

第34回 中央区ふるさとまつり

出演者・出店者募集

10月18日(日)に中央公園などで開催する中央区ふるさとまつりのステージ出演者・出店者を募集します。
いっしょにお祭りを盛り上げましょう！

ステージ出演者

会場 中央公園ステージ・栄町ロードステージ
対象 中央区内在住、在勤、在学の個人・団体
出店者
会場 中央公園
料金 出店料10,000円 テントなどの貸出は有料
* 食品を扱う団体は保健所の許可又は届出が必要です。

申込方法
8月14日(金)消印有効。応募用紙に必要事項を記入し、〒260-8733中央区中央4-5-1中央区ふるさとまつり実行委員会事務局(中央区地域づくり支援課内)へ郵送。電子申請・FAX・Eメールも可。応募者多数の場合選考。
* 応募用紙は、中央区役所地域づくり支援課などで配布。区ホームページから印刷も可。詳しくは、[中央区ふるさとまつり](#)

10月18日(日)に中央公園などで開催する中央区ふるさとまつりのステージ出演者・出店者を募集します。
いっしょにお祭りを盛り上げましょう！

10月18日(日)に中央公園などで開催する中央区ふるさとまつりのステージ出演者・出店者を募集します。
いっしょにお祭りを盛り上げましょう！

お知らせ

蘇我コミュニティセンターの催し

なつやすみ子ども化学実験教室
ぜんぶで3つの実験工作！作品は持って帰れます。
8月7日(金)13:00～15:00
小学1～4年生
先着12人
10円玉5枚、筆記用具
1,000円 (材料費込)
みんなであそぼう！木育おもちゃのひろば
8月19日(木)10:30～12:00
就学前児と保護者
先着13組
大人気社会人落語「蘇我亭」
ワンコインで気軽に大笑い！
8月23日(日)開場12:20～、開演13:00～15:00
80人 (事前予約優先)
500円
申・同センター ☎264-8331 FAX265-2796

参加者募集

ジェフィと一緒に！ラジオ体操キャラバン

地域で行われているラジオ体操にジェフィが参加します。
早起きしてジェフィと一緒に体を動かし、健康で楽しい夏休みの思い出をつくりましょう！
当日は直接会場へお越しください！*会場には駐車場はありません。公共の交通機関をご利用ください。

主催	日時	場所	雨天時対応	備考
①南町共栄会	8月1日(土)・8月2日(日)6:30～	菰池公園	宮崎小学校体育館	2日(日)はジェフィ不参加
②蘇我コミュニティセンター	8月22日(土)8:35～	蘇我コミュニティセンター ロビー *天候に関わらずロビー開催		
③ジェフユナイテッド市原・千葉	8月25日(火)7:00～	ユナイテッドパーク (運動靴でお越しください)	室内にて開催	
④蘇我地区子ども会	8月29日(土)8:00～	蘇我小学校校庭	体育館にて開催	

8月14日(金)消印有効。応募用紙に必要事項を記入し、〒260-8733中央区中央4-5-1中央区ふるさとまつり実行委員会事務局(中央区地域づくり支援課内)へ郵送。電子申請・FAX・Eメールも可。応募者多数の場合選考。
* 応募用紙は、中央区役所地域づくり支援課などで配布。区ホームページから印刷も可。詳しくは、[中央区ふるさとまつり](#)

①④千葉市まちづくり課 (平日9:00～17:00) ☎245-5328 ②蘇我コミュニティセンター (平日9:00～21:00) ☎264-8331
③ジェフユナイテッドファンクラブ事務局 (平日11:00～18:00) ☎050-3644-9443 FAXいずれの会場も245-5627まで。

住民説明会 南部青少年センターの跡地利活用について

日時 8月18日(火)18:30～19:30
会場 南部青少年センター3階視聴覚室
内容 南部青少年センターの跡地利活用 (みやこ図書館白旗分館・白旗保育所)について住民説明会を開催します。Zoom参加可。
詳しくは、[千葉市 資産経営課 南部青少年センター](#)
☎千葉市財政局資産経営部資産経営課 ☎245-5285 FAX245-5654
shisankeiei.FIA@city.chiba.lg.jp

医師講演会 女性の健康講座

～未来の私のために知っておきたい更年期・プレ更年期のはなし～
日時 9月9日(水)10:00～11:30
会場 中央保健福祉センター12階
対象者 30～50歳代の女性
定員 50人 (託児あり＝先着5人)
申込方法 【右記】コードから電子申請
☎中央保健福祉センター健康課 ☎221-2582 FAX221-2590

市美術館コレクション探訪

本城 直季 《small planet ZOZOマリンスタジアム》インクジェットプリント
2021年 千葉市美術館蔵

写真家の本城直季(1978年生まれ)は、ある特徴をもった風景写真を手がけています。それは、風景がまるでジオラマのように見えること。大判カメラのレンズやフィルムの位置を操作し、ピントが合う領域を極端に限定することで、あたかもジオラマを覗き込んでようなイメージが生まれます。千葉市美術館では、2021年に開催された写真芸術展「CHIBA FOTO」の出品作の一部を受贈し、コレクションとして活用しています。今回ご紹介する本城の作品も同展の出品作で、千葉市内で撮り下ろされました。なじみのある風景を、まったく違った視点で見ることで見ることのできる作品の数々。ぜひ会場でご覧ください。(常設展示室にて7月8日～10月4日展示)

健康ひろば

中央保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名など	日時	対象者・内容など	定員	申込
講演会 「100年を生きる」元気塾 一人っ子がお兄ちゃんお姉ちゃんになるとき	①9/3(木)13:30～15:00 ②9/11(金)13:30～15:00 ③9/18(金)10:00～12:00 9/16(水)10:00～12:00	対象＝市内在住の方 内容＝いつまでも元気で歩き、食べたいものを食べるためにできることを学んでみませんか。 全3回 ①医師講演会、②歯科医師講演会、③運動実践 対象＝第2子を妊娠中または第2子が生後1歳未満の保護者(*先着4人まで託児あり) 内容＝心理士による講演会。上の子の赤ちゃん返りや対応方法について学んでみませんか。	40人 15人	① ③
相談 栄養相談 健康づくり相談・禁煙相談 歯科衛生士による歯科相談 ④大人、⑤子ども 精神保健福祉相談	8/4(火)・20(木)・24(月)・27(木) 9:30～14:30 8/6(木)・21(金)・31(月) 9:30～14:30 ④8/20(木)・25(火) 9:30～15:00 ⑤8/25(火)9:30～15:00 8/28(金)14:00～16:00	離乳食や幼児食、生活習慣病予防、高齢者の食事などについて、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。(場所＝中央保健福祉センター13階) 保健師などによる個別相談。健康づくり相談＝健診結果の見方や生活習慣病予防などの相談。禁煙相談＝禁煙方法や禁煙のコツの紹介。 大人のむし歯予防や歯周病予防、乳幼児の歯磨き方法などの相談に応じます。口臭が気になる成人の方は、口臭測定ができます。 対象＝こころの健康でお悩みの方または家族 憂うつ、眠れない、不安などの悩みについて、専門医が相談に応じます。	各4人 各3人 ④各4人 ⑤8人 各3人	① ① ① ②
教室 離乳食教室 ぶどうちゃんサークル	8/28(金)13:00～15:00 9/11(金)10:00～11:30	対象＝6～8カ月の子どもの保護者。離乳食の2回食、3回食への進め方や作り方の話。試食代＝200円 対象＝多胎児を育児中の保護者と子ども、妊娠中の方 育児の困り事や工夫していることなどを自由に情報交換する場です。	15組 なし	① ③

☎中央保健福祉センター (中央区中央4-5-1 きばー11階)
8月3日(月)9:00から電話で、中央保健福祉センター健康課各班へ
特に記載のないものは予約制 (当日受付不可)
詳しくは、[千葉市 中央区健康課](#)
☎ ①健康づくり班 ☎221-2582 ②こころと難病の相談班 ☎221-2583 ③すこやか親子班 ☎221-2581 FAX221-2590

各種市民相談 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月～水・金曜日 9:00～16:00
木曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償や示談の進め方
火曜日 9:00～15:00
金曜日 9:00～16:00
* 上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
8月3日(月) 9:00～12:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など
毎週木曜日、8月24日(月)
13:00～16:00
* 定員＝各6人(多数の場合抽選)
* 各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
* 1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
8月17日(月) 10:00～15:00
8月3日(月)9:00から電話で申し込み (先着8人、1人30分)
相談はすべて無料。
中央区役所 (きばー11階) 市民相談室で行います。
12:00～13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 中央区地域づくり支援課
☎221-2106 FAX221-2179

今月の区役所休日開庁日
8月9日(日)9:00～12:30

中央区役所 ☎043-221-2111(代表) 〒260-8733 千葉市中央区中央4丁目5番1号(きばー11階) [千葉市 中央区役所](#) 区版編集 中央区役所総務課 ☎043-221-2102 FAX043-221-2159

記号の見方は11面参照 特に記載のないものは8月3日(月)から受け付け