

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	末広公民館 ☎264-1842 FAX264-3746	触って覚える！スマホ教室（Android） ①スマホの基本とLINEの体験 ②スマホの基本と詐欺対策 ③スマホの基本と災害の備え	8/18(火)①10:00～12:00・②13:30～15:30、 ③9/9(木)13:30～15:30 ☎65歳以上の方 ②各16人 ☎貸し出し機を使用 ☎8/6(木)までに電話で。☎oubo.suehiro@ccllf.jpも可（☎を明記）
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX254-1285	「ローズウィンドウ」ワークショップ	8/17(月)9:30～12:00 ☎小学生以上の方（小学2年生以下は保護者同伴） ②12人 ③1,500円 ☎完成作品サイズは14.5センチメートル四方。デザインカッター使用 ☎8/8(土)までに電話で。☎oubo.tsubakimori@ccllf.jpも可（☎を明記）
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX266-4981	産後のヨガ～きれいで元気なママになる～	9/30(水)、10/14(水)・28(水)10:00～12:00 全3回 ☎生後3～6カ月の子どもと母親 ②5組 ③母子手帳 ☎8/15(土)～9/12(土)に電話で。☎oubo.hoshiguki@ccllf.jpも可（☎を明記）
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX263-9280	親子3B体操	9/5(土)・12(土)10:00～11:00 全2回 ☎就学前児と保護者 ②10組20人 ☎8/2(日)～15(土)に電話で。同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX271-6994	おうちでできる！子どものヘアカット講座～現役美容師さんが教えます～	8/26(水)10:00～11:00、11:00～12:00 ☎小学生以下の子どもと保護者 ②各8組16人 ③はさみ、すきばさみ、散髪用ケープ、くし、バリカン（お持ちの方） ☎8/21(金)までに電話で。☎oubo.asahigaoka@ccllf.jpも可（☎を明記）
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX271-9319	親子図工ワークショップ「手作りスタンプであそぼう」	9/12(土)13:00～14:30 ☎4歳～小学3年生と保護者 ②10組20人 ☎はさみ、先の丸い鉛筆 ③400円 ☎8/26(水)～9/1(火)に電話で。同館HPからも可
	犢橋公民館 ☎259-2958 FAX259-6431	草木染め体験講座「エコバッグとハンカチを染めよう！」	9/10(木)10:00～12:00 ☎成人 ②10人 ③ゴム手袋（使い捨て不可）、エプロン、持ち帰り用ビニール袋 ④1,500円 ☎汚れてもよい服装で ☎8/20(木)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX250-1992	歴史講座 千葉開府900年を振り返る～千葉氏が私たちに残したもの～	9/26(土)10:00～12:00 ☎成人 ②25人 ③難聴者支援ヒアリンググループ設置。犢橋公民館へオンライン配信も行います（②15人） ☎8/10(月)～30(日)に電話で。同館HPからも可
	長作公民館 ☎258-1919 FAX286-6449	親子でスッキリ！心と体のリフレッシュ体操	9/18(金)、10/2(金)・16(金)10:00～11:30 全3回 ☎1～3歳児と保護者 ②8組 ☎8/17(月)～30(日)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX271-0370	暮らしに役立つ牛乳料理教室	9/17(木)10:00～13:00 ☎成人 ②12人 ③エプロン、三角巾、布巾、台拭き、マスク ☎8/25(火)～31(月)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX286-0185	和菓子作り教室「栗そぼろ」	9/5(土)10:00～12:00 ☎成人 ②12人 ③エプロン、三角巾、マスク、上履き、持ち帰り用の袋・容器、布巾3枚 ④1,000円 ☎8/2(日)～15(土)に電話で。同館HPからも可
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX273-6185	親子でわらべうたと絵本を楽しもう～こころとことばを育むために～	9/12(土)10:00～11:00 ☎0～1歳児と保護者 ②10組 ☎0歳児を寝かせる時に使用する敷物など ☎きょうだいは、対象年齢を超えていても参加可 ☎8/2(日)～28(金)に窓口へ（返信用④を持参）。同館HPからも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX271-0881	季節の和菓子作り	9/29(火)10:00～13:00 ☎成人 ②16人 ③マスク、エプロン、三角巾、布巾2枚、上履き、持ち帰り用容器（20センチメートル四方） ④1,500円 ☎8/23(日)～31(月)に電話で。同館HPからも可
	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX243-3962	契約にまつわるネットトラブルの被害に遭わないために	9/10(木)10:00～11:00 ☎成人 ②20人 ☎8/18(火)～24(月)に電話で。☎oubo.inage@ccllf.jpも可（☎を明記）
稲毛	草野公民館 ☎287-3791 FAX287-3672	フラメンコ鑑賞～スペイン情熱のひととき～	9/27(日)13:00～14:30 ☎成人 ②40人 ☎8/2(日)～12(水)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX247-1931	初心者向け料理教室「フルーツ白玉団子」	8/22(土)10:00～12:00 ☎成人 ②12人 ③エプロン、三角巾、布巾3枚、マスク ④500円 ☎8/4(火)～10(月)に電話で。同館HPからも可

区	館名	講座名など	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	山王公民館 ☎421-1121 FAX423-0359	太極拳「はじめて教室」～太極拳未経験者のための体験チャレンジ～	9/4(金)10:00～12:00 ☎成人 ②10人 ③動きやすい服装で ☎8/13(木)～19(水)に電話で。☎oubo.sanno@ccllf.jpも可（☎を明記）
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX255-3682	声を出して楽しく健康づくり～やさしい詩吟講座～	8/23(日)・30(日)13:00～15:00 ☎成人 ②各10人 ☎8/2(日)～8(土)に電話で。同館HP、☎oubo.chigusadai@ccllf.jpも可（☎を明記）
	都賀公民館 ☎251-7670 FAX284-0627	赤ちゃんとのやさしい時間「ベビーマッサージでスキンシップ」	9/3(木)・17(木)10:00～12:00 全2回 ☎3～7カ月児と保護者 ②10組 ☎受講決定者に通知 ☎8/2(日)～15(土)に電話で。同館HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX285-6301	子育て応援講座 親子でふれあい遊び＆簡単工作	9/11(金)・25(金)10:00～11:30 全2回 ☎3歳以下の子どもと保護者 ②15組30人 ☎8/2(日)～31(月)に同館HPで
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX286-6442	親子遊び講座「元気に体を動かそう！簡単おもちゃも作って遊ぼう」	9/1(火)・15(火)・28(月)9:30～11:30 全3回 ☎1歳半～3歳児と保護者 ②10組 ☎動きやすい服装で ☎8/5(水)～19(水)に電話で。☎oubo.midorigaoka@ccllf.jpも可（☎を明記）
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX265-6948	手編みボランティア	9/15(火)・29(火)10:00～12:00 全2回 ☎成人 ②10人 ☎棒針4本組（6号と8号）、かぎ針7号 ☎8/19(水)～9/2(水)に電話で。☎oubo.omiya@ccllf.jpも可（☎を明記）
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX232-6408	歴史講座「千葉開府900年を振り返る」～千葉氏の成立と加曽利の地～	8/29(土)10:00～12:00 ☎成人 ②16人 ☎8/8(土)までに電話で。☎oubo.kasori@ccllf.jpも可（☎を明記）
	更科公民館 ☎239-0507 FAX239-0569	ふれあいコンサート～ギターの調べと共に～	9/5(土)13:30～15:00 ②先着20人 ☎当日直接会場へ
	白井公民館 ☎228-0503 FAX228-6168	かんたん和菓子作り	8/30(日)10:00～12:00 ☎成人 ②12人 ③エプロン ④800円 ☎8/15(土)～23(日)に電話で。同館HPからも可
	千城台公民館 ☎237-1400 FAX237-1401	津軽三味線演奏会	9/26(土)10:30～12:30 ②60人 ☎8/2(日)～20(木)必着。☎（1通3人まで）に☎を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX254-3135	千葉の街に眠る千葉氏の歴史を楽しもう	8/22(土)14:00～16:00 ☎成人 ②30人 ☎8/6(木)必着。☎に☎を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可
	若松公民館 ☎231-7991 FAX231-0798	初心者歓迎「サークル体験会」①囲碁②煎茶のお点前（座敷）	①9/2(水)13:15～16:00、②4(金)13:30～15:30 ☎成人 ②各5人 ☎8/6(木)必着。☎に☎を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可
	越智公民館 ☎294-6971 FAX294-1931	災害食体験教室「ローリングストックで簡単クッキング！」	8/29(土)10:00～13:00 ☎成人 ②12人 ③エプロン、三角巾、マスク着用、ハンドタオル ④700円 ☎8/2(日)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX293-1521	防災と備蓄の基本～今すぐできる100均防災～	9/26(土)10:00～12:00 ②30人 ☎8/17(月)～31(月)に電話で。同館HPからも可
	椎名公民館 ☎292-0210 FAX292-4631	初心者のためのパワーポイント	9/23(祝)～25(金)13:30～16:30 全3回 ☎パソコンで文字入力ができる方 ②10人 ☎USBメモリ（タイプA） ③1,430円 ☎8/17(月)～31(月)に電話で。同館HPからも可
緑	土気公民館 ☎294-0049 FAX294-4233	文学講座「島崎藤村と千葉県」	9/3(木)14:00～16:00 ☎成人 ②30人 ☎8/4(火)～10(月)に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX292-7487	スマホ体験教室 ①スマホの基本と災害の備え ②スマホの基本と詐欺対策	9/3(木)①10:00～12:00・②13:30～15:30 ☎おおむね65歳以上の方 ②各20人 ☎貸し出し機を使用 ☎8/1(土)～11(水)に電話で。同館HPからも可
	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX278-9959	大人の美術講座「彫刻の歴史」	8/27(木)10:00～12:00 ☎成人 ②30人 ☎8/8(土)までに電話で。☎oubo.isobe@ccllf.jpも可
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX238-4176	触って覚える！スマホの基本とLINEの体験	8/28(金)10:00～12:00 ☎成人 ②20人 ☎8/2(日)～16(日)に電話で。同館HPからも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX296-5566	親子であそぼう教室 うたせ	9/7(月)・14(月)10:00～12:00 全2回 ☎後半30分は育児相談可 ②1～2歳児と保護者 ②20組 ③手拭き ④200円 ☎動きやすい服装で ☎8/13(木)～26(水)に電話で。同館HPからも可