

千葉市国際コーヒーの日

10月1日の「国際コーヒーの日」に、フェアトレードイベントを開催します。フェアトレード産品を代表するコーヒーの魅力を楽しみながら、生産地の現状に目を向けてみませんか。詳しくは、[千葉市国際コーヒーの日](#)

日 時 10月1日(木)11:00～19:00
会 場 市役所1階
内 容 フェアトレード産品を含むコーヒー・焼き菓子・雑貨などの販売、トークイベント、キッチンカーの出店など
備 考 会場での飲食可

☎国際交流課 ☎245-5019 **📠**245-5155



危険ブロック塀の撤去費用などを補助

小・中学校の通学路などに面し、倒壊の危険性が高く、早急に撤去する必要があるブロック塀などの所有者に対し、改善のための費用の一部を補助します。詳しくは、[千葉市 危険ブロック塀](#)

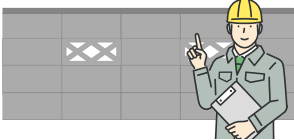
対 象 個人などが所有し、市住宅供給公社の現地調査の結果、危険であると判定された1.2メートルを超える高さのブロック塀などを改善する次の工事

①ブロック塀などの全てを撤去または高さ40センチメートル以下に減じる工事

②ブロック塀などを撤去した後、軽量フェンスなどを設置する工事

*いずれも、市内に本店・支店または営業所などを有する業者が施工するものに限りです。

申請前に工事契約・着手した場合は対象外です。



地区	①	②
一般地区 (小・中学校から1,500メートル以内)	最大12万円	最大15万円
重点地区 (小・中学校から500メートル以内)	最大18万円	

申込方法 事前調査申請書（市住宅供給公社、建築指導課、区役所総務課（稲毛区は地域づくり支援課）で配布。前記ホームページから印刷も可）を、〒260-0013中央区中央3-3-1フジモト第一生命ビルディング3階千葉市住宅供給公社へ郵送。直接持参も可。事前調査申請書の提出後、現地調査を行い、危険ブロック塀などに該当すると判定された場合は補助金交付申請が必要です。

☎市住宅供給公社 ☎301-6342 **📠**301-6338

高額療養費制度の見直し

将来にわたり医療保険制度を維持するため、2026年8月から高額療養費制度が見直されました。この見直しは、今年度と来年度の2段階に分けて実施されます。詳しくは、[高額療養費制度](#)

高額療養費制度とは

医療機関や薬局の窓口で支払う医療費が所得に応じた限度額を超えた場合、その超えた額を支給する制度です。

2026年8月診療分からの見直し内容

- ・月単位の自己負担限度額を変更
低所得者に配慮しつつ、医療費の伸びや所得に応じて負担していただきます。
- ・自己負担額の年間上限を新設
月ごとの自己負担額の合計が年間の上限額に達した場合、超える分は還付を受けることができます。

☎厚生労働省コールセンター ☎0120-617-111
健康保険課 **📠**245-5570

認知症介護交流会

認知症を正しく理解し、介護のヒントを得て心の負担を軽減する場として、介護者や介護経験者などの交流会を行います。

日 時 9月25日(金)13:30～15:30
会 場 市役所
内 容 参加者の交流会、個別相談（希望者のみ）
対 象 認知症の方の介護者など **定 員** 先着20人
申込方法 9月24日(木)までに電話で、認知症の人と家族の会へ。個別相談を希望の方は、9月17日(木)までに申し込み。

☎認知症の人と家族の会
☎204-8228（月・火・木曜日13:00～16:00）**📠**204-8256
地域包括ケア推進課 ☎245-5267

精神保健福祉ボランティア講座

精神疾患の基礎知識・精神障害のある方への関わりや支援・ボランティア活動について学ぶ講座を開催します。ぜひ、ご参加ください。

詳しくは、[千葉市 精神保健福祉ボランティア講座](#)

日 時 9月29日、10月13日・27日、11月17日の火曜日、11月27日(金)14:00～16:00 全5回
会 場 こころの健康センター **定 員** 先着30人
申込方法 前記ホームページから電子申請で。こころの健康センターへ電話、FAX・📧kokoronokenko.HWS@city.chiba.lg.jpも可（必要事項17面を明記）

☎こころの健康センター ☎204-1582 **📠** 204-1584

9月10日～16日は自殺予防週間 一人で悩まず、ご相談ください

悩みを抱える方、周囲に気になる様子の方がいる場合は、一人で悩まず気軽にご相談ください。

こころと命の相談室（対面相談、1回50分）

📅月・金曜日（祝・休日・年末年始を除く）18:00～21:00
土曜日（月2回）、日曜日（月1回）10:00～13:00
📍中央区新町18-12第8東ビル501

☎平日9:30～16:30に電話で、こころと命の相談室 ☎216-3618へ

夜間・休日の心のケア相談（電話・LINE相談）☎216-2875

📅月～金曜日17:00～21:00
土・日曜日、祝・休日・年末年始13:00～17:00
LINE相談は【右記】コードから

☎精神保健福祉課 ☎238-9980 **📠**238-9991



こころの電話 ☎204-1583
📅平日10:00～12:00、13:00～17:00

こころの体温計
こころの健康状態をチェックできます。
詳しくは、[千葉市 こころの体温計](#)

KOKOROBO
いくつかの質問に答えると、サポートを紹介してくれます。
詳しくは、[KOKOROBO](#)

