

スポーツ教室（入門・中級）

①入門（初心者向け、基礎知識や基本動作を身に付ける）



区	会場	教室名	期間	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中央	YohaSアリーナ ～本能に、感動を。～	健康合気道	10/7～11/25の水曜日	10:00～12:00	8	15歳以上	30	2,400
	千葉ポートアリーナ	かんたんエアロ&ストレッチ	10/21～11/11の水曜日	13:30～15:00	4	15歳以上	20	1,300
		コンディショニング&ストレッチ	10/22～11/12の木曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,300
	青葉の森スポーツプラザ	テニス	10/8～11/26の木曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,200
		ソフトテニス	11/11～12/9の水曜日	11:00～13:00	5	15歳以上	30	1,200
	ハーモニープラザ	ボッチャ	11/6～20の金曜日	13:30～15:00	3	15歳以上	20	800
花見川	花島公園スポーツ施設	テニス	10/14～12/2の水曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
稲毛	宮野木スポーツセンター	バドミントン	10/14～12/16の水曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,900
若葉	北谷津温水プール	スイミング	10/6～12/1（11/3を除く）の火曜日	13:00～15:00	8	15歳以上	30	2,700
		キッズスイミング	10/24～11/21の土曜日	13:00～14:30	5	小学生	30	900
	みつわ台第2公園スポーツ施設	バドミントン	10/2～12/11（10/16を除く）の金曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	25	2,900
		卓球	10/13～12/22（11/3を除く）の火曜日	19:00～20:30	10	15歳以上	25	2,900
	都賀コミュニティセンター	はじめての太極拳	11/10～12/1の火曜日	13:15～14:45	4	15歳以上	30	800
緑	鎌取コミュニティセンター	バドミントン	10/8～12/17（10/22を除く）の木曜日	10:00～12:00	10	15歳以上	30	2,900
		はじめての気功	10/28～11/18の水曜日	9:15～10:45	4	15歳以上	20	700
		実年健康体操	10/28～12/16の水曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,300
美浜	高浜庭球場	テニス	10/6～12/1（11/3を除く）の火曜日	11:00～13:00	8	15歳以上	30	2,200
	磯辺スポーツセンター	実年卓球	10/8～12/10の木曜日	10:00～12:00	10	60歳以上	25	2,100
	高洲スポーツセンター	卓球	10/13～12/22（11/3を除く）の火曜日	13:30～15:30	10	15歳以上	25	2,900
	真砂コミュニティセンター	実年健康体操	10/30～12/18の金曜日	13:30～15:00	8	60歳以上	40	1,300
		ヨガ	11/6～27の金曜日	9:30～10:45	4	15歳以上	20	700
		親子体操	11/7～28の土曜日	9:45～10:45	4	3歳以上～就学前児と保護者	10組(20人)	1,400
	稲毛ヨットハーバー	キッズランニング	10/24～11/14の土曜日	10:00～11:30	4	小学生	20	600
		ランニング	10/24～11/14の土曜日	10:00～11:30	4	15歳以上	20	1,100

②中級（基本技術を習得している方向け、さらなる技術向上を目指す）

教室名	会場	期間	時間	回数	対象	定員(人)	料金(円)
中級卓球	みつわ台第2公園スポーツ施設	11/5～来年1/14（12/31を除く）の木曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
	高洲スポーツセンター	11/6～来年1/15（1/1を除く）の金曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
中級バドミントン	磯辺スポーツセンター	11/7～来年1/23(11/21、1/2を除く)の土曜日	10:00～12:00	10	18歳以上	20	3,800
	宮野木スポーツセンター	11/17～来年1/26（12/29を除く）の火曜日	13:30～15:30	10	18歳以上	20	3,800
中級テニス	稲毛海浜公園スポーツ施設	11/10～来年1/19（12/29を除く）の火曜日	13:00～15:00	10	18歳以上	20	3,500

申込方法

①9月15日(火)・②10月1日(休)～15日(休)必着。ホームページから。

千葉市スポーツ協会

🔍

往復はがきに必要事項17面のほか、参加者全員の氏名、ボッチャ希望の方は障害者手帳の有無も明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ郵送も可。

注

• 申し込みは1人1教室。複数の申し込み不可。

• 用具は各自で用意（小学生を除く）。

• 返金不可。都合により、日程・内容の変更、中止の可能性あり。

• 子どもを連れての受講不可（親子体操を除く）。

• 申し込み時点で治療中の方は、申し込み前に医師と要相談。

• 障害者手帳をお持ちの方は、ボッチャの料金免除。

問市スポーツ協会 ☎238-2380 📠203-8936