

若葉区民まつり フリーマーケット出店者募集

11月1日(日)に東京情報大学で開催する「若葉区民まつり」のフリーマーケットの出店者を募集します。

応募資格 区内在住・在学・在勤で営利を目的としない個人・団体

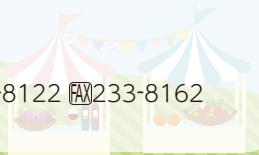
募集区画 50区画程度
*多数の場合抽選。1個人・1団体につき1区画まで。

販売品 一般家庭用品、手作り品など(食料品、動植物は不可)

出店料 1区画(奥行2メートル×幅3メートル) 2,000円
*出店料は前払い
*雨天中止の場合も出店料の返金不可

申込方法 9月7日(月)必着。申込書に必要事項を記入して、【下記】事務局へ郵送。FAXまたはEメールも可。
詳しくは、区ホームページまたは若葉区地域づくり支援課で配布の申込書をご覧ください。

申・問 〒264-8733若葉区桜木北2-1-1若葉区民まつり実行委員会事務局(若葉区地域づくり支援課内) ☎233-8122 FAX233-8162
✉chijkizukuri.WAK@city.chiba.lg.jp



令和9年度若葉区地域活性化支援事業

区民主体のまちづくりを支援します！

募集期間 9月1日(火)～12月8日(火)

区内で地域課題の解決や地域活性化に取り組む団体に対して、活動資金などの支援を行います。

対象団体 区内で1年以上継続して活動している。または、今後1年以上継続して活動する見込みのある団体(町内自治会、ボランティア団体、市民団体、NPO法人など)

補助限度額 20万円

審査方法 書類審査および公開面接

審査方法 募集案内(区ホームページまたは区地域づくり支援課で配布)をご覧ください。
(若葉区地域活性化支援事業 )

注意事項 本事業は、令和9年度予算成立後に決定するため、内容が変更となる可能性があります。

問 若葉区地域づくり支援課 ☎233-8122 FAX233-8162

参加者募集 血糖値改善教室

生活習慣病の代表格ともいえる「糖尿病」。血糖値が高くなると、さまざまな病気のリスクを高めます。しかし、「糖尿病」は予防することができます！正しく知って予防対策を始め、健康寿命をのばしましょう。講演会、運動、調理実習と盛りだくさんの充実した教室です！ぜひ、ご参加ください。

日時 ①10月22日(木)・②30日(金)、③11月6日(金)・④13日(金)、⑤12月2日(火)
①～③、⑤13:30～15:30、④10:30～13:30 全5回

会場 若葉保健福祉センター

内容 ①医師講演会、②運動の話・実技、③歯科医師講演会、④食事の話・調理実習、⑤個別相談
*講演会のための参加も可能です。

対象 区内在住の方(血糖値治療中の方を除く)

定員 先着15人

費用 600円(調理実習の食材料費)

申込方法 電話で、若葉保健福祉センター健康課へ

問 若葉保健福祉センター健康課 ☎233-8714 FAX233-8198

シニアリーダー養成講座 若葉区コース

市内の公民館などで、介護予防のための体操教室を運営するボランティア(シニアリーダー)を募集しています。養成講座に参加し、自身の健康づくりをしながら楽しく地域貢献しませんか？詳しくは、(千葉市 シニアリーダー養成講座 )

日時 10月20日～来年1月26日の毎週火曜日(11月3日、12月29日、1月12日を除く) 10:00～12:00 全12回

会場 千城台コミュニティセンター(他区会場はホームページをご覧ください)

対象 市内在住。安全に体操教室の運営に携われる方。
*直近6カ月以内に心疾患・脳血管疾患を発症または悪化した方は受講できません。講座内で体調などの確認結果により、受講をお断りする場合があります。

定員 20人

申込方法 9月30日(火)必着。はがきに必要事項(17面)のほか、希望する会場名、生年月日を明記して、〒260-8722千葉市役所健康推進課へ。電子申請も可。結果は10月上旬ごろ全員に発送。
問 健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659

事前説明会

活動内容や講座についての説明会を開催(説明会に参加しなくても講座に申し込み可)。

会場・日時 ①千葉市役所本庁舎
9月7日(月)10:00～11:00
②美浜保健福祉センター
9月11日(金)14:00～15:00

定員 先着30人

申込方法 各開催日の前日までに電話で、健康推進課へ。
問 健康推進課 ☎245-5146 FAX245-5659



健康ひろば

若葉保健福祉センター健康課では、健康に関する相談や教室などを開催しています。参加する方は、体調を確認の上、お越しください。



相談・教室・講演会名	日時	対象・定員	内容など	申込
相談 精神保健福祉相談	9/10(木)14:00～16:00 28/9:30～11:30	心の健康でお悩みの方または家族 定員=各3人	専門医による憂うつ・眠れないなど悩みについての相談。	③
教室	食事セミナー	①9/30(水)、②10/14(水) 10:00～12:00 ③10/28(水)10:00～13:00 全3回	高齢期の健康維持のために、食事や運動について振り返り見直してみませんか？ ①食生活の話、②簡単筋肉トレーニング、③調理実習 料金=300円(調理実習の食材料費)	②
	歯っぱー健口教室 知ろう！防ごう！オーラルフレイル(お口の機能低下)	10/6～27の火曜日 13:30～15:30 全4回	噛む力・飲み込む力などお口の健康チェック、運動トレーニングによる噛む力を高める全身の運動、お口の体操などの講座です。	②
	離乳食教室	9/11(金)13:00～15:00	6～8カ月児の保護者(第1子優先) 定員=15人	②
	母親&父親学級	妊娠編=9/28(月) 出産編=10/5(月) 9:30～12:00 全2回	妊婦とパートナー 定員=20組	①
講演会	育児講座「こどものかかりやすい病気と事故防止」	10/8(木)13:30～15:00	1歳未満の子どもの保護者 定員=先着20組	

*栄養相談、歯科相談、健康・禁煙相談も行っていますので、お問い合わせください。

☎若葉保健福祉センター(若葉区貝塚2-19-1)

☎9月1日(火)9:00から電話で、若葉保健福祉センター健康課各班へ

問 ①すこやか親子班☎233-8191 ②健康づくり班☎233-8714 ③こころと難病の相談班☎233-8715 FAX233-8198

いずれも予約制(当日受付不可)

詳しくは、(千葉市 若葉区健康課 )

傾聴ボランティア入門講座

他者とのコミュニケーションを円滑にする傾聴の基礎的な技術を身に付け、ボランティア活動を始めてみませんか？

日時 10月8日(木)・15日(木) 10:00～12:00 全2回

会場 若葉保健福祉センター 大会議室

内容 傾聴に関する講義、ワーク、ロールプレイ

定員 先着20人

申込方法 電話で、市社会福祉協議会 若葉区ボランティアセンター ☎233-8181
問 同センター ☎前記 FAX233-8171



お知らせ

都賀コミュニティセンターの催し

第41回都賀コミュニティまつり
入場無料。年に1度のサークル発表会です。歌・踊りなどの発表、書道・絵画などの展示、輪投げ体験会(26日)、親子ワークショップ(27日)を予定しています。
☎9月26日(土)・27日(日)10:00～16:00
☎9月23日(祝)～28日(月)は施設の貸し出しは行いません。上記期間中の窓口業務は9:00～16:00(予約受付は10:00から)
申・問 直接または電話で、都賀コミュニティセンター ☎233-4211。FAX233-8204も可(必要事項(17面)を明記)

千城台コミュニティセンターの催し

ワンコインコンサート
金管五重奏団「淡麗倶楽部」によるなじみのある名曲をお楽しみください。
☎9月21日(祝)14:00～15:00(開場13:30)
☎1階 多目的室 ☎100人(予約制)
☎500円(事前支払い。払い戻し不可)
*駐車場の台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用下さい。
申・問 直接または電話で、千城台コミュニティセンター ☎237-2241。FAX237-9213も可(必要事項(17面)を明記)

各種相談案内 無料

くらし相談…家族の問題や心配ごと
月～木曜日 9:00～16:00
金曜日 9:00～15:00
交通事故相談…損害賠償の諸問題など
月・木曜日 9:00～16:00
*上記相談で面談をご希望の方は、あらかじめお問い合わせください。
行政相談…国・県・独立行政法人への要望や意見など
9月4日(金) 9:00～12:00

法律相談…相続、離婚などの諸問題
毎週水曜日(9月23日を除く)、9月25日(金) 13:00～16:00
*定員各6人(多数の場合抽選)
*1人30分
*各相談日の2週間前の9:00から1週間前の17:00までに電話で申し込み。電子申請も可。
*裁判所で訴訟・調停中のものについては、受け付けできません。
住宅相談…不動産売買などの諸問題
9月18日(金) 10:00～15:00
*9月4日(金)9:00から電話で申し込み(先着8人)。

*当日は若葉区役所3階地域づくり支援課へ12:00～13:00は相談を行いません。

申込先・問い合わせ
若葉区地域づくり支援課
☎233-8123 FAX233-8163

今月の区役所休日開庁日

9月13日(日)9:00～12:30

若葉区役所 ☎043-233-8111(代表) 〒264-8733 千葉市若葉区桜木北2丁目1番1号 (千葉市 若葉区役所 ) 区版編集 若葉区役所総務課 ☎043-233-8120 FAX043-233-8162

記号の見方は17面参照 特に記載のないものは9月1日(火)から受け付け