

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
中央	新宿公民館 ☎243-4343 FAX)243-3972	これからのワタシ時 間を考える「50代～60 代からの整理収納」	10/21(水)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申込9/21(祝)～28(月)に電話で。同館HPからも可
	末広公民館 ☎264-1842 FAX)264-3746	①初心者のためのエク セル ②初心者のためのワー ード	10/21(水)～23(金)①9:00～12:00、②13:30～ 16:30 各全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員各10人 持ち物USBメモリ(タイプA) 料金1,430円 申込9/18(金)～29(火)に電話で。E)oubo. suehiro@ccllf.jpも可 (必)を明記)
	椿森公民館 ☎254-0085 FAX)254-1285	幼児親子教室 ①パパとふれあい遊 び ②元気に3B体操	①9/12(土)10:00～11:00、②9/19(土)・26(土) 10:00～11:00 全2回 対象1歳半～3歳と保護者 (①は父親のみ) 定員各8組 持ち物上履き 備考両講座参加も可 申込9/5(土)までに電話で。同館HPからも可
	星久喜公民館 ☎266-4392 FAX)266-4981	「愛唱歌de音楽療 法」～歌とリズムで 心身のリラックス～	10/23(金)13:30～15:00 対象成人 定員25人 申込9/2(水)～10/10(土)に電話で。E)oubo. hoshiguki@ccllf.jpも可 (必)を明記)
	松ヶ丘公民館 ☎261-5990 FAX)263-9280	千葉開府900年歴 史講座 「千葉氏のこんなこ と知ってる？」	①10/6(火)・②13(火)10:00～12:00 全2回 内容①千葉氏と元寇、②秀吉、北条氏と千 葉氏の滅亡 対象成人 定員22人 申込9/2(水)～14(月)に電話で。同館HPからも可
花見川	朝日ヶ丘公民館 ☎272-4961 FAX)271-6994	初めてのフラメンコ ～セビジャーナス (春祭りの踊り)に挑 戦しよう～	9/12(土)・26(土)15:30～17:00 全2回 対象成人 定員20人 持ち物運動靴、長いフレア スカート 備考動きやすい服装で 申込9/9(水)ま で に 電 話 で。E)oubo. asahigaoka@ccllf.jpも可 (必)を明記)
	検見川公民館 ☎271-8220 FAX)271-9319	親子でおりがみ教室 「おりがみであそぼ う」	9/26(土)10:00～12:00 対象4歳～小学生と保護者 定員8組16人 持ち物のり、はさみ、ホチキス 申込9/2(水)～8(火)に電話で。同館HPからも可
	檜橋公民館 ☎259-2958 FAX)259-6431	生活潤い講座 「メロンパンとコー ンマヨパン作り」	10/7(水)10:00～13:00 対象成人 定員15人 持ち物エプロン、三角巾、マ スク(調理用) 料金1,300円 申込9/24(木)までに電話で。同館HPからも可
	こてはし台公民館 ☎250-7977 FAX)250-1992	触っておぼえる！ 「スマホの基本と LINEの体験」	10/13(火)10:00～12:00 対象60歳以上の方 定員20人 備考貸し出し機 (Android)を使用 申込9/2(水)～18(金)に電話で。同館HPからも可
	さつきが丘公民館 ☎250-7967 FAX)286-6469	薬剤師と管理栄養士 によるセルフケア講 座	9/18(金)13:30～14:30 対象成人 定員30人 申込9/2(水)～9(火)に電話で。同館HPからも可
稲毛	長作公民館 ☎258-1919 FAX)286-6449	はじめてのマクラメ 吊るして飾るマクラメ プラントハンガー作り	9/28(月)13:00～16:00 対象成人 定員10人 料金2,000円 申込9/2(水)～15(火)に電話で。同館HPからも可
	花園公民館 ☎273-8842 FAX)271-0370	子育てを応援！ ママ・パパとあかち ゃんの絵本タイム	9/29(火)10:00～12:00 対象1・2歳児と保護者 定員10組20人 料金200円 申込9/2(水)～14(月)に電話で。同館HPからも可
	花見川公民館 ☎257-2756 FAX)286-0185	アーユルヴェーダで セルフケア	10/28(火)10:00～12:00 対象成人 定員20人 持ち物フェイスタオル 料金200円 申込9/24(木)～10/6(火)に電話で。同館HPからも可
	幕張公民館 ☎273-7522 FAX)273-6185	稲毛の歴史を歩こう	10/7(水)9:30～12:30 対象成人 定員30人 申込9/2(水)～9(火)必着。会)に必)を明記して、〒 262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館 へ。窓口(返信用会)を持参)、同館HPからも可
	幕張本郷公民館 ☎271-6301 FAX)271-0881	大人のパン作り教室 「メロンパンとコー ンマヨパン」	10/8(木)10:30～13:30 対象成人 定員12人 持ち物エプロン、三角巾、布巾 2枚、マスク、エコバッグ、上履き 料金1,300円 申込9/3(木)～17(木)に電話で。同館HPからも可
稲毛	稲毛公民館 ☎243-7425 FAX)243-3962	初心者のためのエク セル	10/14(水)～16(金)13:30～16:30 全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人 持ち物USBメモリ(Aタイプ) 料金1,430円 申込9/8(火)～14(月)に電話で。E)oubo.inage@ ccllf.jpも可 (必)を明記)
	草野公民館 ☎287-3791 FAX)287-3672	知って安心終活講座 ～相続・葬儀・墓じま いのポイント～	10/5(月)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申込9/2(水)～16(火)に電話で。同館HPからも可
	黒砂公民館 ☎241-2811 FAX)247-1931	サークル体験会 「新そば打ち体験」	9/20(日)、10/4(日)10:00～12:30 全2回 対象成人 定員12人 持ち物エプロン、三角巾、持 ち帰り用容器、タオル2枚 料金3,000円 申込9/2(水)～10(木)に電話で。同館HPからも可
	山王公民館 ☎421-1121 FAX)423-0359	椅子とマットを使っ たヨガ～初めての方 にも気軽にできる～	10/3(土)10:00～12:00 対象成人 定員10人 持ち物フェイスタオル 備考動きやすい服装で 申込9/17(木)～23(祝)に電話で。E)oubo. sanno@ccllf.jpも可 (必)を明記)
	千草台公民館 ☎255-3032 FAX)255-3682	歴史講座 「加曽利貝塚と稲毛 区周辺の縄文遺跡」	9/17(木)9:30～11:30 対象成人 定員12人 申込9/2(水)～8(火)に電話で。E)oubo. chigusadai@ccllf.jp (必)を明記)、同館 HPからも可
	轟公民館 ☎251-7998 FAX)285-6301	初心者のためのパワ ーポイント講座	10/7(水)～9(金)9:00～12:00 全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人 持ち物USBメモリ(タイプA) 料金1,430円 申込9/2(水)～20(日)に電話で。同館HPからも可

区	館名	講座・催し名	日時・対象・定員・申込方法など
稲毛	都賀公民館 ☎251-7670 FAX)284-0627	親子・ファミリー科学 講座「デジタル工作で 遊ぼう・ブチ博覧会」	10/24(土)10:00～11:30 対象小学生と家族 定員8組20人 申込9/2(水)～15(火)に同館HPから
	緑が丘公民館 ☎259-2870 FAX)286-6442	葬儀屋さんに聞く 「おひとりさまの終 活講座」	9/17(木)10:00～12:00 対象成人 定員20人 申込9/2(水)～9(火)に電話で。E)oubo. midorigaoka@ccllf.jpも可 (必)を明記)
若葉	大宮公民館 ☎265-2284 FAX)265-6948	千葉開府900年記念歴 史講座～千葉市に残る英 雄伝説の地に行く～	9/28(月)13:30～15:30 対象成人 定員20人 申込9/2(水)～16(火)に電話で。同館HP、E)oubo. omiya@ccllf.jpも可 (必)を明記)
	加曽利公民館 ☎232-5182 FAX)232-6408	リサイクル講座 「思い出の布でバラ のブローチを作ろ う」	9/28(月)10:00～12:30 対象成人 定員12人 料金400円 備考持ち物は受講決定者に連絡 申込9/8(火)までに電話で。E)oubo.kasori@ ccllf.jpも可 (必)を明記)
	桜木公民館 ☎234-1171 FAX)234-1172	そば打ち体験教室	9/30(水)9:30～12:30 対象成人 定員10人 持ち物エプロン、三角巾、布巾など 料金1,800円 申込9/8(火)ま で に 電 話 で。E)oubo. sakuragi@ccllf.jpも可 (必)を明記)
	更科公民館 ☎239-0507 FAX)239-0569	コーヒーで 癒しの 一時を	10/17(土)13:30～15:30 対象成人 定員15人 持ち物マグカップ 申込9/27(日)～10/11(日)に電話で。E)oubo. sarashina@ccllf.jpも可 (必)を明記)
	白井公民館 ☎228-0503 FAX)228-6168	防災月間講座 家庭でできる防災対 策と避難所の活用	9/20(日)13:00～14:30 対象成人 定員20人 料金100円 申込9/2(水)～13(日)に電話で。同館HPからも可
緑	千城台公民館 ☎237-1400 FAX)237-1401	アルモニコスのギタ ー演奏会	10/29(木)11:00～12:00 定員60人 申込9/20(日)～10/8(木)必着。会)に必)を明記し て、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城 台公民館へ。窓口(返信用会)を持参)、同 館HPからも可
	みつわ台公民館 ☎254-8458 FAX)254-3135	初心者のためのパワ ーポイント ～プレゼンを編集・ 表示・発表するた めのスライド作成～	9/30(水)～10/2(金)13:30～16:30 全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人 持ち物USBメモリ(タイプA) 料金1,430円 申込9/8(火)必着。会)に必)を明記して、〒264-0032 若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。 窓口(返信用会)を持参)、同館HPからも可
	越智公民館 ☎294-6971 FAX)294-1931	シニアのための「ス マホの基本とキャッ シュレス体験」	9/17(木)10:00～12:00 対象60歳以上の方 定員12人 申込9/2(水)～8(火)に電話で。同館HPからも可
緑	おゆみ野公民館 ☎293-1520 FAX)293-1521	千葉開府900年 歴史講座「千葉氏の これ知ってる？」	①9/30(水)、②10/7(水)9:30～11:30 全2回 内容①元寇が千葉氏の運命を変えた！、②秀吉と 千葉氏にはこんな関係が！ 対象成人 定員30人 申込9/4(金)～14(月)に電話で。同館HPからも可
	土気公民館 ☎294-0049 FAX)294-4233	歴史講座「村田川が 育んだ千葉氏の祖～ 大椎城を基軸に～」	10/28(水)10:00～12:00 対象成人 定員40人 申込9/7(月)～12(土)に電話で。同館HPからも可
	誉田公民館 ☎291-1512 FAX)292-7487	千葉開府900年 歴史講座「戦国時代 の房総～臼井城をめ ぐる人の戦い～」	9/27(日)10:00～12:00 対象成人 定員30人 申込9/8(火)までに電話で。同館HPからも可
美浜	磯辺公民館 ☎278-0033 FAX)278-9959	初心者のためのエク セル	9/16(水)～18(金)9:00～12:00 全3回 対象パソコンで文字入力ができる方 定員10人 持ち物USBメモリ(タイプA) 料金1,430円 申込8/25(火)～9/6(日)に電話で。E)oubo. isobe@ccllf.jpも可 (必)を明記)
	稲浜公民館 ☎247-8555 FAX)238-4176	歴史文学散歩 ～溥傑とたどる「稲 毛・ゆかりの地」～	10/8(木)13:30～15:30 内容講演後、「千葉市 ゆかりの家・いなげ」までの散歩 対象成人 定員30人 備考動きやすい服装で 申込9/2(水)～25(金)に電話で。同館HPからも可
	打瀬公民館 ☎296-5100 FAX)296-5566	大人わくわくおはな し会「も～っと！！フ カボリ絵本の世界」	9/27(日)14:00～16:00 対象高校生以上の方 定員20人 申込9/2(水)～15(火)に電話で。同館HPからも可
	幸町公民館 ☎247-0666 FAX)238-4153	文学講座 「太宰治と船橋」	9/30(水)10:00～12:00 対象成人 定員30人 申込9/2(水)～14(月)に電話で。同館HPからも可
	高浜公民館 ☎248-7500 FAX)248-6851	眉メイクレッスン～似 合うメイクを身につけてお 出かけしませんか？～	9/30(水)10:00～12:00 対象成人 定員8人 持ち物メイク用品、手鏡 申込9/2(水)～10(木)に電話で。同館HPからも可
稲毛	幕張西公民館 ☎272-2733 FAX)271-8944	ノルディックウオー キング「幕張海浜公 園を歩く」	①9/30(水)、②10/7(水)10:00～12:00 全2回 内容①公民館周辺、②幕張海浜公園 対象成人 定員15人 備考動きやすい服装で 申込9/2(水)～16(火)に電話で。同館HPからも可

子育ておしゃべりタイム
時間10:00～12:00 対象子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）
当日直接会場へ（時間中出入り自由）

区	日程	館名	問い合わせ	区	日程	館名	問い合わせ
中央	9/ 9(水) 23(祝)	松ヶ丘公民館 生浜公民館	松ヶ丘公民館 ☎261-5990	若葉	9/10(木) 24(木)	桜木公民館 みつわ台公民館	千城台公民館 ☎237-1400
花見川	9/ 9(水)	幕張公民館	幕張公民館 ☎273-7522	緑	9/10(木) 14(月) 16(水)	土気公民館 誉田公民館 おゆみ野公民館	誉田公民館 ☎291-1512
稲毛	9/ 4(金) 11(金) 25(金)	稲毛公民館 緑が丘公民館 黒砂公民館	小中台公民館 ☎251-6616		9/ 2(水) 16(水)	稲浜公民館	稲浜公民館 ☎247-8555