

90th
CHIBA CITY

参加者募集

美浜区民フェスティバル

10月4日(日)9:30~14:00
稲毛海浜公園

千葉開府900年記念 第34回美浜区民フェスティバルの参加者を募集します。

①祭りの部

内容
A太鼓、B輪踊り、Cダンス
会場
芝生広場特設ステージ
募集団体数
A5組程度、B7組程度、C17組程度(応募多数の場合抽選)

②出店の部(フリーマーケット)

対象
区内在住・在勤で、営利を目的としない個人・団体
募集店数
先着100店(1人2店まで)
出店料
1店2,000円

③出店の部(模擬店)

販売品目
食品のみ
応募資格
・町内自治会・福祉団体枠＝区内で活動する町内自治会または福祉団体
・一般枠＝次のA・イ両方に該当する者
A 区内在住・在勤の個人または団体(法人)
イ 過去に開催した美浜区民フェスティバルまたは千葉市内で開催された同規模のイベント等に、2回以上の出店実績があること
募集店数
18店(1人2店まで。選考により決定)
出店料
1店4,000円
*9月10日(日)に開催する説明会への参加が必須です。

注(②・③のみ)

*出店場所は実行委員会で抽選し決定します。
*9月18日(金)以降にキャンセルされる場合は、出店料の返金はいたしません。

申込用紙

区ホームページから印刷可。美浜区地域づくり支援課、高洲・真砂両コミュニティセンターでも配布。
申・問美浜区民フェスティバル実行委員会事務局(美浜区地域づくり支援課内) ☎261-8733美浜区真砂5-15-1 ☎270-3124 ☎270-3191 ☎chiikizukuri.MIH@city.chiba.lg.jp

申込方法

8月3日(月)~14日(金)(土・日曜日および祝日を除く)に、申込用紙、出店料(②③のみ)を持参し、直接【下記】事務局へ。FAX、郵送またはEメールも可。*②③は出店料持参のためFAX・郵送・Eメール不可
HPはこちら

パパママ
子育て
講演会

0歳児とのコミュニケーション
～赤ちゃんとかかわるヒントと楽しい遊び方体験～

臨床心理士による講演と保育士による遊びの体験で、親子の愛着形成や、赤ちゃんとのコミュニケーションについて学びましょう。赤ちゃんと一緒に参加いただけます。
日時
9月16日(日)10:00~12:00
会場
美浜保健福祉センター3階
対象
妊婦～生後6カ月までの子どもの保護者
定員
15人(託児なし)
申込方法
【右記】コードから電子申請もしくは電話で美浜保健福祉センター健康課へ
問美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2213 ☎270-2065

美浜健康づくり支援マップ 配布中

健康づくり支援マップでは、さまざまな世代の皆さんが自分にあった健康づくりに取り組めるよう、地域の健康づくり情報を掲載しています。ご自身やご家族の健康づくりのために役立ててください。
配布場所
美浜保健福祉センター健康課、美浜区役所総務課、区内の公民館、コミュニティセンター、いきいきプラザ、いきいきセンターなど
*なくなり次第配布を終了します。
問美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2221 ☎270-2065

オンデマンド配信
医師講演会

PMSに悩んでいませんか?
～漢方を用いた治療について～

PMS(月経前症候群)の基本知識や漢方治療、日常生活での対処法について、医師がお話します。講演時間は80分程度です。ご自宅で視聴できるオンデマンド配信で受講いただけます。
配信期間
8月3日(月)9:00~8月31日(月)17:00
内容
PMSの基本知識や漢方治療、日常生活での対処法などについて
申込方法
7月27日(月)から8月31日(月)16:00までに【右記】コードから電子申請で
問美浜保健福祉センター健康課 ☎270-2221 ☎270-2065

参加者募集

ジェフと一緒に健康づくり教室
～「考えながら動く」が脳を刺激!～

『脳トレ×動作』を組み合わせた、認知機能や注意力の維持・向上を目指すプログラムを実施します。高齢者向けにアレンジした内容になっているので、初めて参加する方にもお勧めです。
日時
9月17日~10月8日の木曜日
10:00~11:00 全4回
会場
真砂コミュニティセンター
(他区会場は【千葉市 ジェフ 健康づくり】Q)
対象
市内在住の65歳以上の方(要支援・要介護認定者を除く)
定員
25人(初めての方優先) 料金
400円
申込方法
8月20日(日)必着。往復はがきに、必要事項【1面】のほか、希望の会場、生年月日を明記して、☎260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。
問健康推進課 ☎245-5146 ☎245-5659

健康ひろば

美浜保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する際は、体調を確認しお越しください。
野菜レシピは、【美浜健康レシピ】Q

相談・教室名など	日時	内容・対象など	定員
禁煙チャレンジ相談・健康相談 ☎健康づくり班	8/4(火)・21(金) 9:30~15:30	禁煙の取り組み方・生活習慣病予防や健診結果の見方などについて、保健師などが個別に相談に応じます。	各4人
栄養相談 ☎健康づくり班	8/5(水)・20(木)・25(火)・27(木) 9:30~14:40	離乳食や生活習慣病予防などの食事について、管理栄養士が個別に相談に応じます。特定保健指導を受けている方は除きます。	各4人
子どもの歯科相談 ☎健康づくり班	8/6(木) 9:30~15:30	むし歯予防、お口の手入れ方法などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。電子申請も可。詳細はホームページをご覧ください。	10人
大人の歯科相談 ☎健康づくり班	8/6(木)・26(水) 9:20~15:20	歯や義歯の手入れ、むし歯や歯周病の予防などについて、歯科衛生士が個別に相談に応じます。口臭が気になる方は、口臭測定もできます。	各4人
女性のための健康相談 ☎すこやか親子班	9/8(火) 10:00~12:00	妊娠・出産に関することや、思春期から更年期までの女性の健康に関する不安や疑問などについて、助産師が相談に応じます。	2人
母親&父親学級 ☎すこやか親子班	9/3(木)9:30~12:00または 13:00~15:30 9/10(木)9:30~12:00 全2回	妊娠中の生活や出産、育児について学びます。 対象＝令和9年1月末までに出産予定の妊婦とそのパートナー 備考＝9/3(木)は希望制でミニ試食会もあります。飲食代＝1人100円。 申込期間＝8/3(月)~12(水)まで。電子申請も可。	20組
離乳食教室 「2回食からの進め方」 ☎健康づくり班	9/11(金) 13:00~15:00	簡単にできる離乳食(2~3回食)について、管理栄養士がお話しします。(実演、試食あり) 対象＝1回食を始めた6~8カ月ごろの子どもの保護者(託児なし)。第2子以降の参加も可。 材料費＝200円	12人
歯っぴー健口教室 ～誤嚥性肺炎を予防しよう～ ☎健康づくり班	9/16(水)・30(水)、 10/14(水)・28(水) 10:00~12:00 全4回	噛む力、飲み込む力などのお口の機能を維持・向上させるためのポイントや誤嚥性肺炎の予防についてお話をします。この機会にご自身のお口の健康を見直してみてください。対象＝65歳以上の方	15人

☎美浜保健福祉センター(美浜区真砂5-15-2)
☎8月3日(月)9:00から美浜保健福祉センター健康課各班へ。
問すこやか親子班☎270-2213 健康づくり班☎270-2221 こころと難病の相談班☎270-2287 ☎270-2065

全て予約制(当日受付不可)
詳しくは、【千葉市 美浜区健康課】Q

お知らせ

高洲コミュニティセンターの催し

夏休みお楽しみ子ども映画会
8月1日(土)10:00~12:00(9:30開場)
☎「仲よしお化け」「トムとジェリー」
☎当日先着100人
名画鑑賞会
8月27日(木)14:00~16:00(13:30開場)
☎「シャレード」
☎当日先着100人
☎当日直接会場へ。高洲コミュニティセンター ☎277-3000 ☎277-0507

真砂コミュニティセンターの催し

剣士・スポーツチャンバラ体験会
8月8日(土)10:00~12:00
☎小学生以下 ☎先着10人 ☎300円
太巻さ祭りずし教室
9月6日(日)10:00~13:00
☎メニュー＝「海苔巻きぶた君」「文銭巻き(ハーフ)」
☎先着16人 ☎2,000円
☎直接または電話で、真砂コミュニティセンター ☎277-2512。☎277-0104も可(必要事項【1面】を明記)。

肝試し! 恐怖の学校

夏にぴったりのホラー体験! 次々と現れる“学校の怪異”たちから逃げ切ることができるのか?!

日時
8月23日(日)13:00~19:00
*1回の体験時間は10分程度
受付時間
13:00~15:00、15:30~17:30、18:00~18:45
会場
真砂コミュニティセンター3階
対象
どなたでも参加できます。(就学前児は保護者同伴)
料金
1人1回300円
申込方法
当日直接会場へ
問同センター ☎277-2512 ☎277-0104

各種相談案内

くらし相談…日常生活上の心配ごと
月・水・金曜日 9:00~16:00
火曜日 9:00~15:00
交通事故相談…損害賠償や示談など
月・水曜日 9:00~16:00
*上記相談で面談希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国、県などへの要望・意見
8月6日(木) 9:00~12:00

相談は面談のみ

法律相談…相続・離婚・訴訟など
毎週火曜日、(8月11日を除く)、
8月27日(木)13:00~16:00
*定員＝各6人(多数の場合抽選)
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*1人30分。裁判所で訴訟・調停中のものは不可。
住宅相談…不動産売買や賃借など
8月20日(木) 10:00~15:00
*8月6日(木)9:00から電話で予約(先着8人)

相談はすべて無料。
美浜区役所市民相談室で行います。
12:00~13:00は相談を行いません。
申込先・問い合わせ 美浜区地域づくり支援課 ☎270-3123 ☎270-3192

今月の区役所休日開庁日
8月9日(日)9:00~12:30

美浜区役所 ☎043-270-3111(代表) ☎261-8733 千葉市美浜区真砂5丁目15番1号 【千葉市 美浜区役所】Q 区版編集 美浜区役所総務課 ☎043-270-3120 ☎043-270-3191

記号の見方は【1面】参照 特に記載のないものは8月3日(月)から受け付け