

高齢者実態調査（後期高齢者）にご協力を

後期高齢者（75歳以上）に対する福祉施策の基礎資料とするため、高齢者実態調査を行います。お住まいの地区を担当する民生委員または民生委員協力員が、身分証を携帯し、皆さんの自宅を訪問しますので、調査にご協力ください。

期 間 5月1日(金)～7月31日(金)
*地区により、訪問日が異なります。

対 象 1952年（昭和27年）1月1日以前生まれの方

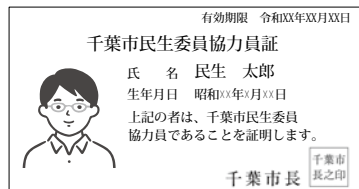
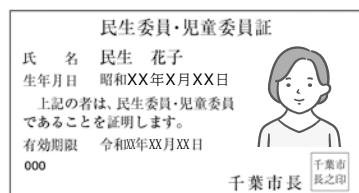
調査項目 ・身体状況（日常生活での活動について）
・世帯状況（1人暮らし、高齢者のみの世帯など）

☎高齢福祉課 ☎245-5171 ☎245-5548

保健福祉センター高齢障害支援課

中央 ☎221-2150 花見川 ☎275-6425 稲毛 ☎284-6141

若葉 ☎233-8558 緑 ☎292-8138 美浜 ☎270-3505



介護支援ボランティアになりませんか

介護支援ボランティアは、市内の高齢者施設などで、食事の配膳や入所者の話し相手、レクリエーションの補助を行います。

登録のうえでボランティア活動を行うと、介護保険料の支払いや市社会福祉基金への寄付などに使えるポイントがもらえます。ぜひ、お申し込みください。

活動内容など詳しくは、[千葉市 介護支援ボランティア](#)

登録研修会

日 時 6月9日(火)10:00～11:00

会 場 市役所

対 象 市内在住の65歳以上の方

定 員 30人程度

申込方法 5月22日(金)消印有効。はがきに必要事項(12面)を明記して、〒260-8722千葉市役所介護保険管理課へ。FAX、kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpも可。

上記日程以外にも、市役所で介護支援ボランティア登録研修会を随時開催しています。

☎介護保険管理課 ☎245-5206 ☎245-5623

家族介護者研修

負担を軽くする介護のコツ

在宅で高齢者を介護している家族が日頃困難に感じている介護方法を、経験豊富な講師から実技を含めて学びます。

講習のほか、介護方法に関する疑問や質問にも答えます。

日時・会場 ①6月8日(月)=緑保健福祉センター、9日(火)=美浜保健福祉センター、10日(水)=花見川保健福祉センター、②11日(木)=県医師会地域医療総合支援センター（中央区千葉港4-1）。いずれも10:00～12:30

内 容 ①介護何でも相談（排泄・移乗などの介助）
②ベッド上の介助・福祉用具を使った介助

対 象 高齢者を介護している家族など

定 員 各20人（初めて受講する方優先）

申込方法 5月22日(金)までに電話で、県ホームヘルパー協議会へ。FAX・chihokyo@kfz.biglobe.ne.jpも可（必要事項(12面)のほか、希望会場を明記）。

☎県ホームヘルパー協議会 ☎242-5376 ☎242-6376

ヘルシーカムカム

6月4日～10日は歯と口の健康週間です。この機会に、むし歯や歯周病の予防方法を学び、歯と口の健康について考えてみませんか。

詳しくは、[千葉市 ヘルシーカムカム](#)

日 時 6月7日(日)10:00～16:00（受け付け15:45まで）

会 場 そごう千葉店6階

内 容 歯に関するクイズラリー、そしゃくチェック、お口のエクササイズ

体験コーナー

・フッ化物歯面塗布体験（当日受け付けのみ）

☎3歳以上の方（中学生以下は保護者同伴）

・口腔がん検診（事前予約・当日受け付け）

☎20歳以上の方

・お口の健康チェック（むし歯・歯周病のリスク検査）

備 考 当日直接会場へ。口腔がん検診は、5月11日(月)までに前記ホームページから予約も可（先着順）



歯・口の健康啓発標語コンクール作品募集

テ ー マ 8020を目標にした、むし歯や歯周病など歯科疾患の予防に関する標語

申込方法 5月12日(火)必着。Eメールで、必要事項(12面)のほか、標語（1人1作品）、市外在住の方は勤務先または学校名とその所在地も明記して、健康推進課suishin.HWH@city.chiba.lg.jpへ。はがきを〒260-8722千葉市役所健康推進課へ郵送も可。

昨年の応募作品の一覧など、詳しくは、[千葉市 標語コンクール](#)

☎健康推進課 ☎245-5223 ☎245-5659

難病医師相談・講演会

市では、難病の方とその家族を対象に、専門医による個別相談や講演会を行っています。詳しくは、[千葉市 難病対策事業](#)

難病医師相談

日 時 ①神経・筋難病相談＝6月5日・9月4日・12月4日・来年2月5日の金曜日。②膠原病相談＝6月9日(火)、9月8日(火)、来年2月9日(火)。③消化器系難病相談＝12月10日(木)。いずれも13:30～16:00

会 場 市役所

対 象 次の診断がついている方と家族

①パーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症、多発性硬化症、多系統萎縮症、筋萎縮性側索硬化症など

②全身性エリテマトーデス、ベーチェット病、全身性強皮症、皮膚筋炎・多発性筋炎、シェーグレン症候群、関節リウマチなど

③潰瘍性大腸炎、クローン病、ベーチェット病(腸管型)など

定 員 各5人

備 考 申し込み後、看護師が電話で相談内容を確認します。

申込方法 前記ホームページから電子申請で。健康支援課へ電話も可。

難病医師講演会「潰瘍性大腸炎・クローン病の最新医療情報と日常生活について」

日 時 7月9日(木)13:30～15:00

会 場 美浜保健福祉センター

講 師 竹内健さん（辻仲病院柏の葉 消化器内科部長・IBDセンター長）

対 象 潰瘍性大腸炎・クローン病と診断されている患者と家族、支援者など

定 員 先着40人

申込方法 前記ホームページから電子申請で。健康支援課へ電話も可。

☎健康支援課 ☎238-9968 ☎238-9946