

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	親子で一緒にふれあい遊び	6/9～23の火曜日10:00～12:00 全3回 ①1～3歳児と保護者 ②10組 ③5/17(日)～23(土)に電話で。④oubo.sanno@ccllf.jpも可(⑤を明記)
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	そば作り教室 「美味しい手打ちそばを打ってみませんか」	5/31(日)9:00～12:00、13:00～16:00 ①成人 ②各6人 ③バンダナ、タオル2枚、エプロン、持ち帰り用容器、上履き ④2,200円 ⑤5/2(土)～8(金)に電話で。同館HP、⑥oubo.chigusadai@ccllf.jpも可(⑦を明記)
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	初心者歓迎! 大人のためのダンス体験講座「K-popで運動不足解消に」	6/10(水)・17(水)11:00～12:00 全2回 ①成人 ②10人 ③5/2(土)～15(金)に電話で。同館HPからも可
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	ベビーマッサージ&親子ふれあい教室	5/20、6/3・17、7/1の水曜日9:30～11:30 全4回 ①4～12カ月児と保護者 ②8組 ③ベビーオイルまたはクリーム、バスタオル ④500円 ⑤5/2(土)～11(月)に電話で。⑥oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可(⑦を明記)
	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	料理講座「手軽で美味しい和食に挑戦」	5/17(日)10:00～13:00 ①成人 ②12人 ③エプロン、布巾3枚、三角巾 ④800円 ⑤5/2(土)～9(土)に電話で。⑥oubo.omiya@ccllf.jpも可(⑦を明記)
若葉	加曾利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	アートフラワー講座「すてきな蓮の花をつくろう」	5/25(月)、6/1(月)10:00～12:30 全2回 ①成人 ②12人 ③1,500円 ④5/2(土)～8(金)に電話で。⑤oubo.kasori@ccllf.jpも可(⑦を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX234-1172	リズムにのって親子遊び	5/22(金)・29(金)10:00～11:30 全2回 ①1～3歳児と保護者 ②10組20人 ③5/2(土)～10(日)に電話で。④oubo.sakuragi@ccllf.jpも可(⑦を明記)
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	歴史講座 ①千葉市の発展と鉄道 ②千葉開府900年	①6/13(土)・②20(土)10:00～12:00 ③成人 ④各20人 ⑤①②両方受講可 ⑥5/15(金)～6/7(日)に電話で。⑦oubo.sarashina@ccllf.jpも可(⑧を明記)
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	スマホ講座 触って覚える! ①スマホの基本とLINEの体験 ②スマホの基本とキャッシュレス	5/29(金)①10:00～12:00、②13:30～15:30 ③成人 ④各14人 ⑤①②両方受講も可(学習内容の重複あり) ⑥5/9(土)～21(木)に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	ベビーリトミック教室	6/4(木)・18(木)10:00～12:00 全2回 ①1歳～1歳8カ月児と保護者 ②6組 ③5/2(土)～20(水)必着。④に⑤を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。同館HP、返信用⑥を持参して直接来館も可
みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	はじめてのスマホ体験～スマホの基本とLINE体験	6/1(月)10:00～12:00 ①65歳以上の方 ②15人 ③貸し出し機(アンドロイド)を使用 ④5/12(水)必着。⑤に⑥を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17公民館へ。同館HP、返信用⑦を持参して直接来館も可	
若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	未経験者歓迎! パッチワークキルトサークル体験会(10cm四方のコースター)	5/28(木)9:30～12:00 ①なみ縫いができる成人 ②6人 ③針、糸、待ち針10本 ④1,000円 ⑤5/7(木)必着。⑥に⑦を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。同館HP、返信用⑧を持参して直接来館も可	
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	公民館出前パソコン講座 「初心者のためのエクセル」	6/17(水)～19(金)9:00～12:00 全3回 ①パソコンで文字入力ができる方 ②10人 ③USBメモリ(タイプA) ④1,320円 ⑤5/15(金)～27(水)に電話で。同館HPからも可
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	しいなで聴いてほしいな! こんにちはクラシック	5/31(日)14:00～15:00 ①30人 ②5/2(土)～12(水)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	触って覚える! スマホの基本と詐欺対策	6/24(水)10:00～12:00 ①成人 ②20人 ③5/2(土)～7(木)に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	親子で遊ぼう! 英語でリトミック	6/6(土)10:00～11:00 ①1～3歳児と保護者 ②10組20人 ③動きやすい服装で ④5/14(木)までに電話で。同館HPからも可
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	終活・人生会議～意思疎通ができるうちに～	5/20(水)10:00～12:00 ①成人 ②30人 ③5/7(木)までに電話で。④oubo.isobe@ccllf.jpも可(⑤を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	手軽に芸術体験「テクスチャーアート」～自由に描く立体的な抽象画～	5/30(土)14:00～16:00 ①小学生以上の方 ②15人 ③エプロン ④1,500円 ⑤5/2(土)～17(日)に同館HPで

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
美浜	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	世界遺産入門と中部ヨーロッパ4カ国の世界遺産巡り	5/14(木)・21(木)10:00～12:00 ①成人 ②30人 ③5/2(土)～8(金)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	ポッチャ体験教室	5/31(日)10:00～12:00 ①12人 ②5/2(土)～18(月)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	身軽にいきいき暮らす50代からの整理収納	5/31(日)10:00～12:00 ①成人 ②30人 ③5/7(木)～13(水)に電話で。同館HPからも可
	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	陶芸入門教室(春コース)	5/21～6/4の木曜日10:00～12:00 全3回 ①成人 ②12人 ③エプロン ④1,000円 ⑤5/2(土)～10(日)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム

①10:00～12:00 ②子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)

③当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	5/13(水)27(水)	松ヶ丘公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	5/14(木)28(木)	千城台公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	5/13(水)27(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	5/14(木)20(水)	土気公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	5/4(水)11(月)22(金)	草野公民館 小中台公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	5/20(水)	稲浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

ふるさと農園 ☎257-9981 FAX258-1024

月曜日(祝・休日の場合は翌平日)休園

①5/10(日)必着。ふるさと農園HPから。②(講座1人1通)に③を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金
旬の夏野菜を楽しむ料理	6/3(水)9:30～14:00 ①24人 ②2,000円
寄せ植えにチャレンジ	6/5(金)9:30～12:00 ①18人 ②3,200円
季節の草花でストールを染めよう	6/21(日)13:00～15:30 ①10人 ②2,500円

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

①④託児あり。申し込み時に申し出(⑤1歳6カ月以上の就学前児)

②①③④Eメールで⑤を明記して、⑥sankaku@f-cp.jpへ。電話も可。⑦開催日前日までに電話で、☎209-8775

催し名	日時・対象・定員など
①トークサロン「自分らしさってなんだろう?」	5/9(土)10:00～11:30 ①先着15人
②女性のためのキャリア相談	5/9(土)14:00～14:50、15:00～15:50 ③働き方、キャリアアップ、転職などの相談 ④女性 ⑤各先着1人
③映像セミナー「梅切らぬバカ」	5/16(土)10:00～11:30 ①先着20人
④変化に負けない自分再発見講座～これから働く&働き続けるために～	6/6(土)、7/4(土)14:00～16:00 全2回 ⑤働く女性 ⑥先着20人

いきいきプラザ・センター

①③～⑦市内在住の60歳以上の方

⑧5/1(金)9:30から、①⑦10日・②～⑥催し物前日までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ ☎209-9000 FAX209-9006	
①短期講座「てつまる先生の脳トレ体操」	5/31～6/28(6/7を除く)の日曜日9:30～11:30 全4回 ①25人
②触って覚える! スマホの基本と詐欺対策	6/12(金)13:30～15:30 ①先着20人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
③健康フェスティバル(事前予約制)	5/29(金)9:30～11:30、13:00～15:00 ④骨密度・血管年齢などの各種測定、健康相談など ⑤各先着44人
大宮いきいきセンター ☎265-1751 FAX265-1741	
④健康フェスティバル(事前予約制)	5/31(日)⑥9:30～12:00、⑦13:30～15:00 ⑧骨密度・身長・体重・脳年齢測定、結果解説 ⑨先着30人、⑩先着20人 ⑪上履き
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑤健康フェスティバル(事前予約制)	6/7(日)9:30～11:30、13:00～15:00 ④骨密度・身長・体重・脳年齢測定、結果解説 ⑤各先着32人 ⑥上履き
美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811	
⑥健康フェスティバル(事前予約制)	5/30(土)9:45～11:45、13:15～15:15 ④骨密度・血管年齢・体組成測定 ⑤各先着56人
真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642	
⑦短期講座「いつまでも健口で過ごせるように～健康朗読講座～」	6/4・18、7/2・16の木曜日9:30～11:30 全4回 ①15人 ②500円

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は12面参照。