

緑区ふるさとまつり舞台出演者を募集

例年多くの団体の参加で熱いステージを見せている「緑区ふるさとまつり」。今年は11月1日(日)に昭和の森で開催します。同まつり実行委員会では舞台出演者を募集しています。「まつりを盛り上げたい」という方は奮ってご応募ください。

応募資格

出演者に区内在住・在勤・在学の方が含まれる非営利団体

応募方法

8月14日(金)必着。団体名(ふりがな)、参加人数、主な練習場所、演目のジャンル、代表者氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号、メールアドレスを明記して、Eメール、FAX、ハガキにて【下記】連絡先へ

注意事項

・出演参加料は1団体2,000円

・応募多数の場合は抽選

・出演時間は10分前後

・雨天中止

【電子申請可】

〒266-8733 緑区ふるさとまつり実行委員会事務局 (緑区地域づくり支援課内)

☎292-8105 FAX292-8159

✉midori-chiikizukuri@city.chiba.lg.jp

90th

CHIBA CITY

緑区ふるさとまつり

椎名連絡所廃止に関する
住民説明会を開催

日 時

8月25日(火)18:30~19:30
開場18:20

会 場

椎名公民館

定 員

先着30人

申込方法

当日直接会場へ

☎245-5133 FAX245-5155

お知らせ

おゆみ野地区遊歩道での

自転車走行には 注意 を!

おゆみ野地区の遊歩道は、四季の道(春・夏・秋・冬)や中の道などを除き、歩行者専用道路に指定されています。

自転車は、歩行者専用の標識(①)が設置されている場合、走行してはいけません。自転車及び歩行者専用の標識(②)があるかを確認して通行しましょう。自転車の通行に際しては、歩行者の動きに十分注意し、徐行や一時停止をするなど、安全運転を心がけましょう。

*主な遊歩道を表示しています。表示以外の遊歩道支線は、歩行者専用道路です。

☎緑土木事務所管理課 ☎291-7121 FAX291-7742

鎌取コミュニティセンターの催し

夏休み☆親子ワークショップまつり

☎8月16日(日)13:30~16:30

☎親子で一緒にネイルチップ・針金創作などを体験しよう

☎先着20人 ☎500円

ソプラノ歌手と名曲を歌う会

☎8月21日(金)12:45~14:15

☎ミニコンサート鑑賞と歌声サロンで癒しのひとときを

☎先着200人 ☎500円

☎直接、鎌取コミュニティセンターへ

☎同コミュニティセンター

☎292-6131 FAX292-6151

育児講演会

出産前パパ講座

~これから出産、子育てを迎えるパパの皆さんへ~

パパって何をしたらいいのかな?赤ちゃんは何をしたら喜んでくれるかな?など、疑問や不安がたくさんあるのではないのでしょうか。赤ちゃんとのかわり方や育児について実技を交えた講座でパパになる準備をしてみませんか?アットホームな会です。気軽にご参加ください!

日 時

9月8日(火)10:00~12:00

会 場

緑保健福祉センター

内 容

臨床心理士・保育士による講演

対 象

これから出産を迎える妊婦の夫・パートナー

定 員

先着12人(妊婦の同伴可、妊婦のみの参加不可)

申込方法

電話で、緑保健福祉センター健康課へ

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2620 FAX292-1804

医師講演会

我慢したくない!頭痛・肩こり

~東洋医学からセルフケアを学ぶ~

頭痛や肩こりに悩んでいませんか。頭痛や肩こりは生活習慣やストレスが原因になると言われています。頭痛や肩こりが生じるメカニズム、日常生活でもできる体の整え方を学んでみませんか。

日 時

9月1日(火)13:30~15:30

会 場

緑保健福祉センター

内 容

頭痛・肩こりの原因や体のサイン、東洋医学から学ぶ体の整え方や漢方治療について

対 象

区内在住の方

定 員

先着30人

申込方法

電話で、緑保健福祉センター健康課へ

☎緑保健福祉センター健康課 ☎292-2630 FAX292-1804

健康ひろば

緑保健福祉センター健康課では、緑区にお住まいの方に向けて健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認の上、お越しください。

栄養相談、歯科相談、禁煙・健康相談も行っています。各日程についてはお問合せください。

相談・教室など	日時など	内容・対象など	定員	申込
教室	65歳からの「食事セミナー」	①8/25(火)10:00~12:00、②9/1(火)10:00~12:00、③8/10(火)10:00~13:00 全3回 内容=①管理栄養士による低栄養予防と塩分の話、②健康運動指導士による運動実習、③おすすめレシピの調理実習 対象=区内在住の65歳以上の方 持ち物=筆記用具、飲み物、エプロン、三角巾、マスク、自宅の汁物30cc程度(塩分測定用) 材料費=300円	16人	②
	離乳食教室	9/11(金)13:00~15:00 内容=離乳食2~3回食の具体的な進め方と実演(試食あり) 対象=1回食を始めた6~8カ月児の保護者(第一子優先) 持ち物=試食用の皿、スプーン、抱っこひも 材料費=1組200円	20組	②
	母親&父親学級	①9/14(月)、②30(火)9:30~12:00 内容=①助産師によるお産や産後の生活についての講話、②食事・歯・育児に関するお話と育児体験 対象=11月~来年1月ごろ出産を迎える妊婦とパートナー 申込方法=8/3(月)~24(月)に電話または電子申請。(千葉市 母親&父親学級	各20組	①または電子申請
	歯っぴー健口教室 ~誤嚥性肺炎を予防しよう~	9/25(金)、10/9(金)・23(金)、11/6(金)13:00~15:00 全4回 内容=噛む力・飲み込む力などお口の健康度チェック、個別歯科相談、健康運動指導士による噛む力を高める全身の運動、お口の体操、唾液腺マッサージ方法、吹き矢トレーニングなど 対象=区内在住65歳以上の方	15人	②
講演会	育児講座	9/16(水)10:00~11:30 内容=子どものかかりやすい病気と事故予防、予防接種について小児科医がお話します。 対象=妊婦とパートナー、1歳未満の子どもの保護者 *託児はありませんが、子どもと一緒にの受講可能。	12組	①
相談	精神保健福祉相談	8/12(水)・20(木) 14:00~16:00 精神科医による個別相談。対象=憂うつ・眠れない・不安など、心の健康でお悩みの方または家族。	各3人	③
サークル	カンガルーサークル @みどり	9/2(水)10:00~11:30 出生時体重が1500グラム以下の子どもと保護者のためのサークルです。親子交流や自由遊びをします。希望に応じて育児相談を行います。	予約不要	☎①
	ふたごちゃんサークル	9/7(月)10:00~11:30 双子以上の子どもと保護者・妊婦とパートナーの交流の場です。(千葉市 育児サークル	6組	①

☎緑保健福祉センター (緑区鎌取町226-1)

☎8月3日(月)9:00から電話で、緑保健福祉センター健康課各班へ

☎ ①すこやか親子班 ☎292-2620 ②健康づくり班 ☎292-2630 ③こころと難病の相談班 ☎292-5066 FAX292-1804

特に記載のないものは予約制(当日受付不可)

詳しくは、(千葉市 緑区健康課

各種相談案内 無料

くらし相談…日常生活上の心配ごと

月~木曜日 9:00~16:00

金 曜 日 9:00~15:00

交通事故相談…損害賠償や示談の進め方

火 曜 日 9:00~16:00

木 曜 日 9:00~15:00

*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国、県などへの要望・意見

8月3日(月) 9:00~12:00

法律相談…金銭貸借・相続・離婚など

水曜日、8月24日(月)13:00~16:00

定員=各6人

各相談日の2週間前の9:00~1週間前の17:00に電話。電子申請も可。

裁判で訴訟、調停中のものは不可。

住宅相談…不動産売買や賃借など

8月17日(月) 10:00~15:00

8月3日(月)9:00から電話で受け付け(先着8人)。

緑区役所2階市民相談室で行います。

12:00~13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ 緑区地域づくり支援課

☎292-8106 FAX292-8159

今月の区役所休日開庁日

8月9日(日)9:00~12:30

緑区役所 ☎043-292-8111(代表) 〒266-8733 千葉市緑区おゆみ野3丁目15番地3 (千葉市 緑区役所

区版編集 緑区役所総務課 ☎043-292-8102 FAX043-292-8158

記号の見方は①面参照 特に記載のないものは8月3日(月)から受け付け 鎌取コミュニティセンター、土気あすみが丘プラザの催しについては8月1日(出)から受け付け