

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の資格確認書

### 新しい資格確認書を郵送します（対象年齢の基準は2026年8月1日時点）

現在お使いの資格確認書の有効期限は、7月31日（金）までです。

新しい資格確認書は、国民健康保険についてはマイナ保険証をお持ちでない方、後期高齢者医療制度については、85歳以上の方全員、84歳以下の方はマイナ保険証をお持ちでない方およびマイナ保険証を普段から利用していない方を対象として、7月中旬に特定記録で郵送します。8月1日（出）以降は、新しい資格確認書をご使用ください。

なお、84歳以下の後期高齢者医療制度における被保険者で、マイナ保険証を普段から利用している方には、資格情報のお知らせを交付します。引き続きマイナ保険証での受診をお願いします。

### 限度額適用認定証

医療費が高額になるときは、医療機関の窓口で限度額適用認定証（後期高齢者医療制度では自己負担区分の記載された資格確認書）を提示することで、自己負担限度額以上の医療費を支払う必要がなくなります。認定証の交付を受けるには、お住まいの区の市民総合窓口課で申請してください。マイナ保険証で受診される方は、申請の必要はありません。申請方法や必要書類など詳しくは、[千葉市 限度額適用認定証](#)

### 国民健康保険



資格確認書の色は前回と同じです

### 後期高齢者医療制度



資格確認書の色が薄茶色に変わります

## 後期高齢者医療制度の保険料と一部負担金

### 保険料決定通知書を郵送します

2026年度の後期高齢者医療制度の保険料決定通知書を、7月中旬に郵送します。納期限までに納付してください。

### 納付義務者

75歳以上の方、または65歳以上75歳未満で、一定の障害があり後期高齢者医療制度に加入した方

### 保険料の計算方法

保険料は、被保険者が等しく負担する均等割額と、前年の所得に応じて負担する所得割額を合計した額です。今年度からは、医療分の保険料と併せて子ども・子育て支援金分（以下「子ども分」という。）を納付していただきます。

#### 年間保険料総額

医療分（限度額85万円）  
均等割51,000円＋所得割額  
（前年の所得－43万円）×  
所得割率9.40%

子ども分（限度額2万1千円）  
均等割1,310円＋所得割額  
（前年の所得－43万円）×  
所得割率0.25%

### 納付方法

年金を受給している方は、年6回の年金受給日に天引きされます。ただし、次のいずれかに該当する方は、口座振替または納付書で、7月～来年2月の年8回払いとなります。

- 年金受給額が年額18万円未満の方
- 介護保険料が年金天引きされていない方
- 天引きされる介護保険料と後期高齢者医療保険料の合計額が、年金受給額の2分の1を超える方

### 医療機関の窓口でお支払いいただく一部負担金の割合

一部負担金の割合は、前年中の所得などにより判定します。

#### ・3割負担となる場合

市町村民税の課税所得が145万円以上の被保険者とその同一世帯の方

#### ・2割負担となる場合

市町村民税の課税所得が28万円以上145万円未満で次の要件を満たす被保険者とその同一世帯の方  
同一世帯に被保険者が1人の場合

被保険者の「年金収入＋その他の合計所得金額」が200万円以上

同一世帯に被保険者が複数の場合

被保険者の「年金収入＋その他の合計所得金額」が320万円以上

#### ・1割負担となる場合

上記の3割負担、2割負担に当てはまらない方

### 3割負担と判定されても2割または1割負担となる方

同一世帯の被保険者	2025年中の収入合計
1人	383万円未満*
2人以上	520万円未満

\* 383万円以上でも、同一世帯の70～74歳の方も含めた収入合計が520万円未満の場合、2割または1割負担

### 世帯の所得が低い方などの保険料軽減措置

軽減措置の適用を受けるためには、所得の申告が必要です。

- 制度に加入する前日に会社の健康保険組合など被用者保険の被扶養者だった方は、所得割額がかからず、均等割額は資格取得後の2年間は5割軽減されます。
- 軽減判定の基準日は4月1日です。ただし、年度途中で新たに被保険者となった場合は、その日が基準日です。
- 1月1日時点で65歳以上の方の公的年金所得については、年金所得から特別控除額15万円を差し引いて計算します。
- 専従者控除を受けている場合は、控除前の金額で判定します。また、専従者給与は判定の対象になりません。

### 低所得者に対する軽減（均等割額の軽減）

世帯（被保険者と世帯主）の総所得金額など	軽減割合	
43万円＋10万円×（給与・年金所得者の数*－1）以下の場合	医療分	7.2割
	子ども分	7割
43万円＋（31万円×世帯内の被保険者数）＋10万円×（給与・年金所得者の数*－1）以下の場合	医療分	5割
	子ども分	
43万円＋（57万円×世帯内の被保険者数）＋10万円×（給与・年金所得者の数*－1）以下の場合	医療分	2割
	子ども分	

\* 次のいずれかに該当する方

- 給与収入（専従者給与を除く）が55万円を超える
- 65歳以上（2025年12月31日時点）で公的年金収入が125万円を超える
- 65歳未満（2025年12月31日時点）で公的年金収入が60万円を超える

### 区役所市民総合窓口課

（国民健康保険、限度額適用認定証について）

中央 ☎221-2131 花見川 ☎275-6255 稲毛 ☎284-6119  
若葉 ☎233-8131 緑 ☎292-8119 美浜 ☎270-3131  
健康保険課 ☎245-5145 FAX245-5570

### 後期高齢者医療広域連合コールセンター ☎0570-023-053

区役所市民総合窓口課（後期高齢者医療制度について）

中央 ☎221-2133 花見川 ☎275-6278 稲毛 ☎284-6121  
若葉 ☎233-8133 緑 ☎292-8121 美浜 ☎270-3133  
健康保険課 ☎245-5170 FAX245-5570