

講座名	日時・定員・料金
農講座「抑制栽培」	8/8(土)10:00～12:00 定員20人 料金300円
野菜ロケット	8/30(日)15:00～16:30 対象おおむね5歳以上の方 定員24人 料金500円

男女共同参画センター ☎209-8771 FAX209-8776
月曜日、祝・休日休館
④⑤⑦託児あり。申し込み時に申し出（対象1歳6カ月以上の就学前児）
②③当日直接会場へ。①④～⑦Eメールで、④を明記して、同センター☎sankaku@f-cp.jpへ。電話も可

講座名	日時・定員など
①フレンドシップトークサロン その「あたりまえ」はホント?	7/11(土)10:00～11:30 定員先着15人
②包括的性教育関連情報企画展示	7/24(金)～9/24(木)9:00～18:00（日曜日は16:30まで）
③ハーモニープラザサマーフェスティバル 映像セミナー A「映画ざんねんないきもの事典」 B「レオ・レオニ 5つの名作集」	7/25(土)A10:30～12:05、B13:30～14:30 定員各先着30人 対象小学3年生以下の子どもは保護者同伴
④おやこで学ぶ性教育講座 わたしのいのちのはじまり「いのちの力」を感じよう	8/1(土)10:00～12:00 対象小学生と保護者 定員先着10組
⑤おやこで実践！自己防衛講座 女性警察官よくし隊「あおぼーし」から学ぶ自分のまもり方	8/7(金)10:00～11:00 対象蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館 対象小学4～6年生の女子児童と母親 定員先着15組
⑥職場の「安心して話せる人」を目指すアンガーマネジメント講座	8/21(金)19:00～20:30 対象生涯学習センター 対象市内在住・在勤の方 定員先着20人
⑦女性のための就職応援講座 わたしらしく働くための第一歩～再就職で大切にしたい価値観を見つけよう！～	9/11～25の金曜日10:30～12:00 対象20歳未満の子どもがいる再就職を目指す女性 定員先着8人 対象9/25(金)のみマザーズハローワークちばで実施

いきいきプラザ・センター

対象市内在住の①②④⑧⑩⑫60歳以上の方、③⑪小学生、⑤⑥小学生以上の方（小学生は保護者同伴）、⑦小・中学生と保護者、⑨60歳以上の方と小学生
☎7/1(水)9:30から、③～⑨⑪⑬は催しの前日まで、①②⑩⑫は7/10(金)までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

講座名	日時・定員・内容など
中央いきいきプラザ* ☎209-9000 FAX209-9006	
①短期講座 「いきいき脳からだ活性化講座」	7/29、8/5・19、9/2の水曜日9:30～11:30 全4回 定員30人
②短期講座「理学療法士によるリフレッシュ体操」	7/29、8/5・19、9/2の水曜日12:00～14:00 全4回 定員26人
③世代間交流 「夏休み陶芸体験教室」	7/31(金)、8/21(金)9:30～11:30 全2回 定員先着16人 料金500円 対象汚れてもよい服装で
④オカリナ&フルーツコンサート	7/31(金)13:30～15:00 定員先着60人
花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083	
⑤世代間交流「あおの秘密をさぐれ！藍染ハンカチが夏の風を運ぶ」	8/1(土)10:00～12:00 定員先着20人 料金200円 対象汚れてもよい服装で
⑥世代間交流 「夏休み陶芸教室」	7/18(土)、8/8(土)10:00～12:00 全2回 定員先着20人 料金600円 対象汚れてもよい服装で

講座名	日時・定員・内容など
若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956	
⑦世代間交流 「夏休み！親子陶芸教室」	7/26(日)、8/16(日)13:30～15:30 全2回 定員先着25人 対象上履き、レジ袋、タオル、エプロン 料金400円 対象汚れてもよい服装で
都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773	
⑧墓じまいセミナー	7/24(金)10:00～12:00 定員先着16人 対象上履き
⑨世代間交流 「わくわくマジックショー」	7/28(火)13:30～14:45 定員先着10人 対象上履き
美浜いきいきプラザ* ☎270-1800 FAX270-1811	
⑩短期講座「真夏のイス体操」	7/20(祝)、8/3(月)・17(月)・31(月)14:30～16:30 全4回 定員25人
⑪世代間交流 「MYカップで朝ご飯を食べよう！～夏休みだ！陶芸に挑戦！～」	7/21(火)、8/11(祝)10:00～12:00 全2回 定員先着20人 対象エプロン、雑巾 料金500円 対象汚れてもよい服装で
⑫理学療法士講演会 「生活の中でもとり入れよう！筋力トレーニング」	7/30(木)10:00～11:30 定員28人
真砂いきいきセンター* ☎278-9641 FAX278-9642	
⑬世代間交流「今からはじめる！スマートフォン体験入門編」	7/28(火)13:00～15:00 定員先着18人

*駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

シルバー人材センター ☎265-0070 FAX265-0048

☎電話で、同センター
パソコン教室
対象①初心者、②③パソコンで文字入力ができる方
定員各先着6人
料金①②9,500円、③6,500円

講座名	日時
①夏期ワード初級講座	7/14～28の火曜日13:00～16:00 全3回
②夏期パワーポイント初級講座	7/15～29の水曜日13:00～16:00 全3回
③ワードの図形描画の基本と応用	7/23(木)・30(木)13:00～16:00 全2回

学習教室

対象4月～来年3月。各月4回
定員各クラス5人程度
対象1科目につき、小学生＝月2,700円（別途年1,900円・英語は1,400円） 中学生＝月3,700円（別途年400円）

教室名(会場)	曜日	クラス	科目・時間
末広教室（シルバー人材センター内）	火	小学3・4年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30
		中学生	数学＝17:00～18:30
	水	小学4～6年生	英語＝16:30～17:30
		中学1年生	国語＝17:00～18:30
	木	小学5・6年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30
		中学生	英語＝17:00～18:30
真砂教室（真砂コミュニティセンター内）	木	小学3～6年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30
		中学生	英語＝18:00～19:30、数学＝19:30～21:00
	土	小学3・4年生	算数＝13:00～14:00、国語＝14:00～15:00
		小学5・6年生	算数＝15:00～16:00、国語＝16:00～17:00
	中学生	英語＝17:00～18:30、数学＝18:30～20:00	
		おゆみ野教室（緑区おゆみ野中央4-23-1）	金
土	小学5・6年生	算数＝16:30～17:30、国語＝17:30～18:30	
	中学生	数学＝16:30～18:00	

*家庭教師についてはご相談ください

地域社会貢献者・寄附行為者の褒賞

地域社会に貢献された方々や公共のために多大な寄附をされた方々へ感謝状を贈り、その功労をたたえます。 順不同・敬称略

地域社会貢献者

- 人命救助 小島綾子 島袋香葉 杉村里枝
- 事故・災害等の防止・救助・復旧 萬来浩太
- 防犯・防火 宇野隆夫
- 社会福祉への貢献 社会福祉法人千葉いのちの電話
- 音楽活動グループみゅらんていあ ことぶきタオルの会
- 千葉みらい響の杜学園とともに育つ会
- 環境美化 山部第2公園・第3公園清掃有志の会
- 交通安全活動 丸山勉
- 地域社会づくり みんなの広場
- 国際交流活動 飯田由美 押山昌美 菊田浩子 高田真由美 中山晴美

- 野村孝志 布施隆史 増井里子 八木美智子 渡辺光男
- 動物愛護活動 秋元理美 岩切由花 笠井稔子 永井恵子 簀智絵
- 寄附行為者
- GURUNG ANUJ GURUNG HIRA MAN
- 株式会社トヨタユーゼックTAA関東会場 株式会社オーチャー
- 株式会社CHINTAI 藤田好司 株式会社ASG 宗教法人真如苑
- 株式会社ワイズマート 千葉ライオンズクラブ 龍澤潤 青木友和 石塚隆之
- 杉山一郎 秋山典男 砂長谷和子 田邊栄一 森谷広樹 若林祐次郎
- 株式会社みんなの会社 折笠深子 椿明比古 熊谷寿郎・明子
- 新日本厨機株式会社 一般社団法人千葉南法人会 千葉南ロータリークラブ
- 東日本旅客鉄道株式会社千葉支社 宗教法人昆沙門堂 株式会社REEF KNOT

☎秘書課 ☎245-5010 FAX245-5529

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け ●応募多数の場合は抽選 ●対象は市内在住・在勤・在学の方 ●料金は無料
申込時に記載する必要事項は15面参照。