

11月は「ちばを食べよう！千葉の食育月間」

食育のつどい

食についての展示やクイズなどを通して、栄養バランスや地産地消について楽しく学べる食育イベントを開催します。また、事前予約制の農業体験ブースもあります。ぜひ、お越しください。

日時11月7日(出)10:00～15:00

会場アリオ蘇我1階サンコート広場

農業体験ブース

時間10:30～11:00、11:15～11:45、
12:00～12:30、12:45～13:15

内容野菜の種まき体験、
農家による農業の話など

対象市内在住の小学生以下の子どもと保護者

定員各先着7～8組

備考汚れてもよい服装で。種をまいた野菜のポットは持ち帰りできます。

申込方法電話で、健康推進課へ。



パネル展示を開催します。

日時11月8日(日)10:00～19日(木)11:00

会場アリオ蘇我1階波のゲート前催事場

備考食と健康に関する情報、市の農業や、小学校などで実施されている食育活動を紹介します。

問健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

市役所食堂「然の膳」親子無料招待デー

減塩ランチを味わってみませんか

市役所のレストランで提供している減塩ランチを市民の皆さんにも味わっていただくため、親子無料招待デーを開催します。

ランチの前には、家庭でできる減塩のポイント解説や楽しいクイズも実施。ランチは、各組へ2種類の定食を1食ずつ提供します。

日時10月13日(火)11:00～12:00、13:00～14:00

会場市役所2階レストラン然の膳

対象小学生と保護者

定員各10組20人（1組2人）

申込方法10月7日(水)12:00までに「千葉市 減塩ランチ」から電子申請で。抽選結果は10月8日(木)に応募時に登録したメールアドレスへ通知します。

問健康推進課 ☎245-5794 ☎245-5659

障害者福祉大会

12月3日～9日は障害者週間です。障害者の自立促進や相互交流を深めるために、障害者福祉大会を開催します。

日時12月5日(出)9:30～12:00

会場ハーモニープラザ

内容

・心の輪を広げる体験作文・
障害者週間のポスターの表彰式

・辻井いつ子さん（辻井伸行さん（ピアニスト）の母）講演会「子どもの才能の見つけ方、伸ばし方」 など

定員先着80人

申込方法電話で、市身体障害者連合会へ。☎FJP71159@nifty.com・FAXも可（必要事項17面のほか、手話通訳や介助希望の場合はその旨を明記）

問市身体障害者連合会 ☎209-3281 ☎209-3282



辻井いつ子さん

プレコンセプション健診の助成内容などが広がります

将来の健康や妊娠・出産に備え、健康状態を把握するための健診（プレコンセプション健診）への助成について、10月1日(木)受診分から、対象年齢や助成内容などを拡充します。

初回検査日	9月30日まで	10月1日から
対象年齢	妻40歳未満	妻43歳未満
対 象	検査日時点で市内に住民登録がある	申請日時点で市内に住民登録がある
助成費用	費用の2分の1	費用の全額
対象項目	保険適用外のみ	保険適用の有無に関わらない
医療機関	市内の協力医療機関	全国の保険医療機関

以下については今までと同じです

対 象夫婦ともに健診を受けた方

費用上限3万円（夫婦あたり1回限り）

対象項目医師が必要と認めた健診・検査

備 考申請方法など詳しくは、千葉市 プレコンセプション健診

問健康支援課 ☎238-9925 ☎238-9946

救急車を呼ぶか迷ったら…

急な病気やけがをしたとき、判断に迷ったらまずはお電話ください。

「救急安心電話相談」☎＃7119

（ダイヤル回線、IP電話からは☎216-3668）24時間365日対応

夜間・休日「こども救急電話相談」☎＃8000

（ダイヤル回線、IP電話からは☎242-9939）
平日・土曜日19:00～翌日8:00、日曜日・祝日・休日8:00～翌日8:00

夜間や休日の応急対応は…

応急処置のため、詳しい検査やインフルエンザ簡易迅速検査などは原則行いません。また、電話での医療相談は行っていません。
*海浜病院移転に伴い、夜間応急診療の場所や診療時間に変更があります。

夜間

夜間応急診療【内科・小児科】

	9/29(火)まで	9/30(水)～10/2(金)	10/3(土)から
所在地	美浜区磯辺3-31-1 海浜病院内	美浜区幸町1-3-9 総合保健医療センター内	美浜区若葉3-1-27 幕張海浜病院内
電話番号	☎279-3131	☎238-9911	☎279-3131
受付時間(平日)	18:30～23:30	19:30～21:30	19:30～23:00
受付時間(平日以外)	17:30～23:30	—	17:30～23:00
診療開始	受付開始時刻の30分後		

夜間外科系救急当番医療機関【外科・整形外科】

電話番号	テレホンサービス☎244-8080
案内時間	8:00～翌日6:00
診療時間	18:00～翌日6:00

休日（日曜日、祝・休日、年末年始）

休日救急診療所

【内科・小児科・外科・整形外科・耳鼻いんこう科・眼科・歯科】

所在地	美浜区幸町1-3-9総合保健医療センター内
電話番号	テレホンサービス☎244-5353
受付時間	8:30～11:30、13:00～16:30
診療時間	9:00～12:00、13:00～17:00

産婦人科休日緊急当番医【産婦人科】

電話番号	テレホンサービス☎244-0202
受付時間	8:00～17:00
診療時間	9:00～17:00

受診の際の持ち物

- ・マイナ保険証または資格確認証など
- ・各種受給者証（お持ちの方）
- ・診療代金
- ・薬（服用している方）
- ・お薬手帳（お持ちの方）

特に記載がない場合、対象は市内在住・在勤・在学の方、1日から申し込み受け付け、応募多数の場合抽選、料金は無料。