

②1,000円
電話で、市社会福祉研修センター ☎209-8841。☎312-2943・📧kensyuu-c@chiba-shakyo.jpも可（📞のほか、希望時間を明記）

動物保護指導センター
飼い犬のしつけ方教室

①10月22日(休)・②29日(休)13:30～16:00
①講習としつけのデモンストレーション、②飼い犬同伴でしつけの実技
市内在住で、犬を飼っている方または飼う予定の方。②は①を受講予定で、飼い犬の制御ができる方。参加する犬は健康で、登録・今年度の狂犬病予防注射票の交付を受けていること
先着①25人・②(①受講予定の方から) 6組
電話で、動物保護指導センター☎258-7817
同センター☎前記☎258-7818

花島公園運動講習会
「健康なカラダをつくろう」

10月23日(金)10:00～11:40
花島公園センター
食育や免疫などの健康セミナー、普段から実践できるトレーニング
先着20人
動きやすい服装で。駐車場＝200円(4時間まで)
電話で、花島公園スポーツ施設☎286-8825
同施設☎前記☎286-8826

認知症サポーターステップアップ講座

10月23日(金)13:00～17:00
美浜保健福祉センター
認知症の基礎知識、認知症の人や家族に寄り添ったボランティア活動など
認知症サポーター養成講座修了者で、本講座終了後に市内での地域活動に参加したい方
先着20人
申込方法など詳しくは、📞「千葉市 認知サポステップアップ」で検索
地域包括ケア推進課☎245-5267☎245-5293

救命講習

- ① 普通救命講習 I**
11月4日(火)9:00～12:00＝若葉消防署、4日(火)13:30～16:30＝稲毛消防署、5日(水)・9日(月)・28日(土)13:30～16:30＝救助救急センター、8日(日)・20日(金)・26日(水)・30日(月)9:00～12:00＝セーフティーちば
② 上級救命再講習
11月7日(土)9:00～12:00
上級救命講習修了後の方
③ 応急手当WEB講習
11月13日(金)10:00～11:30
④ 上級救命講習
11月14日(土)・25(火)9:00～17:00
1,320円
⑤ けがの手当教室
11月15日(日)9:30～12:00
990円
⑥ 普通救命講習Ⅲ（小児、乳児に対するAEDを用いた心肺蘇生法）
11月24日(火)9:00～12:00
⑦ パパ＆ママ救命教室
11月29日(日)10:00～11:00、13:30～14:30
②～⑥セーフティーちば、⑦花園公民館
各先着①～⑥5人、⑦各3組
詳しくは、防災普及公社📞

電話で、同公社☎248-5355。📞からも可
同公社☎前記☎248-7748

地域文庫等研修会

11月5日(水)10:00～11:30
生涯学習センター
テーマ＝子どもに本の楽しさを～小学生への読み聞かせ・ブックトーク～。講師＝伊藤明美さん（千葉大学など非常勤講師）
市内で子どもたちの読書活動を支援している方など
40人程度
10月14日(火)までに電子申請で
中央図書館情報資料課☎287-3980☎287-4053。月曜日・第3木曜日（祝・休日の場合は翌日）休館

認知症カフェを知ろう～認知症カフェの開設希望者向け講座～

11月6日(金)14:00～16:00
市役所
認知症カフェの知識・ワークなど
20人
10月29日(水)までに電子申請で。地域包括ケア推進課へ☎245-5293も可（📞のほか、Eメールアドレスを明記）
同課☎245-5267📞前記

健康づくりスポーツ教室

①ボールエクササイズ＝11月6日～12月11日の金曜日。②美姿勢ローラーピラティス＝11月10日～12月15日の火曜日。③バーオソル＝11月5日～12月10日の木曜日。いずれも、19:30～20:30。各全6回
①鎌取コミュニティセンター、②③ちばぎんアリーナ（千葉ポートアリーナ）
18歳以上の方
各25人 1,800円
詳しくは、市スポーツ協会📞
10月15日(水)必着。📞（1人1通1教室）に📞を明記して、〒260-0025中央区問屋町1-20千葉市スポーツ協会へ。前記📞からも可
同協会☎238-2380☎203-8936

療育センター分館ふれあいの家の教室

- ① そば打ち短期教室**
11月8日(日)9:30～12:00
そば打ちを見学（実食あり）
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
18人 300円
② 手話講習会（中級）
木曜コース＝11月12日～来年2月4日（12月31日を除く）の木曜日13:30～15:30。土曜コース＝11月14日～来年2月6日（1月2日を除く）の土曜日9:45～11:45。各全12回
市内在住・在勤の18歳以上で、手話講習会初級修了または同程度の経験がある方（手話奉仕員養成講座・手話通訳者養成講座の受講経験のある方は除く）
各30人（初参加の方優先）
800円
③ 写真勉強会
A11月13日・B27日、C12月4日・D18日の金曜日10:00～12:00。全4回
A・B・D療育センター分館ふれあいの家、C動物公園
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
13人（初参加の方優先）
身体障害者手帳、カメラ（デジタルカメラ、スマートフォン、タブレット可）

- ④ 短期教室「お手軽麺クッキング」**
11月15日(日)10:00～13:00
市内在住・在勤の18歳以上で身体障害者手帳をお持ちの方
12人
エプロン、三角巾 700円
①10月23日(金)・③31日(土)・④29日(木)までに電話で、療育センター分館ふれあいの家☎216-5130。☎277-0291・📧ryoiku-fureai@chiba-shakyo.jpも可（📞を明記）。②10月23日(金)必着。📞に📞のほか、コースの希望、手話経験の有無、応募理由を明記して、〒261-0003美浜区高浜3-3-1千葉市療育センター分館ふれあいの家へ。📞前記も可
同施設☎・📞前記。月曜日（祝・休日の場合は翌日も）、祝・休日休館

知ろう！介護の基礎知識

①11月15日～12月20日の日曜日、②来年1月17日～2月21日の日曜日。午前クラス＝8:45～12:00または8:45～13:00、午後クラス＝13:45～17:00または13:45～18:00。各全6回
市進学院千葉教室（中央区新町16-10）
介護に関する基本的な知識・技術を学ぶ（実技を含む）
各クラス20人
各回終了後、就職相談窓口あり。詳しくは、📞「介護に関する入門的研修」で検索
①10月30日(金)、②12月11日(金)消印有効。電子申請で。申込書（前記📞から印刷）を☎245-5623・📧kaigohokenkanri.HWS@city.chiba.lg.jp・郵送も可。郵送先＝〒260-8722千葉市役所介護保険管理課
同課☎245-5206📞前記

教育相談公開講座「思春期の子どもとの向き合い方」

11月28日(土)9:25～11:30
生涯学習センター
講師＝佐藤幸子さん（㈱思春期コーチング最幸未来コーチ）
80人
11月24日(火)必着。Eメールで、📞のほか参加者全員の氏名・住所・電話番号を明記して、教育センター📧kyosyokuinkensyu@city.chiba.lg.jpへ。☎256-3778、📞も可。郵送先＝〒263-0021稲毛区轟町3-7-9千葉市教育センター
同センター☎285-0902📞前記

ちば男女・みらいフォーラム～太田啓子さん講演会～

12月12日(土)13:30～15:00
蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館
テーマ＝その「らしさ」、必要ですか？～大人も子どもも、生きやすくなるために～
講師＝太田啓子さん（弁護士）
先着150人
1歳6カ月以上児～就学前児の託児あり（申し込み時に申し出）
12月11日(金)までに、Eメールで、📞を明記して、市男女共同参画センター📧sankaku@f-cp.jpへ。☎209-8771も可
同センター☎前記☎209-8776

相 談

生涯現役応援センター＆シルバー人材センター出張相談会

10月5日(月)＝イコアス千城台1階

フードコート、8日(水)・23日(金)＝イオンマリニピア店4階フードコート側エスカレーター前、13日(火)・29日(水)＝イオンスタイル鎌取3階イベントスペース、15日(木)＝イオンモール幕張新都心グランドモール2階ACTUS前、19日(月)＝花見川区役所1階ロビー、22日(水)＝市役所1階イベントスペース、26日(月)＝アリオ蘇我1階サンコートエスカレーター前。いずれも、10:00～16:00
就労・ボランティアなどを始めたいシニアの相談窓口
当日直接会場へ
生涯現役応援センター☎256-4510☎256-4507

LGBT専門相談

①10月5日(月)19:00～22:00（最終受け付け21:30）、②18日(日)13:00～16:00（最終受け付け15:30）
LGBT当事者や周囲の方が抱える性的指向、性自認が関係する悩みなどの相談。①相談専用電話☎245-5440・LINE相談、②対面・LINE相談。詳しくは、📞「千葉市 LGBT専門相談」で検索
相談日ごとに1人1回30分。対面での相談は予約制。匿名・通称名での相談可
男女共同参画課☎245-5060☎245-5592

消費生活センターの多重債務者特別相談

10月8日(水)・22日(水)13:00～16:00
弁護士による相談
各先着6人
1人30分程度。相談には債務者本人が来所。家族同伴も可。電話相談不可
電話で、消費生活センター☎207-3000
同センター☎前記☎207-3111

マンションライフサイクルシミュレーション相談会

10月8日(水)13:30～15:30
市役所
大規模修繕工事費の目安、修繕積立金の増額の必要性などの相談。相談員は住宅金融支援機構の職員
マンション管理組合
先着2組
10月2日(金)までに電子申請で
住宅政策課☎245-5809☎245-5887

分譲マンション相談・アドバイザー派遣

①10月8日(水)＝大規模修繕・維持管理・建て替えに関する相談、②15日(水)＝法律相談など。いずれも、13:30～16:30
市役所
各先着3組
相談結果により、現地で助言を行うアドバイザーの派遣も可
①10月2日(金)・②9日(金)までに電話で、すまいのコンシェルジュ☎301-6278。☎301-6279も可（📞を明記）

不妊専門相談

電話相談☎090-6307-1122
10月8日～22日の木曜日15:30～20:00（最終受け付け19:30）
助産師による相談
不妊や不育症のほか、性に関することでお悩みの方
面接相談
10月8日(水)17:45～20:00、28日(火)14:15～16:30
市役所
医師と助産師による相談
不妊や不育症でお悩みの方