 ④消防局総務課 ☎202-1664 ☎202-1614

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い会

開催①5月19日(火)・②29日(日)
 ③お見合い時間は1組30分
 ④①5月11日(月)~15日(金)・②21日(土)~27日(木)に、HP(「千葉市 育成中の子猫」で検索)で、希望の子猫を確認して電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
 ⑤同センター ☎前記 ☎258-7818

ベイサイドジャズ2026千葉 中央公園公開ステージ

開催5月23日(土)11:00~15:00
 ①千葉中央公園特設ステージ
 ②アマチュアジャズバンド8組出演
 ③市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

ベイサイドジャズ2026千葉 エリア de ジャズLive

開催7月12日(日)13:30~14:30
 ①イオン稲毛店4階文化ホール
 ②出演=大原保人カルテット、沢田亜矢子さん(歌手)
 ③先着160人
 ④前売り券(全席自由)=2,000円
 ⑤就学前児の入場不可
 ⑥電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 ⑦市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

仕事のリアルを体感! 高校生向け自分発見イベント

開催6月5日(金)14:00~16:00
 ①千葉商工会議所第1・2ホール
 ②適職診断などのワークショップ
 ③就職を考えている高校生
 ④申し込み方法など詳しくは、千葉新卒応援ハローワークHP
 ⑤同機関 ☎307-4888、雇用推進課 ☎245-5558

ジェフユナイテッド千葉 ホームタウンふれあいフェスタ

開催6月7日(日)10:00~11:30
 ①ユナイテッドパーク
 ②選手やコーチによるサッカー教室、ミニゲームなど
 ③市内在住・在学の小学生
 ④100人
 ⑤保護者はピッチ脇で観覧可
 ⑥5月8日(金)までに、【右記】コード(https://forms.gle/wRtNQkA4sTwiPHWa9)から(1グループ1通5人まで。重複申し込み無効)
 ⑦ジェフユナイテッドファンクラブ事務局 ☎050-3644-9443、スポーツ振興課 ☎245-5592

ちばしファミリー・サポート・センター 地区別交流会

開催中央区=6月11日(休)、緑区=12日(金)、美浜区=15日(月)、若葉区=24日(水)、稲毛区=25日(木)、花見川区=26日(金)。いずれも、10:00~12:00
 ①社会福祉協議会各区事務所。稲毛区は小中台地域福祉交流館
 ②ファミサポの利用や活動を考えている方と、活動している方と簡単な工作を交えた交流会
 ③電話で、ちばしファミリー・サポート・センター ☎201-6571
 ④同センター ☎前記 ☎201-6572。火曜日(祝・休日の場合は翌平日)休館

6月23日~29日男女共同参画週間「西村宏堂さん講演会」

開催6月27日(土)14:00~15:30
 ①蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館ハーモニーホール
 ②テーマ=「好きな私」で生きていくには~ハイヒールを履いたお坊さんと考える新しい社会~。メイクアップアーティストであり、僧侶としても活動する西村宏堂さんの体験をもとにした講演会
 ③先着150人
 ④1歳6カ月以上の就学前児を対象に託児あり(先着4人)
 ⑤前日までにEメールで、※のほか託児希望の方は、子どもの名前・フリガナ・年齢を明記して、市男女共同参画センター ☎sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可
 ⑥同センター ☎前記 ☎209-8776

ワンコインコンサート DUO CONCERT

開7月26日(日)13:30~14:30
 開イオン稲毛店4階文化ホール
 開出演=邊見美帆子さん(ハープ)、後藤真美さん(ソプラノ歌手)
 開先着150人
 開一般500円、小学生以下100円(乳幼児の膝上鑑賞に限り無料)
 開5月7日(木)から電話で、文化センター ☎224-8211、市民会館 ☎224-2431、市男女共同参画センター ☎209-8771、若葉文化ホール ☎237-1911、美浜文化ホール ☎270-5619
 開市文化振興財団 ☎221-2411 ☎224-8231

市長旗争奪ミニサッカー大会

開9月5日(土)・6日(日)9:00~17:00
 開千葉ポートアリーナ
 開幼児・小学生(学年ごと)・ママさんの各部門
 開5歳~小学生、母親
 開申し込み方法など詳しくは、市スポーツ協会 ☎
 開同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

教室・講座

動物介在教育活動ボランティア養成講座

開①5月15日・②22日・③29日の金曜日14:00~16:00。全3回
 開①②動物保護指導センター、③ペテモピアシティ稲毛海岸
 開犬との正しい触れ合い方、命の大切さなどを子どもに伝える活動のボランティア養成
 開18歳以上の方 開先着15人
 開Eメールで④のほか、犬を飼っている方は犬種・名前・年齢・性別を明記して、日本動物病院協会 ☎capp@jaha.or.jpへ
 開同協会 ☎03-6262-5770(平日13:00~17:00) ☎03-6262-5253、動物保護指導センター ☎258-7817

動物保護指導センター 飼い犬のしつけ方教室

開①5月21日(木)・②28日(木)13:30~16:00
 開①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
 開市内在住で、犬を飼っているまたは飼う予定の方(②は、①を受講予定で飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射が済んでいること)
 開①先着25人、②先着6組
 開電話で、動物保護指導センター ☎258-7817
 開同センター ☎前記 ☎258-7818

市社会福祉研修センター 社会福祉セミナー

開①5月19日(火)、②6月3日(木)12:55~15:00
 開①介護保険制度の基礎知識・受けられるサービスなど、②介護施設・サービスの選び方
 開各先着28人
 開電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841、☎312-2943、☎kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可(④を明記)

谷津田の自然体験教室「田植え体験(手植え)」

開5月24日(日)10:00~12:00。雨天の

場合、31日(日)に延期
 開大草谷津田いきもの里
 開小学3年生以上の方(小学生は保護者同伴)
 開20人
 開帽子・長袖・長ズボン・長靴(膝下まで)を着用。
 開5月13日(水)必着。電子申請で、環境保全課へ ☎kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpも可(④のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・年齢を明記)
 開同課 ☎245-5195 ☎245-5557

菊づくり講習会

開5月31日(日)9:30~10:30
 開文鼻公園
 開大菊の作り方
 開当日直接会場へ。講習後、菊苗の無料配布(開先着100人)。菊苗販売=9:00~11:00
 開千葉秋芳会・嶋田さん ☎090-5533-6207 ☎276-1925

アーチェリー体験教室

開5月31日(日)9:45~12:00。雨天中止
 開青葉の森スポーツプラザ弓道場
 開高校生以上の方 開8人
 開500円
 開5月11日(月)必着。④(1人1通)に④のほか、性別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町886-1-913広瀬方・千葉市アーチェリー協会へ
 開同協会・広瀬さん ☎090-1555-6069(18:00~21:00)、スポーツ振興課 ☎245-5592

健康づくりスポーツ教室

開①ビューティーピラティス(未経験~初心者)=6月23日~7月28日の火曜日。②美姿勢ローラーピラティス=6月24日~7月29日の水曜日。③格闘技エクササイズ=6月26日~7月31日の金曜日。いずれも、19:30~20:30。各全6回
 開①兼取コミュニティセンター、②千葉ポートアリーナ、③蘇我コミュニティセンター
 開18歳以上の方 開各25人
 開1,800円
 開詳しくは、市スポーツ協会 ☎
 開5月15日(金)必着。④(1人1通1教室)に④を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。前記 ☎からも可
 開同協会 ☎238-2380 ☎203-8936

救命講習

- ①普通救命講習Ⅰ
 開開6月1日(月)13:30~16:30=救助救急センター、12日(金)・18日(木)・27日(土)・30日(火)9:00~12:00=セーフティーちば、16日(火)13:30~16:30=緑消防署
- ②上級救命講習
 開6月13日(土)・26日(金)9:00~17:00
 開1,320円
- ③上級救命再講習
 開6月14日(日)9:00~12:00
 開上級救命講習を修了した方
- ④普通救命講習Ⅲ(小児・乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法)
 開6月25日(月)9:00~12:00
 開②~④セーフティーちば
 開各先着5人
 開詳しくは、防災普及公社 ☎
 開電話で、同公社 ☎248-5355。前記 ☎からも可
 開同公社 ☎前記 ☎248-7748

南部青少年センターの講座

開①高校生と一緒に作る電子工作講座=6月13日(土)13:30~16:00。②英会話入門=6月20日(土)・27日(土)13:30~15:00。全2回
 開①小学3年~中学生、②16歳以上の方
 開各12人 開①1,500円
 開①5月14日(木)まで・②15日(金)~28日(木)に電話で、南部青少年センター ☎264-8995
 開同センター ☎前記 ☎268-1032。月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝・休日休館

ひとり親家庭等健康講座「親子ダンス&アクティビティ」

開6月14日(日)10:00~11:30
 開ハーモニープラザ
 開ひとり親家庭の親と3歳以上の子ども
 開40人
 開5月30日(土)必着。電子申請で、市ひとり親家庭福祉会へ ☎boshikai@grace.ocn.ne.jp ☎261-9156 ④も可(④のほか、参加者全員の氏名・フリガナ・Eメールアドレスを明記)。郵送先=〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市ひとり親家庭福祉会

要約筆記者養成講座(後期)

開6月3日~12月16日(8月12日、9月23日を除く)の水曜日14:00~16:00。全27回
 開生涯学習センター
 開市内在住で、要約筆記者として活動予定の方、要約筆記者養成講座・前期修了者
 開10人 開4,500円
 開5月15日(金)必着。④に④を明記して、〒260-0022中央区神明町204-12千葉聴覚障害者センター内千葉市聴覚障害者協会へ
 開同協会 ☎308-6372 ☎204-1616

視覚障害者同行援護従業者養成研修

開①一般課程=6月6日(土)・13日(土)9:30~16:50、14日(日)13:00~17:00、20日(土)・27日(土)9:30~16:30。全5回
 ②応用課程=6月28日(日)9:30~17:00
 開ハーモニープラザなど
 開②は①を修了した方
 開各先着20人
 開①32,000円(別途交通費)、②8,000円、両課程=37,000円
 開5月29日(金)までに電話で、市視覚障害者協会 ☎☎312-0068(平日9:30~15:30)。☎前記・☎FJP70125@nifty.comも可(④を明記)

県盲ろう者向け通訳・介助員養成研修会

開9月6日~12月13日(10~12月の第1日曜日を除く)の日曜日9:30~17:00。全12回
 開県社会福祉センター
 開研修会修了後、盲ろう者の自立と社会参加支援に携わる方
 開5,000円
 開修了した方は県盲ろう者向け通訳・介助員派遣事業の通訳・介助員として登録ができます。
 開6月1日(月)~30日(火)必着。受講申込書(千葉盲ろう者友の会 ☎)から印刷。同会でも配布)を、〒260-0026中央区千葉港4-5千葉県社会福祉センター4階NPO法人千葉盲ろう者友の会へ郵送。☎310-3008、☎chibadbyousei@gmail.comも可
 開同会 ☎☎310-3008

相談

生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

開開5月7日(木)=花見川区役所1階ロビー、11日(月)・26日(火)=イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、12日(火)=イコアス千城台1階フードコート前、15日(金)・28日(木)=イオンスタイル兼取3階イベントスペース、21日(木)=イオンモール幕張新都心グランドモール2階ACTUS前、25日(月)=市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00~16:00
 開就労、ボランティアなど、何かを始めたいシニアの相談窓口
 開当日直接会場へ
 開生涯現役応援センター ☎256-4510 ☎256-4507

不妊専門相談

電話相談 ☎090-6307-1122
 開5月7日~21日の木曜日15:30~20:00(最終受け付け19:30)
 開助産師による相談
 開不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方

面接相談

開5月20日(水)14:15~16:30
 開市役所
 開医師と助産師による相談
 開不妊や不育症でお悩みの方
 開先着3人
 開電話で、健康支援課 ☎238-9925。電子申請も可
 開同課 ☎前記 ☎238-9946

エイズなど性感染症の検査と相談

検査
 開5月12日・26日、6月9日・23日、7月7日・21日、8月4日・25日、9月1日・15日、10月13日・27日、11月10日・24日、12月8日・15日、来年1月12日・26日、2月9日・16日、3月9日の火曜日、6月6日、8月22日、11月28日、来年2月27日の土曜日
 開千葉診療所(中央区院内1-8-12)
 開要予約。詳しくは、「千葉市エイズ」で検索

相談

開火曜日(祝・休日、年末年始を除く)10:00~12:00、13:00~16:00
 開専門カウンセラーによる電話相談
 開要予約
 開電話で、感染症対策課 ☎307-7273
 開匿名で受けられます
 開同課 ☎前記 ☎238-9932

くらしとすまいの特設相談

開5月13日(水)10:00~15:00
 開市役所
 開相続・遺言、登記、税、不動産取引、建築・リフォーム、土地の境界
 開各相談先着8人
 開1人30分。電話相談不可
 開電話で、広報広聴課 ☎245-5609・5298
 開同課 ☎前記 ☎245-5796

こころの健康センターの相談

開①ギャンブル等依存相談=5月13日(水)13:00~16:00。②一般相談=5月20日(水)10:00~12:00。③アルコ

ール・薬物依存相談＝5月20日(水)14:00～16:00、6月3日(水)13:30～15:30。④高齢者相談＝5月21日(木)10:00～12:00。⑤思春期相談＝5月28日(木)15:30～17:30、6月1日(月)14:00～16:00

☎①精神保健福祉士、②～⑤専門医による相談
☎本人または家族
☎①～④3人、⑤2人
☎電話で、こころの健康センター☎204-1582
☎同センター☎前記☎204-1584

消費生活センターの多重債務者特別相談

☎5月14日(木)・28日(木)13:00～16:00
☎弁護士による相談
☎各先着6人
☎1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
☎電話で、消費生活センター☎207-3000
☎同センター☎前記☎207-3111

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

☎①5月14日(木)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、②21日(木)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
☎市役所 ☎各先着3組
☎相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
☎①5月8日(金)・②15日(金)までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。☎301-6279も可(☎を明記)

マンションライフサイクルシミュレーション相談会

☎5月14日(木)13:30～15:30
☎市役所
☎大規模修繕工事費の目安、修繕積立金の増額の必要性などの相談
☎マンション管理組合
☎2組
☎5月8日(金)必着。電子申請で。申請書(住宅政策課で配布。☎)「マンションライフサイクルシミュレーション相談会」で検索)から印刷も可)を持参、郵送、☎jutakuseisaku.URC@city.chiba.lg.jpも可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所住宅政策課
☎同課☎245-5809☎245-5887

助産師による女性のための健康相談

☎5月15日(金)＝美浜区、20日(水)＝中央区、25日(月)＝花見川区、29日(金)＝緑区。いずれも、10:00～12:00
☎保健福祉センター
☎思春期～更年期・妊娠(望まない妊娠も含む)・出産など、女性の体や健康に関する相談
☎女性
☎電話で、各センター健康課・中央☎221-2581、花見川☎275-6295、緑☎292-2620、美浜☎270-2213
☎健康支援課☎238-9925☎238-9946

特設法律相談

☎5月23日(土)13:00～16:00
☎市役所
☎弁護士による相続・遺言、離婚、交通事故など法律問題全般の相談
☎12人
☎1人30分。裁判所で訴訟・調停中のもの、電話相談は不可
☎5月14日(木)までに電子申請で。広報広聴課☎245-5609・5298も可
☎同課☎前記☎245-5796

弁護士による養育費相談

☎☎①5月25日(月)＝若葉保健福祉センター、②27日(水)＝稲毛保健福祉センター。いずれも、13:30～16:30
☎離婚に伴う養育費など
☎市内在住のひとり親家庭の方、離婚を考えている方(子どもがいる方に限る)
☎各3人 ☎1人50分程度
☎5月13日(水)必着。電話で、こども家庭支援課☎245-5179。☎kateishien.CFC@city.chiba.lg.jp・☎も可(☎を明記)。郵送先＝〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課
☎同課☎前記☎245-5631

若者からだサポート相談

☎5月28日(木)15:30～20:00(最終受け付け19:30)
☎助産師による電話相談
☎相談番号☎090-6307-1122
☎10～20代で、身体や心の変化、月経不順などの不調、性に関する悩みなどを相談したい方
☎健康支援課☎238-9925☎238-9946

LGBT専門相談

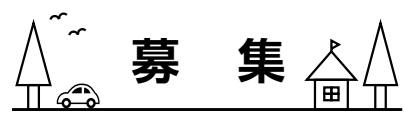
☎日常生活でLGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向や性自認が関係する悩みなどの相談。電話またはLINEでの相談。相談日ごと1人1回30分。匿名・通称名での相談可
☎相談日・時間、電話番号など詳しくは、☎「千葉市 LGBT専門相談」で検索
☎男女共同参画課☎245-5060☎245-5592

20歳未満の青少年の悩みごと相談

☎平日9:00～17:00
☎不登校、友人関係のトラブル、問題行動などの相談。相談先＝青少年サポートセンター・中央(県教育会館内)☎245-3700、東分室(千城台市民センター内)☎237-5411、西分室(市教育会館内)☎277-0007、南分室(鎌取コミュニティセンター等複合施設内)☎293-5811、北分室(花見川市民センター等複合施設内)☎259-1110
☎同センター・中央☎前記☎237-0316

ふるさとハローワークの就活オンライン相談(Zoom)

☎火～木曜日(祝・休日を除く)15:00～16:20
☎キャリアカウンセラーによる就労・生活支援の相談
☎各先着1人
☎事前に利用登録が必要です。登録方法はふるさとハローワーク事務局へお問い合わせください。
☎前週金曜日までに、ふるさとハローワーク☎から
☎同事務局☎292-8655☎221-5518



WEBアンケートであなたの意見を市政に!

5月1日(金)～10日(日)、☎でWEBアンケートを行います。
テーマ＝「今後の空き家対策」「あんしんケアセンター(地域包括支援セ

ンター)」「地域福祉」「市ホームページ」
抽選で、市の施設利用券や限定セットを進呈。詳しくは、☎「千葉市WEBアンケート」で検索
☎ちばシティポイント対象事業
☎広報広聴課☎245-5298☎245-5796

市政出前講座

☎6月1日(月)～来年3月31日(水)
☎参加する団体が用意した会場
☎職員が集会などに出向き、施策や制度など(テーマは107講座から選択)の説明と意見交換
☎テーマなど詳しくは、☎「千葉市市政出前講座」で検索
☎開催希望日の1カ月前必着。電子申請で。広報広聴課☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jp・☎245-5796・☎も可(☎のほか、Eメールアドレス、団体名、参加人数、希望する講座、会場名を明記)。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
☎同課☎245-5298☎前記

飼い主のいない猫の不妊手術を実施

☎6月3日(水)・10日(水)・18日(木)・23日(水)
☎市内に生息する飼い主のいない猫の餌やトイレを適切に管理する市内在住の方
☎各日先着8頭程度(1人2頭まで)
☎詳しくは、☎「千葉市 飼い主のいない猫」で検索
☎5月8日(金)から申請書(前記☎から印刷。動物保護指導センター、生活衛生課でも配布)と必要書類を、同センターへ直接持参(平日9:30～16:00)

地域申請

市内自治会などで地域猫活動に取り組み、地域代表者による地域申請は随時募集。詳しくは、前記☎☎同センター☎258-7817☎258-7818

市長と語ろう会

一般向け
☎☎①6月6日(土)＝神田外語大学8号館(美浜区若葉1-4-1)。②6月13日(土)＝千城台コミュニティセンター、20日(土)＝東京大学検見川セミナーハウス(花見川区花園町1035)、7月4日(土)＝緑区役所。③6月13日(土)＝市役所、20日(土)＝稲毛区役所。①16:30～17:30、②13:00～14:00、③16:00～17:00
☎テーマ＝みんなが輝く都市と自然が織りなす・千葉市
☎各先着30人
☎手話通訳を希望の場合は申し込み時に連絡
☎各開催日前週の金曜日までに電子申請で。広報広聴課☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jp・☎245-5796(☎のほか、希望会場、参加者全員の氏名・フリガナを明記)、☎245-5298も可

オンライン

☎6月16日(水)20:00～21:00
☎Zoomでのオンライン開催。テーマ＝みんなが輝く都市と自然が織りなす・千葉市
☎対話＝10人、視聴のみ＝30人
☎6月9日(水)17:00までに電子申請で。広報広聴課☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpも可(☎のほか、参加者全員の氏名・フリガナを明記)

地域団体向け

☎7月2日(木)10:00～11:00、11日(土)

13:00～14:00、16:00～17:00、15日(水)18:00～19:00
☎参加する団体が用意。申し込み時に未定も可
☎テーマ＝900年の歴史を振り返り、未来につなぐまちづくりを考える
☎市内で活動中の20人程度の団体
☎各1団体
☎5月15日(金)必着。Eメールで☎のほか、希望日時(2つまで)、団体名、参加人数、場所が決まっている場合は会場名・所在地を明記して、広報広聴課☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jpへ。☎245-5796、☎も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
☎詳しくは、☎「千葉市 市長と語ろう会」で検索

ティーミーティングの参加団体

☎6月30日(水)11:00～11:50
☎市役所
☎参加団体の活動内容などについて市長と意見交換
☎1団体(5～9人)
☎5月15日(金)必着。電子申請で。広報広聴課☎kohokocho.POM@city.chiba.lg.jp・☎245-5796・☎も可(☎のほか、Eメールアドレス、団体名、活動内容、参加人数、話したいテーマを明記)。郵送先＝〒260-8722千葉市役所広報広聴課
☎同課☎245-5298☎前記

千葉市二十歳のつどい運営協議会委員

☎来年1月開催の「千葉市二十歳のつどい」の企画・運営。会議は5回程度
☎市内在住で、次のいずれかに該当する方
・2006年(平成18年)4月2日～2008年(平成20年)4月1日生まれ
・昨年度の「二十歳のつどい」に参加した
☎5人程度
☎5月29日(金)必着。電子申請で。健全育成課☎245-5995・☎kenzenikusei.CFC@city.chiba.lg.jp・☎も可(☎のほか、生年月日、応募動機を明記)。郵送先＝〒260-8722千葉市役所健全育成課
☎同課☎245-5973☎前記

雇用就農・農業基礎研修生とニューファーマー育成研修生

☎①雇用就農・農業基礎研修＝10月～来年3月、②育成コース＝10月～来年12月、③アドバンスコース＝来年1～12月
☎農政センター、市内農業法人など
☎①市内農業法人などでのインターン研修で農業に必要な技術を習得。②市内農家での研修で、独立自営の農業者として必要な技術・知識を習得。③農政センター内で模擬経営を行いながら経営を学ぶ
☎来年1月1日時点で①65歳未満・②62歳未満・③48歳未満の方
☎①5人、②2人、③イチゴ2人、トマト1人
☎申し込み方法など詳しくは、☎「千葉市 ニューファーマー」で検索
☎7月10日(金)まで
☎農業経営支援課☎228-6273☎228-3317

市職員上級・資格免許職(行政)

☎上級＝1998年(平成10年)4月2日～2005年(平成17年)4月1日生まれの方(一部試験区分は除く)。

資格免許職＝獣医師・薬剤師・保健師は1991年（平成3年）4月2日以降生まれで、免許取得者（見込みも含む）。心理士は1981年（昭和56年）4月2日以降生まれで、指定する資格要件を満たす方。

試験区分、採用予定人数、受験資格など詳しくは、受験案内をご覧ください。受験案内は、5月7日（休）からHP（「千葉市 職員募集」で検索）に掲載。

採用は、来年4月1日（休）を予定。一次試験は、6月21日（日）に市立千葉高校などで実施予定

5月7日（休）9:00～20日（休）17:00に電子申請で

市人事委員会 ☎245-5870 ☒245-5889

青葉病院・海浜病院の職員

薬剤師・臨床検査技師・診療情報管理士・事務医療を募集します。

資格免許を有する方、取得見込みの方（1965年4月2日以降生まれの方）。詳しくは、受験案内を確認

薬剤師＝4人、他職種＝若干名

試験
一次試験6月6日（土）9:00から（申し込み多数の場合翌日も実施する場合あり）

市役所

採用は、来年4月1日（休）（免許取得者は応相談）。受験案内・申込書は、HP（「千葉市立病院 医療職」で検索）に掲載。市役所1階案内、行政資料室、病院局管理課、区役所総務課、区保健福祉センター、青葉病院、海浜病院、保健所などでも配布

5月19日（火）23:59までに電子申請で。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可（5月1日（金）～15日（金）消印有効）

同課 ☎245-5224 ☒245-5257

青葉病院・海浜病院看護職員（看護師・助産師）

新卒・既卒の看護師・助産師。詳しくは、受験案内を確認

60人程度

採用は来年4月1日（休）。免許取得者は、随時採用可（応相談）。受験案内・申込書は、HP（「千葉市立病院 看護職」で検索）に掲載。病院局管理課、市役所1階総合案内、行政資料室、区役所総務課、保健福祉センター、青葉病院、海浜病院、保健所などでも配布

論文・面接試験

7月25日（土）9:00から（多数の場合は翌日も）

市役所

5月11日（月）0:00～6月9日（火）23:59に電子申請で。申込書を、〒260-8722千葉市役所病院局管理課へ郵送も可（5月11日（月）～6月5日（金）消印有効）

同課 ☎245-5224 ☒245-5257

防災普及車（起震車）の利用者

8～11月で希望する日の午前または午後

市内の町内自治会・防災会、事業所など

利用場所は市内のみ、営利目的の利用は不可。申し込みが重複した場合は、6月15日（月）に抽選。詳しくは、HP「千葉市 防災普及車」で検索

5月31日（日）必着。前記HPから。①（1団体1通）に②のほか、団体名、担当者名を明記して、〒261-0004美浜区高洲4-1-16千葉市防災普及公社も可

同公社 ☎248-5378 ☒248-7748

お知らせ

千葉ロッテマリーンズ5月試合日程・市民招待

| 日程 | 開始時間 | 対戦チーム |
|---------|-------|---------|
| 5/ 1(金) | 18:00 | 埼玉西武 |
| 2(土) | 14:00 | |
| 3(日) | | |
| 12(火) | 18:00 | 北海道日本ハム |
| 13(水) | | |
| 14(木) | | |
| 15(金) | 18:00 | オリックス |
| 16(土) | 14:00 | |
| 17(日) | | |
| 29(金) | 18:00 | 阪神 |
| 30(土) | 14:00 | |
| 31(日) | 13:00 | |

市民招待

6月9日（火）～11日（木）・対中日、12日（金）～14日（日）・対横浜、19日（金）～21日（日）・対楽天、26日（金）～28日（日）・対福岡ソフトバンク。いずれも18:00開始（13日（土）・14日（日）は14:00、21日（日）・28日（日）は17:00開始）

内野指定席（フロア4）
各200人

抽選結果は5月28日（木）に球団からメールで通知。当選者は、追加で4枚まで優待価格で購入可

5月8日（金）12:00～17日（日）23:59に、【右記】コードから（https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity/?utm_campaign=city_chiba_newspaper）



ZOZOマリンスタジアム

マリナーズ・インフォメーションセンター ☎0570-026-226、スポーツ振興課 ☒245-5592

ジェフユナイテッド千葉・ジェフ千葉レディース5月試合日程

| 日程 | 開始時間 | 対戦チーム |
|---------|-------|----------|
| 5/10(日) | 17:00 | FC町田ゼルビア |
| 17(日) | 14:00 | 鹿島アントラーズ |

ジェフ千葉レディース

| 日程 | 開始時間 | 対戦チーム |
|---------|-------|-----------------|
| 5/16(土) | 13:00 | 三菱重工 浦和レッズレディース |

フクダ電子アリーナ
スポーツ振興課 ☎245-5966 ☒245-5592

庭木・家庭菜園などへの薬剤の使用は控えめに！

病害虫や雑草が気になる時期です。害虫の捕殺などの対策を優先的に、周辺住民の健康や生活環境に影響を与えないよう、薬剤はできるだけ使用しないようにしましょう。また、やむを得ず使用する場合は、次の点に注意しましょう。

- 病害虫が発生した箇所のみ、必要最小限の散布にとどめる
- 風の弱い日や人通りの少ない時間帯を選ぶ
- 薬剤の使用方法や注意事項を必ず守り、使用前には周辺の方に周知

環境保全課 ☎245-5141 ☒245-5557

産業廃棄物処理施設設置許可申請書の縦覧

5月1日（金）～6月1日（月）
産業廃棄物指導課、中央区役所総務課
事業者＝㈱T&Hエコみらい。申請概要＝産業廃棄物焼却施設の設置。実施区域＝市原市八幡海岸通1-1の一部。図書の種類＝産業廃棄物処理施設設置許可申請書、生活環境影響

調査書
産業廃棄物指導課 ☎245-5683 ☒245-5477

環境影響評価に係る図書の縦覧・公聴会

①縦覧
4月28日（火）～5月12日（火）
環境保全課、区役所総務課、中央図書館
事業者＝美樹観光株式会社。事業名＝千葉市緑区下大和田町開発計画。実施区域＝緑区下大和田町1139ほか。図書の種類＝見解書

②公聴会
5月16日（土）14:00～16:30
土気公民館
意見の公述希望者がいない場合は、開催しません。公聴会は説明会ではないので、市からの説明や質疑応答などはありません。

③公述の申し出
環境の保全の見地から意見のある方は、公聴会で公述できます。申し出が15人を超える場合は、市役所高層棟7階M会議室701で抽選。抽選日＝5月14日（休）10:00～11:00
5月12日（火）必着。Eメールで、公述申出書（縦覧場所で配布。環境保全課HPから印刷も可）を、kankyohozen.ENP@city.chiba.lg.jpへ。☒245-5557・郵送・持参も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所環境保全課

①美樹観光株式会社 ☎294-9450 ☒294-9454、②③環境保全課 ☎245-5141 ☒前記

1等・前後賞合わせて5億円ドリームジャンボ宝くじ販売中

5月30日（出）まで
当せん金＝1等3億円、1等前後賞各1億円ほか

1枚300円

抽せん日＝6月10日（休）。宝くじの収益は、私たちの身近な暮らしに役立てられています。ぜひ、市内の宝くじ売り場・インターネットでご購入ください。売り場の所在地など詳しくは、HP「宝くじ 公式」で検索
宝くじ幸運アンバサダーから購入できます

5月14日（休）12:10～13:00
市役所1階
資金課 ☎245-5074 ☒245-5535

市の鳥コアジサシを知っていますか

コアジサシは、保護上重要な野生生物として、レッドリストに掲載されているカモメ科の渡り鳥で、5～7月にかけて子育てを行います。市では、毎年検見川の浜に保護用の柵を設置し、保護活動を行っています。コアジサシが飛来、営巣する様子を柵の外から温かく見守ってください。詳しくは、HP「千葉市 コアジサシ」で検索
環境保全課 ☎245-5141 ☒245-5557

2026年度ふれあいパスポートを配布

対象の20施設が無料または割引で利用できます。
対象施設＝市内映画館、温水プール、スポーツ観戦など
利用日＝施設が指定した日
配布場所＝区役所総務課
小・中学生
市内の学校は配布済み。詳しくは、HP「ふれあいパスポート」で検索
市教育委員会企画課 ☎245-5908 ☒245-5990

クールスポットで一休み

熱中症警戒アラートなどが発表された際に、一時的に暑さから避難し、涼むことのできる「クールスポット」を10月21日（火）まで開設しています。【上記】ステッカーが目印です。詳しくは、HP「千葉市 クールスポット」で検索
脱炭素推進課 ☎245-5199 ☒245-5557



分譲マンションに関する補助

①長期修繕計画の作成または見直しを専門家に委託する費用の一部を補助、②建替えや改修などの再生等活動にかかる費用の一部を補助。
要件＝①制度を活用して長期修繕計画を作成または見直しをすること、②再生活動およびその経費について。いずれも、総会で議決されていることなど
補助額＝費用の2分の1（上限25万円）
募集件数＝①2件、②1件
申請期間＝6月1日（月）～12日（金）。件数に満たない場合は、12月11日（金）まで先着順で受け付け。
延床面積1/2以上が住宅用途で、区分所有者が5人以上いるマンションの管理組合など
申請にあたっては事前協議が必要。申請書配布場所＝住宅政策課、同課HPから印刷も可
同課 ☎245-5809・5849 ☒245-5887

分譲マンション耐震診断費・改修費用の一部を補助

1981年5月31日以前の旧耐震基準により設計・建設された分譲マンションの耐震診断・耐震改修を行う管理組合に対し、費用の一部を補助します。申請前に着手した場合は対象になりません。

申請条件
申請には事前相談が必須（事前相談は前年の9～11月に実施し、要件の確認やスケジュールなどの合意を行う）

耐震診断への補助額
予備診断＝費用の3分の2（1棟あたり3万4千円）
本診断＝費用の3分の2（上限額＝1棟あたり400万円または延べ面積に応じた費用の3分の2のいずれか低い額）

耐震改修（設計）への補助額
費用の3分の2（上限額＝1棟あたり500万円または1戸あたり5万円のいずれか低い額）

耐震改修（工事）への補助額
費用の3分の1（上限額＝1棟あたり3,000万円または延べ面積に応じた費用の3分の1のいずれか低い額）
申請書・パンフレットは建築指導課で配布。市HPから印刷も可。
同課 ☎245-5836 ☒245-5887

駐輪場に「シニアカー」受け入れの実証実験を開始

一部の駐輪場において、シニアカー（ハンドル型電動車いす）の受け入れの実証実験を行っています。
来年3月31日（休）まで
新検見川駅第1自転車駐車場、浜野駅第1・第3自転車駐車場
1日1回220円
詳しくは、HP「千葉市 シニアカー実証実験」で検索
自転車政策課 ☎245-5607 ☒245-5571

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は12面参照。



施設

科学館

☎308-0511 FAX308-0520 5/7(木)休館
入館料=大人600円、高校生300円、小・中学生100円
プラネタリウム(1番組)=大人600円、高校生300円、小・中学生100円

①同館ミュージアムショップでチケット購入。②5/11(月)必着。同館HPから。③(1講座1人1通)に☑を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ郵送も可

Table with 2 columns: 催し名など, 日時・対象・定員など. Includes 'プラネタリウム特別投影「フィールアロマ」' and '大人が楽しむ科学教室'.

クラブ生の募集

①5/11(月)・②20(水)必着。③に☑を明記して、〒260-0013中央区中央4-5-1千葉市科学館へ

Table with 2 columns: クラブ名, 日時・対象・定員など. Includes '少年少女科学クラブ' and 'チバシティアストロクラブ'.

加曽利貝塚博物館

☎231-0129 FAX231-4986
月曜日(祝・休日の場合は翌平日)休館

Table with 2 columns: 催し名, 日時・内容. Includes '縄文春まつり' and '考古学基礎講座'.

生涯学習センター

☎207-5820 FAX207-5822
第4月曜日(祝・休日の場合は翌日)休館

①③④⑤/14(木)・⑥31(日)必着。⑦(1人1通1講座)に☑を明記して、〒260-0045中央区弁天3-7-7千葉市生涯学習センターへ。⑧manabi.kouza@ccllf.jpも可。②5/31(日)までに、Eメールで☑を明記して、⑨前記へ。

Table with 2 columns: 講座・催し名, 日時・対象・定員など. Includes 'はじめてのワード2024', '市民自主企画講座', 'エクセル入門', '初心者のためのパソコン入門', '市民自主企画講座「初めての水墨画」'.

公民館

講座

☎受付時間は特に記載のない限り9:00~17:00。直接来館も可

Table with 4 columns: 区, 館名, 講座・催し名, 日時・対象・定員・申込方法など. Includes '生浜公民館', '葛城公民館', '川戸公民館'.

☎=日程・時間 ☏=場所 ☑=内容 ☒=対象 ☓=定員 ☔=持ち物 ☕=料金 ☖=備考 ☗=くらし・地域 ☘=健康・福祉 ☙=子育て・教育 ☚=魅力・観光 ☛=その他
☜=申込方法 ☝=問い合わせ ☞=はがき ☟=往復はがき ☠=ホームページ ☡=必要事項(12画)

Main table with 4 columns: 区, 館名, 講座・催し名, 日時・対象・定員・申込方法など. Includes '末広公民館', '椿森公民館', '星久喜公民館', '松ヶ丘公民館', '宮崎公民館', '朝日ヶ丘公民館', '検見川公民館', '積橋公民館', 'こてはし台公民館', 'さつきが丘公民館', '長作公民館', '花園公民館', '花見川公民館', '幕張公民館', '幕張本郷公民館', '稲毛公民館', '草野公民館', '黒砂公民館', '小中台公民館'.

| 区 | 館名 | 講座・催し名 | 日時・対象・定員・申込方法など |
|-------------------------------------|--|--|--|
| 稲毛 | 山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359 | 親子で一緒にふれあい遊び | 6/9～23の火曜日10:00～12:00 全3回 ①1～3歳児と保護者 ②10組 ③5/17(日)～23(土)に電話で。④oubo.sanno@ccllf.jpも可(⑤を明記) |
| | 千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682 | そば作り教室 「美味しい手打ちそばを打ってみませんか」 | 5/31(日)9:00～12:00、13:00～16:00 ①成人 ②各6人 ③バンダナ、タオル2枚、エプロン、持ち帰り用容器、上履き ④2,200円 ⑤5/2(土)～8(金)に電話で。同館HP、⑥oubo.chigusadai@ccllf.jpも可(⑦を明記) |
| | 都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627 | 初心者歓迎! 大人のためのダンス体験講座「K-popで運動不足解消に」 | 6/10(水)・17(水)11:00～12:00 全2回 ①成人 ②10人 ③5/2(土)～15(金)に電話で。同館HPからも可 |
| | 緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442 | ベビーマッサージ&親子ふれあい教室 | 5/20、6/3・17、7/1の水曜日9:30～11:30 全4回 ①4～12カ月児と保護者 ②8組 ③ベビーオイルまたはクリーム、バスタオル ④500円 ⑤5/2(土)～11(月)に電話で。⑥oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(⑦を明記) |
| | 大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948 | 料理講座「手軽で美味しい和食に挑戦」 | 5/17(日)10:00～13:00 ①成人 ②12人 ③エプロン、布巾3枚、三角巾 ④800円 ⑤5/2(土)～9(土)に電話で。⑥oubo.omiya@ccllf.jpも可(⑦を明記) |
| 若葉 | 加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408 | アートフラワー講座「すてきな蓮の花をつくろう」 | 5/25(月)、6/1(月)10:00～12:30 全2回 ①成人 ②12人 ③1,500円 ④5/2(土)～8(金)に電話で。⑤oubo.kasori@ccllf.jpも可(⑦を明記) |
| | 桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172 | リズムにのって親子遊び | 5/22(金)・29(金)10:00～11:30 全2回 ①1～3歳児と保護者 ②10組20人 ③5/2(土)～10(日)に電話で。④oubo.sakuragi@ccllf.jpも可(⑦を明記) |
| | 更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569 | 歴史講座 ①千葉市の発展と鉄道 ②千葉開府900年 | ①6/13(土)・②20(土)10:00～12:00 ③成人 ④各20人 ⑤①②両方受講可 ⑥5/15(金)～6/7(日)に電話で。⑦oubo.sarashina@ccllf.jpも可(⑧を明記) |
| | 白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168 | スマホ講座 触って覚える! ①スマホの基本とLINEの体験 ②スマホの基本とキャッシュレス | 5/29(金)①10:00～12:00、②13:30～15:30 ③成人 ④各14人 ⑤①②両方受講も可(学習内容の重複あり) ⑥5/9(土)～21(木)に電話で。同館HPからも可 |
| | 千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401 | ベビーリトミック教室 | 6/4(木)・18(木)10:00～12:00 全2回 ①1歳～1歳8カ月児と保護者 ②6組 ③5/2(土)～20(水)必着。④に⑤を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HP、返信用⑥を持参して直接来館も可 |
| みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135 | はじめてのスマホ体験～スマホの基本とLINE体験 | 6/1(月)10:00～12:00 ①65歳以上の方 ②15人 ③貸し出し機(アンドロイド)を使用 ④5/12(水)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17公民館へ。同館HP、返信用⑦を持参して直接来館も可 | |
| 若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798 | 未経験者歓迎! パッチワークキルトサークル体験会(10cm四方のコースター) | 5/28(水)9:30～12:00 ①なみ縫いができる成人 ②6人 ③針、糸、待ち針10本 ④1,000円 ⑤5/7(木)必着。⑥に⑦を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館HP、返信用⑧を持参して直接来館も可 | |
| 緑 | 越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931 | 公民館出前パソコン講座 「初心者のためのエクセル」 | 6/17(水)～19(金)9:00～12:00 全3回 ①パソコンで文字入力ができる方 ②10人 ③USBメモリ(タイプA) ④1,320円 ⑤5/15(金)～27(水)に電話で。同館HPからも可 |
| | 椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631 | しいなで聴いてほしいな! こんにちはクラシック | 5/31(日)14:00～15:00 ①30人 ②5/2(土)～12(水)に電話で。同館HPからも可 |
| | 土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233 | 触って覚える! スマホの基本と詐欺対策 | 6/24(水)10:00～12:00 ①成人 ②20人 ③5/2(土)～7(木)に電話で。同館HPからも可 |
| | 誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487 | 親子で遊ぼう! 英語でリトミック | 6/6(土)10:00～11:00 ①1～3歳児と保護者 ②10組20人 ③動きやすい服装で ④5/14(木)までに電話で。同館HPからも可 |
| 美浜 | 磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959 | 終活・人生会議～意思疎通ができるうちに～ | 5/20(水)10:00～12:00 ①成人 ②30人 ③5/7(木)までに電話で。④oubo.isobe@ccllf.jpも可(⑤を明記) |
| | 稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176 | 手軽に芸術体験「テクスチャーアート」～自由に描く立体的な抽象画～ | 5/30(土)14:00～16:00 ①小学生以上の方 ②15人 ③エプロン ④1,500円 ⑤5/2(土)～17(日)に同館HPで |

| 区 | 館名 | 講座・催し名 | 日時・対象・定員・申込方法など |
|----|------------------------------------|--------------------------|---|
| 美浜 | 打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566 | 世界遺産入門と中部ヨーロッパ4カ国の世界遺産巡り | 5/14(木)・21(木)10:00～12:00 ①成人 ②30人 ③5/2(土)～8(金)に電話で。同館HPからも可 |
| | 幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153 | ポッチャ体験教室 | 5/31(日)10:00～12:00 ①12人 ②5/2(土)～18(月)に電話で。同館HPからも可 |
| | 高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851 | 身軽にいきいき暮らす50代からの整理収納 | 5/31(日)10:00～12:00 ①成人 ②30人 ③5/7(木)～13(水)に電話で。同館HPからも可 |
| | 幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944 | 陶芸入門教室(春コース) | 5/21～6/4の木曜日10:00～12:00 全3回 ①成人 ②12人 ③エプロン ④1,000円 ⑤5/2(土)～10(日)に電話で。同館HPからも可 |

子育ておしゃべりタイム

①10:00～12:00 ②子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)

③当日直接会場へ(時間中出入り自由)

| 区 | 日程 | 館名 | 問い合わせ | 区 | 日程 | 館名 | 問い合わせ |
|-----|------------------|--------------------------|---------------------|----|--------------|-------------------|---------------------|
| 中央 | 5/13(水)27(水) | 松ヶ丘公民館 生浜公民館 | 松ヶ丘公民館 ☎261-5990 | 若葉 | 5/14(木)28(木) | 千城台公民館 みつわ台公民館 | 千城台公民館 ☎237-1400 |
| 花見川 | 5/13(水)27(水) | 幕張公民館 | 幕張公民館 ☎273-7522 | 緑 | 5/14(木)20(水) | 土気公民館 おゆみ野公民館 | 誉田公民館 ☎291-1512 |
| 稲毛 | 5/4(水)11(月)22(金) | 草野公民館 小中台公民館 山王公民館 | 小中台公民館 ☎251-6616 | 美浜 | 5/20(水) | 稲浜公民館 | 稲浜公民館 ☎247-8555 |

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024

月曜日(祝・休日の場合は翌平日)休園

①5/10(日)必着。ふるさと農園HPから。②(講座1人1通)に③を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

| 講座名 | 日時・定員・料金 |
|-----------------|------------------------------------|
| 旬の夏野菜を楽しむ料理 | 6/3(水)9:30～14:00 ①24人 ②2,000円 |
| 寄せ植えにチャレンジ | 6/5(金)9:30～12:00 ①18人 ②3,200円 |
| 季節の草花でストールを染めよう | 6/21(日)13:00～15:30 ①10人 ②2,500円 |

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

①④託児あり。申し込み時に申し出(①1歳6カ月以上の就学前児)

②①③④Eメールで⑤を明記して、⑥sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。⑦開催日前日までに電話で、☎209-8775

| 催し名 | 日時・対象・定員など |
|----------------------------------|--|
| ①トークサロン「自分らしさってなんだろう?」 | 5/9(土)10:00～11:30 ①先着15人 |
| ②女性のためのキャリア相談 | 5/9(土)14:00～14:50、15:00～15:50 ③働き方、キャリアアップ、転職などの相談 ④女性 ⑤各先着1人 |
| ③映像セミナー「梅切らぬバカ」 | 5/16(土)10:00～11:30 ①先着20人 |
| ④変化に負けない自分再発見講座～これから働く&働き続けるために～ | 6/6(土)、7/4(土)14:00～16:00 全2回 ⑤働く女性 ⑥先着20人 |

いきいきプラザ・センター

①③～⑦市内在住の60歳以上の方

⑧5/1(金)9:30から、①⑦10日・②～⑥催し物前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

| 講座名 | 日時・定員・内容など |
|----------------------------------|---|
| 中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006 | |
| ①短期講座「てつまる先生の脳トレ体操」 | 5/31～6/28(6/7を除く)の日曜日9:30～11:30 全4回 ①25人 |
| ②触って覚える! スマホの基本と詐欺対策 | 6/12(金)13:30～15:30 ①先着20人 |
| 花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083 | |
| ③健康フェスティバル(事前予約制) | 5/29(金)9:30～11:30、13:00～15:00 ④骨密度・血管年齢などの各種測定、健康相談など ⑤各先着44人 |
| 大宮いきいきセンター ☎265-1751 FAX265-1741 | |
| ④健康フェスティバル(事前予約制) | 5/31(日)⑥9:30～12:00、⑦13:30～15:00 ⑧骨密度・身長・体重・脳年齢測定、結果解説 ⑨先着30人、⑩先着20人 ⑪上履き |
| 都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773 | |
| ⑤健康フェスティバル(事前予約制) | 6/7(日)9:30～11:30、13:00～15:00 ④骨密度・身長・体重・脳年齢測定、結果解説 ⑤各先着32人 ⑥上履き |
| 美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811 | |
| ⑥健康フェスティバル(事前予約制) | 5/30(土)9:45～11:45、13:15～15:15 ④骨密度・血管年齢・体組成測定 ⑤各先着56人 |
| 真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642 | |
| ⑦短期講座「いつまでも健口で過ごせるように～健康朗読講座～」 | 6/4・18、7/2・16の木曜日9:30～11:30 全4回 ①15人 ②500円 |

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は12面参照。

5月31日は世界禁煙デー



本当に知っている？ たばこの健康被害

5月31日～6月6日は禁煙週間です。
自分の健康や周囲の健康を守るために、喫煙の影響を考え、禁煙してみませんか。

☎健康推進課
☎245-5794 FAX245-5659

たばこの煙の影響で死亡者が

国内では、高血圧や高血糖の影響による死亡者数を超え、喫煙者本人による年間の死亡者数は約19万人*と推定されています。受動喫煙(他人のたばこの煙などを吸ってしまうこと)の影響でも、年間1万5千人*が国内で死亡していると推定されています。

なお、加熱式たばこも紙巻きたばこと同様にたばこ葉を使用しているため、喫煙した場所では有害物質が検出されます。ニコチンなどの有害物質の含有量が紙巻きたばこより少ないとしても、健康被害が少ないという科学的根拠は無く、体に有害です。

自分や周囲への影響を考え禁煙を考えてみませんか。

*出典=厚生労働省「健康日本21(第三次)推進のための説明資料」



禁煙の相談してみませんか



たばこをやめられないのは、たばこに含まれるニコチンに依存性があるからです。禁煙サポーターを見つける、禁煙補助薬、医療機関での禁煙治療など、さまざまな禁煙方法があります。自分に合った禁煙方法を見つけ、禁煙しましょう。

詳しくは、[千葉市 禁煙](#)

禁煙サポート

保健福祉センター健康課では、効果的な禁煙方法を提案し、3カ月にわたって面接、電話、メールなどで禁煙に取り組む人のサポートを行います。

禁煙外来治療費助成事業

禁煙外来治療費の一部を助成します。原則、治療開始前に登録申請が必要です。

対象 千葉市に住民登録があり、保険適用による禁煙外来治療を受ける方

助成額 禁煙外来治療に要した自己負担合計額(上限1万円)

☎保健福祉センター健康課

中央 ☎221-2582 花見川 ☎275-6296 稲毛 ☎284-6494
若葉 ☎233-8714 緑 ☎292-2630 美浜 ☎270-2221

飲食店やオフィスなどで受動喫煙にあったら

- 飲食店やオフィス(職場)などは原則、屋内禁煙が義務付けられています。
- 例外的に喫煙できる場所には、【右記】の標識の表示が義務付けられています。
- 違反が疑われる施設については千葉市にLINEなどで通報できる仕組みがあります。

詳しくは、[千葉市 受動喫煙SOS情報](#)

☎健康推進課受動喫煙対策室 ☎245-5201 FAX245-5659



喫煙場所がある標識(例)



受動喫煙SOS情報受付窓口(LINE)

禁煙パネル展

たばこと健康について、より知ってもらうため、禁煙および受動喫煙に関するパネル展を開催します。

日時 5月29日(金)～6月5日(金)
10:00～21:00
(最終日は12:00まで)

会場 アリオ蘇我1階
波のゲート前催事場

イエローグリーン(受動喫煙防止)ライトアップ

イエローグリーンは「受動喫煙をしたくない・させたくない」という気持ちを表す受動喫煙防止のシンボルカラーです。世界禁煙デー(5月31日(日))の日没から22:00に「中央公園前セントラルアーチ」や「海浜幕張駅前広場シェルター」をイエローグリーンにライトアップし、受動喫煙防止の普及啓発を図ります。

詳しくは、[千葉市 イエローグリーンライトアップ](#)





石川真佑選手

バレーボール女子日本代表 紅白試合ミズノマッチ



関菜々巳選手



5/21(木)19:00
試合開始
会場
千葉ポートアリーナ

バレーボールネーションズリーグ2026出発直前に行なわれる貴重な紅白試合「ミズノマッチ」を千葉市で開催します。

昨年のバレーボールネーションズリーグ2025千葉大会で熱戦を見せた女子日本代表が、再び千葉へ。チームメイト同士がネットを挟んで対戦する特別な一戦で、両チームを応援できるのも紅白試合ならではのです。トップレベルのプレーをぜひ会場でご観戦ください。

市民無料招待・子ども参加プログラム

①観戦招待

市内在住・在勤・在学の方

指定席150人(申し込み1つにつき4人まで)

②キッズハイタッチ(18:00~18:50)

試合前にコート上で記念撮影を行い、その後で選手とハイタッチができます。

市内在住・在学の小学生(子ども1人につき保護者1人の観戦招待付き)

20人

③バックステージツアー(16:00~16:30)

開場前の会場内を案内します。コート上やミックスゾーンなど普段立ち入ることのできないエリアを見学できます。

市内在住・在勤・在学の方(観戦招待付き)

20人



申込方法 5月7日(木)までに応募フォーム(<https://forms.office.com/r/uPc7C3VDg7>)から。重複申し込みは無効。

問スポーツ振興課 ☎245-5966 FAX245-5592

千葉市ゆかり選手の紹介

佐藤淑乃選手

威力あるジャンプサーブと安定した守備力でチームを牽引するアウトサイドヒッター。ここ数年でさらに成長を遂げ、女子日本代表の中心選手として注目を集めています。



プロフィール

生年月日 2001年11月12日

出身地 千葉市

出身校 敬愛学園高校

最高到達点 305cm

身長 178cm

千葉市の🍅をつくたべ!

市内ではさまざまな農産物がつくられています。産地ならではの、新鮮で旬の農産物をおいしくたべませんか?

キャベツ 旬…11~6月

千葉市は県内第4位の産出額を誇るキャベツの名産地です。ニンジンやネギなどとの輪作の中でキャベツ栽培が定着し、作付面積が広がってきた歴史があります。花見川区や若葉区、緑区では、春キャベツの収穫の最盛期を迎えています。葉がやわらかくジューシーな春キャベツを堪能できる、おすすめレシピをご紹介します。

Recipe 農家直伝★お手軽!キャベツ半バーグ ~ロールキャベツが面倒なあなたへ~



(材料2人分)
キャベツ…1/2玉 合いびき肉……………150g
玉ねぎ……………1/4個 卵……………1/2個(または小1個)
塩……………小さじ1/2 コショウ……………少々

- ①玉ねぎをみじん切りにし、電子レンジ(600W)で1分加熱して冷ます。
- ②キャベツを横半分に切る。しっかりラップで包んで電子レンジ(600W)で2分加熱後、キッチンペーパーで断面の水気をとる。
- ③①と合いびき肉、卵、塩、こしょうをよく混ぜた肉だねをつくり、キャベツの断面に広げてしっかり押し付ける。
- ④肉の面を下にしてフライパンにのせ、ふたをして弱めの中火で4~5分蒸し焼きにする。お好みのソースでどうぞ!

*キャベツは先に加熱すると時短になり、芯もおいしく食べられます。レシピ監修=株式会社MoWG・新玉麻依さん(野菜ソムリエ)

問農政課 ☎245-5758 FAX245-5884



学芸員が選ぶ

今月の★イッピン★

小村雪岱

《邦枝完二「江戸役者」挿絵原画画帖より 第65図》

1932年(昭和7年)頃
東京国立近代美術館蔵

小村雪岱(1887-1940)は、大正から昭和初期にかけて、日本画や書籍の装幀、挿絵や舞台装置、映画の美術考証など、幅広いジャンルで活躍した美術家です。とりわけ泉鏡花と組んだ美しい装幀本で知られますが、ともに評価が高いのが、流行作家に伴走して大衆を魅了した新聞・雑誌の挿絵でした。この作品は、当代きっての人気役者・八代目市川團十郎と彼を取り巻く人間模様を活写した新聞小説、「江戸役者」の挿絵のひとつ。小説家・邦枝完二と雪岱は名コンビとして知られ、ほかにも「おせん」や「お傳地獄」といったヒット作を世に送りしました。物語の終盤、隅田川で仇敵同士の乗る舟がぶつかりあいを演じ、船頭たちも喧嘩を始めようとする緊迫の場面ですが、端麗な線や対角線を意識したダイナミックな構図に、雪岱ならではの筆使いが躍動します。展覧会「密やかな美 小村雪岱のすべて」は、こうした挿絵が一堂に会する貴重な機会。密やかながら強靱、光と影の交錯する、類いまれな作品世界を、ぜひお楽しみください。



「密やかな美 小村雪岱のすべて」(後期展示5/8金~6/7日)にて展示中です。



西山学芸員

問市美術館 ☎221-2311 FAX221-2316