

③～⑤セーフティーちば
各先着①③～⑤5人・②10組
詳しくは、防災普及公社
電話で、同公社☎248-5355。から
可
同公社☎前記248-7748

 ひとり親家庭のためのパソコン基礎講習会

10月3日～24日の土曜日9:30～16:30。全4回
株)プラムシックス(中央区港町12-21)
ひとり親家庭の母親または父親で、パソコンの文字入力ができる方
10人
2,400円
託児あり(1歳以上の就学前児5人)
9月18日(金)必着。③に④のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。245-5631、kateishien.CFC@city.chiba.lg.jpも可
同課☎245-5179前記

 講演会「リウマチ・膠原病教室」

10月3日(土)13:00～15:30
生涯学習センター
関節リウマチや膠原病などの自己免疫疾患について、理解を深めるための講演会
患者の方と家族など
先着70人
電話で、市難病相談支援センター☎264-3118。264-3128も可(を明記)
難病に関する相談に専門の相談員が応じます
平日9:00～12:00、13:00～16:00
市難病相談支援センター(中央区仁戸名町673千葉東病院内)
療養生活や日常生活上の悩みなどの相談。相談は電話、面談(要予約)
市内在住で国が指定する難病患者の方、家族など

 女性向け起業セミナー「ちはなスタートアッププログラム」

10月3日・17日・24日、11月7日の土曜日9:30～13:00。全4回
市役所、オンライン
参加者や講師と交流しつつ起業への理解を深めるワークショップ型セミナー。交流会形式のイベントも実施
市内での起業に興味・関心のある女性
40人
申し込み方法など詳しくは、市「千葉市 女性向け起業セミナー」で検索
産業支援課☎245-5292245-5590

 ジュニア育成プログラム

①実技＝10月4日(日)・24日(土)・31日(土)、11月15日(日)・21日(土)9:30～12:00。全5回。②講義＝11月8日(日)9:15～15:00。
①青葉の森スポーツプラザ、千葉ポートアリーナ、②蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
①複数スポーツ種目体験＝陸上競技、タグラグビー、バレーボール、卓球、テニス、②保護者向け講座＝けが予防、メンタル・栄養サポート
小学3～6年生と保護者
30組60人

1組2,700円
詳しくは、市スポーツ協会
9月19日(土)必着。前記から。⑤に④のほか、子どもの氏名・フリガナ・学年・年齢・スポーツ経験の有無(有りの場合は競技名も)・保護者の氏名・フリガナを明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ郵送も可
同協会☎238-2380203-8936

 シニアのための就職支援セミナー、地元企業説明・面接会

10月9日(金)①9:30～11:20・②13:00～15:00
市原市市民会館(市原市惣社1-1-1)
①セミナー＝定年後の多様な働き方、シニア向け就職活動の仕方など、②ミニ面接会＝企業約14社(予定)による面接(20分間)
おおむね55歳以上の方(在職・求職不問、働く意欲のある方)
先着①30人・②50人
①9月17日(木)までに、市原市から。②電話で、ハローワーク千葉南☎300-8609(41#)
市原市商工業振興課☎0436-23-9836、雇用推進課☎245-5278245-5558

 市史研究講座「千葉市域や近隣地域の歴史を学ぶ」

10月10日(土)・17日(土)13:30～16:30。全2回
生涯学習センター
テーマ＝史跡内裏塚古墳群～関東最大級の海辺の古墳群～、「千学集抜萃」について～千葉開府の記事を中心に～、近世中後期における寺院の無住化、稲毛にあった陸軍防空学校と戦後復興
200人
9月18日(金)必着。⑤に④を明記して、〒260-0856中央区亥鼻1-6-1千葉市立郷土博物館へ。電子申請も可
同館☎222-8231225-7106。月曜日(祝・休日の場合は翌平日)休館

 南部青少年センターの講座

- ①親子茶道体験教室
10月10日(土)13:30～15:30
小学生と保護者
6組
1,000円(1人追加ごとに500円)
- ②秋のヨーガ入門
10月17日(土)・31日(土)、11月7日(土)13:30～15:00。全3回
16歳以上の方
12人
- ③洋菓子づくり入門～「リングと紅茶のケーキ」「ガレット・ブルトンヌ」づくり～
10月24日(土)10:00～13:00
16歳以上の方
12人
1,300円
①9月3日(木)～16日(水)・②9月18日(金)～10月1日(木)・③9月25日(金)～10月8日(木)に電話で、南部青少年センター☎264-8995
同センター☎前記268-1032。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

 障害者福祉短期講座「水中で楽しく安全に！健康エクササイズ」

10月11日(日)・25日(日)13:30～15:20。全2回
障害者福祉センター
市内在住・在勤の高校生以上の身体障害者手帳をお持ちの方で、水中

を一人で歩くことが難しい方(要介助者)
6人
水着、水泳帽、身体を拭くタオル。眼鏡の方はゴムバンドまたは度付きゴーグル、コンタクトレンズは利用不可
プールに入る時間は1時間程度
9月15日(火)必着。⑤に④のほか、障害種別を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市障害者福祉センターへ。kizuna@mbj.nifty.comも可
同センター☎209-8779209-8782。月曜日(祝・休日の場合は翌日も)、祝・休日休館

 介護支援ボランティア登録研修会

10月13日(火)10:00～11:00
市役所
市内在住の65歳以上の方
30人程度
前記日程以外にも、市役所で介護支援ボランティア登録研修会を随時開催。詳しくは、市「千葉市 介護支援ボランティア」で検索
9月24日(木)までにEメールで④を明記して、介護保険管理課kagihokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jpへ。④(9月24日(木)消印有効)、245-5623も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所介護保険管理課
同課☎245-5206前記

 森林ボランティア技術研修会

10月17日(土)10:00～15:00。荒天中止
おぐらの森(若葉区小倉町)
刈払機・チェーンソーの体験、自然観察
18歳以上の方
20人(10人未満の場合中止)
昼食、飲み物
9月17日(木)必着。③に④を明記して、〒265-0053若葉区野呂町714-3農政センター農業経営支援課へ。228-3317、keieishien.AAC@city.chiba.lg.jp、電子申請も可
同課☎228-6275前記

 市民後見人養成研修会(前期課程)

10月22日、11月19日、12月10日、来年1月7日、2月4日・25日の木曜日10:30～17:00ごろ。全6回
市社会福祉研修センターほか
25歳以上の方
30人(選考により決定)
前期課程修了者を対象に、来年度後期課程を実施
事前説明会
9月4日(金)14:00～15:30＝美浜保健福祉センター大会議室、7日(月)14:00～15:30＝若葉保健福祉センター大会議室、8日(火)14:00～15:30＝花見川保健福祉センターボランティア活動室2、9日(水)14:00～15:30＝市社会福祉研修センター
事前説明会(いずれか1日)に参加の上、会場で申し込み。事前説明会への申し込みは不要
市成年後見支援センター☎209-6000209-6021

 秋季硬式テニス講習会

10月24日・31日、11月14日・28日の土曜日9:00～11:00。全4回。雨天中止

フクダ電子ヒルスコート
高校生以上で硬式テニス未経験者から初・中級者
80人
硬式ラケット、テニスシューズ
3,000円
9月24日(木)までに市テニス協会から
スポーツ振興課☎245-5968245-5592

 生活援助型訪問サービス従事者研修

10月29日(木)・30日(金)10:00～16:00。全2回
市社会福祉研修センター
身体介護を伴わない調理・掃除などの生活援助を提供する訪問サービスの資格を取得する研修
24人程度
10月2日(金)必着。③または封書に④のほか、生年月日を明記して、〒260-0844中央区千葉寺町1208-2千葉市社会福祉研修センターへ。312-2943、kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可
同センター☎209-8841前記

 介護職員初任者研修講習会

11月14日～来年3月27日(12月12日・26日、来年1月2日・9日を除く)の土曜日9:30～16:50。全16回
ほっとスペース稲毛ペコリーノ(稲毛区小仲台2-12-2)
ひとり親家庭の親で、介護の仕事への就職を希望する方
12人
4,510円
託児あり(1歳以上の就学前児2人)
9月18日(金)必着。③に④のほか、受講理由、託児希望の方は子どもの名前・年齢を明記して、〒260-8722千葉市役所こども家庭支援課へ。☎245-5179、kateishien.CFC@city.chiba.lg.jp、245-5631も可

 相談

 生涯現役応援センター&シルバー人材センター出張相談会

9月2日(水)＝イコアス千城台1階フードコート、7日(月)・25日(金)＝イオンマリンピア店4階フードコート側エスカレーター前、9日(水)・29日(火)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、10日(木)＝花見川区役所1階ロビー、14日(月)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前、16日(水)＝市役所1階イベントスペース。いずれも、10:00～16:00
就労・ボランティアなどを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター☎256-4510256-4507

 不妊専門相談

電話相談☎090-6307-1122
9月3日～17日の木曜日15:30～20:00(最終受け付け19:30)
助産師による相談
不妊や不育症のほか、性に関する