

| 区  | 館名                                 | 講座名など                        | 日時・対象・定員・申込方法など                                                                                      |
|----|------------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 美浜 | 稲浜公民館<br>☎247-8555<br>FAX238-4176  | 稲毛海浜公園を歩く～「海辺」活性化のコンセプトと将来像～ | 11/5(木)14:00～15:00。荒天の場合は講義のみ<br>👤成人   👤15人<br>👤動きやすい服装で<br>📞10/2(金)～26(月)に電話で。同館HPからも可              |
|    | 打瀬公民館<br>☎296-5100<br>FAX296-5566  | これだけやっておけば安心！終活の備え           | 11/5(木)14:00～16:00<br>👤成人   👤30人<br>📞10/6(火)～19(月)に電話で。同館HPからも可                                      |
|    | 幸町公民館<br>☎247-0666<br>FAX238-4153  | 数字で見える私のカラダ！脳・骨・血管のヘルスチェック   | 10/29(木)10:00～10:30、10:30～11:00、11:00～11:30、11:30～12:00<br>👤成人   👤各8人<br>📞10/2(金)～13(火)に電話で。同館HPからも可 |
|    | 高浜公民館<br>☎248-7500<br>FAX248-6851  | 子育てが楽になる！イライラが減る！親子のかかわり方    | 10/31(土)10:00～12:00<br>👤子育てに関わる方   👤16人<br>📞10/2(金)～12(祝)に電話で。同館HPからも可                               |
|    | 幕張西公民館<br>☎272-2733<br>FAX271-8944 | 千葉氏成立の背景～千葉開府 9 0 0 年を迎えて～   | 10/28(火)10:00～12:00<br>👤成人   👤20人<br>📞10/2(金)～12(祝)に電話で。同館HPからも可                                     |

**子育ておしゃべりタイム**  
🕒10:00～12:00   👤子育て中の方・妊婦およびパートナー（子ども同伴可）  
📍当日直接会場へ（時間中出入り自由）

| 区   | 日程                         | 館名                      | 問い合わせ               | 区  | 日程                | 館名               | 問い合わせ               |
|-----|----------------------------|-------------------------|---------------------|----|-------------------|------------------|---------------------|
| 中央  | 10/14(水)<br>21(水)          | 松ケ丘公民館<br>末広公民館         | 松ケ丘公民館<br>☎261-5990 | 若葉 | 10/ 8(木)<br>22(木) | 若松公民館<br>みつわ台公民館 | 千城台公民館<br>☎237-1400 |
| 花見川 | 10/14(水)<br>28(水)          | 幕張公民館                   | 幕張公民館<br>☎273-7522  | 緑  | 10/ 8(木)<br>19(月) | 土気公民館<br>誉田公民館   | 誉田公民館<br>☎291-1512  |
| 稲毛  | 10/ 9(金)<br>23(金)<br>26(月) | 稲毛公民館<br>黒砂公民館<br>稲毛公民館 | 小中台公民館<br>☎251-6616 | 美浜 | 10/ 7(水)<br>21(水) | 稲浜公民館            | 稲浜公民館<br>☎247-8555  |

**図書館**   月曜日（祝・休日の場合は翌日）・第3木曜日、分館は祝・休日も休館。みずほハスの花図書館は第3木曜日、祝・休日休館

**読書まつり**  
📍特に記載のないものは当日直接会場へ

| 区   | 催し名など                            | 時間・対象・定員・申込方法など                                                                                               |
|-----|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央  | 中央図書館 ☎287-3980 FAX287-4053      |                                                                                                               |
|     | みて、きいて、体験してのしもう                  | 11/8(日)9:30～15:30<br>👤中央図書館、生涯学習センター<br>👤わらべうた（👤1・2歳児と保護者   👤先着10組）、ミニコンサート、点字体験、おはなし会、縄文ゲーム塾、移動図書館車乗車体験など    |
|     | 白旗分館 ☎264-8566 FAX268-1032       |                                                                                                               |
|     | 親子おはなし会                          | 10/31(土)11:00～11:30<br>👤👤南部青少年センター<br>👤3歳児～小学生と保護者   👤先着20人                                                   |
| 花見川 | 花見川図書館 ☎250-2851 FAX250-2853     |                                                                                                               |
|     | 親子おはなし会                          | 10/31(土)①11:00～11:30、②16:00～16:30<br>👤①0～3歳児と保護者、②4歳児～小学生と保護者<br>👤各先着10組                                      |
|     | 花見川団地分館 ☎250-5111 FAX250-5112    |                                                                                                               |
|     | 親子で楽しむおはなし会                      | 10/24(土)11:00～11:30<br>👤3歳児～小学生と保護者<br>👤先着10人                                                                 |
| 稲毛  | みずほハスの花図書館 ☎275-6330 FAX275-6351 |                                                                                                               |
|     | わらべうたであそぼう                       | 10/31(土)11:00～11:30<br>👤0～3歳児と保護者<br>👤先着10組<br>📞電話で。直接来館も可                                                    |
|     | 稲毛図書館 ☎254-1845 FAX284-4795      |                                                                                                               |
|     | つくってあそぼう<br>さんかく風車               | 10/24(土)9:30～16:00<br>👤小学生以下の子ども                                                                              |
| 若葉  | 若葉図書館 ☎237-9361 FAX237-5163      |                                                                                                               |
|     | 数ってふしぎ<br>～つくってあそぼう～             | 10/31(土)10:00～12:00<br>👤3歳児～小学生と保護者                                                                           |
|     | 西都賀分館 ☎254-8681 FAX254-8682      |                                                                                                               |
|     | 親子おはなし会                          | 10/24(土)11:00～11:30<br>👤3歳児～小学生と保護者   👤先着15人                                                                  |
| 緑   | 泉分館 ☎228-2982 FAX228-0514        |                                                                                                               |
|     | つくってあそぼう<br>だるまさんがのぼった           | 10/17(土)10:00～11:00<br>👤3歳児～小学生   👤先着20人                                                                      |
|     | 緑図書館 ☎293-5080 FAX293-5100       |                                                                                                               |
|     | 大型絵本おはなし会                        | 11/7(土)10:40～11:10、14:00～14:30<br>👤3歳児～小学生と保護者   👤各先着30人                                                      |
| 美浜  | あすみが丘分館 ☎295-0200 FAX295-0219    |                                                                                                               |
|     | 親子おはなし会                          | 11/21(土)11:00～11:30<br>👤小学生以下の子どもと保護者   👤先着10組                                                                |
|     | 美浜図書館 ☎277-3003 FAX278-4303      |                                                                                                               |
|     | せっけん作りと秋のおはなし会                   | 11/15(日)15:00～16:30<br>👤小学生（1・2年生は保護者同伴）<br>👤10人<br>📞10/15(木)必着。電子申請で。📍に📍を明記して、〒261-0004美浜区高洲3-12-1美浜図書館へ郵送も可 |

|                                                                   |                                    |                                                       |
|-------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 美浜                                                                | 打瀬分館 ☎272-4646   美浜図書館 FAX278-4303 |                                                       |
|                                                                   | 英語で楽しむ親子おはなし会                      | 11/7(土)15:30～16:00<br>👤👤打瀬公民館   👤3歳児～小学生と保護者   👤先着24人 |
| 保存期間が過ぎた雑誌を配布します                                                  |                                    |                                                       |
| まつり当日、中央・花見川・みずほハスの花・稲毛・若葉・西都賀・泉・緑・美浜図書館で、不用雑誌（保存期間が過ぎた雑誌）を配布します。 |                                    |                                                       |

**ふるさと農園**   ☎257-9981 FAX258-1024  
月曜日（祝・休日の場合は翌日）休園  
🕒10/10(土)必着。ふるさと農園HPから。📍（1講座1人1通）に📍を明記して、〒262-0011花見川区三角町656-3千葉市ふるさと農園へ郵送も可

| 講座名            | 日時・定員・料金など                           |
|----------------|--------------------------------------|
| 包丁の刃とぎ         | 11/7(土)10:00～12:00<br>👤20人   👤500円   |
| 旬の秋野菜を味わう料理    | 11/11(水)9:30～14:00<br>👤24人   👤2,000円 |
| 剪定・刈込バサミと鎌の刃とぎ | 11/14(土)10:00～12:00<br>👤20人   👤500円  |

**男女共同参画センター**   ☎209-8771 FAX209-8776  
月曜日、祝・休日休館  
👤①③④託児あり。申し込み時に申し出（👤1歳6カ月以上の就学前児）  
📞①～④（②は10/15(木)まで）Eメールで📍を明記して、同センター📍sankaku@f-cp.jpへ。①③④は電話も可。

| 催し名など                                        | 日時・対象・定員など                                                                 |
|----------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| ①ALLY（アライ）って何？～LGBTQ+とアライを知る～                | 11/7(土)14:00～16:00<br>👤先着20人                                               |
| ②女性チャレンジ応援オンラインセミナー「仕事に役立つGoogle フォーム×AI活用術」 | 11/11(水)・18(水)19:00～20:30   全2回<br>👤オンライン（Zoom）<br>👤市内在住・在勤の働いている女性   👤20人 |
| ③身近にある「暴力」を知る～DV・虐待・ハラスメント～                  | 11/14(土)14:00～16:00<br>👤蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館   👤先着40人                    |
| ④モラルハラスメントを理解する「自分が悪いのかも」と思われていませんか？         | 12/4(金)14:00～16:00<br>👤蘇我コミュニティセンターハーモニープラザ分館   👤先着40人                     |

**いきいきプラザ・センター**  
👤③～⑦⑨～⑫千葉市に住民登録のある60歳以上の方  
📞①当日直接会場へ。10/1(木)9:30から、②③⑥～⑩は催しの前日、④⑤⑪⑫は10(土)までに電話・FAXで、各プラザ・センターへ。

| 講座名                                       | 日時・定員・内容など                                                                 |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 中央いきいきプラザ* ☎209-9000 FAX209-9006          |                                                                            |
| ①地域多世代交流「秋まつり」                            | 10/25(日)10:00～12:30<br>👤琉球国祭り太鼓演奏、どこシル伝言板👤体験、ミニ福祉機器展、ゲームコーナー、ワークショップ、模擬店など |
| 蘇我いきいきセンター ☎264-6966 FAX264-6967          |                                                                            |
| ②認知症サポーター養成講座                             | 10/13(火)10:00～11:30<br>👤先着12人                                              |
| ③健康フェスティバル                                | 10/30(金)10:00～12:00、13:30～15:30<br>👤👤骨密度などの各種測定・結果解説   👤各先着50人             |
| 花見川いきいきプラザ ☎216-0080 FAX216-0083          |                                                                            |
| ④短期講座「MASATO SUZUKIの体操！体創！体爽！輝きBODYを取り戻せ」 | 10/30、11/6・20・27の金曜日12:00～14:00   全4回<br>👤25人   👤👤タオル、ヨガマットまたはバスタオル        |
| ⑤短期講座「関節の可動域を広げるカラテのチカラ」                  | 11/12・26、12/10・24の木曜日14:00～16:00   全4回<br>👤25人   👤👤タオル                     |
| ⑥中国伝統芸能とサックス演奏の出会い～変わる面、変わらぬ心のメロディー～      | 11/13(金)13:00～14:00<br>👤👤変面ショーと昭和歌謡サックスコンサート<br>👤先着50人                     |
| 若葉いきいきプラザ ☎228-5010 FAX228-8956           |                                                                            |
| ⑦健康に長生きするための秘訣～骨と健康習慣と健診で未来を変える～          | 10/27(火)14:00～15:30<br>👤👤千葉中央メディカルセンターの医師と看護師による講演会   👤先着40人   👤上履き        |
| 都賀いきいきセンター ☎232-4771 FAX232-4773          |                                                                            |
| ⑧スマホの基本とAキャッシュレス・B災害の備え・C詐欺対策             | A10/20(火)・B10/30(金)・C11/12(木)。いずれも13:00～15:00<br>👤各先着16人   👤上履き            |
| ⑨カラダは食べた物からできている                          | 10/30(金)10:00～11:30<br>👤先着25人   👤上履き                                       |
| 美浜いきいきプラザ ☎270-1800 FAX270-1811           |                                                                            |
| ⑩聞こえの勉強会～聞こえる生活を考える～                      | 10/29(木)10:00～11:30<br>👤👤認定補聴器技能者による講演会<br>👤先着50人                          |
| ⑪短期講座「イス体操」                               | 11/2・16、12/7・21の月曜日14:30～16:30   全4回<br>👤25人                               |
| 真砂いきいきセンター ☎278-9641 FAX278-9642          |                                                                            |
| ⑫短期講座「パソコンの基礎と年賀状作成」                      | 10/23、11/13・27、12/11の金曜日9:30～11:30   全4回<br>👤12人   👤👤筆記用具   👤300円          |

特に記載のない場合は、●申し込みは1日から受け付け   ●応募多数の場合は抽選   ●対象は市内在住・在勤・在学の方   ●料金は無料  
申込時に記載する必要事項は17面参照。