



特に記載のないものは次のとおり

- ◆申し込みは1日から受け付け
- ◆応募多数の場合は抽選
- ◆対象は市内在住・在勤・在学の方
- ◆料金は無料

申込方法

必要事項【右記】を明記して、各宛先へ送付してください。
 往復はがきの場合は、返信用の宛先も記入。
 電子申請の場合は、[千葉市 電子申請](#)

必要事項

- ◇催し名 ◇コース名
- ◇希望の日時など
- ◇代表者の氏名・フリガナ
- ◇〒・住所 ◇年齢・学年
- ◇電話番号

一部の施設では、65歳以上の方や障害のある方などを対象に、優待・割引料金があります。市の施設では、ここに掲載した以外にもイベント、教室・講座などの参加者を募集している場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください。



イベント

こころの健康センターの催し

- ①依存症治療・回復プログラム
 - 6月10日(水)14:00～15:45
 - アルコール・薬物依存症からの回復を希望する本人
 - 初めてのの方は事前面談あり
 - ②精神障害者家族向け学習会
 - 6月15日(月)13:40～16:00
 - テーマ＝家族として本人との関わりを学びましょう
 - ③お酒の悩み おはなし会
 - 6月19日(金)14:00～16:10
 - 第1部＝分かち合い、第2部＝座談会（本人）、家族の学習会（テーマ＝本人が受診拒否、どうしたらいい？）
 - お酒の問題で悩んでいる家族または本人
 - ④精神障害者家族向け講演会「8050問題について考えよう」
 - 7月14日(火)13:00～15:00
 - 講師＝野々村司さん（こころの健康センター所長、精神科医）
 - 精神障害者の家族など
 - 80人
 - 終了後に家族ミーティングを実施
 - ⑤うつ病等集団認知行動療法
 - 9月10日～11月26日の木曜日 14:00～15:30。全12回
 - 18～65歳の、うつ病等の診断で通院治療中の方（要主治医意見書）。
 - 6人 事前面談あり
- ①～④電話で、こころの健康センター ☎204-1582。③④電子申請も可。
 ④☎204-1584・✉kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可（※を明記）。⑤8月13日(木)までに申込書（同センターで配布。☎「千葉市うつ病等集団認知行動療法」で検索）からも印刷可）を同センターに持参または郵送。郵送先＝〒261-0003 美浜区高浜2-1-16こころの健康センター

動物保護指導センター 育成中の子猫のお見合い

①6月12日(金)・②26日(金)
 育成中の子猫とのお見合い（1組30分）
 ①6月3日(水)～9日(火)・②17日(水)～23日(火)に、☎「千葉市 育成中の子猫」で検索）で、希望の子猫を確認し、電話で動物保護指導センター ☎258-7817
 その他の犬猫
 随時、譲渡の相談・見学ができます。見学には、☎で譲渡可能な犬

や猫を確認の上、必ず予約をお願いします。

☎同センター ☎前記☎258-7818

地方卸売市場 市民感謝デー

6月13日(土)・27日(土)7:00～12:00ごろ（水産棟は10:00ごろまで）
 ペット同伴不可
 ☎地方卸売市場 ☎248-3200☎248-3202

里親制度説明会

6月14日(日)14:00～15:00
 稲毛保健福祉センター
 里親制度の説明と個別相談
 ☎電話で、NPO法人キアセット ☎215-7802。☎P（「キアセット千葉」で検索）からも可
 ☎同団体 ☎前記☎215-7803

市少年自然の家の催し

- ①こだわりのワークショップ「骨付きチキンの本格スパイスカレー作り」
 - 6月21日(日)10:00～14:00
 - ベンガル地方の骨付きチキンカレーとマスタードオイルで作る焼き茄子のサラダ、チャイを作る本格アウトドア異国料理体験
 - 先着17組
 - 中学生以上＝3,070円、小学生＝2,200円、就学前児＝2,000円、2歳以下＝200円
- ②スポーツクライミング体験会
 - 6月28日(日)14:00～16:30
 - A3メートルまでのボルダリング、Bハーネスを着けて9メートルまで登るトップロープ
 - A3歳以上の方、B小学生以上で、身長115センチメートル以上、ウエスト52～107センチメートルの方
 - 先着35人
 - 参加者＝高校生以上970円、中学生以下800円。同伴者＝高校生以上520円、中学生以下100円
 - 小学生以下は保護者同伴
- ③はじめてのテント泊
 - 7月4日(土)13:30～5日(日)10:00。1泊2日
 - 薪の火でご飯作り、テントを張ってテント泊などキャンプの基本を体験。テント、寝袋、調理器具などは全て貸し出し
 - 先着10組
 - 高校生以上6,030円、中学生以下5,500円、2歳以下850円
- ④プロジェクトアドベンチャー指導者体験会
 - 7月11日(土)13:00～17:00
 - プロジェクトアドベンチャー

（人間関係づくりのための体験学習の手法）を指導したい方向けの体験会

- 18歳以上の方
- 先着20人 ☎1,500円
- ⑤キャンプサイトで自由にテント泊 & デイキャンプ
 - 施設の休所日を除く土・日曜日、祝・休日、夏休みなどの長期休業期間。テント宿泊キャンプ＝入所日の10:30から退所日の10:00まで。デイキャンプ（日帰り）＝10:30～17:00
 - テント泊やデイキャンプができるフリーキャンプサイト。器材・食材の持ち込み自由
 - 各日先着10区画
 - 宿泊（テント1泊）＝高校生以上830円、中学生以下300円。日帰り（デイキャンプ）＝高校生以上270円、中学生以下100円。いずれも、別途要区画使用料1人100円
 - 詳しくは、市少年自然の家☎
 - ①6月13日(土)・②28日(日)・③6日(土)、④7月8日(木)までに、電話で同施設 ☎0475-35-1131。
 - ⑤☎P（「千葉市少年自然の家 キャンプサイト利用案内」で検索）で利用案内を確認後、利用日の2週間前までに電話で、同施設 ☎前記 ☎同施設 ☎前記☎0475-35-1134

ひきこもり地域支援センター講演会「ひきこもりの理解と対応」

6月26日(金)13:30～15:30
 こころの健康センター
 テーマ＝10年のひきこもりといじめ後遺症。講師＝本多寿行さん（ひきこもり当事者グループ「ひき桜」運営）
 先着80人
 ☎電話で、ひきこもり地域支援センター ☎204-1606。同センターへ☎chiba-hikikomori@uwnchiba.netも可（※を明記）
 ☎ひきこもり地域支援センター ☎前記☎204-1607

教科書展示会

6月30日(火)～7月13日(月)10:00～18:00（木曜日は19:00まで、7月13日(月)は16:30まで）
 文化センター市民サロン
 小・中・中等教育・高等学校、特別支援学校・特別支援学級で、来年度に使用する教科書の見本の展示
 当日直接会場へ
 ☎教育指導課 ☎245-5986☎245-5982

シニアのつながり応援プロジェクト

農業体験講座
 7月1日・15日、9月16日、10月

14日、11月11日、12月16日の水曜日。10:00～12:00。全6回
 ＊天候・作物の生育状況により変更の可能性あり
 ☎シェア畑Plus稲毛（稲毛区小中台町759付近）
 ☎農業体験を通して自然に触れながら交流を楽しみ、外に出るきっかけづくりを応援します。

コーヒー講座

7月9日・23日、9月3日・10日・24日、10月1日の木曜日。10:00～12:00。全6回
 ☎蘇我コミュニティセンター
 ☎コーヒー講座を通して仲間と出会い、気軽に外に出るきっかけづくりを応援します。コーヒーの入れ方や味の違いを学びながら、楽しく交流できる内容です。
 ☎外出の機会や人との交流が減ってきたと感じている市内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）
 ☎各20人
 ☎6月17日(木)までに、シニアのつながり応援プロジェクト事務局（スポーツクラブ&サウナスパルネサンス稲毛24内）に電話
 ☎同事務局 ☎255-1006、健康推進課 ☎245-5659

水泳大会

①市選手権水泳大会＝7月5日(日)、②市民水泳大会＝8月2日(日)。いずれも、9:00～16:00
 ☎千葉公園
 ☎小学生以上の方
 ☎1種目500円
 ☎申込書は市営プールで配布。市水泳協会☎から印刷も可
 ☎①6月12日(金)、②7月13日(月)必着。申込書に記載の必要書類を、〒262-0023花見川区検見川町5-2324-7藤代方・千葉市水泳協会へ郵送。
 ☎同協会・藤代さん ☎070-6408-5568（17:00～20:00）、スポーツ振興課 ☎245-5968☎245-5592

子どものための箏（こと）・尺八クラブ in ちば

①7月5日(日)10:00～12:00、②7月12日・26日、8月9日・23日、9月6日・20日の日曜日11:00～16:00。全6回、③9月27日(日)13:00～15:00
 ☎美浜文化ホール
 ☎①説明会・体験会、②稽古（30分毎の少人数グループレッスン）、③おさらい会。県三曲協会の教授資格者が優しく、丁寧に指導します。
 ☎小学2年～中学生
 ☎先着20人
 ☎お箏と尺八は主催者が用意します。
 ☎県三曲協会☎から。Eメールで☎を明記して、県三曲協会の佐藤鈴央さん☎tsatoh108@ray.ocn.ne.jpへも可。
 ☎同協会 ☎090-7400-0255☎047-334-1077

ふれあいサマーパーティ&パーティー

7月18日(土)9:45～16:00。荒天中止
 ☎療育センター本館3階体育室、ロビー
 ☎ステージ発表、盆踊り、ゲートボール体験、ボディペイント、わたあめなど
 ☎当日直接会場へ。詳しくは、お問い合わせください
 ☎療育センターふれあいの家 ☎216-5130☎277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館