


開8月29日(出)13:00～16:30
開生涯学習センター2階ホール
開テーマ＝未来へつなぐちばの宝～指定文化財とは何か～。県の文化財指定制度や地域における指定文化財について
開先着300人
申当日直接会場へ
開加曽利貝塚博物館 ☎231-0129 開231-4986。月曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

- ①**大人のキネマ「カサブランカ」**
開8月29日(出)13:30～15:30
開先着50人
開小学2年生以下は保護者同伴
- ②**英会話を楽しもう**
開9月12日(出)・19日(出)13:30～15:00。全2回
開さまざまなシチュエーションを設定し、簡単な英会話を楽しく学ぶ
開16歳以上の方
開12人
申①当日直接会場へ。②8月6日(休)～20日(休)に電話で、南部青少年センター ☎264-8995
開同センター ☎前記 開268-1032。月曜日（祝日の場合は翌日も）、祝・休日休館

開8月29日(出)13:30～16:00
開蘇我コミュニティセンター
開テーマ＝空き家を売るときの流れとポイント、不動産価格の仕組みと空き家の評価
開先着20人
申8月3日(月)10:00から電子申請で。都市安全課へ、 ☎245-5896、 開245-5627・ 開anzen.URU@city.chiba.lg.jpも可（※を明記）

開①8月30日(日)、②9月23日(祝)、③10月12日(祝)10:00～12:00
開市民活動支援センター
開団体のアピールポイントを整理し、団体の伝える力を「伝わる力」にステップアップさせるための講座。テーマ＝①発表で伝える、②キャッチコピー・ロゴで伝える、③手描きで伝える
開市民活動団体(町内自治会を含む)
開各20人(1団体から2人まで。1回のみ参加も可)
申電話で、市民活動支援センター ☎227-3081。 開info@chiba-npo.netも可（※を明記）
開同センター ☎前記 開227-3082

- ①**はじめよう健康づくり「3B体操」**
開9月1日・15日、10月6日・20日の火曜日13:30～15:20。全4回
開専用の用具を使う誰でもできる楽しい体操
開10人
- ②**はじめての水墨画**
開9月11日・25日、10月9日・23日の金曜日10:00～11:50。全4回
開水墨画で四君子と言われる蘭・竹・梅・菊を描く
開9人
開水墨画の道具（お持ちでない方

は要相談）
開360円

③**日替わり講師と楽しむ手づくり講座**
開9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、来年1月9日の土曜日13:30～15:20。全5回
開しまんと新聞ばっぐ、折り紙、古紙を利用したポーチ作りなど
開9人
開2,150円

④**失語症カフェ**
開9月26日(出)14:00～15:30
開会話。意思疎通支援者が同席
開12人
開障害者福祉センター
開市内在住・在勤の18歳以上で①～③身体障害者手帳をお持ちの方・④失語症のある方
申①～③8月14日(金)必着。⑤に⑥のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。 開kizuna@mbj.nifty.comも可。④9月8日(火)までにEメールで、⑥を明記して、同センター 開前記 へ
開同センター ☎209-8779 開209-8782。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

- ①**普通救命講習Ⅰ**
開開9月1日(火)・16日(水)13:30～16:30＝救助救急センター、5日(出)・14日(月)・24日(休)・30日(水)9:00～12:00＝セーフティーちば、8日(火)9:00～12:00＝稲毛消防署・13:30～16:30＝若葉消防署
- ②**普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）**
開9月12日(出)9:00～12:00
- ③**上級救命講習**
開9月13日(日)・29日(火)9:00～17:00
開1,320円
- ④**応急手当WEB講習**
開9月25日(金)14:00～15:30
- ⑤**パパ＆ママ救命教室**
開9月26日(出)10:00～11:00、13:30～14:30
- ⑥**上級救命再講習**
開9月28日(月)9:00～12:00
開上級救命講習修了後の方
開②③⑥セーフティーちば、④救助救急センター、⑤幕張コミュニティセンター
開各先着①～④⑥5人・⑤各3組
開詳しくは、防災普及公社 開申8月3日(月)から電話で、同公社 ☎248-5355。前記 開前記 へ可
開同公社 ☎前記 開248-7748



開①骨盤エクササイズ＝9月3日～10月8日の木曜日。②筋トレヨガ＝9月30日～11月4日の水曜日。③ステップエクササイズ＝10月2日～11月13日(11月6日を除く)の金曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
開千葉ポートアリーナ
開18歳以上の方
開各25人

開1,800円
開詳しくは、市スポーツ協会 開申8月15日(出)必着。⑤(1人1通1教室)に⑥を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。前記 開前記 へ可
開同協会 ☎238-2380 開203-8936

開9月8日～12月8日（9月22日、10月13日、11月3日・24日を除く）の火曜日13:30～15:30。全10回
開療育センター分館ふれあいの家
開音訳技術の習得
開市内在住・在勤の18歳以上で、パソコンの文字入力、添付ファイルのあるメールの送受信ができる方
開20人（初めての方優先）
開500円
申8月16日(日)必着。⑤に⑥のほか、音訳経験の有無を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1はまのわ内千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。 開ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jpも可
開同施設 ☎216-5130 開277-0291。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

開9月8日(火)14:00～15:40
開消費生活センター
開特に高齢者が被害に遭いやすい悪質商法、詐欺から身を守る方法についての講演会。講師＝千葉中央警察署の現役警察官、消費生活相談員
開先着30人
開手話通訳あり（申し込み時に申し出）
申7月27日(月)～8月31日(月)に電子申請で。消費生活センターへ ☎207-3602も可
開同センター ☎前記 開207-3111

開9月13日・27日、10月11日、11月1日・8日・22日、12月6日・20日、来年1月24日、2月7日、3月7日の日曜日、1月11日(祝)13:30～15:00。全12回
開子どもと母親に分かれて別室で行います。
開別居中（離婚の有無は問わない）のDV被害を受けた女性と4～6歳の就学前児
開6組
開事前説明会＝8月23日(日)13:30～15:30（要参加）
申8月3日(月)～10日(月)に電話で、こども家庭支援課 ☎245-5608。 開kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可（※を明記）
開同課 ☎前記 開245-5631

開9月19日(出)①マイクラで遊んで学ぼう！＝10:00・11:00・12:00・13:00(各50分)、②休日のランチを作ろう！＝10:30～13:30、③アルティアリ千葉Aillsのダンス教室＝④10:30、⑤12:30（各50分）
開生涯学習センター
開①小学生、②小学4年～中学生、③④小学1・2年生、⑤小学3・4年生
開①各10人、②18人、③④20人・⑤15人
開①Minecraft公式イベントではありません。
申8月14日(金)必着。電子申請で。⑤に⑥のほか、①希望時間、②アレルギー

一の有無を明記して、〒260-8722千葉市役所健全育成課へ郵送も可
開同課 ☎245-5973 開245-5995

開9月24日～11月5日（10月15日を除く）の木曜日9:00～11:00。全6回。
雨天中止。予備日＝11月12日(休)
開青葉の森スポーツプラザテニスコート
開60歳以上のテニス初心者
開60人
開硬式ラケット、テニスシューズ
開1回500円
申9月16日(火)必着。⑤に⑥のほか、生年月日を明記して、〒261-0012美浜区磯辺5-5-4-208福井方・千葉市テニス協会ベテラン委員会へ。 開fukui_mkk@yahoo.co.jpも可
開同委員会・福井さん ☎278-4093・080-2256-2383 開278-4093

開①9月27日(日)、10月18日(日)10:00～12:00、②11月8日(日)、12月13日(日)10:00～11:30。全2回（①②それぞれ1回）
開①オンライン（Zoom）、②市役所開子どもとの遊び方や、パートナーと協力して子育てをする意義などを学ぶ
開就学前児の父親
開先着20人
開内容など詳しくは、 開「千葉市パパスクール」で検索
申Eメールで、⑥のほか子どもの年齢（月齢）を明記して、幼保支援課 開shien.CFE@city.chiba.lg.jpへ。 開245-5629も可
開同課 ☎245-5105 開前記

開10月3日～24日の土曜日①15:00～15:50、②16:00～16:50。各全4回。予備日＝10月31日(出)
開青葉の森スポーツプラザ陸上競技場
開①小学1～3年生、②小学4～6年生
開各40人
開2,000円
申9月12日(出)必着。⑤(1人1通)に⑥を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。市スポーツ協会 開、 開sanka@chibacity.spo-sin.or.jpも可
開同協会 ☎238-2380 開203-8936

開10月21日・28日、11月4日・18日、12月2日・9日の水曜日10:00～12:00。全6回
開千葉JPFドーム
開市の競輪場を会場に、人との交流に役立つスマートフォンの基本操作を学ぶとともに、新たな楽しみとして競輪の基本的な知識を学ぶ講座
開新しい楽しみを見つけたい、外出の機会・人との交流が減ってきたと感じている市内在住の65歳以上の方（要介護・要支援認定を受けている方を除く）
開20人
申8月28日(金)までに電話で、シニアのつながり応援プロジェクト事務局 ☎255-1006
開同事務局（スポーツクラブ＆サウナスパ ルネサンス稲毛24内） ☎前記、健康推進課 開245-5659