

出演者・スタッフ募集

まちカフェライブ2026

まちなかに音楽があふれる「まちカフェライブ」を、今年も開催します。音楽を通じて、地域との交流やふれあいの場をともに創る出演者・スタッフを募集します。

日 時 ①10月4日(日)13:00~16:30、②10月18日(日)11:00~17:00
③10月18日(日)12:30~15:00 (動画配信は10月18日から1年間)

場 所 ①イオンタウンおゆみ野、②鎌取コミュニティセンター、③大多喜ガスショールームBeE

募集要件 出演者=当日のライブ出演または事前収録による動画出演。選考会にて決定します。初参加の方は音源を提出してください。
スタッフ=音楽が好きな方・フェスが好きな方・音楽イベントを盛り上げ楽しみたい方・まちカフェライブのアピールをお手伝いして下さる方などを募集します。

応募方法 6月30日(火)17:00必着。申込用紙(緑区地域づくり支援課で配布。ホームページから印刷可)を、持参または郵送。(送付先=〒266-8733千葉市緑区おゆみ野3-15-3)。FAX、Eメールも可。
詳しくは、[まちカフェライブ2026 出演者募集](#)

☎まちカフェライブ実行委員会・鈴木さん ☎090-2559-5846
緑区地域づくり支援課 ☎292-8105 FAX292-8159 ㊟midori-chiikizukuri@city.chiba.lg.jp



鎌取コミュニティセンターの催し

フェアトレードshop
鎌取コミュニティセンター2階受付前でフェアトレード商品を販売していますのでぜひご利用ください。途上国の生産者や働く人が、安心して暮らせるように「持続可能な開発目標SDGs」の達成と千葉市のフェアトレードタウン認定に向けて貢献していきます。

【フェアトレード商品の一例】
千葉県産のはちみつ、ドライフルーツミックス、チョコレート各種(ミルク、オレンジビター、ジンジャーシナモン、ソルト&キャラメル、レーズン&ハーゼルナッツ)



☎鎌取コミュニティセンター ☎292-6131 FAX292-6151

土気あすみが丘プラザの催し

ロビーコンサート「あすみが丘室内合奏団」

☎6月6日(土)14:00開演

☎先着50人

子ども料理教室

☎6月27日(土)10:00~13:00

☎子どもでも簡単にできる時短料理

☎先着12人 ☎800円

お片付けセミナー

☎6月30日(火)14:00~15:30

☎夏に向けすっきりお片付け!

☎先着15人 ☎700円(ドリンク付き)

あすみ吹奏楽団 セタコンサート

☎7月5日(日)13:30開演

☎毎年大人気のセタコンサートです!

☎先着300人

☎直接、土気あすみが丘プラザへ

☎同プラザ ☎295-0301 FAX295-0350

シニアサイン講座

口の動きに身ぶりや手ぶりなどを補って会話するシニアサイン。聞こえや言葉での会話が困難になった方と心を通わすコミュニケーションの取り方を学びます。



日 時 7月17日(金)10:00~12:00

会 場 緑保健福祉センター

定 員 先着20人

申込方法 6月8日(月)から電話で、市社会福祉協議会緑区ボランティアセンターへ

☎同センター ☎292-8185 FAX293-8284

緑区は高血圧の人が多いです!

医師講演会 もっと知りたい! 高血圧 ~血管を若く保つ生活習慣~

特定健診の結果をそのままにいませんか? 高血圧は自覚症状がなく、ある日突然、命に係わる病気を引き起こすことから、サイレント・キラーと呼ばれています。高血圧の原因や症状と予防、今から日常生活でできることを学んでみましょう!

日 時 6月24日(水)13:30~15:30

会 場 緑保健福祉センター

対 象 区内在住の方

定 員 先着30人

申込方法 電話で、緑保健福祉センター健康課へ

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804



健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

区民で目指そう8020
年に2回の歯科健診

(緑区生活習慣病予防スローガン「みどりにくみなおし」で健康づくり)



相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
教室	65歳からの「食事セミナー」	①6/17(水)、②24(水)10:00~12:00、③7/1(水)10:00~13:00 全3回 内容=①管理栄養士による低栄養予防と塩分の話、②健康運動指導士による運動実習、③おすすめレシピの調理実習 対象=区内在住の65歳以上の方 持ち物=筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク、自宅の汁物30cc程度(塩分測定用) 材料費=300円	16人	㊸
	母親&父親学級	①7/7(水)、②22(水)9:30~12:00 ①助産師によるお産や産後の生活についての講話、②食事・歯・育児に関するお話と育児体験 対象=9~11月ごろ出産を迎える妊婦とパートナー 申込方法=6/1(月)~22(月)に電話または電子申請(千葉市 母親&父親学級)。応募者多数の場合は抽選。	各20組	㊸または電子申請
講演会	医師講演会「シニア世代の耳の事情~そろそろ補聴器をお考えの方へ~」	7/1(水)13:30~15:00 会場=土気公民館 内容=高齢者の耳の聞こえの特徴や受診のタイミング、補聴器の基本的な知識やメンテナンスなどについて	30人	㊸
相談	栄養相談	6/2(水)・8(月)・25(水)・30(水)、7/2(水)9:30~14:00 管理栄養士による離乳食や生活習慣病予防など、食事についての個別相談。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	㊸
	禁煙相談・健康相談	6/8(月)・17(水)・23(水)9:30~15:00 保健師などによる禁煙の取り組み方や生活習慣病予防、健診結果の見方などについての個別相談。*特定保健指導を受けている方は除く。	各4人	㊸
	大人の歯科相談	6/9(水)・26(金)9:20~14:10 歯や義歯の手入れ、むし歯や歯周病などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人	㊸
	子どもの歯科相談	6/9(水)9:20~14:40 むし歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。	14組	㊸
	精神保健福祉相談	6/10(水)・18(水)14:00~16:00 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	㊸
育児サークル	カンガルーサークル@みどり	7/3(金)10:00~11:30 出生時体重が1,500グラム以下の子どもと保護者のサークルです。親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。	予約不要	㊸㊹
	ふたごちゃんサークル	7/13(月)10:00~11:30 双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。(千葉市 育児サークル)	6組	㊸

☎緑保健福祉センター(緑区鎌取町226-1) ☎6月1日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

特に記載のないものは予約制(当日受付不可) 詳しくは、[千葉市 緑区健康課](#)

☎ ㊸すこやか親子班 ☎292-2620 ㊹健康づくり班 ☎292-2630 ㊺こころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

各種相談案内 無料

暮らし相談...日常生活上の心配ごと
月~木曜日 9:00~16:00
金曜日 9:00~15:00
交通事故相談...損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00~16:00
木曜日 9:00~15:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談...国、県などへの要望・意見
6月1日(月) 9:00~12:00

法律相談...金銭貸借・相続・離婚など
水曜日、6月22日(月)13:00~16:00
定員=各6人
各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。裁判で訴訟、調停中のものは不可。
住宅相談...不動産売買や賃借など
6月15日(月) 10:00~15:00
6月1日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課 ☎292-8106 FAX292-8159

今月の区役所休日開庁日

6月14日(日)9:00~12:30