

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
若葉	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	葦立遺跡・さら坊遺跡 出土品展示会	6/26(金)～12/14(月)9:00～21:00 ☎当日直接会場へ
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	文学講座 「夏目漱石と正岡子規と千葉県」	6/27(土)10:00～12:00 ☎成人 ☎30人 ☎6/10(水)必着。☎に☎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。返信用☎を直接持参、同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	絵本の会による大人のためのお話会～絵本・語り・紙芝居～	6/25(木)13:30～15:15 ☎成人 ☎20人 ☎6/8(月)必着。☎に☎を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。返信用☎を直接持参、同館HPからも可
緑	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	陶芸入門教室	7/9～30の木曜日、8/4(火)・20(木)10:00～12:00 全6回 ☎同講座を受講したことがない成人 ☎10人 ☎タオル ☎1,200円 ☎汚れてもよい服装で ☎6/15(月)～23(火)に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	楽しいパラスポーツ 「ポッチャ体験教室」	6/23(火)10:00～11:30 ☎成人 ☎16人 ☎動きやすい服装で ☎6/3(水)～10(水)に電話で。同館HPからも可
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	目から鱗の雑学講座	7/2～16の木曜日10:30～12:00 全3回 ☎成人 ☎20人 ☎6/3(水)～15(月)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	アルパで巡るラテンの風コンサート	7/10(金)14:00～15:00 ☎40人 ☎6/4(木)～10(水)に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	そば打ち体験教室	6/28(日)、7/5(日)9:30～13:00 ☎高校生以上の方 ☎各8人 ☎エプロン、三角巾、マスク、布巾、手拭き用タオル ☎2,000円 ☎6/4(木)～11(木)に電話で。同館HPからも可
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	野菜を楽しみもっと健康に！	6/24(水)10:00～12:00 ☎成人 ☎30人 ☎6/2(火)～10(水)に電話で。☎oubo.isobe@cclif.jpも可 (☎を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	高齢者の口腔ケア～健康で快適な生活を送るために～	7/1(水)10:00～11:30 ☎成人 ☎30人 ☎6/3(水)～21(日)に電話で。同館HPからも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	基礎から楽しむクラフトワークショップ 「クラフトテープでミニかご作り」	6/25(木)13:30～16:30 ☎中学生以上の方 ☎16人 ☎洗濯ばさみ(先の細いタイプ)5個、ニッパーまたははさみ、クリアフォルダ ☎500円 ☎6/2(火)～8(月)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX238-4153	手作り講座「和菓子ねりきりに挑戦しよう」	6/24(水)10:00～12:00 ☎成人 ☎12人 ☎エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り用容器 ☎1,000円 ☎6/3(水)～15(月)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX248-6851	「情熱のフラメンコ入門講座～最終回はステージ発表～」	7/5・19、8/2の日曜日14:00～16:00、8/30(日) 全4回 ☎成人 ☎12人 ☎ヒールの太い靴・パンプス・フラメンコシューズなど(ない場合は、運動靴や靴下でも可) ☎動きやすい服装で。8/30(日)は発表会＆プロステージ。発表会の詳細は講座内でお知らせ ☎6/2(火)～12(金)に電話で。同館HPからも可
幕張西公民館 ☎272-2733 FAX271-8944	「大人のアート」涼やかフラワーバグ講座	6/27(土)13:30～15:30 ☎成人 ☎10人 ☎1,600円 ☎6/3(水)～10(水)に電話で。同館HPからも可	

子育ておしゃべりタイム

☎10:00～12:00 ☎子育て中の方・妊婦およびパートナー(子ども同伴可)  
☎当日直接会場へ(時間中出入り自由)

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	6/10(水)17(水)	松ヶ丘公民館 末広公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	6/11(木)25(木)	若松公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	6/10(水)24(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	6/8(月)11(木)17(水)	誉田公民館 土気公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	6/1(月)8(月)26(金)	草野公民館 小中台公民館 山王公民館	小中台公民館 ☎251-6616	美浜	6/3(水)	稲浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555

ふるさと農園

☎257-9981 FAX258-1024

月曜日(祝・休日の場合は翌平日)休園

☎6/10(水)必着。ふるさと農園HPから。☎も可(講座1人1通)に☎を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

講座名	日時・定員・料金
親子うどん作り	7/18(土)9:30～14:00 ☎小学生と保護者 ☎12組24人 ☎2,000円
親子パン作り	7/19(日)9:30～14:00 ☎小学生と保護者 ☎12組24人 ☎2,000円
水耕栽培キット作り	7/26(日)15:00～17:00 ☎小学3年生以上の方 ☎20人 ☎1,000円

男女共同参画センター

☎209-8771 FAX209-8776

月曜日、祝・休日休館

☎③⑤託児あり。申し込み時に申し出(☎1歳6カ月以上の就学前児)

☎Eメールで(③は6/30(火)、④は6/28(日)までに)、☎を明記して、☎sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

講座名	日時・定員など
①映像セミナー・特別上映「ロスト・キング」	6/21(日)10:00～12:00 ☎蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 ☎先着200人
②情報企画展示「国・男女共同参画週間」	7/15(水)までの9:00～18:00(日曜日は16:30まで)
③さんかくカレッジ「気づきから前へ。わたしのためのジェンダー入門」	7/18、8/29、9/26、10/24、11/21の土曜日14:00～16:00 全5回 ☎20人 ☎8/29(土)は蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館で開催
④ビジネスで使える生成AI活用講座～生成AIでスケジュールを管理してみよう～	7/24(金)18:30～20:30 ☎生涯学習センター ☎10人 ☎ノートパソコン(タブレット不可)
⑤ジェンダー教育講座「人権から考える、多様性を尊重した学びの場づくり」	7/29(水)10:00～12:00 ☎南部青少年センター ☎先着50人

いきいきプラザ・センター

☎市内在住の60歳以上の方

☎6/1(月)9:30から、①③～⑦⑨～⑪催し物前日まで、②⑧10(水)までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ

講座名	日時・定員・内容など
<b>中央いきいきプラザ*</b> ☎209-9000 FAX209-9006	
①理学療法士による骨にいい運動	6/10(水)14:00～15:00 ☎先着30人
②短期講座「レクリエーションで脳トレ」	6/16・30、7/7・21の火曜日14:30～16:30 全4回 ☎16人 ☎300円
③管理栄養士による食べて元気にフレイル予防	6/24(水)14:00～15:00 ☎先着30人
④理学療法士による血管いきいき体操	6/29(月)14:00～15:00 ☎先着30人
<b>蘇我いきいきセンター</b> ☎264-6966 FAX264-6967	
⑤歌声集会	6/14(日)13:30～15:00 ☎蘇我コミュニティセンター ☎先着70人
⑥あきらめないで！女性特有の泌尿器の悩み	6/25(木)14:00～15:00 ☎千葉メディカルセンター ☎先着78人
<b>さつきが丘いきいきセンター*</b> ☎250-4651 FAX250-4652	
⑦健康フェスティバル(事前予約)	6/10(水)9:30～12:00、13:00～15:30 ☎骨密度・血管年齢などの各種測定、健康相談など ☎各先着45人 ☎上履き
<b>美浜いきいきプラザ*</b> ☎270-1800 FAX270-1811	
⑧短期講座「折り紙」	6/18、7/2・16、9/3の木曜日9:30～11:30 全4回 ☎20人 ☎はさみ、のり、鉛筆(シャープペン)、消しゴム、定規、ごみ袋 ☎各150円
⑨みはま歌声集会	7/11(土)13:30～15:00 ☎先着80人
<b>真砂いきいきセンター*</b> ☎278-9641 FAX278-9642	
⑩健康フェスティバル(事前予約)	6/29(月)⑨9:45～11:30、⑩13:30～15:00 ☎先着35人、⑩先着30人 ☎骨密度・足趾力・長座体前屈測定・健康相談など
⑪骨・カルシウムセミナー	6/30(火)11:00～12:00 ☎先着40人

\*駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は15面参照。