

90th
CHIBA CITY

若葉区民まつり

舞台出演者・出店者募集

11月1日(日)に東京情報大学(若葉区御成台4-1)で開催する「若葉区民まつり」の舞台出演者および模擬店などの出店者を募集します。

舞台出演者

対象 活動拠点が区内の団体・個人、または代表者が区内在住・在勤・在学の団体。
定員 15団体程度(多数の場合は演目ごとに抽選)
出演時間 10〜20分程度(準備・撤去を含む)

出店者

出店条件 活動拠点が市内の団体・個人、または代表者が市内在住・在勤・在学の団体。
模擬店 20区画程度=1区画(奥行3m×幅4m)
産直市 3区画程度=1区画(奥行2m×幅3m)
出店料 模擬店=1区画5,000円、産直市=1区画2,000円

申込方法

8月7日(金)必着。申込書に必要事項を記入して、若葉区民まつり実行委員会事務局へ郵送。FAXまたはEメールも可。
*募集要項・申込書は若葉区地域づくり支援課で配布。
*同一団体の重複応募は不可。

申・問 若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区地域づくり支援課内) 〒264-8733 若葉区桜木北2-1-1
☎233-8122 FAX233-8162 Echiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp

大宮台連絡所廃止に関する
住民説明会を開催

日 時

8月28日(金)18:30〜19:30
(開場18:20)

会 場

大宮公民館

定 員

先着30人

申込方法

当日直接会場へ

問 政推進課

☎245-5133 FAX245-5155

お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

夏休み初心者向け将棋教室

8月22日(土)11:00〜12:00
小学生以下(就学前児は保護者同伴)
先着10人
300円

申・問 直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211。FAX233-8204も可(必要事項11面を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

音を楽しむ時間

「生き粋(いきいき)！音楽サロン
〜楽しく動いて健康づくり 大人の音楽習慣〜」
大人のための音楽リズム時間。音楽を楽しみながら心と体をリフレッシュし、脳も元気にしていきましょう♪
8月28日(金)9:30〜10:30(受付9:20から)
3階 音楽室
先着20人
1,000円(事前支払い、払い戻し不可)
室内履き、筆記用具、飲み物、タオル
*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。
申・問 直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241。FAX237-9213も可(必要事項11面を明記)

参加者募集

口から始めるフレイル予防
「歯っぴー健口教室」

ささいなお口のトラブル(むせる、食べこぼす、滑舌が悪いなど)に早めに気づき、お口のケアに取り組むことでオーラルフレイルを予防しましょう！

日 時

9月18日、10月2日(金)
全2回 13:30〜15:00

会 場

若葉いきいきプラザ

内 容

嚥む力・飲み込む力などお口の健康度チェック、運動
トレーナーによる嚥む力など高める全身運動、お口の体操など

対 象

区内在住で65歳以上の方

定 員

先着20人(予約制)

申込方法

電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

問 若葉保健福祉センター健康課

☎233-8714 FAX233-8198

若葉区町内自治会連絡協議会
活動研修会

明日への一歩、からだの防災
〜日常の健康と地域のつながりから〜

若葉区町内自治会連絡協議会の活動研修会を開催します。

日時・会場

9月16日(木)14:00〜16:00(受付13:30から)
都賀コミュニティセンター 2階ホール

内 容

地域の看護師の視点からの防災対策について

対象・定員

防災や健康について関心のある方など(定員100人)

申込方法

申込書に必要事項を記入して、若葉区町内自治会連絡協議会事務局(〒264-8733 若葉区桜木北2-1-1)へ直接提出。郵便、FAX、Eメール、電子申請も可。
申込書は、ホームページおよび若葉区地域づくり支援課の窓口で配布。詳しくは、(令和8年度若葉区連協活動研修会) 問 若葉区町内自治会連絡協議会事務局
☎233-8122 FAX233-8162 Echiikizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp

参加者募集

医師講演会
「知っておきたい！腰や膝の痛み
〜腰痛の原因と予防法について学ぼう〜」

腰・膝の痛みに悩んでいませんか？原因は年齢だけではないかもしれません！腰痛の基礎知識や治療・予防法について医師がわかりやすく説明します。これを機に、一緒に腰痛対策をはじめませんか？

日 時

9月4日(金)13:30〜15:00

会 場

若葉保健福祉センター

定 員

先着30人

申込方法

電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

問 若葉保健福祉センター健康課

☎233-8714 FAX233-8198

集水ますの表面清掃にご協力を

集水ますの表面に落ち葉やごみが溜まっていると、雨水が流れ込みにくなり、道路冠水などを引き起こしやすくなります。清掃にご協力ください。

また、集水ますの中が詰まっている際は、土木事務所へ直接ご連絡いただくか、「ちばレポ」による通報をお願いします。

問 若葉土木事務所管理課 ☎306-0655 FAX306-0968

健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。

相談・教室名

日 時

対象・定員

内容など

申込

相 談

栄養相談

8/4(火)・20(木)・24(月)・28(金)
9:30〜14:10

乳幼児から高齢者
定員=各4人

管理栄養士による離乳食や生活習慣病などの個別相談。特定保健指導を受けている方はご遠慮ください。

②

大人の歯科相談

8/4(火)・21(金)
9:30〜14:15

成人
定員=各4人

歯科衛生士によるむし歯予防や歯周病予防など、歯の健康についての個別相談。

②

子どもの歯科相談

8/21(金)
9:30〜15:00

乳幼児
定員=11人

歯科衛生士による、歯みがきやむし歯予防などについての個別相談。

②

精神保健福祉相談

8/24(月)9:30〜11:30

心の健康でお悩みの方または家族
定員=3人

専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。

③

禁煙・健康相談

8/17(月)
9:30〜14:00

成人
定員=4人

生活習慣病についての相談や健診結果の見方。禁煙に向けての支援・情報提供。

②

女性のための健康相談

8/28(金)13:30〜15:30

思春期から更年期の女性
定員=2人

助産師による女性の心と体についての悩み、不安などについての相談。

①

教 室

パパも学ぼう母乳教室

9/8(火)9:30〜11:30

妊婦とパートナー
定員=20組

助産師による母乳育児の講義。内容や申し込み方法についてはホームページをご確認ください。

①

問 若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)
8月3日(月)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

① すこやか親子班 ☎233-8191

② 健康づくり班 ☎233-8714

③ こころと難病の相談班 ☎233-8715 FAX233-8198

いずれも予約制(当日受付不可)
詳しくは、(千葉市 若葉区健康課) 問

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月〜木曜日 9:00〜16:00
金 曜 日 9:00〜15:00

交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00〜16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。

行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
8月7日(金) 9:00〜12:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日、8月28日(金)
13:00〜16:00
*定員各6人(多数の場合抽選)
*1人30分
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。

住宅相談…不動産売買などの諸問題
8月21日(金) 10:00〜15:00
*8月7日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00〜13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日

8月9日(日)9:00〜12:30

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 (千葉市 若葉区役所) 問 区版編集 若葉区役所総務課 ☎043-233-8120 FAX043-233-8162

記号の見方は11面参照 特に記載のないものは8月3日(月)から受け付け