

| 区   | 館名                                   | 講座名など                                           | 日時・対象・定員・申込方法など                                                                                                                                                              |
|-----|--------------------------------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央  | 末広公民館<br>☎264-1842<br>FAX264-3746    | 大人の学び教室<br>①伝統工作教室<br>～非火薬線香花火づくり～<br>②和菓子づくり入門 | ①10/31(土)10:00～11:30、②11/25(水)10:00～13:00<br>対象 成人 定員 ①6人、②12人<br>料金 ①250円、②1,500円<br>申込 10/8(木)～14(水)に電話で。Eoubo.suehiro@ccllf.jpも可（※を明記）                                    |
|     | 椿森公民館<br>☎254-0085<br>FAX254-1285    | 千葉開府900年記念<br>「公民館からハイキング～千葉城まで～」               | 11/13(金)9:30～12:00<br>対象 1時間30分以上歩ける方 定員 20人<br>備考 公民館集合、現地解散。荒天の場合は、講義のみに変更。<br>申込 10/16(金)～31(土)に電話で。Eoubo.tsubakimori@ccllf.jpも可（※を明記）                                    |
|     | 星久喜公民館<br>☎266-4392<br>FAX266-4981   | 千葉開府900年記念「千葉城ウォーキング」                           | 11/13(金)9:30～12:00。荒天中止、小雨決行<br>対象 成人 定員 20人 備考 公民館集合<br>申込 10/24(土)～11/4(水)に電話で。Eoubo.hoshiguki@ccllf.jpも可（※を明記）                                                            |
|     | 松ヶ丘公民館<br>☎261-5990<br>FAX263-9280   | 新そばで作ろう！<br>そば打ち体験教室                            | 11/8(日)10:00～12:00、13:30～15:30<br>対象 成人 定員 各7人 持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器 料金 1,200円<br>申込 10/2(金)～15(水)に電話で。同館HPからも可                                                               |
|     | 宮崎公民館<br>☎263-5934<br>FAX263-4904    | 蘇我DEボッチャ                                        | 11/23(祝)10:00～12:00<br>定員 12組 持ち物 上履き<br>備考 チーム名を決めて申し込み。動きやすい服装で。<br>申込 10/31(土)必着。⑤に※を明記して、〒260-0806中央区宮崎2-5-22宮崎公民館へ。10/2(金)～31(土)にEoubo.miyazaki@ccllf.jp（※を明記）、同館HPからも可 |
| 花見川 | 朝日ヶ丘公民館<br>☎272-4961<br>FAX271-6994  | 手打ちうどん教室<br>「食育推進員が提案する秋のメニュー」～粉から仕立てる大人の手しごと～  | 10/29(木)10:00～13:00<br>対象 成人 定員 12人<br>持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル2枚 料金 700円<br>申込 10/13(水)までに電話で。Eoubo.asahigaoka@ccllf.jpも可（※を明記）                                              |
|     | 検見川公民館<br>☎271-8220<br>FAX271-9319   | 親子でリフレッシュ体操                                     | 10/28(水)10:00～11:00<br>対象 3カ月～1歳児と保護者 定員 6組12人<br>持ち物 バスタオル 備考 動きやすい服装で<br>申込 10/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可                                                                      |
|     | 犢橋公民館<br>☎259-2958<br>FAX259-6431    | 犢橋～長沼歴史散策                                       | 10/25(日)12:30～16:30。荒天の場合は、10/31(土)に延期<br>対象 長沼池の痕跡、三社大神、駒形大仏などを散策<br>対象 6キロメートル歩ける成人 定員 16人<br>持ち物 マイナ保険証または資格確認書 料金 300円<br>備考 動きやすい服装で<br>申込 10/7(水)までに電話で。同館HPからも可       |
|     | こてはし台公民館<br>☎250-7977<br>FAX250-1992 | 親子で体験！星空の世界～大きな天体望遠鏡をのぞいてみよう～                   | 11/15(日)17:00～19:00<br>対象 小学生と保護者 定員 8組<br>備考 要防寒対策。雨天・曇天時は、室内でスライド講義<br>申込 10/2(金)～21(水)に電話で。同館HPからも可                                                                       |
|     | さつきが丘公民館<br>☎250-7967<br>FAX286-6469 | さつき人形劇場                                         | 10/18(日)10:30～11:30<br>内容 「三びきのこぶた」など<br>定員 30人<br>申込 10/10(土)までに電話で。同館HPからも可                                                                                                |
|     | 長作公民館<br>☎258-1919<br>FAX286-6449    | 脳と体のリフレッシュ教室                                    | 10/13(水)・27(水)13:30～14:30 全2回<br>対象 60歳以上の方 定員 15人<br>申込 10/7(水)までに電話で。同館HPからも可                                                                                              |
|     | 花園公民館<br>☎273-8842<br>FAX271-0370    | 絵手紙講座<br>～秋を楽しむ～                                | 10/17(土)14:00～16:00<br>対象 成人 定員 10人<br>持ち物 ティッシュ、持ち帰り用バッグ 料金 500円<br>申込 10/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可                                                                            |
|     | 花見川公民館<br>☎257-2756<br>FAX286-0185   | 太極拳入門                                           | 11/11～25の水曜日10:00～12:00 全3回<br>対象 成人 定員 20人 持ち物 上履き（厚底の運動靴不可） 備考 動きやすい服装で<br>申込 10/20(水)～26(火)に電話で。同館HPからも可                                                                  |
|     | 幕張公民館<br>☎273-7522<br>FAX273-6185    | 姿勢が変わると、毎日が変わる～いつまでも元気に動けるからだづくり～               | 10/13(水)10:00～12:00<br>対象 成人 定員 20人<br>申込 10/5(月)必着。⑤に※を明記して、〒262-0032花見川区幕張町4-602幕張公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可                                                                |
|     | 幕張本郷公民館<br>☎271-6301<br>FAX271-0881  | 大人の健康体操                                         | 10/15(木)・29(木)10:00～12:00 全2回<br>対象 成人 定員 10人 持ち物 タオル、運動靴<br>備考 動きやすい服装で<br>申込 10/9(金)までに電話で。同館HPからも可                                                                        |
| 稲毛  | 稲毛公民館<br>☎243-7425<br>FAX243-3962    | 子育て講座<br>「親子でリトミック」                             | 10/21(水)・28(水)10:00～11:30 全2回<br>対象 1歳～2歳0カ月児と保護者 定員 10組<br>備考 動きやすい服装で<br>申込 10/5(月)までに電話で。Eoubo.inage@ccllf.jpも可（※を明記）                                                     |

| 区  | 館名                                  | 講座名など                                 | 日時・対象・定員・申込方法など                                                                                                                                     |
|----|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 稲毛 | 草野公民館<br>☎287-3791<br>FAX287-3672   | 郷土の歴史～長沼さんぽ～駒形大仏を墨で描こう                | 11/5(木)10:00～12:00<br>対象 成人 定員 10人 料金 800円<br>備考 汚れてもよい服装で<br>申込 10/2(金)～14(水)に電話で。同館HPからも可                                                         |
|    | 黒砂公民館<br>☎241-2811<br>FAX247-1931   | 100年を生きるための健康講座～転ばない体づくり～             | 10/22(木)10:00～12:00<br>対象 65歳以上の方 定員 15人<br>備考 動きやすい服装で<br>申込 10/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可                                                             |
|    | 山王公民館<br>☎421-1121<br>FAX423-0359   | 山王寄席                                  | 11/14(土)10:00～11:30 定員 20人<br>申込 10/22(木)～28(水)に電話で。Eoubo.sanno@ccllf.jpも可（※を明記）                                                                    |
|    | 千草台公民館<br>☎255-3032<br>FAX255-3682  | 糖尿病の基礎知識と予防・生活改善のポイント                 | 10/30(金)13:30～15:00<br>対象 成人 定員 12人<br>申込 10/6(水)～19(月)に電話で。Eoubo.chigusadai@ccllf.jp（※を明記）、同館HPからも可                                                |
|    | 都賀公民館<br>☎251-7670<br>FAX284-0627   | 元気なシニアライフを！<br>「歌と楽器で脳を活性化」           | 11/17(水)14:00～16:00<br>対象 60歳以上の方 定員 20人<br>申込 10/2(金)～15(水)に電話で。同館HP、Eoubo.tsuga@ccllf.jpも可（※を明記）                                                  |
|    | 轟公民館<br>☎251-7998<br>FAX285-6301    | 世界遺産入門とトルコ・エジプト・メキシコの世界遺産巡り           | 10/29(木)、11/5(木)13:30～15:30 全2回<br>対象 成人 定員 30人<br>申込 10/2(金)～15(水)に電話で。同館HPからも可                                                                    |
| 若葉 | 大宮公民館<br>☎265-2284<br>FAX265-6948   | 牛乳を使った健康アップ料理教室                       | 10/24(土)10:30～14:00<br>対象 成人 定員 12人<br>持ち物 エプロン、三角巾、マスク、布巾3枚<br>申込 10/2(金)～9(金)に電話で。Eoubo.omiya@ccllf.jpも可（※を明記）                                    |
|    | 加曽利公民館<br>☎232-5182<br>FAX232-6408  | 手芸教室<br>「パッチワークで作る干支・未（ひつじ）のタペストリー」   | 10/15、11/5・19、12/3の木曜日10:00～12:00 全4回<br>対象 成人 定員 12人 料金 2,000円<br>申込 10/6(水)までに電話で。Eoubo.kasori@ccllf.jpも可（※を明記）                                   |
|    | 桜木公民館<br>☎234-1171<br>FAX234-1172   | フラメンコを体験してみよう                         | 10/31(土)10:00～12:00<br>対象 成人 定員 15人 備考 動きやすい服装で<br>申込 10/2(金)～16(金)に電話で。Eoubo.sakuragi@ccllf.jpも可（※を明記）                                             |
|    | 更科公民館<br>☎239-0507<br>FAX239-0569   | さらしな寄席                                | 11/15(日)13:30～15:30<br>定員 20人<br>申込 10/18(日)～11/7(土)に電話で。Eoubo.sarashina@ccllf.jpも可（※を明記）                                                           |
|    | 白井公民館<br>☎228-0503<br>FAX228-6168   | 郷土歴史講座～白井地区歴史散策～                      | 11/19(木)9:00～15:30。雨天時は11/25(水)に延期<br>対象 成人 定員 15人 料金 400円<br>申込 10/29(木)～11/12(木)に電話で。同館HPからも可                                                     |
|    | 千城台公民館<br>☎237-1400<br>FAX237-1401  | 蕎麦打ち体験教室                              | 11/21(土)9:30～12:30<br>対象 成人 定員 8人<br>持ち物 エプロン、三角巾、手拭き、持ち帰り用容器 料金 1,800円<br>申込 10/15(木)必着。⑤に※を明記して、〒264-0004若葉区千城台西2-1-1千城台公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可 |
| 緑  | みつわ台公民館<br>☎254-8458<br>FAX254-3135 | エコクッキング<br>～料理をとおして環境について考える～         | 10/30(金)10:00～13:00<br>対象 成人 定員 16人 料金 600円<br>申込 10/7(水)必着。⑤に※を明記して、〒264-0032若葉区みつわ台3-12-17みつわ台公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可                           |
|    | 若松公民館<br>☎231-7991<br>FAX231-0798   | メディカルハーブワークショップ<br>～マイブレンドティーを作ってみよう～ | 11/28(土)10:00～12:00、14:00～16:00<br>対象 成人 定員 各10人 料金 800円<br>申込 10/7(水)必着。⑤に※を明記して、〒264-0021若葉区若松町2117-2若松公民館へ。窓口（返信用④を持参）、同館HPからも可                  |
|    | 越智公民館<br>☎294-6971<br>FAX294-1931   | 千葉開府900年歴史講座「太平洋と東京湾を結ぶ産業要路～土気往還漫遊～」  | 11/6(金)10:00～12:00<br>対象 成人 定員 30人<br>申込 10/2(金)～9(金)に電話で。同館HPからも可                                                                                  |
|    | おゆみ野公民館<br>☎293-1520<br>FAX293-1521 | 親子でチャレンジ！<br>わくわくクッキング                | 11/7(土)10:00～12:30<br>対象 小学生と保護者 定員 10組 料金 1,200円<br>申込 10/2(金)～12(水)に電話で。同館HPからも可                                                                  |
|    | 土気公民館<br>☎294-0049<br>FAX294-4233   | ちばの魅力再発見！<br>上映会                      | 10/23(金)13:30～15:00<br>定員 40人<br>申込 10/2(金)～8(木)に電話で。同館HPからも可                                                                                       |
|    | 誉田公民館<br>☎291-1512<br>FAX292-7487   | 親子でエンジョイ！<br>英語でハロウィン・リトミック           | 10/17(土)10:00～11:00<br>対象 1～3歳児と保護者 定員 10組20人<br>備考 動きやすい服装で<br>申込 10/7(水)までに電話で。同館HPからも可                                                           |
| 美浜 | 磯辺公民館<br>☎278-0033<br>FAX278-9959   | スポーツウエルネス<br>吹矢「初心者のため<br>の吹矢」        | 10/21(水)9:30～11:30<br>対象 成人 定員 20人 料金 200円<br>備考 動きやすい服装で<br>申込 10/2(金)～10(土)に電話で。Eoubo.isobe@ccllf.jpも可（※を明記）                                      |